

Reglur um öryggi í íþróttahúsum

*Menntamálaráðuneytið
2003*

Inngangur

Í janúar 1993 skipaði menntamálaráðherra nefnd um öryggismál í íþróttamannvirkjum, sem síðan var endurskipuð haustið 1996. Í framhaldi af góðum viðtökum við útgáfu reglna um öryggi á sundstöðum og við kennslulaugar, hóf nefndin á árinu 1999, að vinna að tillögum að reglum um öryggi í íþróttahúsum. Í nefndinni eiga sæti fulltrúar frá eftirtöldum aðilum:

Sambandi íslenskra sveitarfélaga,
Vinnueftirliti ríkisins,
Hollustuvernd ríkisins,
Rannsóknarstofnun byggingariðnaðarins,
Árvekni og
menntamálaráðuneytinu.

Reglur þessar eru samdar í nánú samráði við þá aðila sem eiga fulltrúa í nefndinni auk margra annarra aðila sem starfa að íþróttamálum. Reglum þessum er fyrst og fremst ætlað að taka til íþróttahúsa og íþróttasala sem ætlaðir eru til kennslu í íþróttum í almenna skólakerfinu og til æfinga á vegum íþróttafélaga. Í reglunum er vísað til öryggis- og eftirlitshandbókar, en gefa á út slíka handbók samhliða reglunum og þarf hún að vera aðgengileg öllum starfsmönnum íþróttahúsa.

Í íþróttahúsum geta leynst margvíslegar hættur og er það siðferðileg skylda eigenda þeirra að draga úr þeim svo sem kostur er. Ábyrgð þeirra er byggja og reka íþróttahús er mikil og miklu varðar að öryggi íþróttaiðkenda og gesta íþróttahúsa sé sem best tryggt á hverjum tíma. Forstöðumenn íþróttahúsa hafa óskað eftir samræmdum öryggisreglum til að vinna eftir og er með setningu þessara reglna verið að koma til móts við þær óskir og jafnframt að auka öryggi í íþróttahúsum frá því sem nú er.

Reglur af því tagi sem hér eru settar draga á engan hátt úr ábyrgð einstaklinga á sjálfum sér. Íþróttaiðkendur og gestir íþróttahúsa þurfa eftir sem áður að gæta að öryggi sínu og ganga vel um íþróttahús og þann búnað sem þar er að finna. Reglur þessar draga hins vegar saman þau öryggisatriði sem forstöðumenn íþróttahúsa þurfa að tryggja að séu til staðar og séu í lagi.

Sveitarstjórnir og aðrir eigendur íþróttahúsa eru eindregið hvattir til að samþykkja að farið verði eftir þeim reglum sem hér eru settar og hrindi í framkvæmd úrbótum í öryggismálum í samræmi við þær. Einnig er nauðsynlegt að allir starfsmenn íþróttahúsa kynni sér reglurnar vel og hagi störfum sínum samkvæmt þeim. Þannig ætti öryggi íþróttaiðkenda og gesta íþróttahúsa að vera eins vel tryggt og kostur er.

Reglur þessar eru settar af menntamálaráðuneytinu með vísun til 14. gr. íþróttalaga nr. 64/1998 en þar segir: „Menntamálaráðherra hefur forgöngu um

setningu reglna um öryggisráðstafanir í íþróttamannvirkjum, þar á meðal um eftirlit og að því er varðar íþróttáhöld og annan búnað.“

Reykjavík, október 2002

f.h. menntamálaráðuneytisins

f.h. Sambands íslenskra sveitarfélaga

Tómas Ingi Olrich,
menntamálaráðherra

Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson,
formaður

Reglur um öryggi í íþróttahúsum

1. gr.

Gildissvið.

Reglur þessar taka til hvers konar íþróttahúsa og áhorfendaaðstöðu þeim tilheyrandi, leikfimis- og íþróttasala og búnaðar tengdum starfsemi þessara mannvirkja.

Reglur þessar taka ekki til líkamsræktar- eða þreksala sem eru óviðkomandi starfsemi íþróttahúsa.

2. gr.

Skilgreiningar.

Ábyrgðaraðili: Með ábyrgðaraðila skv. reglum þessum er átt við forstöðumann íþróttahúss. Ábyrgðaraðili sér um að öryggisbúnaður sé í lagi og að öryggiseftirliti sé framfylgt. (sjá 7. gr.)

Öryggis- og eftirlitshandbók: Með öryggis- og eftirlitshandbók sem vísað er til í reglum þessum er átt við handbók sem geymir eyðublöð og annað efni sem viðkemur framkvæmd reglna þessara. Þar eru nánari skýringar á einstökum greinum reglnanna. Handbókin er gefin út samhliða útgáfu reglnanna.

Kennarar, þjálfarar og leiðbeinendur: Með kennurum, þjálfurum og leiðbeinendum skv. reglum þessum er átt við þá kennara, þjálfara og leiðbeinendur sem reglulega starfa í viðkomandi íþróttahúsi og á vegum viðkomandi sveitarfélags.

3. gr.

Búnaður til skyndihjálpar og aðkoma að íþróttahúsi.

Í íþróttahúsum skal vera tiltækur búnaður til skyndihjálpar af viðurkenndri gerð þ.m.t. súrefnistæki og sjúkrabörur. Sjá búnaðarlista í öryggis- og eftirlitshandsbók. Starfsfólk, kennarar, þjálfarar og leiðbeinendur skulu árlega fá leiðsögn í notkun þessara tækja.

Í íþróttahúsum skal vera aðstaða til að hlynna að slösuðum. Sjá nánar í öryggis- og eftirlitshandbók um búnað, gerð og staðsetningu á aðstöðu. Aðkoma sjúkrabifreiða að íþróttahúsi skal vera trygg og greinilega merkt.

Tryggja þarf hálfuvarnir og að öll aðkoma að íþróttahúsi sé sem hindranaminnst.

4. gr.

Neyðaráætlun og öryggiskerfi.

Í íþróttahúsum skal vera ákveðin neyðaráætlun og öryggiskerfi sem segir fyrir um viðbrögð ef slys ber að höndum. Skrá skal öll óhöpp og slys á þar til gerð eyðublöð. Sjá dæmi um eyðublöð í öryggis- og eftirlitshandbók. Einnig skal vera til staðar rýmingaráætlun fyrir áhorfendasvæði í samræmi við byggingarreglugerð.

Árlega skal ábyrgðaraðili fara yfir neyðaráætlun og æfa neyðarviðbrögð með starfsmönnum íþróttahúss. Kynna skal þessar áætlanir og viðbrögð fyrir nýju starfsmönnum í upphafi starfs.

5. gr.

Um framkvæmd eftirlits.

Ábyrgðaraðili skal samkvæmt gátlistum færa í öryggis- og eftirlitshandbók hvenær reglulegt eftirlit með húsi og búnaði fer fram. Skrá skal hverjir framkvæma eftirlitið, ástand búnaðar þegar eftirlit fer fram svo og hvenær aðgerðir til úrbóta eru framkvæmdar ef þeirra er talin þörf. Gátlistar og færslur í öryggis- og eftirlitshandbók eru hluti af innra eftirliti íþróttahúss.

6. gr.

Umgengnisreglur fyrir íþróttahús.

Ábyrgðaraðili setur umgengnisreglur. Reglur þessar skal setja upp á áberandi stöðum. Þær eru hluti af leiguskilmálum hússins ef ekki er um annað samið. Í reglunum skal koma fram hver sé eigandi og ábyrgðaraðili mannvirkisins.

Í umgengnisreglum skal kveðið á um eftirfarandi þætti:

- *Almenna umgengni notenda.*
- *Starfssvið starfsmanna eða forsvarsmanna hópa.*
- *Viðurlög við brotum á reglum um umgengni, húsakynni, áhöld og búnað.*
- *Ábyrgð á fatnaði og lausamunum.*

7. gr.

Gæsla.

Gæslu í íþróttahúsi skal haga í samræmi við þá starfsemi sem þar fer fram hverju sinni.

Gæsla í íþróttahúsi er á höndum ábyrgðaraðila og þeirra sem starfa í mannvirkinu, starfsmanna íþróttahússins, kennara, þjálfara og leiðbeinenda eftir því sem við á. Skilgreina ber í umgengnisreglum starfssvið einstakra starfsmanna eða starfsmannahópa.

Ábyrgðaraðili íþróttahúss og framkvæmdaraðili (leigutaki) viðburða, svo sem íþróttamóta, æfinga, skemmtana, listviðburða eða sýninga skulu gera með sér skriflegt samkomulag um framkvæmd gæslu og ábyrgðar.

8. gr.

Starfsmenn íþróttahúsa.

Starfsmenn íþróttahúsa skulu hafa lokið sérstökum námskeiðum í skyndihjálpi fyrir starfsmenn íþróttahúsa.

Um öryggi og aðbúnað starfsmanna í íþróttahúsum skal fara eftir lögum um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum.

9. gr.

Kennsla, þjálfun og námskeið.

Kennarar, þjálfarar og leiðbeinendur skulu ávallt gæta þess, í samvinnu við starfsmenn íþróttahúsa, að nemendur og iðkendur fari ekki í íþróttasal á undan þeim. Kennarar, leiðbeinendur eða þjálfarar skulu ekki víkja úr sal fyrir en allir eru farnir til búnings- eða baðklefa.

Kennarar, þjálfarar og leiðbeinendur skulu í samvinnu við starfsmenn íþróttahúss fara árlega yfir vinnutilhögun í tengslum við kennslu og þjálfun þar sem fyllsta öryggis nemenda og iðkenda verði gætt.

Í upphafi skólaárs eða við upphaf hvers námskeiðs skulu kennarar ásamt starfsfólki fara með nemendum yfir þær umgengisreglur sem gilda og gera þeim grein fyrir mögulegum hættum.

10. gr.

Ræsting og hreinlæti.

Við hreingerningar og þríf skal fylgja skriflegri hreinlætisáætlun húsnæðis og búnaðar sem skal vera aðgengileg fulltrúa heilbrigðiseftirlits og er hluti af innra eftirliti íþróttahússins.

Öll ræstiefni og önnur hættuleg efni skulu geymd í læstum klefa eða geymslu sem starfsmenn einir hafa aðgang að.

11. gr.

Frágangur auglýsinga.

Auglýsingar sem komið er fyrir við hliðarlínur valla eða endalínur og festar eru á standa eða bókka skulu þannig gerðar að þær falli undan álagi. Slíkar auglýsingar mega ekki hindra flóttaleiðir (rýmingarleiðir) eða neyðarútganga.

Uppsetning auglýsinga er óheimil án samráðs við ábyrgðaraðila.

12. gr.

Meðferð búnaðar, kennslu- og íþróttahalda.

Lausan búnað, svo sem mörk, körfuboltagrindur og ýmis fimleikataeki er óheimilt að nota án festinga.

Greinargóðar leiðbeiningar skulu vera við lyftinga- og þrektæki um notkun og mögulega slyshættu. Sérstaklega á þetta við um tæki sem eru með lausum lóðum og handlóð.

Fyrirkomulag í geymslu fyrir íþróttabúnað skal vera þannig að ekki stafi hættu af áhöldum. Festingar skulu vera fyrir búnað sem hættu getur stafað af.

Fara skal reglulega yfir allan lausan og fastan búnað í íþróttahúsi.

13. gr.

Hiti og loftræsing.

Hiti í íþróttahúsi skal vera hæfilegur miðað við þá starfsemi sem þar fer fram. Við kennslu skólaíþróttar skal hitastig að jafnaði vera um +20°C. Við íþróttæfingar og kappleiki skal hitastig að jafnaði vera um +16°C og loftræsing góð.

Fylgjast skal reglulega með loftræsikerfi, lofthreinsun/síum og afkastagetu lofthreinsibúnaðar.

14. gr.

Hitastig vatns og steypiböð.

Vatn í steypiböðum skal ekki vera heitara en 55°C þegar það er tekið til blöndunar með köldu vatni og skal það tryggt með viðurkenndum búnaði.

Þar sem kennsla í skólaíþróttum barna fer fram skal hiti á vatni í steypiböðum vera fastsettur á bilinu 34-38°C.

Fljótandi sápa skal vera til staðar á steypiböðum. Gæta skal þess að útbúa vörn við því að sápa drjúpi á gólf úr sápuskómmturum.

15. gr.

Gildistaka.

Reglur þessar eru settar samkvæmt ákvæðum í 14. gr. íþróttalaga nr. 64/1998 og öðlast þegar gildi.

Viðauki og skýringar við reglur um öryggi í íþróttahúsum

Inngangur

Öryggisreglur þessar eru samdar af starfshópi sem settur var á fót að tilhlutan menntamálaráðherra í janúar 1993 og síðan endurskipaður haustið 1996. Í viðauka þessum er vísað til einstakra greina í reglum um öryggi í íþróttahúsum og gefnar nánari skýringar á þeim.

1. gr.

Gildissvið

Reglur þessar taka til íþróttahúsa, íþróttasala og rýma þeim tengdum, sem ætluð eru til hvers konar líkamsþjálfunar, íþróttakeppni og kennslu í íþróttum. Einnig ná þær til þrekæfingasala og fangbragðasala og búnaðar þeim tengdum sem ætlaður er til þjálfunar, keppni og kennslu. Fyrst og fremst er hér átt við mannvirki sem ætluð er til kennslu í almenna skólakerfinu og á vegum íþróttafélaga.

Reglur þessar taka ekki til aðstöðu á endurhæfingarstofnunum eða aðstöðu sem ætluð er til einkanota. Þó að reglur þessar taki ekki til líkamsræktarstöðva, sem eru í einkarekstri, má ætla að hollustu- og heilbrigðiseftirlitsaðilar með slíkum rekstri hafi þær til hliðsjónar.

2. gr.

Skilgreiningar

Ábyrgð forstöðumanns íþróttahúss er í þessum reglum skilgreind með sama hætti og gert er í lögum nr. 46/1980 um hollustuhætti og aðbúnað á vinnustöðum. Í 12 gr. laganna segir að framkvæmdastjóri fyrirtækis telst atvinnurekandi í merkingu þessara laga. Sé um opinberan rekstur að ræða, telst atvinnurekandi sá, er umsjón hefur með starfseminni.

3. gr.

Búnaður til skyndihjálpar og aðkoma að íþróttahúsi

Í íþróttahúsum þarf að vera staður til geymslu tækja og gagna til skyndihjálpar og aðstaða til að veita skyndihjálp. Þessi aðstaða verður að vera aðgengileg. Sjá nánar öryggis- og eftirlitshandbók. Eftir að reglur þessar hafa öðlast gildi er gert ráð fyrir að starfsfólk íþróttahúsa sækji námskeið í skyndihjálpar og verður horft til þess hvort þörf sé á sérstöku námsefni í því skyni. Skýrar umgengnisreglur verða að vera á hverjum stað, hverjir hafi aðgang að sjúkragögnum íþróttahúss, t.d. hvort íþróttapjálfarar í einstökum greinum hafi aðgang að sjúkragögnum í öllum tilfellum og þá sérstaklega kæli- og þrýstiumbúðum. Sjálfsagt er að hver staður hafi ákveðnar

reglur um umgengni búnaðar til skyndihjálpar. Regluleg athugun samkvæmt gátlista á innihaldi sjúkrakassa á að vera sjálfsögð þannig að heilbrigðisfulltrúi geti staðfest eftirlit með sjúkragögnum. Í öryggis- og eftirlitshandbók er listi yfir þann búnað sem á að vera til staðar.

4. gr.

Neyðaráætlun og öryggiskerfi

Með neyðaráætlunum er hér átt við að viðbrögð sérhvers starfsmanns við óhöppum og slysum skulu vera mörkuð og hlutverk hans fyrirfram ákveðið þannig að allur ferill sé skýr. Svo getur viljað til að aðeins tveir einstaklingar séu að störfum þegar óhapp á sér stað, kennari eða þjálfari og starfsmaður íþróttahúss. Við slíkar kringumstæður er nauðsynlegt að sérhver starfsmaður verði þess albúinn að veita aðstoð og þekkja hlutverk sitt. Nauðsynlegt er að kennarar og þjálfarar viti hvert hlutverk starfsmanns íþróttahússins er ef óhapp ber að höndum og hvernig verkaskiptingu er háttað. Dæmi um neyðaráætlun er að finna í öryggis- og eftirlitshandbók.

Í byggingarreglugerð eru ákvæði um neyðarútganga og neyðarlýsingu og er opinbert eftirlit haft með því að þessum ákvæðum sé fullnægt. Það er engu að síður á ábyrgð eiganda að þessir þættir séu í fullkomnu lagi og heyri undir innra eftirlit mannvirkisins.

Sama gildir um merkingu rýmingarleiða í þeim húsum sem það á við. Starfsmenn eiga að geta brugðist rétt við ef til rýmingar kemur.

5. gr.

Um framkvæmd eftirlits

Í þessari grein eru þær kröfur til eigenda/forráðamanns íþróttahúss að farið sé reglulega yfir allan búnað, þar með talinn fastan og lausan búnað sem ætlaður er til kennslu og þjálfunar. Ef rekja má óhapp með einhverjum hætti til bilunar eða vanhirðu búnaðar er leitað eftir því hvenær og með hvaða hætti búnaður var skoðaður og yfirfarinn. Vanræksla við eftirliti eru á ábyrgð eigenda. Sjá nánar gátlista í öryggis- og eftirlitshandbók.

Ennfremur lög um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum, IV kafla 12. gr. sé um opinberan rekstur að ræða o.s.frv.

6. gr.

Umgengnisreglur fyrir íþróttahús

Þegar unnið var að gerð þessara reglna var tekin sú ákvörðun að semja ekki algildar umgengnisreglur íþróttahúsa. Íþróttahús eða salir geta verið með mjög margvíslegu móti og því ekki talið gerlegt að setja samræmdar reglur sem alls staðar eiga við. Þess í stað er brugðið á það ráð að gera kröfur til þess að reglur verði settar um ákveðin grundvallaratriði. Ennfremur að reglur séu öllum sýnilegar og aðgengilegar og viðurlög kunn við brotum á reglunum.

Sérstaklega skal bent á ábyrgð og varðveislu á fatnaði og lausamunum.

Eins og bent er á í öðrum lið 7. greinar bera allir ábyrgð sem starfa í mannvirkinu, á framkvæmd reglnanna og því er áriðandi að starfsfólk íþróttahúss, kennarar og þjálfarar vinni vel saman við framkvæmd og eftirfylgni umgengnisreglna.

7. gr.

Gæsla

Gæsla í íþróttahúsi er á ábyrgð forstöðumanns/eiganda nema sérstaklega sé um annað samið. Þegar meta á þörf mannafla við gæslu ber að taka tillit til eftirfarandi þátta :

- *Íþróttakennslu í grunnskóla, þ.m.t. íþróttaskóla barna á leik- og grunnskólaaldri.*
- *Íþróttakennslu við framhaldsskóla.*
- *Íþróttæfingar barna og unglunga á grunnskólaaldri.*
- *Íþróttæfingar fullorðinna á vegum íþróttafélaga.*
- *Íþróttatíma einstaklinga eða hópa á eigin vegum.*
- *Íþróttamót og skal gæslu hagað í samræmi við nánari skilgreiningu:*

Fjölliðamót.

Minni háttar mót eða keppni.

Landsleikir og áhættuleikir.

Eins og áður er fram komið er gæsla á ábyrgð eigenda/forstöðumanns og metur hann þörf fyrir gæslu hverju sinni. Í þessum reglum er bent á nokkra þætti sem eru afgerandi þegar metin er þörf mannafla við gæslu. Einnig er bent hér á að skýrar línur verða að vera milli eigenda/forráðamanns og framkvæmdaraðila viðburðar um ábyrgðarhlutverk og ábyrgðardreifingu, t.d. um gæslu, dyravörslu og vöktun áhorfendasvæðis.

Nokkuð hefur verið um að börn fylgi foreldrum sínum á æfingar í íþróttahúsum. Gera verður hlutaðeigendum ljóst að starfsfólk íþróttahússins getur ekki ábyrgst gæslu þessara barna. Forráðamaður íþróttahúss verður að bregðast við slíkum aðstæðum með einhverjum hætti. Ekki er verjandi að börn séu gæslulaus á áhorfendapöllum, búningsherbergjum eða áhaldageymslum. Telja verður að forráðamaður íþróttahúss hafi heimild til að meina öðrum aðgang að íþróttæfingum en félögum viðkomandi deildar eða liðs.

8. gr.

Starfsmenn íþróttahúsa

Forráðamaður íþróttahúss er ábyrgur fyrir þeirri starfsemi sem þar fer fram og getur hann meinað hópi aðgang að íþróttaaðstöðu hafi ekki ábyrgur aðili stjórn hans með höndum. Vafasamt verður að teljast að yngri einstaklingur en 18 ára geti talist ábyrgðarmaður. Samkvæmt barnaverndarlögum er barn nú skilgreint sem einstaklingur sem ekki hefur náð 18 ára aldri. Vafasamt verður því að telja að barn geti verið ábyrgðarmaður fyrir hópi barna. Ekki er ástæða til að gera athugasendir við það að aðstoðarfólk sé yngra en það getur aldrei orðið fullgildur ábyrgðaraðili og ber forráðamanni íþróttahúss að gera aðilum grein fyrir því.

Við gildistöku þessara reglna ber forráðamönnum að sjá til þess að starfsfólk íþróttahúsa fái námskeið í skyndihjálpi. Samið verður sértækt námsefni fyrir starfsmenn íþróttahúsa og ennfremur ákveðið hvernig upprifjun verði háttáð. (Ath. sérstakt námsefni vegna eineltis).

Þegar gerður er ráðningarsamningur við starfsmenn getur atvinnurekandi farið fram á að lagt sé fram heilbrigðisvottorð og sakarvottorð. Avinnurekandi, getur ennfremur við gerð ráðningarsamnings krafist mennta sagna um heilbrigði og hvort sakarvottorð sé hreint. Ef umsækjandi leynir slíkum upplýsingum fyrir atvinnurekanda getur það leitt til uppsagnar án frekari fyrirvara.

9. gr.

Kennsla, þjálfun og námskeið

Í þessum kafla er áhersla lögð á að allir sem vinna í íþróttahúsi hafi um það góða samvinnu að fyllsta öryggis sé gætt og að starfsmenn geti ekki firrt sig ábyrgð. Sjálfsagt er að starfsmenn fari yfir öryggisreglur íþróttahúss í sínum vinnutíma.

Almennt er talið að hæfilegur fjöldi nemanda í íþróttatíma í grunnskóla sé ein bekkjardeild enda litið þannig á að um tiltölulega einsleitan hóp sé að ræða sem kennari leggur fyrir verkefni sem ráðast af aldri og þroska nemenda.

Þegar kemur að því að ákveða hvað telst hæfilegur eða viðráðanlegur fjöldi í íþróttatíma/íþróttæfingu er málið erfiðara viðfangs. Hvort tveggja er að ekki er alltaf um einsleita hópa að ræða, meiri aldursdreifingu svo og að annað hafi þar áhrif svo sem skortur á æfingátímum og eða leiðbeinendum.

Að sjálfsögðu ræðst það af aldri iðkenda hvað telst hæfilegur/viðráðanlegur fjöldi iðkenda á æfingu.

Almennt má segja að við mat á eftirlits- og umönnunarskyldum þeirra sem fyrir starfsemi standa, skipti aldur barnanna sem taka þátt miklu máli. Eru vitaskuld gerðar ríkari kröfur í þessu efni eftir því sem börnin eru yngri.

Eðlilegt verður að teljast að hvert félag/deild setji sér vinnureglur í þessu efni og takmarki fjölda barna í hópum við þann fjölda að leiðbeinandi geti sinnt eftirlits- og umönnunarskyldu svo fullnægjandi megi teljast.

Umsjónarmanni/starfsmanni ber skylda til þess að koma á framfæri athugasemdum við forráðamenn félags eða deildar meti hann ástand á þann veg að eftirlits- og umönnunarskyldu sé áfátt og getur forráðamaður íþróttahúss að undangenginni viðvörun stöðvað íþróttæfingu sé öryggi iðkenda áfátt að hans dómi.

10. gr.

Ræsting og hreinlæti

Heilbrigðisnefnd getur gert kröfu um innra eftirlit. Innra eftirlit skal taka mið af umfangi starfseminnar. Í innra eftirliti felst m.a. að:

- *Tilgreina áhættuþætti, fyrirbyggjandi aðgerðir og mikilvæga eftirlitsstaði, s.s. varðandi hitastig vatns og heilbrigðisvottorð starfsfólks.*
- *Gera skriflegar hreinlætisáætlanir sem fela í sér umgengnisreglur og áætlanir eftir því sem við á, s.s. um meindýravarnir, viðhald loftræstikerfa, þrif og gerileyðingu.*
- *Skilgreina viðeigandi þjálfun starfsfólks og gera grein fyrir réttindum þeirra.*
- *Skrá óhöpp, slys og úrbætur.*
- *Skrá viðhald tækja og búnaðar eftir því sem við á.*

Ennfremur felst innra eftirlit í hreinlætisáætlun sem tekur til daglegra þrifa á húsnæði, þrifa á leiktækjum og áhöldum. Þá skal innra eftirlit taka til eftirlits með öryggisþáttum og búnaði. Í því felst m.a. að athuga slit, fúa burðarþol, festingar og annað það sem máli skiptir.

11. gr.

Frágangur auglýsinga

Megintilgangur þessarar greinar er að koma í veg fyrir að uppsetning auglýsinga auki á slyshættu í mannvirkinu. Með þessari grein er undirstrikað að ekki er heimilt að koma fyrir auglýsingum án samþykkis eigenda/forráðamanns. Þegar samþykki er gefið er sjálfsgagt að taka fram þann tíma sem auglýsing skal standa og að auglýsandi fjarlægji auglýsingu þegar sá tími er liðinn og annist hreinsun nema um annað sé samið. Undanfarin ár hefur tíðkast að líma auglýsingar á gólf íþróttahúsa í kappleikjum. Slys hafa hlotist af slíkum auglýsingum þegar húsið er í annarri notkun vegna þess að viðnám auglýsingarflatarins er annað en gólfsins.

12. gr.

Meðferð búnaðar, kennslu –og íþróttáhalda

Þessi grein þarfnast ekki ítarlegrar skýringar en megintilgangur er að festa í sessi umgengnisreglur um þann margvíslega búnað sem tilheyrir kennslu, þjálfun og keppni. Því miður hafa hlotist af því alvarleg slys á undanförunum árum að umgengni um þennan búnað er ekki sem skyldi. Rétt er að merkja

sérstaklega þennan búnað. Þess er vænst að með þessum reglum komist á góðar venjur varðandi umgengni, og á forráðamaður íþróttahúss þess kost að beita viðurlögum sé umgengnisreglum ekki framfylgt. Vert er ennfremur að benda á að gerð er krafa um frágang í tækjageymslum og æskilegast er að þær séu læstar. Einnig á að vera sjálfsgöður hlutur að búnaður sé ekki skilinn eftir svo nálægt leikvelli, hliðarlínunum eða endalínunum, að iðkendum geti stafað hættu af honum. Í Öryggis og eftirlitshandbók er eftirlitslisti sem forstöðumönnum ber að fara eftir við skoðun á föstum búnaði. Ekki ber þó að líta svo á að þessi listi sé tæmandi.

13. gr.

Hiti og loftræsing

Þau viðmiðunarmörk sem hér eru sett um hitastig í íþróttahúsum og taka mið af þeirri starfsemi sem þar fer fram hverju sinni eru almennir staðlar í Evrópu. Hér er fyrst og fremst átt við íþróttasali. Í annarskonar mannvirkjum sem eru ætluð sem aðstaða til iðkunar “útiþróttu” að vetrarlagi svo sem knattspyrnuhús, reiðhallir o.s.frv. er yfirleitt ekki gert ráð fyrir sömu hitastýringu eða hitastigi og í íþróttasölum. Þar hlýtur það að vera ábyrgð kennarans eða þjálfarans að leiðbeina iðkendum um viðeigandi íþróttu- og hlífðarfatnað.

Sama má segja um lofthraða. Þar er fyrst og fremst átt við íþróttasali þegar lofthraðinn fer yfir 2m á sek. skynjar einstaklingurinn hann sem kælingu.

Lögð er áhersla á að reglulega sé fylgst með loftræsikerfi og búnaði þess og skipta skal reglulega um síur. Æskilegt er að samið sé um reglulegt eftirlit. Skrá á eftirlit og lagfæringar í handbók.

14. gr.

Hitastig vatns og steypiböð

Hér er verið að samræma kröfur sem gerðar eru í steypiböðum, sundlaugum og í íþróttahúsum.

