**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjölda starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi alls:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf fyrirtækis:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER.* *Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?* Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið?
* Hefur verið gerð skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði, þar á meðal áhættumat og áætlun um heilsuvernd og forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsfólks á milli þeirra?
* Áætlun um heilsuvernd/forvarnir skal m.a. innihalda:
* tímasetta áætlun um úrbætur byggða á áhættumati vinnustaðarins,
* stefnu og viðbragsáætlun vegna eineltis, kynferðislegrar áreitni, kynbundinnar áreitni og ofbeldis
* neyðaráætlun vegna skyndihjálpar, slökkvistarfs og brottflutnings starfsfólks
* Tóku öryggistrúnaðarmaður og -vörður þátt í gerð áætlunar um öryggi og heilbrigði? Kom annað starfsfólk einnig að því? Aðkoma erlends starfsfólks? Hefur áætlunin verið kynnt öllu starfsfólki?
* Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf hjá viðurkenndum þjónustuaðila í vinnuvernd, ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins til gera áætlun um öryggi og heilbrigði?
* Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni?
* Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar?
* Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd, fundagerðir?

Er starfsfólk hvatt til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980Rg-920/2006Rg-730/2012Rg-540/2011FL-21/2006FL-24/2008Lb-1/2021Lb-1/2012Lb-1/2007Lb-4/2007(fleiri tungumál)Lb-1/2008(fleiri tungumál)ÁbendingFL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006 22. gr |
| 3. Fræðsla/þjálfun  | Fær nýráðið starfsfólk, íslenskt sem erlent, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlent starfsfólk hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem það hefur fengið?Fær allt starfsfólk reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef það flyst á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980, 14. gr.Rg-920/2006, 25. gr.Lb-4/2007(fleiri tungumál) |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld |  | Rg-426/1999Lb-1/2006Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur eða m/barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt rafrænt á heimasíðu VER, [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is). Greining slysahættu. Skráning og greining slysa, “næstum slysa” og óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. gr.Rg-920/2006, 30. gr.FL-30/2013 Vs-Vinnuslys |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið - athugasemdir | Mat:V: Í lagi*X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER, Annað* |
| ***Verkstöðvar- líkamlegt álag/ líkamsbeiting*** |  |  |  |
| Álag á hreyfi – og stoðkerfi. | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu, t.d. við rúm skjólstæðings; að snúa, hagræða í rúmi, mötun, þvott* meðferðar-/skoðunarbekki

færslu milli rúms/bekkjar og stólsböðun, aðstoð á salerniaðstoð við göngu* akstur rúma/bekkja/hjólastóla
* aðstoð í matsal/sal

Viðmið:***Vinnuhæð*** – Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. ***Seilingarfjarlægð*** – Verkefnin nálægt sér. ***Að lyfta/bera*** – Forðast skal óþarfa álag, þ.m.t. að lyfta, bera, ýta og draga þungar byrðar. Sérstakt tillit tekið til þungaðra kvenna. ***Fjölbreytni*** – Skipta um vinnustellingar, sitja og standa til skiptis. |  | R-499/1994,Rg-931/2000Vinnutækni við umönnun, 1995FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| Vinnuaðstaða við verkstöðvar/verkefni  | Rými, innréttingar og uppröðun búnaðar, bæði við umönnun, þjónustu og þrif. Er aðgengi að rúmum/bekkjum, salernum og böðum báðum megin frá? Er búnaðurinn stillanlegur? Stillanleg rúm/bekkir/stólar, baðstólar, baðkar, hæð salerna, stillanlegir tyllistólar/kollar fyrir starfsfólk. Eru gólf laus við hálku? Er rafmagnssnúrur í lofti eða gólfi? |  | R-499/1994, R-581/1995, 2., 3., 5. gr.FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 1. Að lyfta og bera hluti – léttitæki
 | Athuga líkamsbeitingu þegar verið er að lyfta, bera, draga og ýta t.d. við rúm eða stól skjólstæðings.Meta þyngd byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun á gólfi, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994,Rg-931/2000Vinnutækni við umönnun, 1995FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| Léttitæki við þjónustu/umönnun | Lyftarar, loftfest lyftukerfi, þar sem þörf krefur, göngugrindur, hjólastólar, flutningsbelti/-bretti, snúningslök**,** snúningsbretti, salernis-/baðstólar, stillanlegir stólar/kollar fyrir starfsfólk o.fl. Hæfa léttitækin verkefninu? Er gott viðhald á léttitækjunum?  |  |
| 1. Fræðsla – þjálfun
 | Skipulögð fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og vinnutækni/líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða. Eru léttitækin notuð? Eru skjólstæðingar hvattir til að nýta eigin getu? |  | R-499/1994Vinnutækni við umönnun, 1995 |
| 1. Skipulag vinnunnar
 | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé reglulega? Tímaþröng? Mönnun á álagstíma (og næturvöktum). |  | FL-38/2018FL-18/2005FL-16/2000 |
| ***Félagslegur og andlegur aðbúnaður*** |  |  |  |
| 1. Stjórnun. | Hvatning og stuðningur í starfi, umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. Starfsmannasamtöl, framgangur í starfi. |  | L-46/1980Rg-1009/2015FL-35/2021 FL-36/2016FL-32/2014FL-13/1999  |
| 2. Vinnutími  | Skipulag vinnutímans, vaktavinna (fylgir sólarhringnum), vaktavinna þungaðra kvenna, tilviljunarkennd yfirvinna, óregluleg vaktaskipti, tímaþröng.  |  |
| 3. Vinnuskipulag | Hefur starfsfólk möguleika á að hafa áhrif á skipulag og framkvæmd vinnunnar? Er mönnun í samræmi við vinnuálag  og þau verkefni sem þarf að sinna? Hjálpast starfsfólk að við erfið og krefjandi verkefni? Áhættumat. |  |
| 4. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsfólki og/eða yfirmönnum. |  |
| 5. Samskipti, upplýsingaflæði, boðleiðir | Boðskipti á milli starfsfólks og á milli starfsfólks og stjórnenda. Samskiptavandamál, tungumálaörðugleikar, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Hefur verið mörkuð stefna og gerð viðbragsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmanna-fundir og fræðslufundir fyrir erlent jafnt sem íslenskt starfsfólk. |  |
| 6. Streita, áfallahjálp, handleiðsla | Stuðningur og þjálfun við að takast á við andlegt álag vegna erfiðra verkefna t.d. alvarlegra veikinda, slysa og dauðaslysa. Samskipti við aðstandendur.  |  |
| 7. Viðbrögð við ógnandi aðstæðum | Þjálfun í að bregðast við hættu í starfi vegna hótana, ofbeldis eða annarra erfiðra aðstæðna |  |
| 8. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun, símenntun hjá stofnuninni/ fyrir-tækinu? Er þekkingarmiðlun innan stofnunar/ fyrirtækis? |  | Ábending |
|  ***Efni og efnaáhrif*** |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Áhættumat vegna efnanotkunar.Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku eða ensku. Atvinnurekandi þarf að tryggja að allir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, fái kynningu á innihaldi þeirra á tungumáli sem þeir skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar.Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. Eru notuð einhver efni sem geta valdið krabbameini?  |  | Rg-553/2004Rg-530/2020R-581/1995R-497/1994L- 61/2013Rg-415/2014 FL-39/2018FL-23/2008 |
| 2. Meðferð efna | Dragskápar/ staðbundið afsog, þar sem við á.  |  |
| 3. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir hættuleg efni. |  |
| 4. Neyðarbúnaður  | Neyðarsturta, augnskolunartæki (þar sem við á). |  |
| ***Líffræðilegir skaðvaldar*** |  |  |   |
| 1. Líffræðilegir áhættuþættir | Eru líffræðilegir áhættuþættir í vinnuumhverfinu? Hefur verið gert áhættumat? Smitleiðir um húð, munn, öndunarveg. *Sjá leiðbeiningar sýkingavarnanefnda sjúkrahúsanna.*  |  | L-46/1980 R-764/2001R-497/1994 FL-15/1999 |
| 2. Smitvarnir | Vinnureglur um almennar smitvarnir og vinnuaðferðir til koma í veg fyrir smit. Eru t.d. til skriflegar reglur og leiðbeiningar um meðhöndlun sóttmengaðra áhalda og sorps sem allir starfsmenn þekkja? Eru skriflegar leiðbeiningar um viðbrögð við stunguóhöppum og slysum? Er fullnægjandi hreinlæti? Fullnægjandi loftræsting, viðeigandi persónuhlífar. Fræðsla um smitvarnir fyrir starfsmenn. Heilsufarsskoðanir. Eru starfsmenn sem eru útsettir fyrir smiti bólusettir? |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. Úrgangur og sorp, áhöld og nálar | Frágangur úrgangs og sorps, áhalda og nála skal vera á öruggan hátt. Fræðsla og leiðbeiningar til starfsfólks. Óhappaskráning og slysatilkynningar.  |  | L-46/1980 R-764/2001 FL-15/1999 |
| 4. Flutningur sýna | Frágangur á sýnum skal vera fullnægjandi og öruggur fyrir flutningsaðila. Er skipulögð fræðsla og leiðbeiningar varðandi meðhöndlunina? |  |
| 5. Stunguóhöpp og slys | Er til neyðaráætlun vegna stunguóhappa og slysa? Er haldin innanhússkrá um stunguóhöpp/slys? |  | Leiðb.sýk. varnanefnda sjúkrahúsa |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1. Hita- og rakastig | Hiti um 18-22°C, stundum allt að 24°C eftir aðstæðum. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum/ gluggum/ loftræstingu. Ráðlagt hlutfallslegt rakastig 30-50%. |  | R-581/1995, 9. gr.FL-27/2006 |
| 2. Almenn loftræsting | Nægileg og án dragsúgs, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft hreint og upphitað með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók m.m. |  | R-581/1995, 10. gr. |
| 3. Staðbundin loftræsting | Útsog frá tækjum.  |  | R-581/1995, 8. gr.R-158/1998 |
| 4. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun?  |  | FL-27/2006 |
| 5. Tóbaksvarnir | Bann við reykingum starfsfólks.  |  | L-6/2002 Rg-326/2007  |
| Lýsing |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa. Ráðlögð birta 200-750 lux. Mikilvægt er að vinnulýsing á skurðstofu sé með stillanlegum rofa. Frá 0-500 lux þannig að hægt sé að dempa lýsinguna við speglanir.  |  | R-581/1995, 8.- 9. gr. ÍST EN 12464-1, birtutöflur |
| 2. Sérlýsing (vinnulýsing) | Við venjulegar aðstæður 200-1000 lux. Við krefjandi aðstæður/nákvæmnisvinnu allt að 10.000 lux |  |
| **Hávaði** |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Atvinnurekandi skal gera áhættumat og áætlun um forvarnir. Taka skal tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir áhættu af álagi vegna hávaða við upptök hans.Áhersluröðun:* Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans.
* Yfirbygging véla/búnaðar.
* Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri.
* Stytting ómtíma – minnka bergmál.

Starfsfólk skal draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-921/2006, 7. gr.Rg-921/2006, 7. og 11. gr. |
| 2. Hávaðamörk  | Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gilda eftirfarandi mörk:* Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. Vinnutíma.
* Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur.
* Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
 |  | Rg-921/2006, 5. gr. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Verður starfsfólk fyrir titringsálagi vegna vélræns titrings við störf sín? Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-922/2006, 7. – 8. gr.Rg-920/2006  |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.). Heilsufarsskoðun ef titringsálag fer yfir viðmiðunarmörk. |  | Rg-922/2006, 3., 4., 7. og 10. gr. |
| ***Sérstök vinnurými***  |  |  |  |
| 1. Vinnuaðstaða ritara | Loftrými skal að lágmarki vera 12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins skal að lágmarki vera 7m2. Lofthæð 2,5 m.. Uppröðun og stillanleiki búnaðar, lýsing, skipulag vinnunnar. Hefur verið gerð úttekt samkvæmt reglum um skjávinnu? |  | R-581/1995R-498/1994ÍST EN 12464-1, birtutöflur |
| 2. Vakt-lyfjaherbergi | Loftrými skal að lágmarki vera 12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins skal að lágmarki vera 7m2. Lofthæð 2,5 m.. Uppröðun og stillanleiki búnaðar, lýsing, skipulag vinnunnar. Loftræsting, viðeigandi persónuhlífar, læsanlegir skápar. |  | R-581/1995R-498/1994ÍST EN 12464-1R-497/1994 |
| 3. Skurðstofur | * Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingar-fjarlægð. Undirlag stöðugt og þægilegt, gólf laus við hálku. Er hægt að sitja við skurðaðgerðir? Er þá rými fyrir fætur? Stillanleg borð, skjáir og vinnustólar. Önnur léttitæki?

Eru skurðarborð færanleg? Er auðvelt að færa borðin og læsa þeim? Eru hjól þrifin reglulega? Eru léttitæki aðgengileg? Þjálfun í notkun þeirra.* Er komið í veg fyrir að svæfingagas fari út í vinnurýmið? Er staðbundið afsog til staðar?
* Er lýsing stillanleg?

Er notað hljóðdeyfandi efni í loft og veggi? Varnir vegna stöðurafmagns, m.a. jarðtengingar, leiðandi gólf og réttur fatnaður. * Er reglulegt eftirlit með lagnakerfi á skurðstofum?
 |  | R-581/1995R-498/1994 |
| 4. Rannsóknarstofur | * Eru vinnuborð stillanleg eða í mismunandi hæð þannig að líkamsbeiting sé heppileg? Er möguleiki að sitja við borðin? Er rými fyrir fætur? Eru stillanlegir stólar, tyllistólar?
* Eru dragskápar þar sem unnið er með varasöm rokgjörn efni?
 |  | R-581/1995Rg-553/2004 |
| 5. Myndgreining(röntgen, sneiðmyndatæki) og geislameðferðartæki | Ábyrgðamaður myndgreininga. Þekking og þjálfun starfsfólks, verklagsreglur um notkun myndgreiningartækja og efna tengt myndgreiningu auk varna gegn geislahættu og/eða sterkum segulsviðum. * Eru gerðar reglulegar geislamælingar ef unnið er oft við myndgreiningu, sbr. reglur Geislavarna?
* Eru notaðar persónuhlífar gegn geislun og/eða efnahættu t.d. blýsvuntur, hanskar o.s.frv.?
* Veit starfsfólk hvernig á að bregðast við hættuástandi?
* Er reglulegt eftirlit með myndgreiningartækjunum? Hafa þeir sem þjónusta tækin fullnægjandi þekkingu á þeirri geislahættu sem kann að fylgja vinnu við þau?
* Eru myndgreiningartækin stillanleg og meðfærileg?
* Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingar-fjarlægð. Eru léttitæki aðgengileg? Þjálfun í notkun þeirra.
* Eru filmur notaðar í röntgentækin? Ef já, eru efnin tryggilega geymd og notkun þeirra örugg, sbr. kafla um efni?
 |  | Geislahætta:Geislavarnir ríkisins. [www.gr.is](http://www.gr.is)Rg-1051/2017Rg-553/2004  |
| 6. Laser | * Hefur starfsfólk fengið næga fræðslu og þjálfun í notkun lasertækja? Eru leiðbeiningar frá framleiðenda tiltækar? Áhættumat og forvarnir.
* Er ljós við inngang sem gefur til kynna að laserinn sé í notkun? Gefur laserinn hljóð- eða ljósmerki þegar hann er í notkun? Stöðvast lasergeislinn rafrænt? Er neyðarrofi?
 |  |  |
| 1. Endurhæfing/salur

/sundlaug | Er nægjanlegt rými á milli bekkja/borða/tækja í sal? Eru geymslur fyrir hjálpartæki aðgengilegar? Er rými þar sem þjálfun fer fram vel loftræst?  |  | [Reglur um öryggi á sund-stöðum og við kennslulaugar](https://www.vinnueftirlit.is/media/--adrar-reglur-og-reglugerdir/reglu_um_oryggi_vid_sundstadi_og_vid_kennslulaugarr.pdf) |
| 8. Fæðingardeild | Er nægilegt rými fyrir allt starfsfólk (allt að 8-10) og tækjabúnað/áhöld, t.d. blóðþrýstingsmæli, monitor, sónar, gæsluvélar og barnaborð, sem þarf að nota við fæðingu? Er gert ráð fyrir aðstöðu fyrir nánustu aðstandendur?Er nægjanlegt rými fyrir starfsfólk við rúmið? Er gert ráð fyrir að starfsmaður geti verið í góðri líkamsstöðu við aðstoð í fæðingu í rúmi/ baði? Eru stillanlegir stólar aðgengilegir?  |  | R-581/1995 |
| 9. Eldhús | Sjá vinnuumhverfisvísi fyrir veitingahús og mötuneyti á heimasíðu VER og rafrænt áhættumat (OiRA) fyrir þessa starfsemi. |  | Sjá OiRA á [vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is) |
| 10. Verkstæði  | Sjá viðeigandi vinnuumhverfisvísa.  |  | [vinnueftirlit.is](https://www.vinnueftirlit.is/vinnuvernd/ahaettumat/vinnuumhverfisvisar/)  |
| 11. Tækja- og efnisgeymslur | Er rými nægilegt þannig að gott aðgengi sé að tækjum, efni og vörum? Er hægt að vinna verkin í réttri líkamsstöðu? Er auðvelt að taka hluti úr hillum? Léttitæki. |  | R-581/1995R-499/1994 |
| 12. Líkhús/-geymslur/krufning | Eru vinnuborð stillanleg? Er loftfest lyftukerfi eða annar lyftubúnaður? Eru aðstæður þannig að auðvelt sé að undirbúa lík fyrir jarðsetningu? |  | R-499/1994Rg-12/1965 |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Húsnæði/Umhverfi**  |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. við móttöku vara? Er aðgengi fatlaðra tryggt? Er aðgengi sjúkrabíla tryggt? |  | Byggingarr.R-581/1995, 42. gr.R-499/1994 |
| 2. Umferðaleiðir innan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar? Er greið leið að neyðarvagni/-vögnum? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkv. Byggingareglugerð?  |  | R-581/1995,3. og 39. gr.Byggingarr. |
| 3. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing |  | R-581/1995Byggingarr. |
| 4. Umferðaleiðir utan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)?Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,41. gr. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vélar og tæki** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunar­búnaður, hlífðarbúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði.*\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.* |  | Rg-1005/2009R-367/2006R-707/1995R-492/1987\*ÍST EN 14122FL-1/2019 |
| 2. Þvottavélar | Notkunarleiðbeiningar fyrir þvottavélar og tækiSjá vinnuumhverfisvísi fyrir þvottahús. |  | Rg-1005/2009Rg-367/2006 |
| 3. Gufusæfir (Autoclavar) | Leiðbeiningar um notkun og öryggi. Er lokunarbúnaðurinn í lagi? Er framkvæmt reglulegt eftirlit með gufusæfum? \*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017 |  | Rg-1005/2009Rg-367/2006Rg-1022/2017R-571/2000\* |
| 4. Þrýstihylki | Er þrýstihylkið í öryggisfestingu? Öryggislína frá tengingu í barka. |  | Rg-218/2013 |
| **Neyðarráðstafanir** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Áætlun liggur fyrir í fyrirtækinu um viðbrögð við bráðahættu, t.d. efnaslysa, eldsvoða eða náttúruhamfara. Áætlunin er kynnt reglulega öllu starfsfólki, íslensku sem erlendu, og æfingar haldnar. Sjá einnig kaflann *Vinnuvverndarstarf,* neyðaráætlun er hluti af áætlun um öryggi og heilbrigði. |  | Rg-920/2006, 32. gr.[www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 3. Skyndihjálparbúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið – athugasemdir* | Mat:V: Í lagi*X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við fjölda starfsfólks og kyn. |  | R-581/1995 gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, loftræsting, stærð 1,2 m2/starfsmann. |  | R-581/1995 gr. 31-37 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsfólks. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsfólks. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995 gr.13-20 |
| 4. Hvíldaraðstaða | Hvíldaraðstaða fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti |  | R-581/1995, 38. gr. |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. |  | R-581/1995 gr.43Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift