Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf fyrirtækisins:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*  🗸= í lagi  X=ekki í lagi  *0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER, annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?   * Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? * Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsmanna á milli þeirra? Tóku ÖT/ÖV þátt í gerð áhættumatsins? Komu aðrir starfsmenn einnig að því? Aðkoma erlendra starfsmanna? Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins? * Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni? * Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar? * Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd?   Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980  Rg-920/2006  FL-21/2006  FL-24/2008  Lb-1/2007  Lb-4/2007  Lb-1/2008  Lb-1/2012  Ábending  FL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006,  22. gr. |
| 3. Fræðsla/þjálfun | Skipulögð fræðsla og þjálfun fyrir nýráðna starfsmenn, íslenska sem erlenda. Ef til staðar, er vinnuvernd hluti af því?Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið? Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða?Allir starfsmenn fá reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd. |  | L-46/1980,  14. gr.  Rg-920/2006,  25. gr.  Lb-4/2007 |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld. |  | Rg-426/1999  Lb-1/2006  Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur eða m/barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000  Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og „næstum slysa“/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980,  78.-80. gr.  Rg-920/2006,  30. gr.  FL-30/2013 |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*  🗸= í lagi  X=ekki í lagi  *0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER, annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými ≥12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R–581/1995,  4.-5.gr. |
| 2. Skipulag | Er aðskilnaður milli deilda eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða?Staðsetning véla og tækja, bil milli véla. \* reglur gilda f. vélar eldri en 2010, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | R 581/1995,  3. gr.  Rg-921/2006  \*R-492/1987  Byggingarr. |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt, óskemmt yfirborð, þrif auðveld. |  | R – 581/1995,  6-7. gr. |
| 4. Vinnugryfjur | Loftræsting, afsog niður við gólf tengt lýsingu, niðurfall, öruggar tröppur niður í gryfju. Ábending- ef lengd yfir 5 m, þá tröppur í báðum endum.Öryggismerkingar: gular og svartar rákir á gryfjuköntum. |  | R-707/1995  V. viðauki  Rg-145/1953 |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1. Hita- og rakastig | Hitastig 16 – 22° eftir eðli vinnunnar. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum/gluggum. Hæfilegt rakastig 30-50 %. Sjá Leiðbeiningar VER um inniloft. |  | R-581/1995,  9. gr. |
| 2.Almenn loftræsting | Hæfileg almenn loftræsting, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft hreint og upphitað með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R–581/1995,  10. gr.  Rg–145/1953,  6. gr. |
| 3. Staðbundið  og færanlegt afsog | Afsog frá útblæstri bifreiða, þvottaaðstöðu vélahluta, suðuvinnu, rykmyndandi vélum og verkfærum, s.s. slípi- og pússvélum við þurrslípun. |  | Rg-390/2009  R-581/1995,  10. gr.  R-491/1987  R-145/1953 |
| 4. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun? |  | FL-27/2006 |
| 5. Sprautuvinna | Sprauturými aðskilið frá öðru vinnurými. Vélræn loftræsting aðskilin frá annarri loftræstingu. Ræsing loftræstingar tengd lýsingu eða sprautubúnaði. Staðbundið afsog frá aðstöðu fyrir lakkblöndun og þrif á sprautubúnaði. Öryggismerkingar, bann við reykingum og meðferð opins elds. Slökkvibúnaður, hurðir opnist út. Hámark dagskammtur af lakk- og leysiefnum í rýminu. Neistafrí lýsing og rafbúnaður. Notkun persónuhlífa. |  | R-202/1952  Rg-390/2009  Rg-553/2004  R-497/1994  R-707/1995  Rg-349/2004  Fl-26/2008 |
| 6. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002  Rg-326/2007 |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku og tungumálum sem erlendir starfsmenn skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Nægjanleg loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar. Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. |  | Rg-553/2004  R-497/1994  L- 45/2008  Rg- 236/1990 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir varasöm efni. |  |
| 3. Vinna við asbest | Hemlaborðar og kúplingsdiskar með asbesti, afsogs-búnaður, viðurkenndar öndunargrímur, förgun. Undanþága/leyfi VER til að vinna við asbest þarf að liggja fyrir. |  | Rg-430/2007 |
| 4. Spilliefni | Geymsla í lokuðum ílátum, förgun hjá viðurkenndum aðila, sjá reglugerð um spilliefni. |  | Rg- 806/1999 |
| 5. Neyðarbúnaður | Neyðarsturta, augnskolunartæki þar sem við á, s.s. vegna notkunar á hreinsiefnum. |  | Rg-553/2004 |
| Lýsing og birtuskilyrði |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa. Ráðlögð birta 200 - 300 lux, sjá lýsingarstaðal. |  | R-581/1995,  8. gr.  ÍST EN 12464-1  birtutöflur |
| 2. Sérlýsing | Við krefjandi aðstæður/ nákvæmnisvinnu allt að 1000 lux. |  |
| ***Hávaði*** |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Áhersluröðun:   1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans. 2. Yfirbygging véla/búnaðar. 3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri. 4. Stytting ómtíma – minnka bergmál. 5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.** 6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.   Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.  Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-921/2006,  7. gr.  Rg-921/2006,  7. og 11. gr. |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:   * Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak   Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;   * skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum og tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, * skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættu­­mat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. * Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak   Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;   * skulu starfsmenn nota heyrnahlífar, * skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, * skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, * skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans. * Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak   Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-921/2006,  3-4. gr.  Rg-921/2006,  7., 8., 10., 11. og 12. gr. |
| 3. Heyrnareftirlit | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.  Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra |  | Rg-921/2006,  12. og 13. gr. |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Er dregið úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar?  Eru notaðar starfsaðferðir sem valda síður titringi?  Er valinn viðeigandi búnaðar til vinnu?  **Fá starfsmenn reglubundna hvíld frá vinnu í titringi?** Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-922/2006,  7. – 8. gr.  Rg-920/2006, |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.) |  | Rg-922/2006,  3., 4. og 7. gr. |
| 3. Heilsufarsskoðun | Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk eða þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsmanna sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddum starfsmönnum sé boðin heilsufarsskoðun. |  | Rg-922/2006,  10. gr. |
| Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfið | Vinnustöður og líkamsbeiting við:   * Viðgerðir, t.d. skipt um gírkassa, vél, unnið í vélarrúmi, mælaborði, við undirvagn og hemla, undir lyftu og í gryfju. * Athuga einnig réttingavinnu, ryðvörn, sprautumálun, dekkjaskipti, þrif og lagervinnu.   Viðmið:  Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. |  | R-499/1994  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Undirlag stöðugt og þægilegt, gólf laus við hálku, stillanleg vinnuborð og vinnustólar., stillanlegir verkfæra- og efnishaldarar, hjólabretti, stuðningsbretti. Önnur léttitæki? |  | R-581/1995,  3. gr.  Rg-367/2006  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 3. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftibúnaður fyrir vélarhluta og vagnar? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun á gólfi, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994.  Rg-367/2006  Rg-931/2000  FL-18/2005  FL-10/1989  FL-16/2000 |
| 4. Skipulag vinnunnar - einhæfni, fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Er verkvíxlun? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé? Tímaþröng? |  |
| 5.Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða. Eru léttitækin notuð? |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Félagslegur og and­­legur aðbúnaður** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Hvatning og stuðningur í starfi. Viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980  Rg-1000/2004  FL-19/2008  Lb-4/2007  FL-16/2000  FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, starfsþróun | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á framgang og stjórnun vinnunnar. |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Einhæfni, fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. |
| 4.Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Samskiptavandamál, tungumálaörðugleikar, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Er stefna og viðbragðsáætlun um einelti og ofbeldi?. Starfsmannafundir og fræðslufundir fyrir íslenska jafnt sem erlenda starfsmenn. |
| 5.Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna. |
| 6. Endur- og símenntun | Er skipulögð endurmenntun, eru námskeið hjá fyrirtækinu, er þekkingu miðlað innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat*  🗸= í lagi  X=ekki í lagi  *0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.*  *VER, annað* |
| **Húsnæði og umhverfi** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. við móttöku varahluta og annarra vöru? |  | R-581/1995,  42. gr.  R- 499/1994 Byggingarr. |
| 2. Viðskiptavinir | Takmörkun á aðgangi viðskiptavina að vinnurými, verklagsreglur. Bannmerki. |  | R-707/1995 |
| 3. Umferðaleiðir innan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn merktar, greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur og handrið samkv. byggingareglugerð. |  | R-581/1995,  3., 37. og 39. gr.  R-707/1995  Byggingarr. |
| 4. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  |
| 5. Umferðaleiðir utan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)?  Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,  41. gr.  Byggingarr. |
| 6. Rafgeymahleðsla | Sérstakt loftræst rými. Loftræsting ræsist um leið og hleðslu-straumur er settur á. Þar sem loftræsting og aðstæður teljast fullnægjandi getur hleðsla á allt að fjórum rafgeymum farið fram án hleðsluklefa. Öryggis- og heilbrigðismerkingar. Öryggisblöð, neyðarsturta og augnskolunarbúnaður í samræmi við áhættumat. Neistafrír rafbúnaður. |  | Rg-553/2004  Rg-349/2004  R-707/1995  Lb.-1/1990  ÍST EN 50272-3:2002 |
| 7. Öryggis-og heilbrigðismerki | Dæmi um merkingar:  Neyðarskilti um flóttaleiðir. Bann við reykingum og opnum eldi. Boðmerki um notkun persónuhlífa. |  | R-707/1995 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vélar og tæki** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunarbúnaður, hlífðarbúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 2010 og síðar.  \**reglur gilda f. vélar eldri en 2010, leiðb. gilda fyrir allar vélar.* |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  R-707/1995  R-492/1987\* |
| 2. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995,  44. gr.  Rg-1005/2009, ÍST EN 12453 |
| 3. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki skulu vera CE-merkt. |  | R-99/1996  R-571/2000 |
| 4. Lyftibúnaður,  vökva-/lofttjakkar | Ástand, umhirða, lyftageta (WLL eða SWL = mesta leyfilega álag á búnaðinn), reglubundið viðhald, skoðanir VER. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  Handb. framl. |
| 5. Logsuðu- og logskurðartæki | Gas- og súrhylki í öryggisfestingum, m.a. festingum á vagni, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, slöngur í góðu ástandi, viðvörunarþríhyrningur á útihurð. |  | Rg-367/2006  Lb-2/1991  Reglur Mannvirkjast. |
| 6. Vinna við hjólbarða og felgur | Öryggisgrindur/-búr. Hjálpartæki. Ráðstafanir til að draga úr hávaða t.d. við aflestun loftverkfæra. Hlífabúnaður jafnvægisstillivéla. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  Lb- 2/1995 |
| 7. Bílalyftur | Reglubundið viðhald, skoðanir VER. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  Handb. framleið. |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku.  **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.** |  | R-501/1994  R-497/1994 |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu. |  | Rg-921/2006,  6. og 8. gr.  R-497/1994 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur, P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í ryki lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009  4. gr.  R-497/1994  4.-8. gr. |
| 4. Lífræn leysiefni | Öndunargrímur merktar fyrir lífræn leysiefni, flokkur A2 eða A3 eftir eðli vinnunnar eða ferskloftsgrímur. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í leysiefnamengun lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009  4. gr.  R-497/1994  4.-8. gr.  FL -7/2000 |
| 5. Aðrar hættur | Öryggishjálmar, öryggisskór, öryggisstígvél, hlífðargleraugu, andlitshlífar, rafsuðuhjálmar, hlífðarfatnaður, hlífðarhanskar/vettlingar sem hæfa starfinu o.s.frv. |  | R-497/1994,  4. – 8. gr. |
| 6. Umhirða/ endurnýjun | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi. Endurnýjun eftir því sem við á og í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda ð |  | R-497/1994 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Neyðarráðstafanir og forvarnir** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Áætlun liggur fyrir í fyrirtækinu um viðbrögð við bráðahættu, t.d. efnaslysa, eldsvoða eða náttúruhamfara.  Áætlunin kynnt reglulega öllum starfsmönnum, íslenskum og erlendum, og haldnar æfingar. |  | Rg-920/2006,  32. gr.  [www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | Reglur Mann-  virkjastofnun |
| 3. Skyndihjálpar-búnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995,  38. gr. |

**Aðbúnaður**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur - atriði* | Viðmið – athugasemdir | | *Mat*  🗸= í lagi  X=ekki í lagi  *0=á ekki við* | *Lög,reglur og leiðbein. VER,*  *annað* |
| Starfsmannarými |  | |  |  |
| 1. Snyrtingar | Fjöldi hreinlætistækja miða við starfsmannafjölda. Snyrtiherbergi aðgreind eftir kynjum. Loftræsting. einnota handþurrkur eða handklæðarúllur. Klósettpappír á þar til gerðum höldurum. Sápa. | |  | R-581/1995,21.-31. gr. |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð miðuð við starfsmannafjölda. Loftræsting. | |  | R-581/1995,31-37. gr. |
| 3. Búningsaðstaða | | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á.  Aðskilnaður milli vinnufata og eigin fatnaðar. |  | R-581/1995,  13.-20. gr. |
| 4. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja 5 menn ef menn óhreinkast eða svitna við störf sín. | |  | R-581/1995,  26. gr. |
| Ræstiklefi/klefar |  | |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. | |  | R-581/1995,  43. gr.  Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift