**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Innra starf fyrirtækisins:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*  *🗸= í lagi*  *X=ekki í lagi*  *0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER.. Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?   * Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? * Hefur verið gerð skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði, þar á meðal áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsmanna á milli þeirra? Tóku ÖT/ÖV þátt í gerð áhættumatsins? Komu aðrir starfsmenn einnig að því? Aðkoma erlendra starfsmanna? * Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf hjá viðurkenndum þjónustuaðila í vinnuvernd, ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins til gera áætlun um öryggi og heilbrigði? * Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni? * Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar? * Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd? Er eftirlitsbók til staðar?   Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980  Rg-920/2006  Rg-730/2012  FL-21/2006  FL-24/2008  Lb-1/2012  Lb-1/2007  Lb-4/2007  (fleiri tungumál)  Lb-1/2008  (fleiri tungumál)  Ábending  FL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnurekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. Ef vinna fer fram utan eigin fyrirtækis er þá fylgt gildandi öryggisreglum fyrir viðkomandi vinnusvæði, skv. lögum og reglum og samningi við verkkaupa? |  | Rg-920/2006 22. gr.  R-547/1996 |
| 3. Fræðsla/þjálfun -  íslenskra og erlendra starfsmanna | Fá nýráðnir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið? Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða? Fá allir starfsmenn reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980, 14. gr.  Rg-920/2006 25. gr.  Lb-4/2007  (fleiri tungumál) |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld. |  | Rg-426/1999  Lb-1/2006  Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur eða m/barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000  Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80.gr  Rg-920/2006 30.gr.  FL-30/2013  Vs-Vinnuslys |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *Mat*  *🗸= í lagi*  *X=ekki í lagi*  *0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými ≥12m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R-581/1995, 4-5. gr.,  Byggingarr. |
| 2. Skipulag | Er starfsemin aðgreind eftir viðfangsefnum, t.d. vegna hávaða, ryks, hitastigs eða leysiefnanotkunar?Staðsetning véla og tækja, bil milli véla og fjarlægð frá vegg. \*Reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | R-581/1995, 3. gr.  Rg-921/2006  Rg-202/1952  R-492/1987\*  Byggingarr. |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt, óskemmt yfirborð, þrif auðveld. |  | R-581/1995, 6.-7. gr. |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1.Hita- og rakastig | Hiti um 16-22°C eftir eðli vinnunnar. Er komið í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá kaldari rýmum, opnum dyrum og gluggum? Hæfilegt rakastig 30-50%. |  | R-581/1995, 9. gr. |
| 2.Almenn loftræsting | Hæfileg almenn loftræsting. Loftskipti í samræmi við þarfir. Ferskloft með jafnri dreifingu. Staðsetning loftinntaka. Hávaði frá loftræstingu í lágmarki. Reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R-581/1995, 10. gr. |
| 3. Staðbundin loftræsting | Staðbundið afsog frá vélum og tækjum og úr sérrýmum, eins og sprautuklefa, þurrkrými og efnageymslu. Vélbúnaður afsogskerfis klæddur af í rykþéttu, hljóðeinangruðu rými. |  | R-581/1995, 8. gr.  Rg-1005/2009  Rg-921/2006 |
| 4. Sprengifimt andrúmsloft | Greining og mat á sprengihættu og forvarnir gagnvart rykmyndun frá tréryki í tækjum og lögnum. |  | R-349/2004  FL-26/2008 |
| 5. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun? |  | FL-27/2006 |
| 6. Stöðurafmagn | Athuga hvort vélar uppfylli ákvæði varðandi stöðurafmagn. |  | Rg-1005/2009 |
| 7. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002  Rg-326/2007 |
| **Lýsing** |  |  |  |
| 1.Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa. Ráðlögð birta 200-500 lux. |  | R-581/1995,  8. gr,  ÍST EN 12464-1  (Staðlaráð) |
| 2. Sérlýsing (vinnulýsing) | Við venjulegar aðstæður 300-1000 lux. Við krefjandi aðstæður/nákvæmnisvinnu allt að 1500 lux. |  |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku eða ensku. Atvinnurekandi þarf að tryggja að allir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, fái kynningu á innihaldi þeirra á tungumáli sem þeir skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar.  Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. |  | Rg-553/2004  R-497/1994  L- 61/2013  Rg-415/2014  FL-39/2018 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð, læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni. |  | Rg-553/2004 |
| 3. Neyðarbúnaður | Neyðarsturta, augnskolunartæki, þegar að við á. |  | Rg-553/2004 |
| ***Hávaði*** |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Áhersluröðun:   1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans. 2. Yfirbygging véla/búnaðar. 3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri. 4. Stytting ómtíma – minnka bergmál. 5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.** 6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.   Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.  Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-921/2006, 7. gr.  Rg-921/2006, 7. og 11. gr |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaða-toppa:   * Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak   Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;   * skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum, * skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, * skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. * Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak   Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;   * skulu starfsmenn nota heyrnahlífar, * skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, * skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, * skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans. * Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak   Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-921/2006, 3-4. gr.  Rg-921/2006, 7., 8., 10. 11. og 12. gr. |
| 3. Heyrnareftirlit | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra |  | Rg-921/2006, 12. og 13. gr. |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Er dregið úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar?  Eru notaðar starfsaðferðir sem valda síður titringi?  Er valinn viðeigandi búnaðar til vinnu?  **Fá starfsmenn reglubundna hvíld frá vinnu í titringi?** Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-922/2006,  7. – 8. gr.  R-920/2006, |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.) |  | Rg-922/2006,  3., 4. og 7. gr. |
| 3. Heilsufarsskoðun | Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk eða þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsmanna sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddum starfsmönnum sé boðin heilsufarsskoðun. |  | Rg-922/2006,  10. gr. |
| Verkstöðvar- - líkamlegt álag/ líkamsbeiting |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/ álag á hreyfi- og stoðkerfið | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar (sbr atriði 2-5), t.d. við:   * flutning og meðhöndlun efnis * vélavinnu * handverk, t.d. samsetningu, slípun, límingu, bólstrun og lökkun. * lagervinnu og pökkun   Viðmið:  Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. |  | R-499/1994  FL-38/2018 FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Undirlag þægilegt, gólf laus við hálku. Stillanleg vinnuborð, hefilbekkir og vinnustólar. Stillanlegir verkfæra-og efnishaldarar. Handverkfæri í upphengi. Önnur léttitæki. |  | R-581/1995 gr. 3  FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 3. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.  \*reglur gilda fyrir vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | R-581/1995  R-492/1987\*  FL-38/2018  FL-18/2005 |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki s.s. lyftarar, vökvalyftur, hjólaborð og trillur til staðar? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun á gólfi, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994  FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 5. Skipulag vinn-unnar, einhæfni – fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Er verkvíxlun? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé? Tímaþröng? |  | FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989  FL-32/2014 |
| 6. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, mikilvægi fjölbreytni og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð? |  | R-499/1994  FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| ***Félagslegur og andlegur aðbúnaður*** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980  Rg-1009/2015  FL-35/2016  FL-36/2016  (fleiri tungumál)  FL-13/1999  FL-32/2014  L-46/1980  Rg-1009/2015  FL-35/2016  FL-36/2016  (fleiri tungumál)  FL-13/1999  FL-32/2014 |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsmaður möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? |  |
| 3. Tilbreytingar-leysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. |  |
| 4. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Samskiptavandamál, tungumálaörðugleikar, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Er til stefna og viðbragðsáætlun um einelti og ofbeldi?  Starfsmannafundir og fræðslufundir, jafnt fyrir íslenska sem erlenda starfsmenn. |  |
| 5. Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna. |  |
| 6. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Húsnæði/******Umhverfi*** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. við móttöku hráefnis og afhendingu á vörum? |  | Byggingarr.  R-581/1995, 42. gr. |
| 2. Viðskiptavinir | Takmörkun á aðgangi viðskiptavina að vinnurými, verklagsreglur. Bannmerki. |  | R-707/1995 |
| 3. Umferðarleiðir innan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkv. byggingareglugerð? Þrif og umgengni. |  | R-581/1995,  3. og 39. gr.  Rg-367/2006  Byggingarr.  FL-34/2017  (fleiri tungumál) |
| 4. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  | R-581/1995,  37. gr.  Byggingarr. |
| 5. Umferðaleiðir utan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir utandyra öruggar? Athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.  Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,  41. gr.  Byggingarr. |
| 6. Efnislager | Timburrekkar, stöflun og frágangur. Stigar og tröppur. Þrif og umgengni. Lýsing. |  | R-581/1995, 3. og 39. gr. |
| 7. Lakkherbergi | Eldþolin klæðning. Neistafrí lýsing og rafbúnaður. Afsog frá lökkun, blöndunar- og þurrkaðstöðu. Greiðar flóttaleiðir. Dyr opnist út úr rýminu. Meðferð og förgun leysiefna. Persónuhlífar. Umgengni. |  | Rg-202/1952  R-581/1995, gr. 37 |
| 8. Hleðsla rafmagnslyftara | Er aðstaða til að hlaða rafmagnslyftara/hleðsluklefi? Ef klefi, er hann loftræstur og rétt útbúinn? Öryggis- og heilbrigðismerkingar. |  | Lb.-1/1990  R-707/1995  Leiðbeiningar Mannvirkjast.  Byggingarr |
| 9. Öryggis- og heilbrigðismerki | Dæmi um merkinga:  Neyðarskilti um flóttaleiðir, bann við reykingum, opnum eldi, boðmerki um notkun persónuhlífa o.s.frv. |  | R-707/1995 |
| ***Vélar og tæki*** |  |  |  |
| 1. Öryggisbúnaður véla | Staðsetning og stöðugleiki véla. Stjórnbúnaður, t.d. spólurofar, haldrofar. Neyðarstöðvunarbúnaður, t.d. snúrurofar og ljósnemavörn. Hlífabúnaður, t.d. kleyfar og blaðhlífar á hjólasagir, hlífar yfir eggjárn, snúningsöxla, reimdrif og keðjudrif. Viðvörunarmerkingar, notkunarleiðbeiningar. Þjálfun starfsmanna.  CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.  Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði.  (\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda f. allar vélar) |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  R-492/1987\*  R-707/1995 |
| 2. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi og endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995,  44. gr.  Rg-1005/2009  ÍST EN 12453 |
| 3. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt.  \*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017 |  | Rg-1022/2017  Rg-1021/2017  R-99/1996\*  R-571/2000\* |
| 4. Lyftibúnaður og lyftitæki | Ástand, umhirða (W.L.L. eða S.W.L. = mesta leyfilegt vinnuálag), reglubundið viðhald, skoðanir VER |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  Handbók framl. |
| 5. Vinnuvélar, lyftarar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir. Vinnuvélaréttindi erlendra starfsmanna þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins. |  | R-198/1983  FL-37/2017  (fleiri tungumál) |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku.  Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum. |  | R-501/1994  R-497/1994  [Uppl. um persónuhlífar](https://www.vinnueftirlit.is/vinnuvernd/oryggi/personuhlifar/) |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu. |  | R-921/1996,  6. gr. og 8. gr.  R-547/1996 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur, P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í ryki lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009  4. gr.  R-497/1994  4.-8. gr. |
| 4. Lífræn leysiefni | Öndunargrímur merktar fyrir lífræn leysiefni, flokkur A2 eða A3 eftir eðli vinnunnar eða ferskloftsgrímur. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í leysiefnamengun lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009  4. gr.  R-497/1994  4.-8. gr.  FL-7/2000 |
| 5. Aðrar hættur | Öryggishjálmar, öryggisskór, öryggisstígvél, hlífðargleraugu, andlitshlífar, rafsuðuhjálmar, hlífðarhanskar sem hæfa starfinu o.s.frv. |  | R-497/1994,  4. – 8. gr. |
| 6. Umhirða/ endurnýjun | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi. Endurnýjun eftir því sem við á.. |  | R-497/1994 |
| **Annað** |  |  |  |
| 1. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við Eldvarnaeftirlit |  | Reglur Mannvirkjast.  R-581/1995, 3. gr. |
| 2. Skyndihjálpar-búnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Þekking í skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *Mat*  *🗸= í lagi*  *X=ekki í lagi*  *0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein VER..*  *Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn. |  | R-581/1995 gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/ matstofa | Búnaður, stærð, loftræsting. |  | R-581/1995 gr. 31-37 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995 gr. 13-20 |
| 4. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja 5 menn ef menn óhreinkast eða svitna við störf sín. |  | R-581/1995 gr. 26 |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð. |  | R-581/1995 gr. 43  Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift