Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf fyrirtækisins:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.VER.. Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?* Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið?
* Hefur verið gerð skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði, þar á meðal áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsmanna á milli þeirra? Tóku ÖT/ÖV þátt í gerð áhættumatsins? Komu aðrir starfsmenn einnig að því? Aðkoma erlendra starfsmanna?
* Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf hjá viðurkenndum þjónustuaðila í vinnuvernd, ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins til gera áætlun um öryggi og heilbrigði?
* Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni?
* Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar?
* Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd? Er eftirlitsbók til staðar?

Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |   | L-46/1980Rg-920/2006Rg-730/2012FL-21/2006FL-24/2008Lb-1/2012Lb-1/2007Lb-4/2007(fleiri tungumál)Lb-1/2008(fleiri tungumál)ÁbendingFL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnu­aðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. Ef vinna fer fram utan eigin fyrirtækis skal fylgja gildandi öryggisreglum fyrir viðkomandi vinnusvæði, skv. lögum og reglum og samningi við verkkaupa.  |  | Rg-920/2006 22. grR-547/1996 |
| 3. Fræðsla/þjálfun -íslenskra og erlendra starfsmanna | Fá nýráðnir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið? Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða? Fá allir starfsmenn reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980, 14. gr.Rg-920/2006 25. gr.Lb-4/2007(fleiri tungumál) |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld |  | Rg-426/1999Lb-1/2006Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur og konur með barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys  | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. gr.Rg-920/2006, 30. gr.FL-30/2013Vs-Vinnuslys |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.VER..Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými 12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R-581/1995,4.-5. gr. |
| 2. Skipulag  | Er aðskilnaður milli deilda/vinnusvæða eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða? Staðsetning véla og tækja, bil milli véla og búnaðar\*Reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | R-581/19953. gr. R-921/2006 Rg-1005/2009R-492/1987\*Byggingarr. |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt og óskemmt yfirborð, þrif auðveld. |  | R-581/1995, 6. gr. |
| **Inniloft** |  |  |  |
| 1. Hita- og rakastig | Hitastig 16-22°C eftir eðli vinnunnar. Hæfilegt rakastig 30-50 %. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum/gluggum.  |  | R-581/1995, 9. gr. |
| 2. Almenn loftræsting | Hæfileg almenn loftræsting, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft hreint og upphitað með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, halda hávaða frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R-581/1995, 10. gr.R-491/1987,4. gr. |
| 3. Staðbundið afsog | Staðbundið afsog við fasta suðustaði og við vélar þar sem þörf er s.s. rennibekki, fræsara og slípivélar. Einnig í þröngu rými, tönkum og rörum. Afsog frá þvotti vélarhluta. |  | R-491/1987, 4. gr.Rg-1005/2009R-581/1995, 10. gr. |
| 4. Færanlegt afsog | Færanlegt afsog við tilfallandi suðuvinnu. |  | R-491/1987, 4. gr. |
| 5. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun?  |  | FL-27/2006 |
| 6. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002 Rg-326/2007 |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku eða ensku. Atvinnu-rekandi þarf að tryggja að allir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, fái kynningu á innihaldi þeirra á tungumáli sem þeir skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar. Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. Áhættumat vegna efnanotkunar. |  | Rg-553/2004 R-497/1994L-61/2013Rg-415/2014 FL-39/2018 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni. |  | Rg-553/2004 |
| 3. Neyðarbúnaður | Neyðarsturta, augnskolunartæki, þegar við á. |  |
| ***Lýsing*** |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa frá sólarljósi. Ráðlögð birta 200-500 lux. |  | R-581/1995,8. gr.ÍST EN 12464 |
| 2. Sérlýsing  | Við krefjandi aðstæður skal lýsing aukin eftir þörfum.  |  |
| ***Hávaði*** |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Áhersluröðun:1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans.
2. Yfirbygging véla/búnaðar.
3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri.
4. Stytting ómtíma – minnka bergmál.
5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.**
6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.

Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-921/2006, 7. gr.Rg-921/2006, 7. og 11. gr |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:* Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak

Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;* skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum,
* skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun,
* skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.
* Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak

Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;* skulu starfsmenn nota heyrnahlífar,
* skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin,
* skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim,
* skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans.
* Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak

Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-921/2006, 3-4. gr.Rg-921/2006, 7., 8., 10. 11. og 12. gr. |
| 3. Heyrnareftirlit | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra |  | Rg-921/2006, 12. og 13. gr. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Er dregið úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar?Eru notaðar starfsaðferðir sem valda síður titringi? Er valinn viðeigandi búnaðar til vinnu?**Fá starfsmenn reglubundna hvíld frá vinnu í titringi?** Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-922/2006, 7. – 8. gr.Rg-920/2006,  |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.) |  | Rg-922/2006, 3., 4. og 7. gr. |
| 3. Heilsufarsskoðun | Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk eða þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsmanna sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddum starfs­mönnum sé boðin heilsufarsskoðun. |  | Rg-922/2006, 10. gr. |
| **Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting** |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfi | Vinnustöður og líkamsbeiting t.d. við* flutning efnis
* þegar unnið er við vélar
* málmsuðu
* samsetningarvinnu
* pökkun og stöflun á palla

Viðmið:Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og -hreyfingar. |  | R-499/1994FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Undirlag þægilegt, gólf laus við hálku, stillanleg vinnuborð og vinnustólar, lyftiborð, stillanlegir verkfæra-og efnishaldarar, verkfæri í upphengi, talíur, hnépúðar. Önnur léttitæki? |  | R-581/1995 gr. 3. og 5FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 3. Staðsetning verkstöðva | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.\*reglur gilda fyrir vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | R-581/1995Rg-1005/2009R-492/1987\*FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftarar, talíur, tjakkar og vagnar? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun gólfs, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994Rg-931/2000FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 5. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð? |  | R-499/1994FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 6. Skipulag vinnunnar,einhæfni – fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Er verkvíxlun? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé? Tímaþröng? |  | FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989FL-32/2014 |
| **Félagslegur og andlegur aðbúnaður** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980 Rg-1009/2015FL-35/2016FL-36/2016(fleiri tungumál)FL-32/2014FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á skipulag/framkvæmd vinnunnar. Framgangur í starfi? |  |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. |  |
| 4. Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna. |  |
| 5. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Eru til stefna og viðbragðsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir fyrir íslenska jafnt sem erlenda starfsmenn. |  |
| 6. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.VER..Annað* |
| **Húsnæði** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. fyrir móttöku hráefnis og vara?  |  | Byggingarr.R-581/1995, 42. gr.R-499/1994 |
| 2. Viðskiptavinir | Takmörkun á aðgangi viðskiptavina að vinnurými, verklagsreglur. Bannmerki. |  | R-707/1995 |
| 3. Umferðaleiðir innan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkv. byggingareglugerð. Er skipulag þannig að gangandi starfsmenn séu ekki á ferli þar sem sjálfstýrð tæki (róbótar) eru notuð? |  | R-581/1995,3. og 39. gr.Byggingarr.R-367/2006 |
| 4. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing |  | R-581/1995,37. gr.Byggingarr. |
| 5. Umferðaleiðir utan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)? Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti?  |  | R-581/1995, 41.gr.Byggingarr. |
| 6. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995 44. gr. Rg-1005/2009ÍST EN 12453 |
| 7. Rafsuðutjöld | Afskermun vegna málmsuðu. |  | R-581/1995Lb-2/1991 |
| 8. Hleðsla rafmagnslyftara | Sérstök, loftræst og rétt útbúin hleðsluaðstaða/ klefi fyrir lyftara. Neyðarsturta með augnskolun. |  | Lb-1/1990Leiðbeiningar Mannvirkjast.Byggingarr. |
| 9. Vinna í lokuðu rými | Áður en vinna í þröngu rými, tönkum og rörum er hafin skal tryggja örugg loftgæði, hlutfall súrefnis skal vera 20-21%. Gasmælingar ef um hættulegar eða sprengifimar lofttegundir er að ræða. |  | R-429/1995Rg-349/2004 |
| 10. Neyðaráætlun | Liggur fyrir neyðaráætlun í fyrirtækinu vegna náttúruhamfara eða eldsvoða? |  | Ábending |
| 11. Öryggis- og heilbrigðismerki | Dæmi um merkingar:Neyðarskilti um flóttaleiðir. Bann við reykingum og opnum eldi. Boðmerki um notkun persónuhlífa. |  | R-707/1995 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.VER.Annað* |
| ***Vélar og tæki*** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunarbúnaður, hlífðabúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði.\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | Rg-1005/2009R-367/2006R-707/1995R-492/1987\* |
| 2. Brúkranar og lyftitæki | Ásláttarbúnaður (plötuklemmur, stroffur, ömmur), vírar, krókar, öryggi á krók, endastopp, lyftigeta (WWL eða SWL= mesta leyfilega álag á búnaðinn), reglulegt viðhald, skoðanir VER. |  | Rg-1005/2009R-367/2006Lb-3/1995Lb-5/1995Handbók framleiðanda |
| 3. Lausir stigar og tröppur  | Áltröppur og -stigar samkvæmt staðli EN-131. Tröppur og stigar úr timbri skv. leiðbeiningum VER. |  | Rg-367/2006 R-547/1996FL-34/2017(fleiri tungumál)Lb-1/1991 |
| 4. Háþrýstiþvottur | Farið sé eftir leiðbeiningum framleiðenda varðandi notkun búnaðarins. Nota viðeigandi persónuhlífar, s.s. andlitshlíf, vatnsþéttan hlífðarfatnað, uppháa hanska og öryggisstígvél. Girða/skerma skal af vinnusvæði. |  | Rg-1005/2009 Rg-367/2006R-497/1994 |
| 5. Röra- og timburvinnupallar | Röravinnupallar skulu vera af viðurkenndri gerð, merktir álagsflokki, með dagsetningu uppsetningar og nafni ábyrgðaraðila. Val á vinnupöllum þ.m.t. timburvinnupöllum skal vera í samræmi við álag og notkun.Einungis er heimilt að setja upp vinnupall, taka niður eða breyta verulega undir stjórn aðila sem er til þess hæfur og af starfsmönnum sem hafa fengið viðeigandi og sérstaka þjálfun í slíkum störfum með tilliti til þeirrar áhættu sem þeim fylgir. Viðvörunarmerki á ófullgerðum pöllum.  |  | Rg-367/2006 II. Viðauki, gr. 4.3 R-547/1996R-331/1989R-204/1972gr. 22-40FL-34/2017(fleiri tungumál)ÍST EN 12811-1 |
| 6. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt. \*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017 |  | Rg-1022/2017Rg-1021/2017R-99/1996\*R-571/2000\* |
| 7. Logsuðu-/logskurðartæki | Veggfestingar eða festingar á vagni, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, viðvörunarþríhyrningur á hurð, slöngur í góðu ástandi.\*reglur gilda fyrir vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | Rg-1005/2009R-492/1987\* 4., 6. gr.Lb-2/1991 |
| 8. Efnislager | Efni í öruggum rekkum, hillum. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 9. Vinnuvélar, lyftarar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir. Vinnuvélaréttindi erlendra starfsmanna þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins. |  | Rg-1005/2009R-198/1983FL-37/2017(fleiri tungumál) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku. **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.** |  | R-501/1994 [Uppl. um persónuhlífar](https://www.vinnueftirlit.is/vinnuvernd/oryggi/personuhlifar/)R-497/1994 |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu.  |  | Rg-921/2006,6. og 8. gr.R-547/1996 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur, P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í ryki lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/20094. gr. R-497/1994 4.-8. gr.  |
| 4. Lífræn leysiefni | Öndunargrímur merktar fyrir lífræn leysiefni, flokkur A2 eða A3 eftir eðli vinnunnar eða ferskloftsgrímur. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í leysiefnamengun lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009 4. gr.R-497/1994 4.-8. gr.FL-7/2000 |
| 5. Vinna í hæð | Öryggisbelti með línu - Gripbelti (fallbelti) með höggdeyfandi öryggislínu eða stuðningsbelti, eftir því sem við á.. Farið skal eftir leiðbeiningum framleiðanda varðandi notkunarsvið og frágang línufestinga. |  | R-497/1999R-547/1996R- 367/2006, II. viðauki 4. gr.FL-34/2017(fleiri tungumál) |
| 6. Aðrar hættur | Öryggishjálmar, öryggisskór, öryggisstígvél, hlífðargleraugu, andlitshlífar, rafsuðuhjálmar hlífðarfatnaður vegna regns og kulda, endurskinsfatnaður, hlífðarhanskar/vettlingar sem hæfa starfinu o.s.frv. |  | R-497/1994, 4. – 8. gr. |
| 7. Umhirða/endurnýjun | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi. Endurnýjun eftir því sem við á.. |  | R-497/1994 |
| **Annað** |  |  |  |
| 1. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, árlegt eftirlit. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | Reglur Mannvirkjast. |
| 2. Skyndihjálparbúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.VER..**Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn. |  | R-581/1995 gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð, loftræsting. Reyklaus. |  | R-581/1995 gr. 31-37 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995 gr. 13-20 |
| 4. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja 5 menn ef vinna er óþrifaleg eða menn svitna við störf sín.  |  | R-581/1995 gr. 26 |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. |  | R-581/1995 gr. 43Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift