**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Heildarfjöldi starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_­­­\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf fyrirtækisins:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?* Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið?
* Hefur verið gerð skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði, þar á meðal áhættumat og áætlun um heilsuvernd og forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsfólks á milli þeirra?
* Áætlun um heilsuvernd/forvarnir skal m.a. innihalda:
* tímasetta áætlun um úrbætur byggða á áhættumati vinnustaðarins,
* stefnu og viðbragsáætlun vegna eineltis, kynferðislegrar áreitni, kynbundinnar áreitni og ofbeldis
* neyðaráætlun vegna skyndihjálpar, slökkvistarfs og brottflutnings starfsfólks
* Tóku öryggistrúnaðarmaður og -vörður þátt í gerð áætlunar um öryggi og heilbrigði? Kom annað starfsfólk einnig að því? Aðkoma erlends starfsfólks? Hefur áætlunin verið kynnt öllu starfsfólki?
* Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf hjá viðurkenndum þjónustuaðila í vinnuvernd, ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins til gera áætlun um öryggi og heilbrigði?
* Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni?
* Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar?
* Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd, fundagerðir?

Er starfsfólk hvatt til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980Rg-920/2006Rg-730/2012Rg-540/2011FL-21/2006FL-24/2008Lb-1/2021Lb-2/2007Lb-4/2007(fleiri tungumál)Lb-1/2008(fleiri tungumál)ÁbendingFL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006,22. gr. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. Fræðsla/þjálfun  | Skipulögð fræðsla og þjálfun fyrir nýráðið starfsfólk, íslenskt sem erlent. Ef til staðar, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlent starfsfólk hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem það hefur fengið?Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða?Allt starfsfólk fær reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef það flytst á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd. |  | L-46/1980,14. gr.Rg-920/2006,25. gr.Lb-4/2007(fleiri tungumál) |
| 4. Ungt starfsfólk | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld. |  | Rg-426/1999Lb-1/2006Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur, konur með barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt rafrænt á heimasíðu VER, www.vinnueftirlit.is. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. gr.Rg-920/2006,30. gr.FL-30/2013Vs-Vinnuslys |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.VER**Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými ³12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ³ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R–581/1995,4-5.gr. |
| 2. Skipulag  | Er aðskilnaður milli deilda/vinnusvæða eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða eða hitastigs?Er hugað að staðsetningu véla og tækja, hæfilegt bil milli véla og bil frá vegg.*\* reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðbeiningar gilda fyrir allar vélar* |  | R 581/1995, 3. gr. R-921/2006R-492/1987\*Byggingarr. |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt, óskemmt yfirborð, þrif auðveld, hálkufrí gólf. |  | R – 581/1995,6-7. gr. |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1. Hita- og rakastig | Hitastig 16-22°C eftir eðli vinnunnar. Getur verið lægra ef heilbrigðissjónarmið krefjast þess, þó ávallt eins nálægt 16°og hægt er, lægsta hitastig í kældu rými þar sem unnið er að staðaldri 10° C. Ráðlag hlutfallslegt rakastig 30-50 %, fari ekki yfir 60% í kældu rými. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum, kaldari rýmum, köldum flötum o.fl. Hvíldaraðstaða, vinnuhlé, persónuhlífar. Sjá Leiðbeiningar VER um inniloft. |  | R 581/1995, 9. gr.R-384/2005FL-27/2006 |
| 2. Almenn loftræsting | Hæfileg almenn loftræsting, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft hreint og með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, halda hávaða frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R 581/1995, 10. gr. |
| 3. Staðbundin loftræsting | Afsog frá vélum þar sem þörf er á s.s. suðupottum, þvottavélum og tækjum þar sem köfnunarefni er notað. |  | R-578/1995R-581/1995, 10. gr. Rg-12/1965 |
| 4. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002 Rg-326/2007 |
| ***Efni og efnaáhrif*** |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Áhættumat vegna efnanotkunar. Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku eða ensku. Atvinnurekandi þarf að tryggja að allt starfsfólk, íslenskt sem erlent fái kynningu á innihaldi þeirra á tungumáli sem það skilur. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Nægjanleg loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar. Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. Eru notuð einhver efni sem geta valdið krabbameini? |  | R-553/2004Rg-530/2020 R-497/1994L- 61/2013Rg-415/2014 FL-39/2018FL-23/2008 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir hættuleg efni. |  | R-553/2004 |
| 3. Spilliefni | Geymsla í lokuðum ílátum, förgun hjá viðurkenndum aðila, sjá reglugerð um spilliefni. |  | Rg- 806/1999 |
| 4. Neyðarbúnaður | Neyðarsturta, augnskolunartæki. þar sem við á, s.s. vegna notkunar á klór og öðrum sótthreinsiefnum. |  | R-553/2004Lb-1/1992 |
| ***Hávaði*** |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Atvinnurekandi skal gera áhættumat og áætlun um forvarnir. Taka skal tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.Áhersluröðun:1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans.
2. Yfirbygging véla/búnaðar.
3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri.
4. Stytting ómtíma – minnka bergmál.
5. **Takmarka veru starfsfólks í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.**
6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.

Starfsfólk skal draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | R-921/2006, 7. og 11. gr.Sb-56-58 / 2005 |
| 2. Hávaðamörk og heyrnareftirlit | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:* Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak

Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;* skal atvinnurekandi sjá starfsfólki fyrir viðeigandi heyrnarhlífum og tryggja að starfsfólk fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun,
* skal starfsfólk eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þess og öryggi sé hætta búin.
* Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak

Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;* skulu starfsmenn nota heyrnahlífar,
* skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin,
* skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim,
* skal starfsfólk eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn þess.
 |  | R-921/2006,3-4. gr.R-921/2006,7.-8. gr.,10.-13. gr. |
|  | Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gilda eftirfarandi mörk:* Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
* Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur.
* Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
 |  |  |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Verður starfsfólk fyrir álagi vegna vélræns titrings við störf sín? Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | R-922/2006, 7. – 8. gr.R-920/2006  |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.). Heilsufarsskoðun ef titringsálag fer yfir viðmiðunarmörk. |  | R-922/2006, 3., 4., 7. og 10. gr. |
| ***Líffræðilegir áhættuþættir*** |  |  |  |
| 1. Líffræðilegir áhættuþættir | Eru líffræðilegir áhættuþættir í vinnuumhverfinu? Hefur verið gert áhættumat? Smitleiðir um húð, munn, öndunarveg. Almennar smitvarnir, m.a. fræðsla til starfsfólks, vinnuaðferðir sem draga úr hættu á smiti, hreinlæti, fullnægjandi loftræsting, persónuhlífar. |  | R-764/2001R-581/1995R-497/1994 |
| ***Lýsing og birtuskilyrði*** |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa. Ráðlögð birta 200-500 lux, sjá lýsingarstaðal.  |  | R 581/1995, 8. gr.ÍST EN 12464-1birtutöflur |
| 2. Sérlýsing  | Við krefjandi aðstæður/nákvæmnisvinnu allt að 1000 lux. |  |
| **Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting** |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfi | Vinnustöður og líkamsbeiting t.d. við* flutning hráefnis
* þegar unnið er við vélar
* snyrtingu og pökkun
* við ísetningu og úrslátt úr frystitækjum
* pökkun og stöflun á palla
* þvott
* vinna í kæli og frystiklefa
* tölvuvinnu (sjá skrifstofulista)

Viðmið:Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt. Verkefnin nálægt sér (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við líkamann að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. |  | R-498/1994R-499/1994R-931/2000FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Undirlag stöðugt og þægilegt, gólf laus við hálku, pallar stillanlegir og með handriðum (bakvörn) þegar við á. stillanleg vinnuborð og vinnustólar, lyftiborð, vel brýndir hnífar. Önnur léttitæki. |  | R-581/1995, 3. grRg-367/2006R-492/1987\*FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 3. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.\**reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðbeiningar gilda fyrir allar vélar.* |  |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftarar og vagnar? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun gólfs, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994Rg-367/2006Rg-931/2000FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989FL-16/2000 |
| 5. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, mikilvægi fjölbreytni og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð?  |  |
| ***Einhæf álagsvinna*** |  |  |  |
| 1.Vinnuferli – einhæfni | Er vinnan einhæf, þ.e. vinnuferlið endurtekið oft á mínútu eða klst.? Er regluleg verkvíxlun til að auka fjölbreytni? Ef ekki, eru þá tekin hlé? Er hléleikfimi? Eða er vinnan fjölbreytt þannig sama vinnuferlið er aðeins endurtekið nokkrum sinnum á sömu klst.? |  | FL-38/2018FL-32/2014FL-18/2005FL-16/2000Fl-13/1999 |
| 2. Líkamsstöður og hreyfingar við vinnuna | Eru vinnustöður læstar eða óþægilegar? (sjá viðmið í Verkstöðvar/líkamsbeiting, lið 1 og 2 hér að framan) Eða er vinnustaðurinn vel hannaður og miklir möguleikar á að breyta um líkamsstöður og hreyfingar? |  |
| 3. Athafnafrelsi | Er verkinu algerlega stjórnað af öðru/-m? Er tímaþröng? Eða getur starfsfólk haft áhrif á vinnuskipulagið, t.d. á hvaða hraða er unnið, hvenær hlé eru tekin o.s.frv.? |  |
| 4. Innihald starfsins  | Vinnur starfsfólk afmarkað verkefni í framleiðsluferli? Eða tekur það þátt í ýmiss konar verkefnum, þ.m.t. skipulagningu og eftirliti?  |  |
| **Félagslegur og andlegur aðbúnaður** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Hvatning og stuðningur í starfi. Viðurkenning fyrir vel unnin störf |  | L-46/1980 Rg-1009/2015Rg-931/2000FL-35/2021 FL-36/2016(fleiri tungumál)FL-32/2014FL-19/2008Lb-4/2007FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsfólks til að hafa áhrif á innihald og skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsfólk möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? |
| 3. Tilbreytingarleysi, einvera við vinnu | Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsfólki og/eða yfirmönnum. |
| 4. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsfólks og á milli starfsfólks og stjórnenda. Samskiptavandamál, tungumálaörðugleikar, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Eru til stefna og viðbragðsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir fyrir íslenskt jafnt sem erlent starfsfólk. |
| 5. Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna. |
| 6. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun, eru námskeið hjá fyrirtækinu, er þekkingu miðlað innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.VER**Annað* |
| **Húsnæði/umhverfi** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. fyrir móttöku hráefnis og móttöku/afhendingu vara?  |  | R-581/1995, 42. gr.R-499/1994Byggingarr. |
| 2. Óviðkomandi umferð | Takmörkun á aðgangi óviðkomandi að athafnasvæði, verklagsreglur. Bannmerki. |  | R- 707/1995 |
| 3. Umferðarleiðir innan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn merktar, greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur og handrið samkv. byggingareglugerð.  |  | R-581/19953. og 39. gr.R-707/1995 Byggingarr |
| 4. Stöflun og meðferð fiskikara | Er staðsetning, meðferð og stöflun fiskikara í lagi? Eru gölluð kör tekin úr umferð? |  | R-581/1995, 3. og 39. gr. |
| 5. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  | R-581/199537. gr.Byggingarr. |
| 6. Umferðarleiðir utan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)? Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti?  |  | R-581/1995,41. gr.Byggingarr. |
| 7. Öryggis- og heilbrigðismerki | Dæmi um merkingar:Neyðarskilti um flóttaleiðir. Bann við reykingum og opnum eldi. Boðmerki um notkun persónuhlífa. |  | R-707/1995 |
| 8. Kæli- og frystiklefar | Hurð á kæli- og frystiklefum skal opnast út og vera búin læsingum þannig að þær verði opnaðar bæði utan og innan frá. Klefinn skal vera með lýsingu og hringingarkerfi svo hægt er að gefa merki frá honum. Snertlar neyðarkerfis skulu vera upplýstir og merktir.*\*reglur í gildi fyrir þann búnað sem var framleiddur fyrir 21.11. 2017* |  | Rg-1022/2017Rg-571/2000\*R.-12/1965ÍST EN 378 |
| 9. Rafgeymahleðsla | Sérstakt eða afmarkað loftræst rými eftir því sem við á. Öryggis- og heilbrigðismerkingar. Öryggisblöð, neyðarsturta og augnskolunarbúnaður í samræmi við áhættumat. Neistafrír rafbúnaður. |  | Rg-553/2004R-707/1995ÍST EN 50272-3:2002Lb-1/1990Leiðb. HMS |
| 10. Efnislager | Efni í öruggum rekkum, hillum. Ákeyrsluvarnir. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| ***Vélar og tæki*** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunar­búnaður, hlífðarbúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði.*\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.* |  | Rg-1005/2009R-367/2006R-707/1995R-492/1987\*ÍST EN 14122FL-1/2019 |
| 2. Þjarkar og önnur sjálfstýrð tæki | Eru vinnusvæði þjarka og annarra sjálfstýrðra tækja þannig að ekki stafi frá þeim hætta? Merkingar. |  | Rg-1005/2009R- 367/2006 |
| 3. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995, 44. gr. Rg-1005/2009ÍST EN 12453 |
| 4. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt.\*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017  |  | Rg-1021/2017R-99/1996\*Rg-1022/2017R-571/2000\* |
| 5. Háþrýstiþvottur | Ekki sé hægt að læsa stjórnbúnaði/gikk sprautubyssu í opinni stöðu, fari sjálfvirkt í lokaða stöðu þegar gikk er sleppt. Farið sé eftir leiðbeiningum framleiðenda varðandi notkun búnaðarins. Nota viðeigandi persónuhlífar, s.s. andlitshlíf, vatnsþéttan hlífðarfatnað, uppháa hanska og öryggisstígvél. Girða/skerma skal af vinnusvæði. |  | Rg-1005/2009Rg.-367/2006R-497/1994 |
| 6. Logsuðu- og logskurðartæki | Gas- og súrhylki í öryggisfestingum, m.a. festingum á vagni, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, slöngur í góðu ástandi, viðvörunarþríhyrningur á útihurð |  | Rg-367/2006Lb-2/1991Reglur HMS |
| 7. Vinna við frystitæki | Vinnuskipulag, vinnuaðstæður við úrslátt og stöflun. |  | R-499/1994 |
| 8. Gufukatlar, gufupottar og lagnir | Reglubundið eftirlit Vinnueftirlitsins. Staðsetning tækja, rýmingaleiðir og frágangur lagna. Öryggisbúnaður sé til staðar og virkur. Þrýstiraunir við stórskoðun 4. hvert ár. \*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017 |  | R-10/1929, breyt.rg. 95/1941Rg-1022/2017R-571/2000\*Byggingar. |
| 9. Vinnuvélar, lyftarar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir. Vinnuvélaréttindi erlends starfsfólks þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins. |  | R-198/1983R-388/1989FL-37/2017 (fleiri tungum.) |
| 10. Fólks- og vörulyftur  | Reglubundin skoðun samkvæmt reglum.  |  | Rg-54/1995R-504/1994 |
| 11. Handverkfæri  | Hnífar og önnur handverkfæri. |  | R-367/2006 |
| 12. Frystivélar og frystitæki | Loftræsting í vélasal, neyðarstöðvun frystivéla, öryggislokar á hylkjum yfir 200 l, ástand og dagsetningar á öndunargrímum, umgengni í vélasal, flóttaleiðir. Yfirlitsmynd, véladagbók.*\*reglur í gildi fyrir þann búnað sem var framleiddur fyrir 21.11. 2017* |  | R-12/1965Rg-1022/2017R-571/2000\*ÍST EN 378 |
| ***Persónuhlífar*** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku. **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.**\*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 25. júlí 2018 |  | Rg-728/2018 R-501/1994\* R-497/1994 |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu.  |  | R-921/1996,6. og 8. gr.R-497/1994 |
| 3. Ammoníak, freon, klór og köfnunarefni. | Öndunargrímur fyrir ammoníak og klór, ferskloftsgrímur. |  | R-12/1965R-390/2009R-497/1994ÍST EN 378 |
| 4. Aðrar viðeigandi persónuhlífar - byggt á áhættumati | Öryggishjálmar, öryggisskór, öryggisstígvél, hlífðargleraugu, andlitshlífar, hlífðarfatnaður vegna kulda, hlífðarhanskar/vettlingar sem hæfa starfinu, rafsuðuhjálmar o.s.frv. |  | R-497/1994  |
| 5. Umhirða/ endurnýjun | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi. Endurnýjun eftir því sem við á og í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda. |  | R-497/1994 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Neyðarráðstafanir og forvarnir*** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Áætlun liggur fyrir í fyrirtækinu um viðbrögð við bráðahættu, t.d. efnaslysa, eldsvoða eða náttúruhamfara. Áætlunin er kynnt reglulega öllu starfsfólki, íslensku sem erlendu, og æfingar haldnar. Sjá einnig kaflann *Vinnuverndarstarf,* neyðaráætlun er hluti af áætlun um öryggi og heilbrigði. |  | Rg-920/2006, 32. gr.[www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 3. Skyndihjálparbúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Fjöldi hreinlætistækja miða við fjölda starfsfólks. Snyrtiherbergi aðgreind eftir kynjum. Loftræsting, einnota handþurrkur eða handklæðarúllur. Klósettpappír á þar til gerðum höldurum. Sápa. |  | R-581/1995 21-31. gr. |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð miðuð við fjölda starfsfólks. Loftræsting. |  | R-581/1995 31-37. gr. |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsfólks. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsfólks. Kynjaskipt ef við á.Aðskilnaður milli vinnufata og eigin fatnaðar. |  | R-581/1995 13-20. gr. |
| 4. Hvíldaraðstaða | Hvíldaraðstað fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti og vegna eðlis starfsins, s.s. hita eða kulda. |  | R-581/1995, 38. gr. |
| 5. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja fimm ef starfsfólk óhreinkast eða svitnar við störf sín.  |  | R-581/1995 26. gr. |
| Ræstiklefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. |  | R-581/1995,43. gr.Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift