Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Heildarfjöldi starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **Fjöldi starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf fyrirtækisins:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:*  *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðb.VER, Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?   * Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? * Hefur verið gerð skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði, þar á meðal áhættumat og áætlun um heilsuvernd og forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsfólks á milli þeirra? * Áætlun um heilsuvernd/forvarnir skal m.a. innihalda: * tímasetta áætlun um úrbætur byggða á áhættumati vinnustaðarins, * stefnu og viðbragsáætlun vegna eineltis, kynferðislegrar áreitni, kynbundinnar áreitni og ofbeldis * neyðaráætlun vegna skyndihjálpar, slökkvistarfs og brottflutnings starfsfólks * Tóku öryggistrúnaðarmaður og -vörður þátt í gerð áætlunar um öryggi og heilbrigði? Kom annað starfsfólk einnig að því? Aðkoma erlends starfsfólks? Hefur áætlunin verið kynnt öllu starfsfólki? * Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf hjá viðurkenndum þjónustuaðila í vinnuvernd, ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins til gera áætlun um öryggi og heilbrigði? * Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni? * Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar? * Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd, fundagerðir?   Er starfsfólk hvatt til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980  Rg-920/2006  Rg-730/2012  Rg- 540/2011  FL-21/2006  FL-24/2008  Lb-1/2021  Lb-1/2012  Lb-1/2007  Lb-4/2007  (fleiri tungumál)  Lb-1/2008  (fleiri tungumál)  Ábending  FL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006 22. gr. |
| 3. Fræðsla/þjálfun | Fær nýráðið starfsfólk, íslenskt sem erlent, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því?Er gengið úr skugga um að erlent starfsfólk hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem það hefur fengið?Fær allt starfsfólk reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef það flyst á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980, 14. gr.  Rg-920/2006, 25. gr.  Lb-4/2007  (fleiri tungumál) |
| 4. Ungt starfsfólk | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld |  | Rg-426/1999  Lb-1/2006  Lb-2/2006  Vs-14/2006 |
| 5. Þungaðar konur, konur m/ barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000  Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt rafrænt á heimasíðu VER, [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is). Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980,  78.-80. gr.  Rg-920/2006, 30. gr.  FL-30/2013  Vs-Vinnuslys |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*  *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðb. VER, Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými ³12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ³ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R-581/1995  4.-5. gr. |
| 2. Skipulag | Er aðskilnaður milli deilda/vinnusvæða eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða eða hitastigs?Huga að staðsetningu véla og tækja, hæfilegt bil milli véla og bil frá vegg.*\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.* |  | R-581/1995,  3. gr.  Rg-921/2006  Rg-384/2005  R-492/1987\*  Byggingarr. |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt og óskemmt yfirborð, þrif auðveld, hálkufrí gólf. |  | R 581/1995, 6.-7. gr. |
| **Inniloft** |  |  |  |
| 1. Hita- og rakastig | Hitastig 16-22°C eftir eðli vinnunnar. Getur verið lægra ef heilbrigðissjónarmið krefjast þess, þó ávallt eins nálægt 16°og hægt er, lægsta hitastig í kældu rými þar sem unnið er að staðaldri 10° C. Ráðlagt hlutfallslegt rakastig 30-50 %, fari ekki yfir 60% í kældu rými. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum, kaldari rýmum, köldum flötum o.fl. Hvíldaraðstaða, vinnuhlé, persónuhlífar. |  | R-581/1995,  9. gr.  Rg-384/2005  FL-27/2006 |
| 2. Almenn loftræsting | Hæfileg almenn loftræsting, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskt loft með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R-581/1995, 10. gr.  R-491/1987, 4. gr. |
| 3. Staðbundin loftræsting | Staðbundið afsog frá vélum sem valda mengun s.s. suðupottum, reykofnum, við svíðun hausa og frá þvottavélum. |  | Rg-1005/2009  R-581/1995, 10. gr.  Rg-12/1965 |
| 4. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002  Rg-326/2007 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Áhættumat vegna efnanotkunar.  Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku eða ensku. Atvinnurekandi þarf að tryggja að allir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, fái kynningu á innihaldi þeirra á tungumáli sem þeir skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar.  Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni.  Eru notuð einhver efni sem geta valdið krabbameini? |  | Rg-553/2004  Rg-530/2020 R-497/1994  L-61/2013  Rg-415/2014  FL-39/2018  FL-23/2008 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni. |  | Rg-553/2004 |
| 3. Neyðarbúnaður | Neyðarsturta, augnskolunartæki þar sem við á. |  |
| ***Lýsing*** |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa frá sólarljósi. Ráðlögð birta 200-500 lux. |  | R-581/1995,  8. gr.  ÍST EN 12464-1, birtutöflur |
| 2. Sérlýsing | Við krefjandi aðstæður skal lýsing aukin eftir þörfum. |  |
| ***Smithætta*** |  |  |  |
| Líffræðilegir áhættuþættir | Eru líffræðilegir áhættuþættir í vinnuumhverfinu sem valda smithættu? Hefur verið gert áhættumat? Smitleiðir um húð, munn, öndunarveg. Smitvarnir, m.a. fræðsla til starfsfólks, vinnuaðferðir sem draga úr hættu á smiti, hreinlæti, fullnægjandi loftræsting, viðeigandi persónuhlífar. |  | R-764/2001  R-581/1995  R-497/1994 |
| ***Hávaði*** |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Atvinnurekandi skal gera áhættumat og áætlun um forvarnir. Taka skal tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.  Áhersluröðun:   1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans. 2. Yfirbygging véla/búnaðar. 3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri. 4. Stytting ómtíma – minnka bergmál. 5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.** 6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.   Starfsfólk skal draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-921/2006,  7. gr.  Rg-921/2006,  7. og 11. gr |
| 2. Hávaðamörk og heyrnaeftirlit | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:   * Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak   Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;   * skal atvinnurekandi sjá starfsfólki fyrir viðeigandi heyrnarhlífum, * skal atvinnurekandi tryggja að starfsfólk fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, * starfsfólk skal eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. * Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak   Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;   * skal starfsfólk nota heyrnahlífar, * skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, * skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, * skal starfsfólk eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn þess. |  | Rg-921/2006,  3. - 4. gr.  Rg-921/2006,  7., 8., 10.-13. gr.  Sb-56-58 |
| 2. Hávaðamörk | Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gilda eftirfarandi mörk:   * Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma. * Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur. * Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma. |  | R-921/2006, 5. gr. |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Er dregið úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar?  Eru notaðar starfsaðferðir sem valda síður titringi?  Er valinn viðeigandi búnaðar til vinnu?  **Fær starfsfólk reglubundna hvíld frá vinnu í titringi?** Viðeigandi hlífðarfatnaður til að verja fyrir kulda og raka. Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-922/2006,  7. – 8. gr.  Rg-920/2006 |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.) |  | Rg-922/2006,  3., 4. og 7. gr. |
| 3. Heilsufarsskoðun | Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk eða þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsfólks sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddu starfsfólki sé boðin heilsufarsskoðun. |  | Rg-922/2006,  10. gr. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Verkstöðvar - líkamlegt álag/ líkamsbeiting** |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfi | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar (sbr. atriði 2-5) t.d. við   * slátrun * flutning hráefnis * kjötsögun, kjötskurð og snyrtingu * kjötsprautun og pylsugerð * formaúrslátt * suðu, lögun tilbúinna rétta * þvott * pökkun og stöflun á palla * vinna í kæli- og frystiklefa   Viðmið:  Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan við hné vari stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við líkamann að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. |  | R-499/1994  Rg-931/2000  FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Staðið og setið til skiptis þar sem hægt er. Undirlag þægilegt og laust við hálku, pallar stillanlegir og með handriði (bakvörn) þegar við á. Stillanleg vinnuborð og vinnustólar, lyftiborð og léttibúnaður á handverkfæri, vel brýndir hnífar. Önnur léttitæki.  \*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | R-581/1995,  3. gr.  Rg-1005/2009  R-492/1987\*  FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 3. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim. | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.  *\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.* |  |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftarar, og vagnar og mannvinnulyftur? Athuga rými, aðgengi að byrðum, vinnuhæð, hæðarmun á gólfi, yfirborð gólfa, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994  Rg-931/2000  FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 5. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, mikilvægi fjölbreytni og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð? |  |
| ***Einhæf álagsvinna*** |  |  |  |
| 1.Vinnuferli – einhæfni | Er vinnan einhæf, þ.e. vinnuferlið endurtekið oft á mínútu eða klst.? Er regluleg verkvíxlun til að auka fjölbreytni? Ef ekki, eru þá tekin hlé? Er hléleikfimi?  Eða er vinnan fjölbreytt þannig sama vinnuferlið er aðeins endurtekið nokkrum sinnum á sömu klst.? |  | FL-38/2018  FL-32/2014  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 2.Líkamsstöður og hreyfingar við vinnuna | Eru vinnustöður læstar eða óþægilegar? Eða er vinnustaðurinn vel hannaður og miklir möguleikar á að breyta um líkamsstöður og hreyfingar (sjá viðmið í Verkstöðvar/líkamsbeiting, lið 1 og 2 hér að framan)? |  | FL-38/2018  FL-18/2005 |
| 3. Athafnafrelsi | Er verkinu algerlega stjórnað af öðru/-m? Er tímaþröng? Eða getur starfsfólk haft áhrif á vinnuskipulagið, t.d.. á hvaða hraða er unnið, hvenær hlé eru tekin o.s.frv.? |  |
| 4. Innihald starfsins. | Vinnur starfsfólk afmarkað verkefni í framleiðsluferli? Eða tekur það þátt í ýmiss konar verkefnum, þ.m.t. skipulagningu og eftirliti? |  |
| **Félagslegur og andlegur aðbúnaður** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980  Rg-1009/2015  FL-32/2014  FL-13/1999  FL-35/2021  FL-36/2016  (fleiri tungumál) |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsfólks til að hafa áhrif á innihald og skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsfólk möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsfólki og/eða yfirmönnum. |
| 4. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsfólks og á milli starfsfólks og stjórnenda. Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Eru til stefna og viðbragðsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir jafnt fyrir íslenskt sem erlent starfsfólk. |
| 5. Vinnutími. | Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna. |
| 6. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:*  *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðb.VER, Annað* |
| **Húsnæði** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. fyrir hráefni og vörur? Er aðgengi fatlaðra tryggt (ábending)? |  | Byggingarr.  R-581/1995,  42. gr. |
| 2. Umferðaleiðir innan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn merktar, greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur og handrið samkv. byggingareglugerð. |  | R-581/1995  3. og 39. gr.  Byggingarr.  R-367/2006 |
| 3. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. Kort af flóttaleiðum. |  | R-581/1995,  37. gr.  Byggingarr. |
| 4. Umferðarleiðir utandyra | Eru umferðar- og gönguleiðir utandyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)? Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,  41. gr.  Byggingarr. |
| 5. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995  44. gr.  Rg-1005/2009  ÍST EN 12453 |
| 6. Kæli- og frystiklefar | Hurð á kæli- og frystiklefum skal opnast út og vera búin læsingum þannig að þær verði opnaðar bæði utan og innan frá. Klefinn skal vera með lýsingu og hringingarkerfi svo hægt er að gefa merki frá honum. Snertlar neyðarkerfis skulu vera upplýstir og merktir.  *\*reglur í gildi fyrir þann búnað sem var framleiddur fyrir 21.11. 2017* |  | Rg-1022/2017  Rg-571/2000\*  R.-12/1965  ÍST EN 378 |
| 7. Hleðsla rafmagnslyftara | Er aðstaða til að hlaða rafmagnslyftara/hleðsluklefi?  Ef klefi er hann loftræstur og rétt útbúinn?  Öryggis- og heilbrigðismerkingar. |  | Lb-1/1990  R-707/1995  Leiðb. HMS  Byggingarr. |
| 8. Öryggis- og heilbrigðismerki | Dæmi um merkingar:  Neyðarskilti um flóttaleiðir. Bann við reykingum og opnum eldi. Boðmerki um notkun persónuhlífa. |  | R-707/1995 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Vélar og tæki*** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunar-búnaður, hlífabúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsfólks. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.  Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði.  \**reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.* |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  R-492/1987\*  R-707/1995  FL-1/2019 |
| 2. Þjarkar og önnur sjálfstýrð tæki | Eru vinnusvæði þjarka (róbóta) og annarra sjálfstýrð tækja þannig að ekki stafi frá þeim hætta? Merkingar. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006 |
| 3. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt.  \*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017 |  | Rg-1022/2017  Rg-1021/2017  R-571/2000\*  R-99/1996\* |
| 4. Háþrýstiþvottur | Ekki sé hægt að læsa stjórnbúnaði/gikk sprautubyssu í opinni stöðu, fari sjálfvirkt í lokaða stöðu þegar gikk er sleppt. Farið eftir leiðbeiningum framleiðenda varðandi notkun búnaðarins.  Nota viðeigandi persónuhlífar, s.s. andlitshlíf, vatnsþéttan hlífðarfatnað, uppháa hanska og öryggisstígvél.  Girða/skerma skal af vinnusvæði. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  R-497/1994 |
| 5. Gastæki | Veggfestingar eða festingar hylkja á vagni, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, viðvörunarþríhyrningur á útihurð, slöngur í góðu ástandi.  \*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | Rg-1005/2009  R-492/1987\*  4. og 6. gr.  Lb-2/1991  Reglur HMS |
| 6. Handverkfæri | Öryggi við: Skotbyssur, sagir, hnífa, bringuklippur, skankaklippur, hornaklippur og önnur handverkfæri.  \*reglur gilda f. vélar eldri en 1987, leiðb.hl. gildir fyrir allar vélar. |  | Rg-1005/2009  R-492/1987\* |
| 7. Öryggi við móttöku og meðhöndlun sláturgripa | Er hugað að öryggi við móttöku sláturgripa, s.s. aðstaða og búnaður sem róar dýrin og öflugar varnir sem skilja að dýr og starfsfólk? (Hér fara saman lög og reglur um vinnuvernd og dýravelferð, sjá nánar í dýraverndarlöggjöf.) |  | L-46/1980  Rg-920/2006  www.dyravernd.is/loumlg-og-reglugerethir.html |
| 8. Gufukatlar, gufupottar og lagnir | Reglubundið eftirlit Vinnueftirlitsins. Staðsetning tækja, rýmingarleiðir og frágangur lagna. Öryggisbúnaður sé til staðar og virkur. Þrýstiraunir við stórskoðun 4 hvert ár.    \*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017 |  | R-10/1929, breyt.rg. 95/1941  Rg-1022/2017  R-571/2000\*  Byggingar. |
| 9. Vinnuvélar, lyftarar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir. Vinnuvélaréttindi erlendra starfsmanna þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins. |  | R-198/1983  R-388/1989  FL-37/2017  (fleiri tungumál) |
| 10. Fólks- vöru- og vinnulyftur | Reglubundin skoðun samkvæmt reglum. |  | Rg-966/2016  Rg-54/1995 |
| 11. Lyfti- og ásláttarbúnaður | Ástand og umhirða t.d. víra, keðja, króka og blakka, öryggi á krók, endastopp, lyftigeta (W.L.L. eða S.W.L. = mesta leyfilegt vinnuálag), reglulegt viðhald, skoðanir VER, CE-merking. |  | Rg-1005/2009  Rg- 367/2006  Lb-3 og 5/ 1995 |
| 12. Færibönd | Inngripshætta við flutningsbönd og keðjubönd. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006 |
| 13. Efnislager | Efni í öruggum rekkum og hillum, ákeyrsluvarnir. |  | R-581/1995,  3. gr. |
| 14. Frystivélar og frystitæki | Loftræsting í vélasal, neyðarstöðvun frystivéla, öryggislokar á hylkjum yfir 200 l, ástand og dagsetningar á öndunargrímum, umgengni í vélasal, flóttaleiðir. Yfirlitsmynd lagnakerfis, véladagbók.  *\*reglur í gildi fyrir þann búnað sem var framleiddur fyrir 21.11. 2017* |  | R-12/1965  Rg-1022/2017  R-571/2000\*  ÍST EN 378 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku.  **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.**  \**reglur í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 25. júlí 2018* |  | Rg-728/2018  R-501/1994\*  R-497/1994  [Uppl. um persónuhlífar](https://www.vinnueftirlit.is/vinnuvernd/oryggi/personuhlifar/) |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu. |  | Rg-921/2006 |
| 3. Ammoníak, freon, og köfnunarefni | Öndunargrímur fyrir ammoníak, ferskloftsgrímur. |  | Rg-390/2009  4. gr.  R-497/1994 |
| 4. Aðrar hættur | Viðeigandi persónuhlífar, öryggishjálmar, hlífðargleraugu, hlífðarfatnaður, hlífðarhanskar, stálnethanskar, armhlífar og öryggisskór o.s.frv. |  | R-497/1994  4. gr.  R-12/1965 |
| 5. Umhirða | Geymsla og viðhald. |  | Ábending |
| **Neyðarráðstafanir og forvarnir** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Áætlun liggur fyrir í fyrirtækinu um viðbrögð við bráðahættu, t.d. efnaslysa, eldsvoða eða náttúruhamfara. Áætlunin kynnt reglulega öllu starfsfólki, íslensku og erlendu, og haldnar æfingar.  Sjá einnig kaflann *Vinnuverndarstarf,* neyðaráætlun er hluti af áætlun um öryggi og heilbrigði. |  | Rg-920/2006, 32. gr.  [www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 3. Skyndihjálpar-búnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995,  38. gr. |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:*  *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | Lög, reglur og leiðbein. VER  *Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við fjölda starfsfólks og kyn. |  | R-581/1995 gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð miðuð við fjölda starfsfólks. Loftræsting. |  | R-581/199531-37. gr. |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsfólks. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsfólks. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995 gr. 13-20 |
| 4. Hvíldaraðstaða | Hvíldaraðstaða fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti |  | R-581/1995 38. gr. |
| 5. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja fimm ef starfsfólk óhreinkast eða svitnar við störf sín. |  | R-581/1995 gr. 26 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ræstiklefi/klefar*** |  |  |  |
| Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. |  | R-581/1995 gr. 43  Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift