**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsfólks:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi alls:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Innra starf fyrirtækisins:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?* Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið?
* Hefur verið gerð skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði, þar á meðal áhættumat og áætlun um heilsuvernd og forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsfólks á milli þeirra?
* Áætlun um heilsuvernd/forvarnir skal m.a. innihalda:
* tímasetta áætlun um úrbætur byggða á áhættumati vinnustaðarins,
* stefnu og viðbragsáætlun vegna eineltis, kynferðislegrar áreitni, kynbundinnar áreitni og ofbeldis
* neyðaráætlun vegna skyndihjálpar, slökkvistarfs og brottflutnings starfsfólks
* Tóku öryggistrúnaðarmaður og -vörður þátt í gerð áætlunar um öryggi og heilbrigði? Kom annað starfsfólk einnig að því? Aðkoma erlends starfsfólks? Hefur áætlunin verið kynnt öllu starfsfólki?
* Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf hjá viðurkenndum þjónustuaðila í vinnuvernd, ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins til gera áætlun um öryggi og heilbrigði?
* Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni?
* Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar?
* Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd, fundagerðir?

Er starfsfólk hvatt til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980Rg-920/2006Rg-730/2012Rg-540/2011FL-21/2006FL-24/2008Lb-1/2021Lb-1/2012Lb-1/2007Lb-4/2007(fleiri tungumál)Lb-1/2008(fleiri tungumál)ÁbendingFL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006 22. gr |
| 3. Fræðsla/þjálfun  | Fær nýráðið starfsfólk, íslenskt sem erlent, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlent starfsfólk hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem það hefur fengið?Fær allt starfsfólk reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef það flyst á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980, 14. gr.Rg-920/2006, 25. gr.Lb-4/2007(fleiri tungumál) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. Ungt starfsfólk | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld |  | Rg-426/1999Lb-1/2006Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur eða með barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt rafrænt á heimasíðu VER, [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is). Greining slysahættu. Skráning og greining slysa, “næstum slysa” og óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. gr.Rg-920/2006, 30. gr.FL-30/2013 Vs-Vinnuslys |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými ≥12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R-581/1995, 4.-5. gr. |
| 2. Skipulag  | Er aðskilnaður milli deilda eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða eða hitastigs? Er hugað að staðsetningu og bili milli véla og tækja, og fjarlægð frá vegg?\* *reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar* |  | R-581/1995, 3. gr. \* R-492/1987Rg-384/2005 Byggingarr.  |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt, óskemmt yfirborð, þrif auðveld, hálkufrí gólf. |  | R-581/1995, 6-7. gr. |
| ***Efni og efnaáhrif*** |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Áhættumat vegna efnanotkunar.Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku eða ensku. Atvinnurekandi þarf að tryggja að allt starfsfólk, íslenskt sem erlent, fái kynningu á innihaldi þeirra á tungumáli sem það skilur. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar.Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. Eru notuð einhver efni sem geta valdið krabbameini?  |  | Rg-553/2004R-497/1994Rg-530/2020R-581/1995L- 61/2013Rg-415/2014 FL-39/2018FL-23/2008 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir hættuleg efni. |  |
| 3. Meðferð hráefnis | Vinnubrögð t.d. við meðferð mjölvara, rykmyndun. Fræðsla. |  |
| 4. Neyðar-búnaður | Neyðarsturta, augnskolunartæki (þar sem við á). |  |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1.Hita- og rakastig | Hitastig 16-22°C eftir eðli vinnunnar. Getur verið lægra ef heilbrigðissjónarmið krefjast þess, þó ávallt eins nálægt 16°og hægt er, lægsta hitastig í kældu rými þar sem unnið er að staðaldri 10° C. Ráðlagt hlutfallslegt rakastig 30-50 %, fari ekki yfir 60% í kældu rými. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum, kaldari rýmum, köldum flötum o.fl. Hvíldaraðstaða, vinnuhlé, persónuhlífar. |  | R 581/1995, 9. gr.R-384/2005FL-27/2006 |
| 2.Almenn loftræsting | Fullnægjandi og án dragsúgs, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft hreint, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R-581/1995. 10. gr. |
| 3. Staðbundin loftræsting | Afsog t.d. vegna ryks, gufu eða frá mengandi vélum og búnaði. |  | R-581/1995, 8. gr. |
| 4. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun? |  | FL-27/2006 |
| 5. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum vinnu- og starfsmannarýmum. Leyfa má reykingar þar sem loftræsting er fullnægjandi og þær valda ekki óþægindum. |  | L-6/2002 Rg-326/2007 |
| ***Smithætta*** |  |  |  |
| 1. Líffræðilegir áhættuþættir | Eru líffræðilegir áhættuþættir í vinnuumhverfinu sem valda smithættu? Hefur verið gert áhættumat? Smitleiðir um húð, munn, öndunarveg. Smitvarnir, m.a. fræðsla til starfsfólks, vinnuaðferðir sem draga úr hættu á smiti, hreinlæti, fullnægjandi loftræsting, viðeigandi persónuhlífar.  |  | R-764/2001R-581/1995R-497/1994 |
| ***Hávaði***  |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Atvinnurekandi skal gera áhættumat og áætlun um forvarnir. Taka skal tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana til þess að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.Áhersluröðun:1. Við upptök, t.d. hljóðdeyfar á vélar.
2. Yfirbygging véla/búnaðar, t.d. iðnaðarvélar, loftþjöppur.
3. Skilveggir/skilrúm, t.d. við hávaðsama starfsemi.
4. Stytting ómtíma, t.d. með hljóðísogsefnum í loft/veggi.
5. **Takmarka veru starfsfólks í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.**
6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.

Starfsfólk skal draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | R-921/2006, 7. gr.R-921/2006, 11. gr. og 7. gr |
| 2. Hávaðamörk og heyrnaeftirlit | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:* Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak

Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;* skal atvinnurekandi sjá starfsfólki fyrir viðeigandi heyrnarhlífum,
* skal atvinnurekandi tryggja að starfsfólk fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun,
* skal starfsfólk eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þess og öryggi sé hætta búin.
* Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak

Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;* skal starfsfólk nota heyrnahlífar,
* skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin,
* skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim,
* skal starfsfólk eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn þess.
 |  | R-921/2006, 3-4. gr.R-921/2006, 7., 8., 10.-13. gr.Sb-56-58 / 2005 |
|  | Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gilda eftirfarandi mörk:* Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
* Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur.
* Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
 |  | R-921/2006, 5. gr. |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Er dregið úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar? Eru notaðar starfsaðferðir sem valda síður titringi?  Er valinn viðeigandi búnaðar til vinnu? Fær starfsfólk reglubundna hvíld frá vinnu í titringi? Viðeigandi hlífðarfatnaður til að verja fyrir kulda og raka. Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir.  |   | Rg-922/2006,7. – 8. gr.Rg-920/2006 |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.)  |   | Rg-922/2006,3., 4. og 7. gr. |
| 3. Heilsufars-skoðun | Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk eða þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsfólks sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddu starfsfólki sé boðin heilsufarsskoðun.  |   | Rg-922/2006,10. gr. |
| ***Verkstöðvar, líkaml. álag/ líkamsbeiting*** |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/ álag á hreyfi- og stoðkerfi | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar (sbr. atriði 2-5) t.d. við:* Færibönd
* Vélar
* Móttöku/afgreiðslu á hráefni/fullunninni vöru
* Þrif á vélum og í vinnusölum.
* Lagervinnu
* Tölvuvinnu (sjá skrifstofulista)

Viðmið:Fjölbreytt verkefni, staðið og setið til skiptis. Vinnustaða – Beint bak, slakar axlir, handleggir sem næst líkamanum og höfuð aðeins lítillega álútt, stuðningur undir fætur þegar setið er. |  | R-498/1994R-499/1994R-931/2000FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, heppileg staðsetning og hæð vinnuborða, tækja og búnaðar, verkefni innan eðlilegs vinnusviðs (án teygju), þægilegt flæði milli verkefna. Undirlag þægilegt og laust við hálku, pallar stillanlegir og með handriðum (bakvörn) þegar við á.. Vinnuborð – stærð, stillimöguleikarVinnustólar – stillimöguleikar, setþægindi |  | R-581/1995, 3. og 5. grR-499/1994R-498/1994 FL-38/2018FL-18/2005 |
| 3. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim. | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að aðgengi er gott og þægilegt flæði milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.\**reglur gilda fyrir vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar* |  | Rg-1005/2009R-492/1987\*FL-38/2018FL-18/2005 |
|  4. Að lyfta og bera– léttitæki | Meta hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta, draga og þyngd/fjarlægð byrða. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftarar, færibönd, stillanleg hjólaborð/vagnar eða hjólatjakkar, hentugar tröppur/pallar til að standa á o.s.frv. Athuga rými, aðgengi að byrðum, vinnuhæð, hæðarmun á gólfi, yfirborð gólfa, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994R-581/1995, 5. gr.R-931/2000R-367/2006 FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 5. Fræðsla –þjálfun | Fræðsla, þjálfun í líkamsbeitingu og notkun léttitækja. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, mikilvægi fjölbreytni og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð?  |  |
| ***Einhæf álagsvinna*** |  |  |  |
| 1. Vinnuferli - einhæfni | Er vinnan einhæf, þ.e. vinnuferlið endurtekið oft á mínútu eða klst.? Er regluleg verkvíxlun til að auka fjölbreytni? Ef ekki, eru þá tekin hlé? Er hléleikfimi? Eða er vinnan fjölbreytt þannig sama vinnuferlið er aðeins endurtekið nokkrum sinnum á sömu klst.? |  | FL-38/2018FL-32/2014FL-18/2005FL-16/2000FL-10/1989 |
| 2. Líkamsstöður og hreyfingar við vinnuna | Eru vinnustöður læstar eða óþægilegar (athuga Verkstöðvar /líkamsbeiting, lið 1-2)?Eða er vinnustaðurinn vel hannaður og miklir möguleikar á að breyta um líkamsstöður og hreyfingar? |  |
| 3. Athafnafrelsi | Er verkinu algerlega stjórnað af öðru? Er tímaþröng? Eða getur starfsfólk haft áhrif á vinnuskipulagið, t.d. á hvaða hraða er unnið, hvenær hlé eru tekin o.s.frv.? |  |
| 4. Innihald starfsins.  | Vinnur starfsfólk afmarkað verkefni í framleiðsluferli? Eða tekur það þátt í ýmiss konar verkefnum, þ.m.t. skipulagningu og eftirliti? |  |
| Félagslegur og andlegur aðbúnaður |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Hvatning og stuðningur í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980Rg-1009/2015Rg-931/2000FL-32/2014FL-13/1999FL-35/2021FL-36/2016(fleiri tungumál)FL-19/2008Lb-4/2007 (fleiri tungumál) |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsfólks til að hafa áhrif á innihald og skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsfólk möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? |
| 3. Tilbreytingar-leysi, einhæfni einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsfólki og/eða yfirmönnum. |
| 4. Upplýsinga-flæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsfólks og á milli starfsfólks og stjórnenda. Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Eru til stefna og viðbragðsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir jafnt fyrir íslenskt sem erlent starfsfólk. |
| 5. Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna. |
| 6. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins? |  | Ábending |
| **Lýsing og birtuskilyrði** |  |  |  |
| 1.Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Almenn birta 200-300 lux. |  | R-581/1995, 8. gr.ÍST EN 12464-1, birtutöflur |
| 2. Sérlýsing (vinnulýsing) | Eftir verkefnum 300-1000 lux.  |  |
| 3. Glampamyndun | Birta frá ljósgjöfum og gluggum valdi ekki glampa eða skuggamyndun. |  | R-581/1995, 8. gr. |
| 4.Sólarálag frá gluggum | Dregið skal úr hita/eðabirtuálagi með sólarfilmu eða öðru sambærilegu. |  | R-581/1995, 8. gr.  |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur - atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER Annað* |
| ***Húsnæði/ Umhverfi*** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. við móttöku/afhendingu vara?  |  | R-581/1995, 42. gr.R-499/1994 Byggingarr. |
| 2. Umferðarleiðir innan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar og merktar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkvæmt byggingareglugerð |  | R-581/1995,3. og 39. gr.Byggingarr.Rg-367/2006 |
| 3. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  | R-581/1995,37. gr.Byggingarr. |
| 4. Umferðarleiðir utan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)?Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,41. gr.Byggingar. |
| 5. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995 44. gr. Rg-1005/2009ÍST EN 12453 |
| 6. Kæli- og frystiklefar | Hurð á kæli- og frystiklefum skal opnast út og vera búin læsingum þannig að þær verði opnaðar bæði utan og innan frá. Klefinn skal vera með lýsingu og hringingarkerfi svo hægt er að gefa merki frá honum. Snertlar neyðarkerfis skulu vera upplýstir og merktir. |  | Rg-1022/2017R.-12/1965ÍST EN 378 |
| 7. Hleðsla rafmagnslyftara | Er aðstaða til að hlaða rafmagnslyftara/hleðsluklefi? Ef klefi, er hann loftræstur og rétt útbúinn? Öryggis- og heilbrigðismerkingar. |  | R-707/1995Lb-1/1990Leiðb. HMSByggingarr.  |
| 8. Öryggis- og heilbrigðismerki | Dæmi um merkingar: Neyðarskilti um flóttaleiðir, bann við reykingum, opnum eldi, boðmerki um notkun persónuhlífa o.s.frv. |  | R-707/1995 |
| **Vélar og tæki** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunarbúnaður, hlífðarbúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsfólks. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði. *\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar* |  | R-761/2001, I viðauki , 1.2, 1.3, 1.4, 1.5.R-367/2006R-492/1987\*ÍST EN 14122  FL-1/2019 |
| 2. Þjarkar og önnur sjálfstýrð tæki | Eru vinnusvæði þjarka (róbóta) og annarra sjálfstýrð tækja þannig að ekki stafi frá þeim hætta? Merkingar. |  | Rg-1005/2009Rg-367/2006 |
| 3. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt. *\*reglur í gildi fyrir þann búnað sem var framleiddur fyrir 27.11. 2017* |  | Rg-1021/2017R-99/1996\*Rg-1022/2017R-571/2000\*  |
| 4. Háþrýstiþvottur | Ekki sé hægt að læsa stjórnbúnaði/gikk sprautubyssu í opinni stöðu, fari sjálfvirkt í lokaða stöðu þegar gikk er sleppt. Farið eftir leiðbeiningum framleiðenda varðandi notkun búnaðarins. Nota viðeigandi persónuhlífar, s.s. andlitshlíf, vatnsþéttan hlífðarfatnað, uppháa hanska og öryggisstígvél. Girða/skerma skal af vinnusvæði. |  | Rg-1005/2009 Rg-367/2006R-497/1994 |
| 5. Lyfti- og ásláttarbúnaður  | Ástand og umhirða t.d. víra, keðja, króka og blakka, öryggi á krók, endastopp, lyftigeta (W.L.L. eða S.W.L. = mesta leyfilegt vinnuálag), reglulegt viðhald, skoðanir VER. |  | Rg-1005/2009Rg- 367/2006Lb-3 og 5/ 1995 |
| 6. Færibönd | Inngripshætta við flutningsbönd og keðjubönd. |  | Rg-1005/2009Rg-367/2006 |
| 7. Efnislager | Efni í öruggum rekkum og hillum, ákeyrsluvarnir. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 8. Gufukatlar, gufupottar og lagnir | Árlegt eftirlit Vinnueftirlitsins. Staðsetning tækja, rýmingaleiðir og frágangur lagna. Öryggisbúnaður sé til staðar og virkur.  Þrýstiraunir við stórskoðun 4. hvert ár.*\*reglur í gildi fyrir þann búnað sem var framleiddur fyrir 21.11. 2017* |  | R-10/1929, breyt.rg. 95/1941Rg-1022/2017R-571/2000\*Byggingar.  |
| 9. Frystivélar og frystitæki | Loftræsting í vélasal, neyðarstöðvun frystivéla, öryggislokar á hylkjum yfir 200 l, ástand og dagsetningar á öndunargrímum, umgengni í vélasal, flóttaleiðir. Yfirlitsmynd lagnakerfis, véladagbók.*\*reglur í gildi fyrir þann búnað sem var framleiddur fyrir 21.11. 2017* |  | R-12/1965Rg-1022/2017R-571/2000\*ÍST EN 378 |
| 10. Vinnuvélar og lyftarar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir. Vinnuvélaréttindi erlends starfsfólks þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins. |  | R-198/1983R-388/1989FL-37/2017(fleiri tungumál) |
| 11. Fólks-, vöru- og vinnulyftur | Reglubundin skoðun samkvæmt reglum. |  | Rg-966/2016Rg-54/1995 |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku. **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.**\*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 25. júlí 2018 |  | Rg-728/2018R-501/1994\* R-497/1994[Uppl. um persónuhlífar](https://www.vinnueftirlit.is/vinnuvernd/oryggi/personuhlifar/) |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu. |  | Rg-921/2006 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur, P 1, 2 eða 3 eftir grófleika rykkorna.  |  | Rg-390/2009, R-497/1994,4.-8. gr. |
| 4. Aðrar hættur | Viðeigandi persónuhlífar, t.d. hlífðarklæðnaður, hlífðarhanskar, öryggisskór o.s.frv. |  | R-497/1994, 4. gr.R-12/1965 |
| 5. Umhirða | Geymsla og viðhald. |  | Ábending |
| ***Neyðarráðstafanir og forvarnir*** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Áætlun liggur fyrir í fyrirtækinu um viðbrögð við bráðahættu, t.d. efnaslysa, eldsvoða eða náttúruhamfara. Áætlunin er kynnt reglulega öllu starfsfólki, íslensku sem erlendu, og æfingar haldnar. Sjá einnig kaflann *Vinnuverndarstarf,* neyðaráætlun er hluti af áætlun um öryggi og heilbrigði. |  | Rg-920/2006, 32. gr.[www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 3. Skyndihjálpar-búnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við fjölda starfsfólks og kyn. |  | R-581/1995 gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/ matstofa | Búnaður, stærð miðuð við fjölda starfsfólks, loftræsting. |  | R-581/1995 gr. 31-37 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsfólks. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsfólks. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995 gr. 13-20 |
| 4. Hvíldaraðstaða | Hvíldaraðstað fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti |  | R-581/1995, 38. gr. |
| 5. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja fimm ef starfsfólk óhreinkast eða svitnar við störf sín. |  | R-581/1995, 26. gr. |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá reglur. |  | R-581/1995, 43. gr.Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift