**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsfólks:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Fjöldi starfsfólks:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Innra starf fyrirtækis:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**√=Í lagi**X=Ekki í lagi**0=Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðb. VER. Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?* Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið?
* Hefur verið gerð skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði, þar á meðal áhættumat og áætlun um heilsuvernd og forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsfólks á milli þeirra?
* Áætlun um heilsuvernd/forvarnir skal m.a. innihalda:
* tímasetta áætlun um úrbætur byggða á áhættumati vinnustaðarins,
* stefnu og viðbragsáætlun vegna eineltis, kynferðislegrar áreitni, kynbundinnar áreitni og ofbeldis
* neyðaráætlun vegna skyndihjálpar, slökkvistarfs og brottflutnings starfsfólks
* Tóku öryggistrúnaðarmaður og -vörður þátt í gerð áætlunar um öryggi og heilbrigði? Kom annað starfsfólk einnig að því? Aðkoma erlends starfsfólks? Hefur áætlunin verið kynnt öllu starfsfólki?
* Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf hjá viðurkenndum þjónustuaðila í vinnuvernd, ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins til gera áætlun um öryggi og heilbrigði?
* Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni?
* Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar?
* Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd, fundagerðir?

Er starfsfólk hvatt til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980Rg-920/2006Rg-730/2012Rg-540/2011FL-21/2006FL-24/2008Lb-1/2021Lb-1/2012Lb-1/2007Lb-4/2007(fleiri tungumál)Lb-1/2008(fleiri tungumál)ÁbendingFL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað og/eða verki | Atvinnurekandi sem ber ábyrgð á aðalstarfsemi vinnustaðarins skal hafa frumkvæði að samræmingu vinnuverndarstarfs. Ábyrgð atvinnurekanda á starfsmönnum undir hans stjórn, óháð ráðningarformi |  | Rg-920/2006 22. gr. |
| 3. Fræðsla og þjálfun | Fær nýráðið starfsfólk, íslenskt sem erlent, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því?Er gengið úr skugga um að erlent starfsfólk hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið?Fær allt starfsfólk reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef það flyst á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980, 14. gr.Rg-920/2006, 25. gr.Lb-4/2007(fleiri tungumál) |
| 4. Þungaðar konur og konur með börn á brjósti  | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | R-931/2000Lb-1/2001 |
| 5. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt rafrænt á heimasíðu VER, [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is). Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980,78.-80. gr.Rg-920/2006, 30. gr.FL-30/2013Vs-Vinnuslys |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið - athugasemdir | *Mat:* *V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðb. VER. Annað* |
| ***Vinnurými – skrifst.*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými ³12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ³ 7 m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R-581/19954.-5. gr. |
| 2. Skipulag  | Er aðskilnaður milli deilda eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða eða hitastigs? Er hugað að staðsetningu véla og tækja, bili milli véla og fjarlægð frá vegg?\* reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | R-581/1995, 3. gr. R-921/2006\* R-492/1987Byggingarr. |
| 2. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt og óskemmt yfirborð, þrif auðveld, hálkufrí gólf. |  | R 581/1995, 6.-7. gr. |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1.Hita- og rakastig | Hiti um 18-22°C, stundum allt að 24°C eftir aðstæðum. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum/ gluggum. Ráðlagt hlutfallslegt rakastig um 30-50%. |  | R-581/1995, 9. gr. |
| 2. Almenn loftræsting | Nægileg og án dragsúgs, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft hreint og upphitað með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R-581/1995, 10. gr. |
| 3. Staðbundin loftræsting | Útsog/afsog frá vélum og tækjum. Útsog úr sérrými fyrir vélar og tæki ef margar og/eða notkun mikil, t.d., ljósritunarvélar, leysiprentara og móðurtölvur, til að forðast duft-, ryk- og hitamengun frá tækjum. Einnig við þrif bíla og búnaðar og á skotæfingasvæðum til að forðast mengun. |  | R-581/1995, 10. gr. |
| 4. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun?  |  | FL-27/2006 |
| 5. *S*ólarálag frá gluggum | Eru gerðar ráðstafanir til að verjast hitaálagi, t.d. með sólarfilmu? |  | R-581/1995, 8. gr. |
| 6. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum vinnu- og starfsmannarýmum. Leyfa má reykingar með ákveðnum skilyrðum þar sem þær valda ekki óþægindum og loftræsting er fullnægjandi. |  | L-6/2002 Rg-326/2007 |
| ***Lýsing*** |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa. Ráðlögð birta 200-500 lux. |  | R-581/1995, 8. gr. ÍST EN 12464-1birtutöflur |
| 2. Sérlýsing (vinnulýsing) | Við venjulegar aðstæður 300-1000 lux. Við krefjandi aðstæður skal lýsing aukin eftir þörfum. |  |
| ***Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting*** |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar /álag á hreyfi- og stoðkerfi | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar og verkþætti í starfinu (sbr. atriði 2-5) t.d. við* skrifstofustörf
* akstur og ferðir í bílum/bifhjólum
* meðferð og flutning skjólstæðinga
* aðgerðir á vettvangi
* æfingar og þjálfun vegna starfsins

Viðmið:Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan við hné vari stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við líkamann að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. |  | R-498/1994R-499/1994Rg-931/2000FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar/verkefni | Nægt rými, hentugar innréttingar, uppröðun og stillanleiki búnaðar. Verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Staðið og setið til skiptis þar sem hægt er. Undirlag þægilegt. Aðstaða í sjúkraflutningabílum, slökkvi- og lögreglubílum. Er rými nægilegt og búnaðurinn stillanlegur? |  | R-499/1994, R-581/1995, gr. 2, 3, 5. FL-18/2005FL-10/1989 |
| 3. Að lyfta og bera hluti, sjúklinga/ skjól-stæðinga – léttitæki | Líkamsbeiting þegar verið er að lyfta, bera, draga og ýta t.d. við flutning á sjúklingum/ skjólstæðingum/tækjum. Samvinna starfsfólks.Meta þyngd byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Athuga m.a. aðgengi, rými, vinnuhæð og léttitæki. |  | R-499/1994R-931/2000FL-38/2018FL-18/2005Lb-1/2001 |
| 4. Léttitæki, persónuhlífar | Eru nauðsynleg léttitæki til staðar? Eru sjúkrabörur og flutningsstólar stillanlegir? Er reglulegt viðhald á léttitækjum? Eru nauðsynlegar persónuhlífar fyrir hendi?  |  | L-46/1980, R- 499/1994Rg-367/2006 |
| 5. Fræðsla – þjálfun | Skipulögð fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og vinnutækni/líkamsbeitingu við vettvangsstörf. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða. Eru léttitækin notuð? Reglubundin líkamsþjálfun vegna krafna um atgervi og þol. |  | R-499/1994FL-18/2005FL-38/2018Vinnutækni við mönnun 1995 |
| 6. Skipulag vinnunnar, einhæfni - fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé reglulega? Tímaþröng? Mönnun á álagstíma og næturvöktum. |  | FL-18/2005FL-10/1989 FL-16/2000 |
| ***Félagslegur og andlegur aðbúnaður*** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. Starfsmannasamtöl. |  | L-46/1980Rg-1009/2015FL-32/2014FL-13/1999FL-35/2021FL-36/2016(fleiri tungumál) |
| 2. Vinnutími, vinnuskipulag | Skipulag vinnutímans, vaktavinna (fylgir sólahringnum), vaktavinna þungaðra kvenna, tilviljunarkennd yfirvinna, óregluleg vaktaskipti, tímaþröng.  |  |
| 3. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsfólks til að hafa áhrif á innihald og skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsfólk möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? |
| 4. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsfólki og/eða yfirmönnum eða öðrum í hliðstæðum störfum. |
| 5. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsfólks og á milli starfsfólks og stjórnenda. Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Eru til stefna og viðbragðsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir jafnt fyrir íslenskt sem erlent starfsfólk. |
| 6. Streita, áfallahjálp, handleiðsla | Stuðningur og þjálfun við að takast á við álag vegna erfiðra verkefna, t.d. vegna alvarlegra slysa/dauðaslysa. Samskipti við aðstandendur. Stuðningur vegna hættu í starfi vegna ofbeldis og annarra hættulegra eða erfiðra aðstæðna |
| 1. Endurmenntun, símenntun
 | Er skipulögð endurmenntun, símenntun hjá stofnuninni? Er þekkingarmiðlun innan stofnunarinnar? |  | Ábending |
| **Efni og efnaáhrif** |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Áhættumat vegna efnanotkunar. Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku eða ensku. Atvinnurekandi þarf að tryggja að allir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, fái kynningu á innihaldi þeirra á tungumáli sem þeir skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar.Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni.Eru notuð einhver efni sem geta valdið krabbameini? |  | Rg-553/2004Rg-530/2020 R-497/1994L-61/2013Rg-415/2014FL-39/2018FL-23/2008 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir hættuleg efni. |  | R-553/2004 |
| 3. Neyðarbúnaður  | Neyðarsturta, augnskolunartæki þar sem við á. Sérstakar öndunargrímur. |  | Rg-553/2004Rg-728/2018R-497/1994 |
| **Hávaði** |  |  |  |
| 1.Hávaðavarnir | Atvinnurekandi skal gera áhættumat og áætlun um forvarnir. Taka skal tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana sem eru til þess fallnar að koma í veg fyrir áhættu af álagi vegna hávaða við upptök hans.Áhersluröðun:1. Við upptök, t.d. hljóðdeyfar á vélar og búnað.
2. Yfirbygging véla/búnaðar, t.d. iðnaðarvélar, loftþjöppur.
3. Skilveggir/skilrúm, t.d. við hávaðsama starfsemi.
4. Stytting ómtíma, t.d. með hljóðísogsefnum í loft/veggi.
5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.**
6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.

Starfsfólk skal draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | R-921/2006, 7. og 11. gr.  |
| 2. Hávaðamörk og heyrnaeftirlit | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa.* Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak

Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;* skal atvinnurekandi sjá starfsfólki fyrir viðeigandi heyrnarhlífum,
* skal atvinnurekandi tryggja að starfsfólk fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun,
* skal starfsfólk eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þess og öryggi sé hætta búin.
* Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak

Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;* skal starfsfólk nota heyrnahlífar,
* skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin,
* skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim,
* skal starfsfólk eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn þess.
 |  | R-921/2006, 3-4. gr.R-921/2006, 7.-8. og 10.-13. gr.Sb-56-58/ 2005 |
|  | Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gilda eftirfarandi mörk:* Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
* Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur.
* Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
 |  | R-921/2006, 5. gr. |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1. Titringsvarnir | Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. Er dregið úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar? Eru notaðar starfsaðferðir sem valda síður titringi?  Er valinn viðeigandi búnaðar til vinnu?  Fær starfsfólk reglubundna hvíld frá vinnu í titringi? Viðeigandi hlífðarfatnaður til að verjast kulda og raka.  |  | R-922/2006, 7-8. gr. |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.).  |   | Rg-922/2006,3., 4. og 7. gr. |
| 3. Heilsufarsskoðun | Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk eða þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsfólks sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddu starfsfólki sé boðin heilsufarsskoðun.  |   | Rg-922/2006,10. gr. |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Efnisþáttur – atriði | *Viðmið - athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðb. VER. Annað* |
| **Húsnæði/Umhverfi**  |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott og án allra hindrana t.d. við flutning eða móttöku fólks sem þarf aðstoð vegna veikinda, eða sem veitir mótspyrnu vegna handtöku. Er aðgengi fatlaðra tryggt? |  | R-581/1995, 42. gr.R-499/1994 Byggingarr. |
| 2. Umferðarleiðir innan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar, t.d. vegna flutninga á sjúklingum og erfiðum skjólstæðingum. Eru stigar, tröppur, fallvarnir og gangar samkvæmt byggingarreglugerð? |  | R-581/1995, 3 og 39. grByggingarr. |
| 1. Felli-/rennihurðir
 | Er öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995, 44. gr.Rg-1005/2009ÍST EN 12543  |
| 1. Rýmingarleiðir
 | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  | R-581/1995, 37. gr. |
| 1. Umferðarleiðir utan dyra
 | Við fasta vinnustöð: Eru umferðar- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)?Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti?Umferðarleiðir úti á vettvangi. |  | R-581/1995, 41. gr. Byggingarr. |
| **Vélar og tækjabúnaður** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðar-stöðvunarbúnaður, hlífabúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsfólks. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar. Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði.*\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.* |  | Rg-1005/2009Rg-367/2006R-492/1987\*R-707/1995 |
| 2. Tæki til björgunar og aðstoðar | Leiðbeiningar um notkun og öryggi véla og tækja, viðhald, skoðanir og prófanir samkvæmt fyrirmælum framleiðenda (skoðun öndunarloftshylkja á 21/2 árs fresti, þrýstiraun á 5 ára fresti). |  | Rg-367/2006Rg-1005/2009 |
| 3. Hleðsla öndunarlofts-hylkja fyrir reykköfunartæki  | Eru dælur viðurkenndar fyrir öndunarloft? Er hylkið í öryggisfestingu? Öryggislína fyrir áfyllibarka?Eru reglubundnar skoðanir og þrýstiraunir hylkja? |  | Rg-1005/2009Viðeig. staðlar R-535/2001Rg-553/2004 |
| 4. Ökutæki | Eru ökutæki, lögreglu-, sjúkra- og slökkvibílar útbúnir í samræmi við verkefni og öryggiskröfur, t.d. staðla? |  | Ábending |
| ***Persónuhlífar*** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku. Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.*\*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 25. júlí 2018* |  | Rg-728/2018R-501/1994\* R-497/1994[Upplýsingar um persónuhl.](https://www.vinnueftirlit.is/vinnuvernd/oryggi/personuhlifar/) |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu.  |  | Rg-921/2006,6. og 8. gr.R-547/1996 |
| 3. Lífræn leysiefni | Öndunargrímur merktar fyrir lífræn leysiefni, flokkur A2 eða A3 eftir eðli vinnunnar eða ferskloftsgrímur. Efnaþolnir hanskar. |  | Rg-390/2009 4. gr.Rg-553/2004R-497/1994 FL -7/2000 |
| 4. Aðrar hættur | Viðeigandi persónuhlífar, t.d. hlífðarklæðnaður, hlífðarhanskar, öryggisskór o.s.frv. |  | R-497/1994, 4. – 8. gr |
| 5. Umhirða/ endurnýjun | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi. Endurnýjun eftir því sem við á og í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda. |  | R-497/1994 |
| **Sérstakar aðstæður/áhættur** |  |  |  |
| 1. Slysa- og brunavettvangur
 | Eru nauðsynlegar persónuhlífar fyrirliggjandi , s.s. endurskinsvesti vegna umferðar ökutækja, aðvörunarkeilur? Hefur þörf á notkun persónuhlífa verið metin? Eru til verklagsreglur um afmörkun vettvangs vegna öryggis starfsfólks? |  | Rg-728/2018R-497/1994 |
| 1. Verklag
 | Eru til verklagsreglur um hættuleg verkefni s.s. reykköfun, handtökur, neyðaraðstoð og þar sem hætta er á vopnanotkun? |  | L- 46/1980 |
| 1. Hætta á ofbeldi
 | Eru nauðsynlegar persónuhlífar fyrirliggjandi vegna hættu á beitingu vopna t.d. við handtökur eða önnur störf þar sem hætta er á ofbeldi? Hefur þörf á notkun persónuhlífa við þessar aðstæður verið metin? |  | FL-15/1999 |
| 1. Flutningur sýna
 | Er frágangur á sýnum fullnægjandi og öruggur fyrir flutningsaðila? Er skipulögð fræðsla og leiðbeiningar varðandi meðhöndlunina? |  | R-764/2001FL-15/1999Leiðb.Sýkingavarna-nefnda sjúk.h. |
| 1. Smithætta
 | Fyrirbyggjandi ráðstafanir:Eru til verklagsreglur um samskipti við áhættuhópa s.s. sprautufíkla vegna smithættu? Hefur verið gert áhættumat skv. reglum um líffræðilega skaðvalda? Hefur þörf á persónuhlífum verið metin?Eru til skriflegar (innanhúss) reglur og leiðbeiningar um meðhöndlun sóttmengaðra áhalda og sorps, sem allt starfsfólk þekkir? Eru til skriflegar leiðbeiningar um viðbrögð við stungu-óhöppum og slysum?Stunguóhöpp/slys skal tilkynna Vinnueftirlitinu ef sýking verður afleiðing þeirra. |  | L-46/1980R-764/2001FL-15/1999 |
| 1. Æfingar
 | Eru til verklagsreglur um framkvæmd æfinga við varasamar eða hættulegar aðstæður? Eru æfingasvæðin og búnaðar til æfinga öruggur og tryggur? Hefur viðbragðsþörf verið metin? |  | L-46/1980, 37. gr., 66. gr. |
| **Neyðarráðstafanir og forvarnir** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Áætlun liggur fyrir í fyrirtækinu um viðbrögð við bráðahættu, t.d. efnaslysa, eldsvoða eða náttúruhamfara. Áætlunin er kynnt reglulega öllu starfsfólki, íslensku sem erlendu, og æfingar haldnar. Sjá einnig kaflann *Vinnuverndarstarf,* neyðaráætlun er hluti af áætlun um öryggi og heilbrigði. |  | [www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is)Rg-920/2006, 32. gr. |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 3. Skyndihjálparbúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið - athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðb. VER. Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við fjölda starfsfólks og kyn. |  | R-581/1995 gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, loftræsting, stærð 1,2 m2/starfsmann. |  | R-581/1995 gr. 31-37 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsfólks og þann búnað sem tilheyrir hverjum og einum. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsfólks. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995 gr. 13-20 |
| 4. Hvíldaraðstaða | Er hvíldaraðstaða fyrir þungaðar konur og konur með börn á brjósti? |  | R-581/1995, 38. gr. |
| 1. Hvíldaraðstaða
 | Er hvíldaraðstaða fyrir starfsfólk á vöktum? |  | R-581/1995, 38. gr. |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. |  | R-581/1995 gr. 43Byggingarr.  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift