Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Heildarfjöldi starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **Fjöldi starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf fyrirtækis:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:*  *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER*  *Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?   * Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? * Hefur verið gerð skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði, þar á meðal áhættumat og áætlun um heilsuvernd og forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsfólks á milli þeirra? * Áætlun um heilsuvernd/forvarnir skal m.a. innihalda: * tímasetta áætlun um úrbætur byggða á áhættumati vinnustaðarins, * stefnu og viðbragsáætlun vegna eineltis, kynferðislegrar áreitni, kynbundinnar áreitni og ofbeldis * neyðaráætlun vegna skyndihjálpar, slökkvistarfs og brottflutnings starfsfólks * Tóku öryggistrúnaðarmaður og -vörður þátt í gerð áætlunar um öryggi og heilbrigði? Kom annað starfsfólk einnig að því? Aðkoma erlends starfsfólks? Hefur áætlunin verið kynnt öllu starfsfólki? * Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf hjá viðurkenndum þjónustuaðila í vinnuvernd, ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins til gera áætlun um öryggi og heilbrigði? * Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni? * Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar? * Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd, fundagerðir?   Er starfsfólk hvatt til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980  Rg-920/2006  Rg-730/2012  Rg-540/2011  FL-21/2006  FL-24/2008  Lb-1/2012  Lb-1/2007  Lb-4/2007  (fleiri tungumál)  Lb-1/2008  (fleiri tungumál)  Ábending  FL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006 22. gr |
| 3. Fræðsla/þjálfun | Fær nýráðið starfsfólk, íslenskt sem erlent, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því?Er gengið úr skugga um að erlent starfsfólk hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem það hefur fengið?Fær allt starfsfólk reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef það flyst á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980, 14. gr.  Rg-920/2006, 25. gr.  Lb-4/2007  (fleiri tungumál) |
| 4. Ungt starfsfólk | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld |  | Rg-426/1999  Lb-1/2006  Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur eða m/barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000  Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt rafrænt á heimasíðu VER, [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is). Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. gr.  Rg-920/2006, 30. gr.  FL-30/2013  Vs=Vinnuslys |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið - athugasemdir | *Mat:*  V: Í lagi  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.VER..Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð vinnurýmis (skrifstofur, vinnuaðstaða starfsmanna) | Er loftrými ³12 m3 á mann? Lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ³ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R-581/1995,  4.-5.gr.  Byggingaregl. |
| 2. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Er yfirborð heilt, óskemmt, þrif auðveld, hálkufrí gólf? |  | R-581/1995,  6-7. gr |
| 3. Staðsetning véla og tækja | Eru ljósritunarvélar, prentarar og móðurtölvur í sérstöku rými? |  | Lb-4/1995 |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1. Hita- og rakastig | Hiti um 18-22°C; stundum allt að 24°C eftir aðstæðum. Er komið í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum/gluggum?  Er dregið úr hitaálagi frá gluggum með sólarfilmu eða með öðrum ráðum? Ráðlagt hlutfallslegt rakastig 30-50 %. |  | R-581/1995,  9. gr. |
| 2.Almenn loftræsting | Er loftræsting hæfileg og án dragsúgs? Loftskipti í samræmi við þarfir. Ferskloft hreint og upphitað með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka. Hávaði frá loftræstingu í lágmarki. Reglubundið viðhald og þjónustubók. |  | R-581/1995,  10. gr. |
| 3. Loftræsting í kennslustofum. | Er hæfileg loftræsting í kennslustofum? Meðalstyrkur CO2 að jafnaði undir 800 ppm og ekki yfir 1000 ppm til skamms tíma. |  | Byggingaregl. |
| 4. Sérstök loftræsting. | Er sérstök loftræsting í efnafræðistofum og annarsstaðar þar sem þörf er? Fullnægjandi loftræsting frá stinkskápum þar sem þeirra er þörf. Er útsog úr sérrými fyrir ljósritun og prentun? |  | R-581/1995,  10. gr.  Lb-4/1995 |
| 5. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun? |  | FL-27/2006 |
| 6. Tóbaksvarnir | Reykingar eru óheimilar í grunnskólum, vinnuskólum sveitar-félaga og dagvistun barna. Nær bannið til húss og lóðar. Sama gildir um húsakynni sem ætluð eru til fræðslu-, félags-, íþrótta- og tómstundastarfa barna og unglinga svo og á opinberum samkomum innanhúss, einkum ætlaðar börnum og unglingum. |  | L-6/2002    Rg-326/2007 |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Áhættumat vegna efnanotkunar.  Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku eða ensku, þar sem hættumerkt efni er notuð. Atvinnurekandi þarf að tryggja að allt starfsfólk, íslenskt sem erlent, fái kynningu á innihaldi þeirra á tungumáli sem það skilur. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar. Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni.  Eru notuð einhver efni sem geta valdið krabbameini? |  | Rg-553/2004  Rg-530/2020  R-497/1994  L-61/2013  Rg-415/2014  FL-39/2018 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir hættuleg efni. |  | Rg-553/2004 |
| 3. Neyðarbúnaður | Er neyðarsturta/augnskolunartæki fyrir hendi í efnafræðistofu og annars staðar þar sem þörf er. |  | Rg-553/2004 |
| Lýsing |  |  |  |
| 1.Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Birtumagn í samræmi við birtukröfur viðkomandi starfsemi. Ef gerðar eru sérstakar kröfur til þrifnaðar er ráðlögð birta a.m.k. 200-300 lux. |  | R-581/1995  8. gr.  ÍST EN 12464 |
| 2. Sérlýsing | Við krefjandi aðstæður skal lýsing aukin eftir þörfum. |  |
| ***Hávaði*** |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Atvinnurekandi skal gera áhættumat og áætlun um forvarnir.   * Er tekið tillit til tækniframfara og gripið til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök? * Er dregið úr hávaða eins og kostur er, t.d. tilgreina hámarksfjölda nemenda í hádegismat, hámarksfjölda nemenda í kennslustofu og stuðlað að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum?   Áhersluröðun við hávaðavarnir:   1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans. 2. Yfirbygging véla/búnaðar. 3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri. 4. Stytting ómtíma – minnka bergmál. 5. **Takmarka veru starfsfólks í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.** 6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar. |  | Rg-921/2006,  7. gr.  Rg-921/2006,  7. og 11. gr |
| 2. Hávaðamörk og heyrnareftirlit | Hávaðamörk gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:   * Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak   Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;   * skal atvinnurekandi sjá starfsfólki fyrir viðeigandi heyrnarhlífum, * skal atvinnurekandi tryggja að starfsfólk fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, * skal starfsfólk eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þess og öryggi sé hætta búin. * Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak   Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;   * skal starfsfólk nota heyrnahlífar, * skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, * skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, * skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans. |  | Rg-921/2006,  3-4. gr.  Rg-921/2006,  7.-8. gr. og 10.- 12.gr. |
| Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gilda eftirfarandi mörk:   * Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma. * Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur. * Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma. |  | R-921/2006, 5. gr. |
| 4. Raddvernd kennara | Fræðsla um rödd, raddheilsu, raddbeitingu og hljómburð.  Draga úr hávaða í umhverfinu frá búnaði, fullorðnum  og börnum. Tryggja gæði inniloftsins með góðri loftræstingu og hæfilegu raka- og hitastigi. Raða þannig upp í kennslustofu að nemendur séu sem næst kennaranum. Nota hljóðkerfi þegar við á. |  | Lb-3/2007 |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Er dregið úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar?  Eru notaðar starfsaðferðir sem valda síður titringi?  Er valinn viðeigandi búnaðar til vinnu?  **Fær starfsfólk reglubundna hvíld frá vinnu í titringi?** Viðeigandi hlífðarfatnaður til að verja fyrir kulda og raka. Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-922/2006,  7. – 8. gr  Rg-920/2006, |
| Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfið | Vinnustöður og líkamsbeiting t.d. við:   * störf við kennsluborð * skjávinnu * handleiðslu nemenda * vinna við kennslutöflu   Viðmið:  Fjölbreytt verkefni, staðið og setið til skiptis. Vinnustaða – Beint bak, slakar axlir, handleggir sem næst bol og höfuð aðeins lítillega álútt, stuðningur undir fætur þegar setið er. Nægt rými, verkefni/ búnaður innan þægilegar seilingar. |  | R-498/1994  R-499/1994  FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar í almennri kennslu. | Er nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð?  Eru verkstöðvar rétt skipulagðar með tilliti til birtu og glampa frá skjáum? Eru tölvuskjáir í réttri hæð, tölvu/skrifborð stillanleg í hæð? Vinnustólar - stillanleiki, setþægindi?  Undirlag stöðugt og þægilegt, gólf laus við hálku. |  | Rg-367/2006 R-581/1995  FL-38/2018  FL-18/2005 |
| 3. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Eru metnar þyngdir/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga? Eru nauðsynleg léttitæki til staðar? |  | R-499/1994  FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989  Lb-6/2007 |
| 4. Fræðsla – þjálfun | Er til staðar fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu? Eru starfsmenn meðvitaðir um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitæki notuð? |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Félagslegur og andlegur aðbúnaður** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Er hvatning og stuðningur í starfi? Er verkaskipting skýr?  Er viðurkenning fyrir vel unnin störf? Eru starfsmannasamtöl?  Er brugðist við álagi og streitueinkennum meðal starfsmanna?  Er stuðningur fyrir einstaklingsmiðað nám?  Er stuðningur vegna agavandamála?  Er stuðningur vegna barna með sérþarfir?  Eru afleysingar í störfum? Fær starfsmaður stuðning/aðstoð við að ljúka verkefnum þegar á þarf að halda?  Er svigrúm til að takast á við truflun/áreiti (foreldrar, nemendur og stjórnsýsla)?  Er stefna varðandi utan að komandi kynninga í kennslustundum, t.d. félagasamtaka, rithöfunda?  Er starfsfólk upplýst um breytingar með fyrirvara?  Er starfsfólki mismunað t.d. eftir uppruna, kyni, aldri eða trúarbrögðum. |  | L-46/1980  Rg-1009/2015  FL-35/2021  FL-36/2016  (fleiri tungumál)  FL-32/2014  FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, starfsþróun | Hefur starfsfólk möguleika á því að hafa áhrif á framgang og stjórnun vinnunnar? |
| 3. Samskipti, upplýsingaflæði | Eru samskipti á milli starfsfólks og stjórnenda góð?  Eru samskipti góð á milli starfsfólks?  Eru skýrar boðleiðir og er tryggt að upplýsingar nái til alls starfsfólks/ allra hópa?  Eru reglur um samskipti starfsfólks við foreldra, t.d. um tölvupósta, áætlanir o.fl.?  Eru starfsmannafundir og fræðslufundir fyrir starfsfólk? |
| 4. Krefjandi verkefni og aðstæður | Fær starfsfólk stuðning og aðstoð stjórnenda vegna krefjandi verkefna og aðstæðna, t.d. tengt erfiðum nemendum?  Eru til verklagsreglur varðandi ofbeldi af hálfu nemenda?  Eru reglur um tilkynningaskyldu til yfirvalda, t.d. tilkynningar til barnaverndar, hvort mál séu kærð til lögreglu o.s.frv.? |
| 5.Vinnutími | Er starfsfólk að lenda í tímaþröng?  Er tilviljunarkennd yfirvinna? |
| 6. Endur- og símenntun | Er skipulögð endurmenntun? Er þekkingu miðlað innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Húsnæði og umhverfi** |  |  |  |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *Mat:*  *V:Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein VER. Annað* |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. aðgengi hjólastóla og við móttöku á vörum? |  | Byggingarr.  R-581/1995, 42. gr. |
| 2. Vöruhurðir | Er öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu? Haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995, 44. gr.  ÍST EN 12453 |
| 3. Umferðarleiðir innan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir og gangar samkvæmt reglugerðum? |  | R-581/1995,  3. og 39. gr.  Byggingarr.  Rg-367/2006 |
| 4. Rýmingarleiðir | Eru greiðar, merktar útgönguleiðir og neyðarlýsing? |  | R-581/1995,  37. gr.  Byggingarr. |
| 5. Öryggis- og heilbrigðismerkingar | Dæmi um merkingar:  Neyðarskilti um flóttaleiðir. Bann við reykingum. Boðmerki um notkun persónuhlífa, t.d. í smíðastofum. |  | R-707/1995 |
| **Neyðarráðstafanir og forvarnir** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Áætlun liggur fyrir í fyrirtækinu um viðbrögð við bráðahættu, t.d. efnaslysa, eldsvoða eða náttúruhamfara. Áætlunin er kynnt reglulega öllu starfsfólki, íslensku sem erlendu, og æfingar haldnar. Sjá einnig kaflann *Vinnuverndarstarf,* neyðaráætlun er hluti af áætlun um öryggi og heilbrigði. |  | Rg-920/2006, 32. gr.  [www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 3. Skyndihjálparbúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Sérrými**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:*  *V:Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER.*  *Annað* |
| **Smíða- verkmenntastofur** | |  |  |  |
| 1. Vélar | | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunarbúnaður, hlífðarbúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsfólks. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar. Aðstaða til viðgerða og þjónustu.  \**reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar* |  | R-1005/2009  Rg-367/2006  R-492/1987\*  R-707/1995  FL-1/2019 |
| 2. Öryggis- og neyðarstöðvunarrofar í verknámsstofum | | Eru neyðarstöðvunarrofar í verknámsstofum við gönguleiðir og helstu íverustaði kennara? Eru vélar með hald- eða spólurofum þannig að endurræsa þurfi vélar eftir straumrof? Er yfirsýn kennara milli vinnurýma tryggð? Læstir tenglar. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  Leiðbein.  menntamála ráðuneytis |
| 3. Hlífarbúnaður véla, sérkröfur í smíðastofum grunnskóla | | Eru hlífar milli odda rennibekkja? Eru hlífar um patrónur standborvéla eða sjálfherðandi patrónur? Er komið í veg fyrir að hlífar séu teknar af vélum? Er hlíf og kleyf á borðsög? |  | Rg-1005/2009 |
| 4. Staðsetning rennijárna | Eru rekkar fyrir rennijárn og sporjárn rétt staðsettir? | |  | Rg-367/2006 |
| 5. Vinnuaðstaða við verkstöðvar í verklegri kennslu | Er nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð? Er vinnuaðstaða kennara fullnægjandi? Er staðsetning vinnuborða, véla og tækja hentug, er hæfilegt bil milli véla. Er undirlag stöðugt og þægilegt, gólf laus við hálku? Eru smíðavélar á borðum festar?  *\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar* | |  | R-581/1995 3.gr., 5.gr.  FL-1/2019  FL-38/2018  FL-18/2005  Rg-1005/2009  R-492/1987\* |
| 6. Brennsluofnar | Er komið í veg fyrir snertingu við heita fleti?  Er staðbundið afsog? | |  | R-581/1995, 9.-10. gr. |
| 7. Logsuðu/  logskurðartæki | Eru veggfestingar eða festingar á vagni, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, viðvörunarþríhyrningur á hurð og slöngur í góðu ástandi?  \**reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar* | |  | Rg-1005/2009  R-492/1987\*, 4., 6. gr.  Lb-2/1991 |
| 8. Loftþjöppur og hylki | Reglubundnar þrýstiraunir lofthylkja. Einnig yfirfara öryggisloka, rofa-, og hlífabúnað. CE-merki á tækjum innfluttum 1997 og síðar.  \**í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017* | |  | R-10/1929  Rg-1022/2017  Rg-1021/2017  R-99/1996\*  R-571/2000\* |
| 9. Staðbundið afsog og önnur sérstök loftræsting | Er staðbundið afsog frá vélum við verklega kennslu, suðustaði, þvottaaðstöðu vélahluta og annars staðar þar sem þörf er? Er fullnægjandi loftræsting við málun, lökkun og límingu? Er vélbúnaður afsogskerfis í rykþéttu hljóðeinangruðu rými? Eru notuð hættuleg efni, MDF plötur, bæs o.fl.? Er staðbundið afsog þar? | |  | R–581/1995 10.-11. gr.  Rg-553/2004 |
| 10. Efnislager | Eru timburrekkar, stöflun og frágangur fullnægjandi?  Er umgengni góð, er þrifið reglulega? Er lýsing fullnægjandi? | |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 11. Lausir stigar og tröppur | Lausir stigar og tröppur notist einungis tímabundið og í skamman tíma í einu við minni háttar verk þar sem ekki þarf að beita afli. Áltröppur og –stigar skulu uppfylla staðal ÍST EN-131. Tröppur og stigar úr timbri skv. leiðbeiningum VER. | |  | Rg-367/2006  R-547/1996  Lb-1/1991  ÍST EN-131  FL-34/2018  (fleiri tungumál) |
| 12. Geymsla verkfæra og muna | Eru skápar fyrir verkfæri, geymsla fyrir muni? | |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 13. Afdrep fyrir kennara | Er kennari með séraðstöðu fyrir gögn? Er yfirsýn yfir vinnurýmin? | |  | R-581/1995, 3. gr. |
| **Persónuhlífar** |  | |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku.  **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.**  \**reglur í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 25. júlí 2018* | |  | Rg-728/2018  R-501/1994\*  [Uppl. um persónuhlífar](https://www.vinnueftirlit.is/vinnuvernd/oryggi/personuhlifar/)  R-497/1994 |
| 2. Hávaði | Er notast við heyrnarhlífar þegar við á?  Er ástand og umhirða í lagi? | |  | Rg-921/2006,  6. og 8. gr.  R-547/1996 |
| 3. Ryk | Er notast við öndunargrímur, P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar? | |  | Rg-390/2009  R-497/1994, 4.-8. gr. |
| 4. Lífræn leysiefni | Er notast við öndunargrímur merktar fyrir lífræn leysiefni, flokkur A2 eða A3 eftir eðli vinnunnar eða ferskloftsgrímur? | |  | Rg-390/2009 R-497/1994, 4.-8. gr.  FL -7/2000 |
| 5. Aðrar hættur | Eru viðeigandi persónuhlífar til staðar, s.s., öryggishjálmar, rafsuðuhjálmar, hlífðargleraugu, hlífðarsvuntur, hlífðarhanskar, öryggisskór o.s.frv.? | |  | R-497/1994,  4. gr. |
| 6. Umhirða | Er geymsla og viðhald persónuhlífa fullnægjandi? | |  | Ábending |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sundlaugar, setlaugar** |  |  |  |
| 1. Sundlaugar, setlaugar | Sjá reglur um öryggi á sundstöðum og við kennslulaugar (gefnar út af Menntamálaráðuneyti og Sambandi íslenskra sveitarfélaga 1999), sjá heimasíðu VER. |  | [Reglur um öryggi á sundstöðum og við kennslulaugar](https://www.vinnueftirlit.is/media/--adrar-reglur-og-reglugerdir/reglu_um_oryggi_vid_sundstadi_og_vid_kennslulaugarr.pdf) |
| **Íþróttasalir** |  |  |  |
| 1. Yfirborð gólfa | Er yfirborð gólfa í samræmi við öryggiskröfur? Sjá reglur um íþróttahús á heimasíðu VER. |  | [Reglur um íþróttahús, 2003](https://www.vinnueftirlit.is/media/--adrar-reglur-og-reglugerdir/reglur_um_oryggi_i_ithrottahusum.pdf) |
| 2. Frágangur glugga og búnaðar | Er þannig frá gluggum gengið að ekki sé hætta á að rúður brotni í boltaleikjum? Er grind yfir ljósum, merkingum flóttaleiða og klukkum til varnar því að búnaður brotni? |  |
| 3. Íþrótta- og kennsluáhöld | Er árleg skoðun og viðhald á rafdrifnum búnaði, vírbúnaði og festingum í gólf, veggi og loft?  Er fullnægjandi aðstaða fyrir geymslu búnaðar, kennslu- og íþróttaáhalda? |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006 |
| 4. Hávaðavarnir | Eru veggir loft þannig gerð að dregið sé úr hávaða og gerðar ráðstafanir til að tryggja hæfilegan ómtíma? Er vinna starfsmanna í hávaða takmörkuð? Er reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu? Er boðið upp á heyrnamælingu? |  | Rg-921/2006 |
| 5. Raddheilsa | Er hljóðkerfi og hljóðnemi í íþróttahúsinu? Er séð til þess að búnaðurinn virki?  Er raddþjálfun í boði? |  | R-921/2006  Lb-Kennsluumhverf-ið, hlúum að rödd og hlustum. |
| 6. Lýsing | Er lýsing í íþróttasal fullnægjandi? Ráðlögð birta 300 lux. |  | R-581/1995,  8. gr.  ÍST EN 12464 |
| 7. Horn og brúnir | Engar hvassar brúnir og horn í íþróttasal. |  |  |
| 8. Aðstaða starfsfólks | Er fullnægjandi aðstaða fyrir starfsfólk? |  | R-581/1995 |

**Aðbúnaður**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:*  *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög,reglur og leiðbein.VER. Annað* |
| Starfsmannarými |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við fjölda nemenda/starfsfólks og kyn. |  | R-581/1995 gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð, loftræsting. |  | R-581/1995 gr. 31-37 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsfólks. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsfólks. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995 gr.13-20 |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. |  | R-581/1995 gr. 43  Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift