Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf fyrirtækisins:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:*  *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?   * Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? * Hefur verið gerð skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði, þar á meðal áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsmanna á m illi þeirra? Tóku ÖT/ÖV þátt í gerð áhættumatsins? Komu aðrir starfsmenn einnig að því? Aðkoma erlendra starfsmanna? * Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf hjá viðurkenndum þjónustuaðila í vinnuvernd, ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins til gera áætlun um öryggi og heilbrigði? * Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni? * Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar? * Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd? Er eftirlitsbók til staðar?   Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980  Rg-730-2012  Rg-920/2006  FL-21/2006  FL-24/2008  Lb-1/2012  Lb-1/2007  Lb-4/2007  (fleiri tungumál)  Lb-1/2008  (fleiri tungumál)  Ábending  FL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnurekenda að vinnustað og/eða verki | Atvinnurekandi sem ber ábyrgð á aðalstarfsemi vinnustaðarins skal hafa frumkvæði að samræmingu vinnuverndarstarfs. Ábyrgð atvinnurekanda á starfsmönnum undir hans stjórn, óháð ráðningarformi  Hefur atvinnurekandi upplýst verktaka um áhættur í vinnuumhverfinu og að fylgja skuli öryggisreglum sem gilda á vinnustaðnum? Hefur atvinnurekandi gert verktökum grein fyrir skyldum þeirra varðandi öryggi og heilbrigði við verkið? |  | R-547/1996  Rg-920/2006 22. gr. |
| 3. Fræðsla/þjálfun -  íslenskra og erlendra starfsmanna | Fá nýráðnir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið? Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða?Fá allir starfsmenn reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980,  14. gr.  Rg-920/2006 25. gr.  Lb-4/2007  (fleiri tungumál) |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld. |  | Rg-426/1999  Lb-1/2006  Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur eða m/barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000  Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80.gr  Rg-920/2006 30.gr.  Fl-30/2013  Vs-Veggspjald |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:*  *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými 12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R-581/1995, 4.-5. gr. |
| 2. Skipulag | Er aðskilnaður milli deilda/vinnusvæða eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða?Staðsetning véla og tækja, bil milli véla \*Reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | R-581/1995, 3. gr.  Rg-921/2006  R-492/1987\*  Byggingarr. |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt og óskemmt yfirborð, þrif auðveld. |  | R-581/1995, 6. gr. |
| **Inniloft** |  |  |  |
| 1. Hita- og rakastig | Hitastig 16-22°C og rakastig 30-50% þar sem því verður komið við eftir eðli starfseminnar. |  | R-581/1995,  9. gr. |
| 2. Almenn loftræsting | Hæfileg almenn loftræsting, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft hreint og upphitað með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, halda hávaða frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R-581/1995, 10. gr.  R-491/1987,  4. gr. |
| 3. Staðbundið afsog | Staðbundið afsog við fasta suðustaði og við vélar þar sem þörf er s.s. rennibekki, fræsara og smergel. Afsog frá þvotti vélarhluta. |  | R-491/1987,  4. gr.  Rg-1005/2009  R-581/1995, 10. gr.  R-429/1995 |
| 4. Færanlegt afsog | Færanlegt afsog við tilfallandi suðuvinnu og í þröngu rými, tönkum og rörum. |  | R-491/1987,  4. gr. |
| 5. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun? |  | FL-27/2006 |
| 6. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum.  Skv. reglugerð má leyfa reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002  Rg-326/2007 |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku eða ensku. Atvinnurekandi þarf að tryggja að allir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, fái kynningu á innihaldi þeirra á tungumáli sem þeir skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar.  Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. Áhættumat vegna efnanotkunar. |  | Rg-553/2004  R-497/1994  L-45/2008  Rg-415/2014  FL-39/2018 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni. |  | Rg-553/2004 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3. Spilliefni | Geymsla í lokuðum ílátum, förgun hjá viðurkenndum aðila. |  | Rg-806/1999 | |
| 4. Neyðarbúnaður | Neyðarsturta, augnskolunartæki. |  | Rg-553/2004 | |
| 5. Flúor / Ryk / SO2 | Mengunarmörk. |  | Rg-390/2009 | |
| 6. Asbest | Verklagsreglur. Leyfi til vinnu. |  | Rg-430/2007 | |
| ***Lýsing*** |  |  |  | |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa frá sólarljósi. Ráðlögð birta 200-500 lux. |  | R-581/1995,  8. gr.  ÍST EN 12464-1 | |
| 2. Sérlýsing | Við krefjandi aðstæður skal lýsing aukin eftir þörfum. |  |
| ***Hávaði*** |  |  |  | |
| 1. Hávaðavarnir | Áhersluröðun:   1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans. 2. Yfirbygging véla/búnaðar. 3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri. 4. Stytting ómtíma – minnka bergmál. 5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.** 6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.   Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.  Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-921/2006,  7. gr.  Rg-921/2006,  7. og 11. gr | |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:   * Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak   Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;   * skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum, * skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, * skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. * Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak   Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;   * skulu starfsmenn nota heyrnahlífar, * skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, * skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, * skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans. * Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak   Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-921/2006,  3-4. gr.  Rg-921/2006,  7., 8., 10. 11. og 12. gr. | |
| 3. Heyrnareftirlit | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.  Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra |  | Rg-921/2006, 12. og 13. gr. | |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Er dregið úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar?  Eru notaðar starfsaðferðir sem valda síður titringi?  Er valinn viðeigandi búnaður til vinnu?  **Fá starfsmenn reglubundna hvíld frá vinnu í titringi?** Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-922/2006,  7. – 8. gr.  Rg-920/2006, |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.) |  | Rg-922/2006,  3., 4. og 7. gr. |
| 3. Heilsufarsskoðun | Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk eða þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsmanna sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddum starfsmönnum sé boðin heilsufarsskoðun. |  | Rg-922/2006,  10. gr. |
| **Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting** |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfi | Vinnustöður og líkamsbeiting t.d. við   * flutning efnis * þegar unnið er við vélar * málmsuðu * samsetningarvinnu * pökkun og stöflun * kerhreinsun   Viðmið:  Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og -hreyfingar. |  | R-499/1994  FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Undirlag þægilegt, gólf laus við hálku, stillanleg vinnuborð og vinnustólar, lyftiborð, stillanlegir verkfæra-og efnishaldarar, verkfæri í upphengi, talíur, hnépúðar. Önnur léttitæki? |  | R-581/1995  gr. 3 og 5  FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 3. Staðsetning verkstöðva | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.  \*reglur gilda fyrir vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | R-581/1995  Rg-1005/2009  R-492/1987\*  FL-38/2018  FL-18/2005 |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftarar, talíur, tjakkar og vagnar? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun gólfs, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994.  FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 5. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð? |  | R-499/1994  FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 6. Skipulag vinnunnar,  einhæfni – fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Er verkvíxlun? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé? Tímaþröng? |  | FL-38/2018  FL-18/2005  FL-10/1989  FL-32/2014 |
| **Félagslegur og andlegur aðbúnaður** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980  Rg-1009/2015  FL-35/2016  FL-36/2016  (fleiri tungumál)  FL-32/2014  FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á skipulag/framkvæmd vinnunnar. Framgangur í starfi? |  |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. |  |
| 4. Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna. |  |
| 5. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórn-enda. Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Eru til stefna og viðbragðsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir, jafnt fyrir íslenska og erlenda starfsmenn. |  |
| 6. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Vélar, tæki og umhverfi*** |  |  |  |
| 1. Bráðnir málmar | Öryggi starfsmanna sem vinna í námunda við málmvinnslu, –steypu og flutning fljótandi málma. Áhættumat. Verklagsreglur. |  | L-46/1980  R-497/1994 |
| 2. Hætta vegna vatns | Ráðstafanir til að koma í veg fyrir raka á verkfærum og búnaði sem notaður er í námunda við fljótandi málma. Áhættumat varðandi gufusprengingar. Verklagsreglur um meðferð vökva í ker- og steypuskálum. |  | L-46/1980 |
| 3. Rafmagn | Áhættumat og verklags- og vinnureglur um vinnu í námunda við tengivirki m.a. við gangsetningu kera með raf- eða gasbökun. |  | L-46/1980 |
| 4. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunar­búnaður, hlífðarbúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.  Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði.  \*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | Rg-1005/2009  R-492/1987\*  Rg-367/2006  R-707/1995 |
| 5. Brúkranar og lyftitæki | Ásláttarbúnaður (plötuklemmur, stroffur), vírar, krókar, öryggi á krók, endastopp, lyftigeta (WWL eða SWL= mesta leyfilega álag á búnaðinn), reglulegt viðhald, skoðanir VER. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  Lb-3/1995  Lb-5/1995  Handbók framleiðanda |
| 6. Loftþjöppur og hylki | Reglubundnar þrýstiraunir lofthylkja. Einnig yfirfara öryggisloka, rofa-, og hlífabúnað. CE-merki á tækjum innfluttum 1997 og síðar.  \*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017 |  | R-10/1929  Rg-1022/2017  Rg-1021/2017  R-99/1996\*  R-571/2000\* |
| 7. Tækjabúnaður undir loftþrýstingi | Öryggisbúnaður sé til staðar og virkur. Notkunarleiðbeiningar, viðvörunarmerkingar og þjálfun starfsmanna.  \*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017 |  | Rg-367/2006  Rg-1022/2017  R-571/2000\* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8. Gufukatlar, gufupottar og lagnir | Reglubundið eftirlit Vinnueftirlitsins. Staðsetning tækja, rýmingarleiðir og frágangur lagna. Öryggisbúnaður sé til staðar og virkur.  Þrýstiraunir við stórskoðun 4 hvert ár.  \*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017 |  | R-10/1929, breyt.rg. 95/1941  Rg-1022/2017  R-571/2000\*  Byggingar. |
| 9. Logsuðu/  logskurðartæki | Veggfestingar eða festingar á vagni, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, viðvörunarþríhyrningur á hurð, slöngur í góðu ástandi.  \*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | Rg-1005/2009  R-492/1987\*, 4., 6. gr.  Lb-2/1991 |
| 10. Efnislager | Efni í öruggum rekkum, hillum. Öruggar tröppur, stigar og lyftibúnaður. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 11. Vinnuvélar, lyftarar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir. Vinnuvélaréttindi erlendra starfsmanna þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins. |  | R-198/1983  FL-37/2017  (fleiri tungumál) |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku. **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.** |  | R-501/1994  [Uppl. um persónuhlífar](https://www.vinnueftirlit.is/vinnuvernd/oryggi/personuhlifar/)  R-497/1994 |
| 2. Hita- og eldþolnar persónuhlífar | Ytri hlífðarföt með endurkastsyfirborði gegn geislahita  s.s. svuntur, jakkar, buxur, stakkar, hanskar, arm- háls- og legghlífar.  Vinnu- og nærfatnaður úr tregbrennanlegu efni.  Persónuhlífar, s.s. öryggishjálmar, andlitshlífar og öryggisskór/öryggisstígvél með viðeigandi merkingum. |  | R-497/1994 |
| 3. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu. |  | Rg-921/2006,  6. og 8. gr.  R-547/1996 |
| 4. Ryk/Flúor | Öndunargrímur, P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í ryki lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. Velja grímur með tilliti til gastegunda. |  | Rg-390/2009  4. gr.  R-497/1994  4.-8. gr. |
| 5. Lífræn leysiefni | Öndunargrímur merktar fyrir lífræn leysiefni, flokkur A2 eða A3 eftir eðli vinnunnar eða ferskloftsgrímur. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í leysiefnamengun lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009  4. gr.  R-497/1994  4.-8. gr.  FL-7/2000 |
| 6. Aðrar hættur | Viðeigandi persónuhlífar, öryggishjálmar, rafsuðuhjálmar, hlífðargleraugu, öryggisskór o.s.frv. |  | R-497/1994  4. gr. |
| 7. Rafmagn – Háspenna | Liggja fyrir verklagsreglur, um straumrof og innsetningu á rofabúnaði og vinnu við eða nálægt háspennu. Boðleiðir skýrar. Notkun réttra verkfæra, persónuhlífar o.fl. |  | Rafmagns-öryggisstjórn-unarkerfi |
| 8. Umhirða | Geymsla og viðhald persónuhlífa. |  | Ábending |
| ***Húsnæði/Umhverfi*** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. fyrir móttöku hráefnis og vara? |  | Byggingarr.  R-581/1995,  42. gr. |
| 2. Umferðarleiðir innan dyra | Eru umferðarleiðir fótgangandi og ökutækja um vinnustaðinn merktar, greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkv. byggingarreglugerð?  Er yfirborð gólfa slétt, óskemmt og hindrunarlaust?  Er skipulag þannig að gangandi starfsmenn séu ekki á ferli þar sem ökutæki, færibönd, brúkranar, deiglur og sjálfstýrð tæki (róbótar) eru notuð? |  | R-581/1995,  3. og 39. gr.  Byggingarr.  Rg-367/2006 |
| 3. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing |  | R-581/1995  Byggingarr. |
| 4. Umferðarleiðir utan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)? Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,  41. gr.  Byggingar-reglug. |
| 5. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995  44. gr.  Rg-1005/2009  ÍST EN 12453 |
| 6. Rafsuðutjöld | Afskermun vegna málmsuðu. |  | R-581/1995  Lb-2/1991 |
| 7. Hleðsla rafmagnslyftara | Er aðstaða til að hlaða rafmagnslyftara/hleðsluklefi? Ef klefi, er hann loftræstur og rétt útbúinn? Öryggis- og heilbrigðismerkingar. |  | Lb.-1/1990  R-707/1995  Leiðbeiningar Mannvirkjast.  Byggingarr |
| 8. Öryggis- og heilbrigðismerki | Dæmi um merkingar:  Neyðarskilti um flóttaleiðir. Bann við reykingum og opnum eldi. Boðmerki um notkun persónuhlífa. |  | R-707/1995 |
| 9. Vinna í lokuðu rými | Áður en vinna er hafin í lokuðu rými s.s. geymum og lögnum skal mæla súrefni og gas og tryggja fullnægjandi loftræstingu meðan vinnan fer fram, hlutfall súrefnis skal vera 20-21%. Persónuhlífar, björgunarbúnaður, vakt við inngang/op, aðgangsheimild. |  | R-429/1995  Rg-920/2006 |
| 10. Sprengifimt andrúmsloft | Greining og mat á sprengihættu og forvarnir gagnvart gas- og rykmyndun. |  | Rg-349/2004 |
| 11. Neyðaráætlun | Liggur fyrir neyðaráætlun í fyrirtækinu vegna náttúruhamfara eða eldsvoða? |  | Ábending |
| **Annað** |  |  |  |
| 1. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, árlegt eftirlit. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | Reglur Mannvirkjast. |
| 2. Skyndihjálpa-búnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Kæliaðstaða vegna brunaslysa. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:*  *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn. |  | R-581/1995gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð, loftræsting. |  | R-581/1995  gr. 31-37 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995  gr. 13-20 |
| 4. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja 5 menn ef menn óhreinkast eða svitna við störf sín. |  | R-581/1995  gr. 26 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skol-vaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. |  | R-581/1995  gr. 43  Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift