**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa ef við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?* Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið?
* Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsmanna á milli þeirra? Tóku ÖT/ÖV þátt í gerð áhættumatsins? Komu aðrir starfsmenn einnig að því? Aðkoma erlendra starfsmanna? Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins?
* Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni?
* Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar?
* Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd?

Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980Rg-920/2006FL-21/2006FL-24/2008Lb-1/2007Lb-4/2007Lb-1/2008Lb-1/2012ÁbendingFL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006,22. gr. |
| 3. Fræðsla/þjálfun  | Skipulögð fræðsla og þjálfun fyrir nýráðna starfsmenn, íslenska sem erlenda. Ef til staðar, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið? Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða?Allir starfsmenn fá reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd. |  | L-46/1980,14. gr.Rg-920/2006,25. gr.Lb-4/2007 |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld |  | Rg-426/1999Lb-1/2006Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur, konur með barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. gr.Rg-920/2006,30. gr.FL-30/2013 |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið - athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými ≥12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R-581/1995, 4-5. gr. |
| 2. Skipulag  | Er aðskilnaður milli deilda eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða eða hitastigs? Staðsetning véla og tækja, bil milli véla og fjarlægð frá vegg.\* reglur gilda f. vélar eldri en 2010, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | R-581/1995, 3. gr. R-921/2006R-492/1987\*Byggingarr.  |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt, óskemmt yfirborð, þrif auðveld. |  | R-581/1995, 6-7. gr |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1. Hita- og rakastig | Hitastig 16 – 22° eftir eðli vinnunar. Hæfilegt rakastig 30-50 %. |  | R-581/1995. 9. gr. |
| 2.Almenn loftræsting | Hæfileg og án dragsúgs, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft hreint og upphitað með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R-581/1995, 10. gr.Rg-390/2009  |
| 3. Staðbundið og færanlegt afsog | Afsog frá tækjum og búnaði þar sem gufumyndun verður og frá rykmyndandi vélum og tækjum s.s. við sekkjun mjöls. Ennfremur afsog frá suðuvinnu |  | R-581/1995, 10. gr.Rg-390/2009R-491/1987 |
| 4. Sprengifimt andrúmsloft | Greining og mat á sprengihættu og forvarnir gagnvart rykmyndun frá mjölryki. |  | Rg-349/2004FL-26/2008 |
| 5. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun? |  | FL-27/2006 |
| 6. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002 Rg-326/2007 |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku og tungumálum sem erlendir starfsmenn skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Nægjanleg loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar. Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni.  |  | Rg-553/2004 R-497/1994L- 45/2008 Rg- 236/1990  |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni. |  |
| 3. Spilliefni | Geymsla í lokuðum ílátum, förgun hjá viðurkenndum aðila, sjá reglugerð um spilliefni. |  | Rg- 806/1999 |
| 4. Neyðarbúnaður | Augnskolunartæki og neyðarsturta þar sem við á, s.s. vegna notkunar sýru, sóta og rotvarnarefna. |  | Rg-553/2004 |
| Lýsing og birtuskilyrði |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa. Ráðlögð birta 200 - 300 lux, sjá lýsingarstaðal. |  | R-581/1995,8. gr.ÍST EN 12464-1, birtutöflur |
| 2. Sérlýsing | Við krefjandi aðstæður/ nákvæmnisvinnu allt að 1000 lux. |  |
| ***Hávaði*** |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Áhersluröðun:1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans.
2. Yfirbygging véla/búnaðar.
3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri.
4. Stytting ómtíma – minnka bergmál.
5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.**
6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.

Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | R-921/2006, 7. gr.R-921/2006, 7. og 11. gr. |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:* Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak

Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;* skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum og tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun,
* skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.
* Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak

Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;* skulu starfsmenn nota heyrnahlífar,
* skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin,
* skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim,
* skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans.
* Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak

Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | R-921/2006,3-4. gr.R-921/2006,7., 8., 10., 11. og 12. gr. |
| 3. Heyrnareftirlit | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra |  | R-921/2006, 12. og 13. gr. |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Verða starfsmenn fyrir titringsálagi? Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | R-922/2006, 7. – 8. gr.R-920/2006  |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.). Heilsufarsskoðun ef titringsálag fer yfir viðmiðunarmörk. |  | R-922/2006, 3., 4., 7. og 10. gr. |
| Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting  |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfið | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar (sbr. atriði 2-5) t.d. við:* Færibönd
* Vélar
* Pökkun og stöflun
* Móttöku/afgreiðslu á hráefni/fullunninni vöru
* Þrif á vélum og í vinnusölum.
* Lagervinnu
* Tölvuvinnu (sjá skrifstofulista)

Viðmið:Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar |  | R-498/1994R-499/1994FL-18/2005FL-14/1995FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, verkefni innan eðlilegs vinnusviðs (án teygju), þægilegt flæði milli verkefna. Undirlag þægilegt. Mottur eða grindur þar sem staðið er, pallar stillanlegir og með handriðum (bakvörn) þegar við á. Vinnuborð – stærð, stillimöguleikar.Vinnustólar – stillimöguleikar, setþægindi |  | R-581/1995, 3. grR-367/2006R-492/1987\*FL-18/2005FL-10/1989 |
| 3. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim. | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að aðgengi er gott og þægilegt flæði milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.\*reglur gilda fyrir vélar eldri en 2010, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  |
| 4. Að lyfta og bera– léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftibúnaður fyrir vélarhluta , lyftarar og vagnar? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun gólfs, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994.R-367/2006R-931/2000FL-18/2005FL-10/1989FL-16/2000 |
| 5. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða. Eru léttitækin notuð? |  |
| **Félagslegur og andlegur aðbúnaður**  |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Hvatning og stuðningur í starfi. Viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980 Rg-1000/2004Rg-931/2000FL-19/2008Lb-4/2007FL-16/2000FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á innihald og skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsmaður möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? |  |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Einhæfni, fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. |  |
| 4. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Samskiptavandamál, tungumálaörðugleikar, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Hefur verið mörkuð stefna og gerð viðbragsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir fyrir íslenska jafnt sem erlenda starfsmenn. |  |
| 5. Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna. |  |
| 6. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? er þekkingu miðlað innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur - atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.VER, Annað* |
| **Húsnæði og umhverfi**  |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. við móttöku/afhendingu vara?  |  | R-581/1995, 42. gr. R-499/1994 Byggingarr. |
| 2. Óviðkomandi umferð | Takmörkun á aðgangi óviðkomandi að athafnasvæði, verklagsreglur. Bannmerki. |  | R- 707/1995 |
| 3. Umferðarleiðir innan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn merktar, greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur og handrið samkv. byggingareglugerð |  | R-581/1995, 3. og 39. gr.R-707/1995Byggingarr. |
| 4. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  | R-581/1995,37. gr.Byggingarr. |
| 5. Umferðarleiðir utan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)?Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,41. gr.Byggingarr. |
| 6. Vinna í lokuðu rými | Heimild til vinnu í lokuðu rými s.s. geymum, þróm og lestum skipa er bundin eftirfarandi skilyrðum:* Rýmið hafi verið loftræst og loftræsting tryggð meðan vinnan fer fram.
* Mæla skal súrefni og gas áður en vinna hefst, hlutfall súrefnis sé 20-21%.
* Nota skal viðeigandi persónuhlífar.
* Viðkomandi starfsmenn skulu búnir öryggisbelti með línu.
* Stöðug vakt skal vera yfir þessum starfsmönnum og reglur um samskipti vaktmanns við þá ljósar.
* Búnaður skal vera fyrir hendi til að ná mönnum upp.

**Ávallt skal fylla út Vinnuvottorð sem heimilar vinnu í lokuðu rými, sbr. fylgiskjal 1 í reglum nr. 429/1995** |  | R-429/1995Rg-920/2006 |
| 7. Mjölsekkjun/vöru-stæður | Tryggur frágangur þannig að ekki skapist hrunhætta. |  | L-46/1980, 37. gr.Rg-920/2006 |
| 8. Útskipun á sekkjuðu mjöli | Öryggisbúnaður (fallvarnir) fyrir þá sem húkka sekkjum á lyftaragafla? (geta verið í 3 m hæð). |  | L-46/1980Rg-920/2006 |
| 9. Öryggis-og heilbrigðismerkingar | Dæmi um merkingar:Neyðarskilti um flóttaleiðir. Bann við reykingum og opnum eldi. Boðmerki um notkun persónuhlífa. |  | R-707/1995 |
| 10. Rafgeymahleðsla  | Sérstakt eða afmarkað loftræst rými eftir því sem við á. Öryggis- og heilbrigðismerkingar. Öryggisblöð, neyðarsturta og augnskolunarbúnaður í samræmi við áhættumat. Neistafrír rafbúnaður.  |  | Rg-553/2004R-707/1995ÍST EN 50272-3:2002Lb-1/1990 |
| 11. Efnislager | Efni í öruggum rekkum, hillum. Ákeyrsluvarnir. |  | R-581/1995, 3. gr. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vélar og tæki** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunarbúnaður, hlífðarbúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 2010 og síðar.Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði.\*reglur gilda f. vélar eldri en 2010, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | Rg-1005/2009Rg-367/2006R-707/1995R-492/1987\* |
| 2. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995 44. gr. Rg-1005/2009ÍST EN 12453 |
| 3. Heitir fletir | Einangrun gufu- og hitalagna þar sem snertihætta er fyrir hendi.\* reglur gilda f. vélar eldri en 2010, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | Rg-367/2006,I. viðauki,2.10R-492/1987\* |
| 4. Gufukatlar og lagnir | Reglubundið eftirlit Vinnueftirlitsins. Staðsetning tækja, rýmingarleiðir og frágangur lagna. Öryggisbúnaður sé til staðar og virkur. Þrýstiraunir við stórskoðun 4 hvert ár.  |  | R-10/1929, breytingRg. 95/1941R-571/2000Byggingar. |
| 5. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki skulu vera CE-merkt.  |  | R-99/1996R-571/2000 |
| 6. Brúkranar og hlaupakettir  | Ástand, umhirða, lyftageta (WLL eða SWL = mesta leyfilega álag á búnaðinn), reglubundið viðhald, skoðanir VER. |  | Rg-1005/2009Rg-367/2006Handb. framl. |
| 7. Háþrýstiþvottur | Ekki sé hægt að læsa stjórnbúnaði/gikk sprautubyssu í opinni stöðu, fari sjálfvirkt í lokaða stöðu þegar gikk er sleppt. Farið sé eftir leiðbeiningum framleiðenda varðandi notkun búnaðarins. Nota viðeigandi persónuhlífar, s.s. andlitshlíf, vatnsþéttan hlífðarfatnað, uppháa hanska og öryggisstígvél. Girða/skerma skal af vinnusvæði. |  | Rg-1005/2009Rg.-367/2006R-497/1994 |
| 8. Logsuðu-/logskurðartæki | Gas- og súrhylki í öryggisfestingum, m.a. festingum á vagni, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, slöngur í góðu ástandi, viðvörunarþríhyrningur á útihurð. |  | Rg-367/2006Lb-2/1991R-Mannv.st. |
| 9. Sniglar og búnaður | Lok yfir sniglum og skúffuböndum skulu boltuð aftur. Gaumlúgur skulu rofatengdar eða með föstum grindum. \* reglur gild af. vélar eldri en 2010, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | Rg-1005/2009Rg-367/2006R-492/1987\* |
| 10. Vinnuvélar, lyftarar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir. Vinnuvélaréttindi erlendra starfsmanna þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins.  |  | R-198/1983R-388/1989 |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku. **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.**  |  | R-501/1994 R-497/1994 |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu.  |  | R-921/2006,6. og 8. gr.R-497/1994 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur (rykgrímur), P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar.  |  | Rg-390/2009 4. gr.R-497/1994  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. Lífræn leysiefni | Öndunargrímur merktar fyrir lífræn leysiefni, flokkur A2 eða A3 eftir eðli vinnunnar. Efnaþolnir hanskar. |  | Rg-390/2009 4. gr.Rg-553/2004R-497/1994 FL -7/2000 |
| 5. Aðrar viðeigandi persónuhlífar - byggt á áhættumati | Öryggishjálmar, öryggisskór, öryggisstígvél, hlífðargleraugu, andlitshlífar, hlífðarfatnaður, hlífðarhanskar/vettlingar sem hæfa starfinu, rafsuðuhjálmar,o.s.frv. |  | R-497/1994,  |
| 6. Umhirða/endurnýjun persónuhlífa | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi. Endurnýjun eftir því sem við á og í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda. |  | R-497/1994 |
| **Neyðarráðstafanir og forvarnir** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Áætlun liggur fyrir í fyrirtækinu um viðbrögð við bráðahættu, t.d. efnaslysa, eldsvoða eða náttúruhamfara. Áætlunin kynnt reglulega öllum starfsmönnum, íslenskum og erlendum, og haldnar æfingar. |  | Rg-920/2006, 32. gr.[www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | Reglur Mann-virkjastofnun |
| 3. Skyndihjálparbúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur - atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög,reglur og leiðbein.VER.,**Annað* |
| Starfsmannarými |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Fjöldi hreinlætistækja miða við starfsmannafjölda. Snyrtiherbergi aðgreind eftir kynjum. Loftræsting. einnota handþurrkur eða handklæðarúllur. Klósettpappír á þar til gerðum höldurum. Sápa. |  | R-581/1995, 21.-31. gr. |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð miðuð við starfsmannafjölda. Loftræsting. |  | R-581/1995 31-37. gr. |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á. Aðskilnaður milli vinnufata og göngufatnaðar. |  | R-581/1995,. 13.-20. gr. |
| 4. Hvíldaraðstaða | Hvíldaraðstaða fyrir þungaðar konur og konur með börn brjósti og vegna eðlis starfsins, s.s. hita eða kulda. |  | R-581/1995, 38. gr. |
| 5. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja 5 menn ef menn óhreinkast eða svitna við störf sín.  |  | R-581/1995, 26. gr. |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. |  | R-581/1995, 43. gr.Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift