**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Heildarfjöldi starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **Fjöldi starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Innra starf fyrirtækisins:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER.* *Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?* Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið?
* Hefur verið gerð skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði, þar á meðal áhættumat og áætlun um heilsuvernd og forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsfólks á milli þeirra?
* Áætlun um heilsuvernd/forvarnir skal m.a. innihalda:
* tímasetta áætlun um úrbætur byggða á áhættumati vinnustaðarins,
* stefnu og viðbragsáætlun vegna eineltis, kynferðislegrar áreitni, kynbundinnar áreitni og ofbeldis
* neyðaráætlun vegna skyndihjálpar, slökkvistarfs og brottflutnings starfsfólks
* Tóku öryggistrúnaðarmaður og -vörður þátt í gerð áætlunar um öryggi og heilbrigði? Kom annað starfsfólk einnig að því? Aðkoma erlends starfsfólks? Hefur áætlunin verið kynnt öllu starfsfólki?
* Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf hjá viðurkenndum þjónustuaðila í vinnuvernd, ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins til gera áætlun um öryggi og heilbrigði?
* Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni?
* Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar?
* Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd, fundagerðir?

Er starfsfólk hvatt til að stunda líkamsrækt / heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980Rg-920/2006Rg-730/2012Rg- 540/2011FL-21/2006FL-24/2008Lb-1/2012Lb-1/2007Lb-4/2007(fleiri tungumál)Lb-1/2008(fleiri tungumál)ÁbendingFL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006 22. gr. |
| 3. Fræðsla/ þjálfun  | Fær nýráðið starfsfólk, íslenskt sem erlent, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því?Er gengið úr skugga um að erlent starfsfólk hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið?Fær allt starfsfólk reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef það flyst á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980, 14. gr.Rg-920/2006, 25. gr.Lb-4/2007(fleiri tungumál) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. Ungt starfsfólk | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld |  | R-426/1999 |
| 5. Þungaðar konur, konur með barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi |  | R-931/2000Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt rafrænt á heimasíðu VER, [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is). Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980,78.-80. gr.Rg-920/2006, 30. gr.FL-30/2013Vs-Vinnuslys |  |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.VER..Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými ³12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ³ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R-581/1995, 4.-5. gr. |
| 2. Skipulag húsnæðis | Er aðskilnaður milli deilda eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða eða hitastigs? Er hugað að staðsetningu véla og tækja, bili milli véla og fjarlægð frá vegg?\* reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | R-581/1995, 3. gr. R-921/2006\* R-492/1987Byggingarr. |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt, óskemmt yfirborð, þrif auðveld, hálkufrí gólf. |  | R-581/1995, 6-7. gr. |
| ***Efni og efnaáhrif*** |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Áhættumat vegna efnanotkunar.Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku eða ensku. Atvinnurekandi þarf að tryggja að allir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, fái kynningu á innihaldi þeirra á tungumáli sem þeir skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar.Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. Eru notuð einhver efni sem geta valdið krabbameini? |  | Rg-553/2004Rg-530/2020 R-497/1994L-61/2013Rg-415/2014FL-39/2018FL-23/2008 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir hættuleg efni. |  | R-553/2004 |
| 3. Meðferð hráefnis | Vinnubrögð t.d. við meðferð mjölvara, rykmyndun. Fræðsla. |  | R-581/1995 |
| 4. Neyðarbúnaður | Neyðarsturta, augnskolunartæki. |  | R-553/2004 |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1.Hita- og rakastig | Hiti um 16-22°C eftir eðli starfseminnar. Getur verið lægra ef heilbrigðissjónarmið krefjast þess, þó ávallt eins nálægt 16°C og hægt er. Lægsta hitastig 10-12°C þar sem unnið er að staðaldri í kældu rými við matvælavinnslu. Ráðlag hlutfallslegt rakastig 30-50% og ekki yfir 60%. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum, kaldari rýmum, köldum flötum o.fl. |  | R-581/1995, 9. gr.R-384/2005 |
| 2.Almenn loftræsting | Fullnægjandi og án dragsúgs, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft hreint , staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R-581/1995, 10. gr. |
| 3. Staðbundin loftræsting | Afsog t.d. vegna ryks, gufu, hita eða frá mengandi vélum og búnaði. |  | R-581/1995, 8. gr. |
| 4. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun? |  | FL-27/2006 |
| 5. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum vinnu- og starfsmannarýmum og í veitingarýmum innan dyra. Leyfa má reykingar þar sem loftræsting er fullnægjandi og þær valda ekki óþægindum. Tryggja skal að reykur berist ekki í önnur rými. |  | L-6/2002 Rg-326/2007 |
| ***Hávaði***  |  |  |  |
| 1.Hávaðavarnir | Atvinnurekandi skal gera áhættumat og áætlun um forvarnir. Taka skal tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana til þess að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.Áhersluröðun:1. Við upptök, t.d. hljóðdeyfar á vélar.
2. Yfirbygging véla/búnaðar, t.d. iðnaðarvélar, loftþjöppur.
3. Skilveggir/skilrúm, t.d. við hávaðsama starfsemi.
4. Stytting ómtíma, t.d. með hljóðísogsefnum í loft/veggi.
5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.**
6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.

Starfsfólk skal draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | R-921/2006, 7. gr.R-921/2006, 11. gr. og 7. gr |
| 2. Hávaðamörk og heyrnareftirlit | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:* Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak

Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;* skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum,
* skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun,
* skal starfsfólk eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þess og öryggi sé hætta búin.
* Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak

Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;* skal starfsfólk nota heyrnahlífar,
* skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin,
* skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim,
* skal starfsfólk eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn þess.
 |  | R-921/2006, 3-4. gr.R-921/2006, 7., 8., 10. 11. og 12. gr.Sb-56-58 |
|  | Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gilda eftirfarandi mörk:* Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
* Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur.

Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma. |  | R-921/2006, 5. gr. |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Atvinnurekandi skal gera áhættumat og áætlun um forvarnir þar sem tekið er tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana sem eru til þess fallnar að koma í veg fyrir áhættu af álagi vegna vélræns titrings við upptök hans.Áherslur:* Draga úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar.
* Nota starfsaðferðir sem valda síður titringi hjá starfsmönnum.
* Velja viðeigandi búnað til vinnu.
* Nota aukabúnað sem dregur úr áhættu.
* **Takmarka veru starfsmanna í vinnu sem veldur titringi – reglubundin hvíld frá vinnu sem veldur titringi.**
* Nota viðeigandi hlífðarfatnað til að verja fyrir kulda og raka.
 |  | R-922/2006, 7. gr.R-922/2006, 7. gr |
| 2. Heilsufars-skoðun | Þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsmanna sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddum starfsmönnum sé boðin heilsufarsskoðun. |  | R-922/2006, 10. gr. |
| ***Lýsing og birtu-skilyrði*** |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Almenn birta 200-300 lux. |  | R-581/1995, 8. gr.ÍST EN 12464-1(birtutöflur) |
| 2. Sérlýsing/ vinnulýsing | Eftir verkefnum 300-1000 lux.  |  |
| 3. Glampa-myndun | Birta frá ljósgjöfum og gluggum valdi ekki glampa eða skuggamyndun. |  |
| 4. Sólarálag frá gluggum | Dregið skal úr hita/eða birtuálagi með sólarfilmu eða öðru sambærilegu. |  |
| ***Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting*** |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/ álag á hreyfi- og stoðkerfi | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar (sbr. atriði 2-5) t.d. við:* Færibönd í eldhúsi
* Vélar, tæki
* Móttöku/afgreiðslu á hráefni/fullunninni vöru
* Þrif á vélum og í vinnusölum
* Framreiðsla í veitingasölum
* Lagervinnu
* Tölvuvinnu (sjá skrifstofuvísi)

Viðmið:Fjölbreytt verkefni, staðið og setið til skiptis. Vinnustaða – Beint bak, slakar axlir, handleggir sem næst líkamanum og höfuð aðeins lítillega álútt, stuðningur undir fætur þegar setið er.  |  | R-498/1994R-499/1994Rg-931/2000FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, heppileg staðsetning og hæð vinnuborða, tækja og búnaðar, verkefni innan eðlilegs vinnusviðs (án teygju), þægilegt flæði milli verkefna. Undirlag þægilegt og laust við hálku, pallar stillanlegir og með handriðum (bakvörn) þegar við á. Vinnuborð – stærð, stillimöguleikarVinnustólar – stillimöguleikar, setþægindi |  | R-581/1995, 3. og 5. grR-498/1994 FL-38/2018 FL-18/2005 FL-16/2000 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. Staðsetning verk-stöðva og aðgengi  | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að aðgengi sé gott og þægilegt flæði milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.\*reglur gilda fyrir vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | R-581/1995, 3. gr.R-1005/2009R-492/1987\*FL-18/2005 |
| 4. Að lyfta og bera– léttitæki | Meta hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta, draga og þyngd/fjarlægð byrða. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftarar, matarlyftur, færibönd, stillanleg hjólaborð/vagnar eða hjólatjakkar, hentugar tröppur/pallar til að standa á o.s.frv. Athuga rými, aðgengi að byrðum, vinnuhæð, hæðarmun á gólfi, yfirborð gólfa, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994Rg-367/2006R-581/1995, 5. gr.FL-38/2018FL-18/2005R-931/2000  |
| 5. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í líkamsbeitingu og notkun léttitækja. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, mikilvægi fjölbreytni og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð?  |  |
| ***Einhæf álagsvinna*** |  |  |  |
| 1. Vinnuferli - einhæfni | Er vinnan einhæf, þ.e. vinnuferlið endurtekið oft á mínútu eða klst.? Er regluleg verkvíxlun til að auka fjölbreytni? Ef ekki, eru þá tekin hlé? Er hléleikfimi? Eða er vinnan fjölbreytt þannig sama vinnuferlið er aðeins endurtekið nokkrum sinnum á sömu klst.? |  | FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989FL-32/2014 |
| 2. Líkamsstöður og hreyfingar við vinnuna | Eru vinnustöður læstar eða óþægilegar (athuga Verkstöðvar /líkamsbeiting, lið 1-2)? Eða er vinnustaðurinn vel hannaður og miklir möguleikar á að breyta um líkamsstöður og hreyfingar? |  | FL-18/2005FL-38/2018 |
| 3. Athafnafrelsi | Er verkinu algerlega stjórnað af öðru? Er tímaþröng? Eða getur starfsfólk haft áhrif á vinnuskipulagið, t.d. á hvaða hraða er unnið, hvenær hlé eru tekin o.s.frv.? |  |
| 4. Innihald starfsins.  | Vinnur starfsfólk afmarkað verkefni í framleiðsluferli? Eða tekur það þátt í ýmiss konar verkefnum, þ.m.t. skipulagningu og eftirliti?  |  |
| ***Félagslegur og andlegur aðbúnaður*** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Hvatning og stuðningur í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980Rg-1009/2015FL-32/2014FL-13/1999FL-35/2021FL-36/2016(fleiri tungumál) |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsfólks að hafa áhrif á innihald og skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsfólk möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? |  |
| 3. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsfólks og á milli starfsfólks og stjórnenda. Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Eru til stefna og viðbragðsáætlun um einelti og ofbeldi? Nær stefnan og áætlunin einnig til viðskiptavina? Starfsmannafundir og fræðslufundir jafnt fyrir íslenskt sem erlent starfsfólk. |  |
| 4. Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna. |  |
| 5. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER Annað* |
| ***Húsnæði/Umhverfi*** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. við móttöku/afhendingu vara?  |  | Byggingarr.R-581/1995, 42. gr.R- 499/1994 |
| 2. Umferðarleiðir innan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar og merktar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkv. Byggingareglugerð. |  | R-581/1995,3. og 39. gr.Byggingarr.R-367/2006 |
| 3. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  | R-581/1995,37. gr.Byggingarr. |
| 4. Umferðarleiðir utan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)?Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,41. gr.Byggingarr. |
| 5. Öryggis- og heilbrigðismerki | Bann við reykingum, opnum eldi, boðmerki um notkun persónuhlífa o.s.frv. |  | R-707/1995 |
| **Vélar og tæki** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunar-búnaður, hlífabúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsfólks. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar. Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði.\**reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.* |  | Rg-1005/2009R-492/1987\*Rg-367/2006R-707/1995 |
| 2. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995 44. gr. Rg-1005/2009ÍST EN 12453(Staðlar. Ísl.) |
| 3. Frysti –og kæliklefar | Hurðir skulu opnast út og vera opnanlegar bæði utan og innan frá. Lýsing, neyðarlýsing og bjöllukerfi. Bjöllukerfi á neyðarrafmagni, rofar þess upplýstir og merktir. |  | Rg-1022/2017Rg-12/1965ÍST EN 378 |
| 4. Gufukatlar, gufupottar, og lagnir. | Þrýstiraunir, frágangur á gufulögnum, staðsetning og öryggisbúnaður gufukatla, rýmingarleiðir.*\*reglur í gildi fyrir þann búnað sem var framleiddur fyrir 27.11. 2017* |  | R-10/1929Rg-1022/2017R-571/2000\* |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Merkingar | Persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku. **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.***\*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 25. júlí 2018* |  | Rg-728/2018R-501/1994\* |
| 2. Aðrar hættur | Viðeigandi persónuhlífar, t.d. hlífðarfatnaður, hlífðarhanskar, öryggisskór o.s.frv. |  | R-497/1994, 4. gr.R-384/2005 |
| 3. Umhirða | Geymsla og viðhald. |  | Ábending |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Neyðarráðstafanir og forvarnir*** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Áætlun liggur fyrir í fyrirtækinu um viðbrögð við bráðahættu, t.d. efnaslysa, eldsvoða eða náttúruhamfara. Áætlunin er kynnt reglulega öllu starfsfólki, íslensku sem erlendu, og æfingar haldnar. Sjá einnig kaflann *Vinnuverndarstarf,* neyðaráætlun er hluti af áætlun um öryggi og heilbrigði. |  | Rg-920/2006, 32. gr.[www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 3. Skyndihjálparbúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við fjölda starfsfólks og kyn. |  | R-581/1995, gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/ matstofa | Búnaður, stærð, loftræsting. |  | R-581/1995, gr. 31-37 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsfólks. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsfólks. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995, gr. 13-20 |
| 4. Hvíldaraðstaða | Hvíldaraðstaða fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti. |  | R-581/1995, 38. gr. |
| 5. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja fimm ef starfsfólk óhreinkast eða svitnar við störf sín. |  | R-581/1995, 26. gr. |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá reglur. |  | R-581/1995, 43. gr.Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift