Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf fyrirtækisins:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*  🗸= í lagi  X=ekki í lagi  *0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER, annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?   * Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? * Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsmanna á milli þeirra? Tóku ÖT/ÖV þátt í gerð áhættumatsins? Komu aðrir starfsmenn einnig að því? Aðkoma erlendra starfsmanna? Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins? * Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni? * Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar? * Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd?   Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980  Rg-920/2006  FL-21/2006  FL-24/2008  Lb-1/2007  Lb-4/2007  Lb-1/2008  Lb-1/2012  Ábending  FL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006 22. gr. |
| 3. Fræðsla/þjálfun | Skipulögð fræðsla og þjálfun fyrir nýráðna starfsmenn, íslenska sem erlenda. Ef til staðar, er vinnuvernd hluti af því?Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið? Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða?Allir starfsmenn fá reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd. |  | L-46/1980,  14. gr.  Rg-920/2006, 25. gr.  Lb-4/2007 |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld |  | Rg-426/1999  Lb-1/2006  Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur, konur m/ barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | R-931/2000  Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980,  78.-80. gr.  Rg-920/2006, 30. gr.  FL-30/2013 |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*  🗸= í lagi  X=ekki í lagi  *0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER, annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými ≥12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins≥ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R–581/1995,  4-5. gr. |
| 2. Skipulag | Er aðskilnaður milli deilda/vinnusvæða eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða? Staðsetning véla og tækja, bil milli véla og fjarlægð frá vegg. \*Reglur gilda f. vélar eldri en 2010, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | R 581/1995, 3. gr.  R-921/2006  R-492/1987\*  Byggingarr. |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt, óskemmt yfirborð, þrif auðveld. |  | R-581/1995,  6-7. gr |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1. Hita- og rakastig | Hitastig 16 – 22° eftir eðli vinnunnar. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum/gluggum. Hæfilegt rakastig 30-50 %. Sjá Leiðbeiningar VER um inniloft. |  | R-581/1995, 9. gr. |
| 2.Almenn loftræsting | Hæfileg og án dragsúgs, loftskipti í samræmi við þarfir, hreint ferskloft með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R–581/1995, 10. gr. |
| 3. Staðbundið og færanlegt afsog i | Afsog frá tækjum og búnaði þar sem ryk- eða gufumyndun verður. Ennfremur afsog frá suðuvinnu og útblæstri tækja. |  | Rg-390/2009  R-581/1995,  10. gr.  R-491/1987  Lb-2/1991 |
| 4. Þrif | Eru þrif næganleg og í samræmi við eðli starfseminnar? |  | FL-27/2006 |
| 5. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002  Rg-326/2007 |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku og tungumálum sem erlendir starfsmenn skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar.  Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. |  | R-553/2004  R-497/1994  L- 45/2008  Rg- 236/1990  Lb-1/1992 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni. |  | Rg-553/2004  Rg- 806/1999 |
| 3. Spilliefni | Geymsla í lokuðum ílátum, förgun hjá viðurkenndum aðila, sjá reglugerð um spilliefni |  |
| 4. Neyðarbúnaður | Neyðarsturta, augnskolunartæki þar sem við á, s.s. vegna notkunar á sótthreinsiefnum. |  |
| 5. Vinna í lokuðu rými -  - Haughús, áburðar-kjallarar og fleira | * Áhættumat verkþátta gagnvart hættu vegna súrefnisskorts og hættulegum lofttegundum sem myndast við gerjun í húsdýraáburði, s.s. brennisteinsvetni, ammoníak, koldíoxíð og metan * Er rýmið loftræst og fullnægjandi loftræstingu tryggð meðan vinnan fer fram? Hlutfall súrefnis skal vera 20-21%. * Nota viðeigandi persónuhlífar. * Stöðug vakt yfir starfsmönnum þar sem unnið er við hættulegar aðstæður. |  | R-429/1995  R-349/2004  Rg-920/2006  R-553/2004  FL-26/2008 |
| ***Líffræðilegir áhættuþættir*** |  |  |  |
| 1. Líffræðilegir áhættuþættir | Eru líffræðilegir áhættuþættir í vinnuumhverfinu? Hefur verið gert áhættumat? Smitleiðir um húð, munn, öndunarveg. Smitvarnir, m.a. fræðsla til starfsmanna, vinnuaðferðir sem draga úr hættu á smiti, hreinlæti, fullnægjandi loftræsting, persónuhlífar. |  | R-764/2001  R-581/1995  R-497/1994  FL-15/1999 |
| Lýsing |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa frá sólarljósi. Ráðlögð birta 200-300 lux. |  | R-581/1995,  8. gr.  ÍST EN 12464-1,  birtutöflur |
| 2. Sérlýsing | Við krefjandi aðstæður skal lýsing aukin eftir þörfum. |  |
| ***Hávaði*** |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Áhersluröðun:   1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans. 2. Yfirbygging véla/búnaðar. 3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri. 4. Stytting ómtíma – minnka bergmál. 5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.** 6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.   Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.  Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | R-921/2006,  7. gr.  R-921/2006,  7. og 11. gr |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:   * Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak   Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;   * skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum, * skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, * skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættu-mat gefur til kynna að heilsu og öryggi sé hætta búin. * Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak   Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;   * skulu starfsmenn nota heyrnahlífar, * skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, * skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, * skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans. * Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak   Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | R-921/2006,  3-4. gr.  R-921/2006,  7., 8., 10. 11. og 12. gr. |
| 3. Heyrnareftirlit | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.  Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra |  | R-921/2006, 12. og 13. gr. |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Verða starfsmenn fyrir titringsálagi? Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | R-922/2006, 7. – 8. gr.  R-920/2006 |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.) |  | R-922/2006,  3., 4. og 7. gr. |
| Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfið | Vinnustöður og líkamsbeiting við vinnu, t.d.:   * Viðgerðir véla og tækja * Akstur vinnuvéla/bíla * Losun/lestun aðfanga og afurða * Fóðrun og umönnun dýra * Mjaltir, rúning, járningar * Girðingarvinna * Heyvinna, sláttur, rifjun samanrakstur binding, heimflutningur og stöflun * Slátrun * Pökkun afurða * Þvottur   Viðmið:  Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. |  | R-499/1994  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Staðið og setið til skiptis þar sem hægt er. Undirlag þægilegt og laust við hálku, pallar stillanlegir og með handriði (bakvörn) þegar við á. Stillanleg vinnuborð og vinnustólar, lyftiborð. Mjaltavagnar eða rennibrautir í lofti fyrir mjaltatæki. Mjaltagryfjur, þjarkar (róbótar), fóðursíló og fóðurvagnar. Stillanleg vinnuborð og vinnustólar. Önnur léttitæki.  \*reglur gilda f. vélar eldri en 2010, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | Rg-367/2006  R-581/1995  gr. 3 og 5  R.-492/1987\*  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 3. Staðsetning verk-stöðva og aðgengi að þeim. | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.  \*reglur gilda f. vélar eldri en 2010, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftibúnaður og vagnar fyrir bagga og sekkjavöru? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun á gólfi, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994.  Rg-367/2006  FL-18/2005  FL-10/1989 FL-16/2000 |
| 5. Skipulag vinnu,  einhæfni - fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Er verkvíxlun? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé? Tímaþröng? |  |
| 6. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða. Eru léttitækin notuð? |  |
| ***Einhæf álagsvinna í iðnaðarbúum*** |  |  |  |
| 1.Vinnuferli – einhæfni | Er vinnan einhæf, þ.e. vinnuferlið endurtekið oft á mínútu eða klst.? Er regluleg verkvíxlun til að auka fjölbreytni? Ef ekki, eru þá tekin hlé? Er hléleikfimi?  Eða er vinnan fjölbreytt þannig sama vinnuferlið er aðeins endurtekið nokkrum sinnum á sömu klst.? |  | L-46/1980,  gr. 37  FL-18/2005  FL-13/1999  FL-10/1989  FL-16/2000 |
| 2. Líkamsstöður og hreyfingar við vinnuna | Eru vinnustöður læstar eða óþægilegar? (sjá viðmið í Verkstöðvar/líkamsbeiting, lið 1 og 2) Eða er vinnustaðurinn vel hannaður og miklir möguleikar á að breyta um líkamsstöður og hreyfingar? |  |
| 3. Athafnafrelsi | Er verkinu algerlega stjórnað af öðru/-m? Er tímaþröng? Eða getur starfsmaður haft áhrif á vinnuskipulagið, t.d. á hvaða hraða er unnið, hvenær hlé eru tekin o.s.frv.? |  |
| 4. Innihald starfsins | Vinnur starfsmaðurinn afmarkað verkefni í framleiðsluferli? Eða tekur hann þátt í ýmiss konar verkefnum, þ.m.t. skipulagningu og eftirliti? |  |
| **Félagslegur og andlegur aðbúnaður** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Hvatning og stuðningur í starfi. Viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980  R-1000/2004  FL-19/2008  Lb-4/2007  FL-16/2000  FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, starfsþróun | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á framgang og stjórnun vinnunnar. |  |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Einhæfni, fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. |  |
| 4. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Er verkaskipting skýr? Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Eru til stefna og viðbragðsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir, jafnt fyrir íslenska og erlenda starfsmenn. |  |
| 5.Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna. |  |
| 6. Endur- og símenntun | Er skipulögð endurmenntun, eru starfmenn hvattir að sækja námskeið, er þekkingu miðlað innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat*  🗸= í lagi  X=ekki í lagi  *0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein*  *VER, annað* |
| **Húsnæði/ umhverfi** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. við móttöku á fóðri, áburði og annarri vöru? |  | Byggingarr.  R-581/1995, 42. gr.  R- 499/1994  Byggingarr |
| 2. Umferðarleiðir innan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir merktar þar sem við á, greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkv. Byggingareglugerð? |  | R-581/1995, 3., 37. og 39. gr.  R-707/1995  Byggingarrg. |
| 3. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  |
| 4. Umferðarleiðir utan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)? Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,  41. gr.  Byggingarrg. |
| 5. Rafgeymahleðsla | Sérstakt eða afmarkað loftræst rými eftir því sem við á. Öryggis- og heilbrigðismerkingar. Öryggisblöð, neyðarsturta og augnskolunarbúnaður í samræmi við áhættumat. Neistafrír rafbúnaður. |  | Rg-553/2004  R-707/1995  ÍST EN 50272-3:2002  Lb-1/1990 |
| 6. Efnislager | Efni í öruggum rekkum, hillum. Ákeyrsluvarnir |  | R-581/1995, 3. gr |
| 7. Öryggis- og heilbrigðismerki | Dæmi um merkingar:  Neyðarskilti um flóttaleiðir. Bann við reykingum. Boðmerki um notkun persónuhlífa. |  | R-707/1995 |
| **Vélar og tæki** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunar-búnaður, hlífðarbúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 2010 og síðar.  Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði.  \*reglur gilda f. vélar eldri en 2010, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  R-707/1995  R-492/1987\* |
| 2. Dráttarvélar, vinnuvélar og búvélar | Dráttarvélar búnar öryggishúsi eða öryggisgrind.  Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir. Vinnuvélaréttindi erlendra starfsmanna þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins.  Sjá gátlista á heimasíðu VER – Dráttarvélar og búvélar |  | R-198/1983  R-388/1989  Rg-367/2006 |
| 3. Búnaður fyrir flutning og stöflun rúllubagga | * Búnaður til að lyfta og flytja rúllubagga, t.d. svokallaðar baggagreipar og bakkaklemmur búnar viðeigandi öryggisbúnaði sem hæfa viðkomandi vélum. * Dráttarvélar eða vinnuvélar til að lyfta rúlluböggum búnar öryggishúsi eða öryggisgrind sem ver stjórnendur vélanna falli baggi af lyftibúnaðinum. * Snúningshraði pökkunarvéla fari ekki yfir þann hraða sem gefin er upp af framleiðendum þeirra. * Rúllubaggar vel skorðaðir þannig að ekki skapist hætta á að þeir geti oltið eða fallið af flutningstæki eða úr stæðum.   Athugið - Fari baggi af stað skal varast að reyna að stöðva hann vegna skriðþunga. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  Rg-920/2006 |
| 4. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður, t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995 44. gr.  Rg-1005/2009  ÍST EN 12453 |
| 5. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt. |  | R-99/1996  R-571/2000 |
| 6. Háþrýstiþvottur | Ekki sé hægt að læsa stjórnbúnaði/gikk sprautubyssu í opinni stöðu, fari sjálfvirkt í lokaða stöðu þegar gikk er sleppt. Farið sé eftir leiðbeiningum framleiðenda varðandi notkun búnaðarins.  Nota viðeigandi persónuhlífar, s.s. andlitshlíf, vatnsþéttan hlífðarfatnað, uppháa hanska og öryggisstígvél. Girða/skerma skal af vinnusvæði. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  R-497/1994 |
| 7. Gufukatlar, gufupottar og lagnir | Reglubundið eftirlit Vinnueftirlitsins. Staðsetning tækja, rýmingarleiðir og frágangur lagna. Öryggisbúnaður sé til staðar og virkur.  Þrýstiraunir við stórskoðun 4 hvert ár. |  | R-10/1929, breyt.rg. 95/1941  R-571/2000  Byggingar. |
| 8. Brúkranar og hlaupakettir | Ásláttarbúnaður , (stroffur), vírar, krókar, öryggi á krók, endastopp, lyftigeta (WWL eða SWL= mesta leyfilega álag á búnaðinn), reglulegt viðhald, skoðanir VER. |  | Rg-1005/2009  R-367/2006  Lb-3/1995  Lb-5/1995  Handb. framl. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9. Logsuðu og logskurðartæki | Gas- og súrhylki í öryggisfestingum, m.a. festingum á vagni, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, slöngur í góðu ástandi, viðvörunarþríhyrningur á útihurð. |  | Rg-367/2006  Lb-2/1991  Reglur-Mannvirkjast. |
| 10. Handverkfæri | Hnífar og önnur handverkfæri |  | Rg-367/2006 |
| 11. Vinna við hjólbarða og felgur | Öryggisgrindur/-búr. Hjálpartæki. Ráðstafanir til að draga úr hávaða t.d. við aflestun loftverkfæra. |  | Rg-1005/2009  R-367/2006  Lb-2/1995 |
| 12. Lausir stigar, tröppur og vinnupallar, | Lausir stigar og tröppur notist einungis tímabundið og í skamman tíma í einu við minni háttar verk þar sem ekki þarf að beita afli. Áltröppur og –stigar skulu uppfylla staðal ÍST EN-131.  Ávallt skal velja viðeigandi og örugg tæki þegar unnið er í hæð, t.d. vinnupall við hæfi, skæralyftur, körfubíl eða körfulyftu. |  | Rg-367/2006  R-547/1996  Lb-1/1991  ÍST EN-131 |
| ***Umönnun dýra*** |  |  |  |
| 1. Umgengni við dýr | Aðgát skal hafa við umönnun dýra. Varast skal að fara inn í nautgripastíur án viðeigandi öryggisráðstafana til að hindra að gripir ráðist á starfsmenn, t.d. binda dýrið áður en farið er í stíuna. Eins skal sýna varúð gagnvart nýbornum kúm í haga.  Starfsmenn skulu nota viðeigandi persónuhlífar, s.s. öryggisskó og viðeigandi varnarbúnað, t.d. rafmagnspísk. |  | Rg-920/2006  R-497/1994 |
| ***Persónuhlífar*** |  |  |  |
| *1.* Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku.  **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.** |  | R-501/1994  R-497/1994 |
| *2.* Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu. |  | R-921/1996,  6. og 8. gr.  R-497/1994 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur, P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar. |  | Rg-390/2009  4. gr.  R-497/1994,. |
| 4. Lífræn leysiefni | Öndunargrímur merktar fyrir lífræn leysiefni, flokkur A2 eða A3 eftir eðli vinnunnar eða ferskloftsgrímur. |  | Rg-90/2009 4. gr.  R-497/1994  FL -7/2000 |
| 5. Sýrur, s.s. maurasýra o.fl. | Öndunargrímur; merktar E2 eða E3 fyrir sýrur m.t.t. þeirrar mengunar sem þær eiga að veita vörn gegn eða nota ferskloftsgrímur. |  |  |
| 6. Aðrar viðeigandi persónuhlífar - byggt á áhættumati | Viðeigandi persónuhlífar, ferskloftsgrímur í haughúsum, rykgrímur við þurrhey, öryggishjálmar, rafsuðuhjálmar, hlífðargleraugu, hlífðarsvuntur, hlífðarhanskar, öryggisskór o.s.frv. |  |  |
| 7. Umhirða/endurnýjun persónuhlífa | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi. Endurnýjun eftir því sem við á og í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda. |  | Ábending |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Neyðarráðstafanir og forvarnir** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Áætlun liggur fyrir í fyrirtækinu um viðbrögð við bráða-hættu, t.d. vegna efnaslysa, eldsvoða eða náttúruhamfara.  Áætlunin kynnt reglulega öllum starfsmönnum, íslenskum og erlendum, og haldnar æfingar. |  | Rg-920/2006, 32. gr.  [www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | R-581/1995,  3. gr.  Reglur Mannvirkjast.. |
| 3. Skyndihjálpar-búnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur - atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*  🗸= í lagi  X=ekki í lagi  *0=á ekki við* | *Lög,reglur og leiðbein. VER, annað* |
| Starfsmannarými |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Fjöldi hreinlætistækja miða við starfsmannafjölda. Snyrtiherbergi aðgreind eftir kynjum. Loftræsting. einnota handþurrkur eða handklæðarúllur. Klósettpappír á þar til gerðum höldurum. Sápa |  | R-581/1995, 21.-31. gr. |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð, loftræsting. |  | R-581/1995, gr. 31-37 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á.  Aðskilnaður milli vinnufata og eigin fatnaðar. |  | R-581/1995, gr.13-20 |
| 4. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja 5 menn ef menn óhreinkast eða svitna við störf sín. |  | R-581/1995, gr. 26 |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. þar sem við á. |  | R-581/1995, gr. 43  Byggingarrg. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift