**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf fyrirtækisins:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*🗸= í lagiX=ekki í lagi*0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðb.VER, Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Öryggis- og heilbrigðisstarfsemi | Er kerfisbundið öryggis- og heilbrigðisstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?* Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir vinnustaðinn?
* Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni?
* Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins?
* Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið?
* Er uppbygging innra starfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar.
* Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn, fundir í öryggisnefnd?

Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980R-498/1994R-499/1994Rg-553/2004R-1000/2004R-500/1994Lb-3 og 4/1992R-920/2006Ábending |
| 2. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Tilkynnt til Vinnueftirlits um sjúkdómstilfelli eða dauðsföll vegna mengunar varasamra efna. |  | L-46/1980Lb-3 og 4/1992R-553/2004 |
| 3. Nýliðafræðsla | Fá nýráðnir skipulagða tilsögn/þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er tekið tillit til erlendra starfsmanna sem ekki tala íslensku? |  | L-46/1980, 14. gr., R-553/2004Leiðb. um vinnuvernd á erl. tungum. |
| 4. Fræðsla fyrir utanaðkomandi aðila | Veitir fyrirtækið utanaðkomandi aðilum sem starfa á yfirráðasvæði fyrirtækisins upplýsingar um áhættur í vinnuumhverfinu og að fylgja skuli öryggisreglum sem gilda á vinnustaðnum? |  |  |
| 5. Ungir starfsmenn | Hefur verið gert sérstakt áhættumat vegna ungra starfsmanna, eru verkefni við hæfi, aldursmörk, vinnutími og hvíld. |  | R-426/1999 |
| 6. Þungaðar konur, konur með barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. Hugað sérstaklega að áhættu vegna efnanotkunar. |  | R-931/2000 |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*🗸= í lagiX=ekki í lagi*0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðb. VER, Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými 12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R-581/1995, 4.-5. gr. |
| 2. Deildir/vinnusvæði | Er aðskilnaður milli deilda/vinnusvæða eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða eða hitastigs? |  | R-581/1995R-500/1994 |
| 3. Skipulag  | Staðsetning véla og tækja, bil milli véla.\*Reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | R 581/1995, 3. gr. R-492/1987\*Byggingarr. |
| 4. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt og óskemmt yfirborð, þrif auðveld. Hálkuvörn á gólfum. |  | R 581/1995, 6. gr. |
| ***Hávaði*** |  |  |  |
| 1.Hávaðavarnir | Áhersluröðun:1. Við upptök, t.d. hljóðdeyfar á vélar.
2. Yfirbygging véla/búnaðar, t.d. iðnaðarvélar, loftþjöppur.
3. Skilveggir/skilrúm, t.d. við hávaðsama starfsemi.
4. Stytting ómtíma, t.d. með hljóðísogsefnum í loft/veggi.
5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.**
6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.

Atvinnurekandi skal gera og fylgja eftir áætlun um heilsuvernd, þar á meðal áætlun um forvarnir þar sem tekið er tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana sem eru til þess fallnar að koma í veg fyrir áhættu af álagi vegna hávaða við upptök hans.Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | R-921/2006, 7. gr.R-921/2006, 11. gr. og 7. gr |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:* Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak

Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;* skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum,
* skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun,
* skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.
* Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak

Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;* skulu starfsmenn nota heyrnahlífar,
* skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin,
* skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim,
* skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans.
* Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak

Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk;* skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir.
 |  | R-921/2006, 3-4. gr.R-921/2006, 7., 8., 10. 11. og 12. gr.R-921/2006, 5. gr. |
|  | * Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gilda eftirfarandi mörk:
* Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
* Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur.

Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma. |  | R-921/2006, 12. gr. |
| 3.Heyrnareftirlit  | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra  |  | R-921/2006, 12. gr. |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 4.Titringsvarnir | Áherslur:* Draga úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar.
* Nota starfsaðferðir sem valda síður titringi hjá starfsmönnum.
* Velja viðeigandi búnað til vinnu.
* Nota aukabúnað sem dregur úr áhættu.
* **Takmarka veru starfsmanna í vinnu sem veldur titringi – reglubundin hvíld frá vinnu sem veldur titringi.**
* Nota viðeigandi hlífðarfatnað til að verja fyrir kulda og raka.

Atvinnurekandi skal gera og fylgja eftir áætlun um heilsuvernd, þar á meðal áætlun um forvarnir þar sem tekið er tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana sem eru til þess fallnar að koma í veg fyrir áhættu af álagi vegna vélræns titrings við upptök hans. |  | R-922/2006, 7. gr.R-922/2006, 7. gr |
| 5. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum.Fyrir handar- og handleggstitring:* Dagleg viðmiðunarmörk fyrir 8 klst viðmiðunartímabil; 5 m/s2
* Dagleg viðbragðsmörk fyrir 8 klst. viðmiðunartímabil; 2,5 m/s2

Fyrir titring í öllum líkamanum:* Dagleg viðmiðunarmörk fyrir 8 klst viðmiðunartímabil; 1,15 m/s2
* Dagleg viðbragðsmörk fyrir 8 klst. viðmiðunartímabil; 0,5 m/s2

Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.)Sé álag vegna vélræns titrings meira en nemur viðbragðsmörkunum skal tiltaka sérstaklega tæknilegar ráðstafanir eða aðgerðir er varða skipulag vinnunnar sem ætlað er að halda áhættu af titringsálagi í lágmarki.Ef titringsálag fer yfir viðmiðunarmörk skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að álagið fari niður fyrir viðmiðunarmörkin. Enn fremur skal hann endurskoða áætlun um heilsuvernd.Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk skulu starfsmenn eiga rétt á viðeigandi heilsufarsskoðun. |  | R-922/2006, 3-4. gr.R-922/2006, 4., 7. og 10. gr. |
| 6.Heilsufars-skoðun | Þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsmanna sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddum starfsmönnum sé boðin heilsufarsskoðun.Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk skulu starfsmenn eiga rétt á viðeigandi heilsufarsskoðun. |  | R-922/2006, 10. gr. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat*🗸= í lagiX=ekki í lagi*0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðb. VER, Annað* |
| **Inniloft** |  |  |  |
| 1. Hita- og rakastig | Hitastig 16-22°C eftir eðli vinnunnar. Brugðist við mikilli hitageislun með loftkælingu/loftskiptum. Aðgangur að drykkjarfontum þar sem loft er þurrt eða mikill hiti. Hæfilegt rakastig 30-50 %.  |  | R-581/1995, 9. gr. |
| 2. Almenn loftræsting | Hæfileg almenn loftræsting, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskt loft með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R-581/1995, 10. gr.R-491/1987, 4. gr. |
| 3. Staðbundin loftræsting | Staðbundið afsog frá vélum sem valda mengun s.s. þvottavélum sem nota mengandi efni (triklór). Efnamengun haldið innan marka.Afsog við opnun á þvottavélum, við pökkun og frágang á þvotti. |  | R-581/1995, 10. gr. R-553/2004R-154/1999 |
| 4. Tóbaksvarnir | Vinnustaðurinn reyklaus. Reykingar bannaðar í öllum starfsmannarýmum. Leyfa má reykingar í sérstökum herbergjum ef loftræsting er fullnægjandi og reykur berst ekki í önnur vinnurými. |  | Lög um tóbaksvarnir nr. 6/2002 og reglur um tóbaksv. á vinnustöðum nr. 88/1999. |
| ***Lýsing*** |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa frá sólarljósi. Ráðlögð birta 200-500 lux. |  | R-581/1995, 8.gr.ÍST EN 12464-1(Staðlaráð Ísl.) |
| 2. Sérlýsing/vinnulýsing | Við venjulegar aðstæður 300-1000 lux.Við krefjandi aðstæður/nákvæmnisvinnu allt að 1000 lux. |  |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Áhættumat  | Sérstakt áhættumat vegna efnanotkunar.  |  | Rg-553/2004 |
| 2. Varasöm og hættuleg efni | Öryggisblöð á íslensku. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun. Nægjanleg loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar.Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. |  | Rg-553/2004Rg1027/2005R-497/1994 |
| 3. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni. |  | Rg-553/2004 |
| 4. Handáburður | Handáburður til húðverndar þar sem við á. |  | Rg-553/2004 |
| 5. Neyðarbúnaður | Neyðarsturta, augnskolunartæki. |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Smithætta*** |  |  |  |
| 1. Líffræðilegir áhættuþættir | Óhreinn þvottur flokkaður á öruggan hátt. Sótt-menguðum þvotti haldið sér. Áhættumat vegna líffræðilegra skaðvalda. Smitvarnir, m.a. fræðsla til starfsmanna um smitleiðir vinnuaðferðir sem draga úr hættu á smiti, hreinlæti, fullnægjandi loftræsting, persónuhlífar. Eru skriflegar leiðbeiningar um viðbrögð við stunguóhöppum og slysum, þar sem við á. Stunguóhöpp/slys skal tilkynna Vinnueftirlitinu ef sýking verður. |  | R-764/2001R-581/1995R-497/1994Leiðb.sýkinga-varnanefnda sjúkrahús-anna, þar sem við á. |
| **Verkstöðvar - líkamlegt álag/ líkamsbeiting** |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfi
 | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar (sbr. atriði 2-5) t.d. við* að sækja þvott, aðstæður í sendi/flutningabílum
* móttöku á þvotti í þvottahúsi
* flutning á þvotti innan vinnustaðar
* setja í og taka þvott úr vélum
* vinnuhæð við strauvélar og aðrar vélar
* vinnuhæð við pökkun og frágang

Viðmið:Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné vari stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. |  | R-499/1994FL-10FL-18 |
| 1. Vinnuaðstaða við verkstöðvar
 | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Staðið og setið til skiptis þar sem hægt er. Undirlag þægilegt og laust við hálku, pallar stillanlegir og með handriði (bakvörn) þegar við á. Léttitæki: t.d. stillanleg vinnuborð og vinnustólar, lyftiborð og léttibúnaður á handverkfæri. Önnur hjálpartæki.\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | R-581/1995 gr 3. og 5R-761/2001R-492/1987\*FL-18 |
| 1. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim
 | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | R-581/1995R-492/1987FL-18 |
| 1. Að lyfta og bera hluti – léttitæki
 | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftarar og vagnar. Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun gólfs, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994.FL-10FL-18 |
| 1. Fræðsla – þjálfun
 | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, mikilvægi fjölbreytni og hæfilega þyngd byrða. Léttitækin notuð. |  | R-499/1994 |
| Einhæf álagsvinna |  |  |  |
| 1.Vinnuferli – einhæfni | Vinnan fjölbreytt þannig að sama vinnuferlið er ekki endurtekið of oft á sömu klst. Regluleg verkefnaskipti til að auka fjölbreytni. Ef ekki, þá tekin hlé og/eða hléleikfimi.  |  | FL-10FL-16FL-18 |
| 2.Líkamsstöður og hreyfingar við vinnuna | Vinnustöður þægilegar, ekki læstar. Vinnustaðurinn vel hannaður og miklir möguleikar á að breyta um líkamsstöður og hreyfingar (sjá viðmið í Verkstöðvar/líkamsbeiting, lið 1 og 2). |  | FL-18 |
| 3. Athafnafrelsi | Starfsmaður getur haft áhrif á vinnuskipulagið, t.d. á hvaða hraða er unnið, hvenær hlé eru tekin o.s.frv. Verkinu ekki algerlega stjórnað af öðru/-m. Ekki tímaþröng. |  | FL-18 |
| 4. Innihald starfsins  | Starfsmaðurinn tekur þátt í ýmis konar verkefnum, þ.m.t. skipulagningu og eftirliti. Vinnur ekki eingöngu afmarkað verkefni í framleiðsluferli. |  | FL-18 |
| **Félagslegur og andlegur aðbúnaður** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980R-1000/2004FL-13FL-16Leiðb. um aðgerðir gegn einelti á vinnu-stöðum 2004Lb. fyrir erlenda starfsmenn – Vinnuvernd á Íslandi |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Starfsmenn hafa möguleikar til að hafa áhrif á innihald og skipulag/framkvæmd vinnunnar. Starfsmenn hafa möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi. |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. |
| 4. Upplýsingaflæði, boðleiðir | Boðskipti milli starfsmanna og milli starfsmanna og stjórnenda. Er tekið tillit til sérþarfa starfsmanna sem ekki tala íslensku. |
| 5. Samskipti | Samskiptavandamál, einelti, áreitni, hótanir. Er til viðbragðsáætlun varðandi einelti/ofbeldi? |
| 6. Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna. |
| 7. Endurmenntun, símenntun | Skipulögð endurmenntun/námskeið á vinnustaðnum. Þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins. |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Vélar og tæki*** |  |  |  |
| 1. Vélar | Stjórnbúnaður, neyðarstöðvunarbúnaður og heildarneyðarstöðvunarbúnaður. Staðsetning og stöðugleiki, hlífabúnaður, varúðarmerkingar, þjálfun starfsmanna, CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar og leiðbeiningar á íslensku. Tækið henti til verka sem vinna á.\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | R-367/2006R-761/2001, I viðauki , 1.2, 1.3, 1.4, 1.5.R-492/1987\*  |
| 2. Þjarkar og önnur sjálfstýrð tæki | Vinnusvæði þjarka og annarra sjálfstýrðra tækja þannig búin að ekki stafi frá þeim hætta. Öryggissvæði, merkingar. |  | R-761/2001R-367/2006R-707/1995 |
| 3. Loftþjöppur og hylki | Reglubundnar þrýstiraunir lofthylkja. Reglulega farið yfir öryggisloka, rofa-, og hlífabúnað. CE-merki á tækjum innfluttum 1997 og síðar. |  | R-10/1929R-99/1996R-571/2000 |
| 4. Gufukatlar | Reglubundin skoðun VER samkv. verklagsreglum. |  | Verklags-reglur VERR-10/1929 |
| 5. Vinnuvélar, lyftarar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir.Aðeins rafknúin tæki notuð innanhúss. |  | R-198/1983R-388/1989 |
| 6. Fólks- og vörulyftur | Reglubundin skoðun. |  | Rg-54/1995R-503/1994 Rg-761/2001 |
| *Efnisþáttur – atriði* | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat*🗸= í lagiX=ekki í lagi*0=á ekki við* | Lög, reglur og leiðb. VER, Annað |
| 7. Lausir stigar og tröppur | Eingöngu notaðir stigar og tröppur til iðnaðarnota skv. staðli EN-131. |  |  |
| 8. Færibönd | Inngripshætta við flutningsbönd og keðjubönd. |  | R-761/2001 |
| 9. Efnislager | Efni í öruggum rekkum og hillum, ákeyrsluvarnir. Vörubretti heil og óskemmt, ekki einnota bretti í hillum. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Merkingar | Persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi staðli. Leiðbeiningar á íslensku og öðrum tungumálum ef aðstæður krefjast. |  | R-501/1994, sjá upplýs. á [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is), CE-pers.hlífar |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum. |  | R-500/1994, 7. gr. |
| 3. Tríklór og önnur rokgjörn-/leysisefni | Öndunargrímur t.d. fyrir tríklór, ferskloftsgrímur. |  | R154/1999, 4. gr.R 497/1994, 4.-8. gr. |
| 4. Aðrar hættur | Viðeigandi persónuhlífar, hlífðargleraugu, hlífðarfatnaður, hlífðarhanskar og öryggisskór o.s.frv. |  | R-497/1994 4. gr.R.-12/1965 |
| 5. Umhirða | Geymsla og viðhald samkvæmt leiðbeiningum framleiðanda. |  | R-501/1994 |
| **Húsnæði** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. fyrir hráefni og vörur. Aðgengi fatlaðra tryggt (ábending)? |  | Byggingarr.R-581/1995, 42. gr.R-499/1994 |
| 2. Umferðaleiðir innan dyra | Umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar. Stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkv. byggingareglugerð. |  | R-581/19953. og 39. gr.Byggingarr.R-431/1997, II. viðauki |
| 3. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. Kort af flóttaleiðum. |  | R-581/1995,37. gr.Byggingarr. |
| 4. Umferðarleiðir utandyra | Umferðar- og gönguleiðir utandyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.). Komið í veg fyrir hrunhættu af þaki, t.d. snjó eða grýlukertum. |  | R-581/1995,41. gr.Byggingarr. |
| 5. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995, 44. gr. R-761/2001IST EN 12453/2000 |
| 6. Hleðsla rafmagnslyftara | Aðstaða til að hlaða rafmagnslyftara/hleðsluklefi. Klefi loftræstur og rétt útbúinn. |  | Byggingarr. gr. 111.8. Lb-1/1990 |
| 7. Neyðaráætlun | Neyðaráætlun fyrir hendi í fyrirtækinu vegna náttúruhamfara, eldsvoða eða efnaleka. |  | Ábending |
| 8. Öryggis- og heilbrigðismerki | Bann við reykingum, opnum eldi, boðmerki um notkun persónuhlífa o.s.frv. |  | R-707/1995 |
| **Annað** |  |  |  |
| 1. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, árlegt eftirlit. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | Reglur BrunamálastR-581/1995, 3. gr. |
| 2. Skyndihjálpar-búnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Þekking á skyndihjálp (ábending). |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn. |  | R-581/1995, gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð, loftræsting. Reyklaus. |  | R-581/1995, gr. 31-37R-88/1999 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995 gr. 13-20 |
| 4. Hvíldaraðstaða | Hvíldaraðstaða fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti. |  | R-581/1995, 38. gr. |
| 5. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja 5 starfsmenn ef þeir óhreinkast eða svitna við störf sín.  |  | R-581/1995 gr. 26 |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. |  | R-581/1995 gr. 43Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift