**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Innra starf fyrirtækisins:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER, annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?* Hefur vinnustaðurinn verið tilkynntur til Vinnueftirlitsins á þar til gerðu eyðublaði?
* Hefur verið gerð öryggis- og heilbrigðisáætlun fyrir vinnustaðinn, þ.m.t. áhættumat og áætlun um forvarnir? Lá hún fyrir á undirbúningsstigi frá verkkaupa?
* Er áhættumatið uppfært eftir því sem verkinu vindur fram? Aðkoma erlendra starfsmanna?
* Er öryggishandbók á staðnum? Hefur hún verið kynnt starfsmönnum, íslenskum sem erlendum?
* Hefur verið skipaður samræmingaraðili og tilkynntur til VER?
* Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf um áhættumat og forvarnir ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins?
* Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd til staðar? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið?
* Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn og fundir í öryggisnefnd? Er unnið markvisst að endurbótum? Er eftirfylgni?

Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980R-547/1996Rg-920/2006FL-17/2002FL-24/2008FL-21/2006FL-20/2004Lb-1/2007Lb-4/2007Lb-5/2007Lb-1/2008ÁbendingFL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnurekenda að vinnustað og/eða verki | Ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, frumkvæðisskylda aðalverktaka. Ábyrgð atvinnurekanda á starfsmönnum undir hans stjórn, óháð ráðningarformi.Hefur aðalverktaki gert undirverktökum grein fyrir skyldum þeirra varðandi öryggi og heilbrigði við verkið? Hefur aðalverktaki upplýst undirverktaka um áhættur í vinnuumhverfinu og að fylgja skuli öryggisreglum sem gilda á vinnustaðnum? Tilnefna undirverktakar tengiliði við samræmingaraðila? |  | R-547/1996Rg-920/2006, 22. gr |
| 3. Fræðsla/þjálfun -íslenskra og erlendra starfsmanna | Fá nýráðnir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið? Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða? Fá allir starfsmenn reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980, 14. gr.Rg-920/2006 25. gr.Lb-4/2007Lb-5/2007 |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, áhættumat, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld. |  | R-426/1999Lb-1/2006Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur eða m/barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. grRg-920/2006 30. gr. |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1.Hita- og rakastig | Á vinnusvæði sé hitastig hæfilegt með hliðsjón af vinnu­aðferðum sem beitt er og líkamlegu álagi á starfsmenn, eftir því sem aðstæður leyfa. Viðeigandi hlífðarfatnaður. |  | R-547/1996R-552/1996 |
| 2. Loftræsting | Vélrænt loftræstikerfi. Loftræsting stöðug og samfelld. Mengunarmælingar. Lágmarksgildi mælinga skv. leiðbeiningum. Mengunarmörk fyrir 8 klst. CO=25 ppm, NO2=3 ppm. O2 sé =20-21%. Æskilegt að sót fari ekki yfir1 mg/m3, önnur efni undir mengunarmörkum. Skila þarf inn til VER útreikningum um nægjanlega loftræstingu áður en vinna hefst. Eftirlit með loftgæðum. Loftræstilagnir úr eldtefjandi efni. Sjálfvirk viðvörun gefi til kynna ef loftræsting stöðvast eða starfar ekki eðlilegaLeitast við að draga úr mengun frá útblæstri dísel-knúinna véla og tækja, t.d. með skiljum á útblæstri og bio-dísel eldsneyti.  |  | R-552/1996R-547/1996Rg-390/2009FL-5/1984  |
| 3. Ryk | Rykbinda eða ryksoga vinnustaðinn reglulega eins og mögulegt er, s.s. með úðun eða afsogi. Blautborun - ekki bora án vatns.Nota P2 eða P3 rykgrímur, t.d. vegna sprenginga eða sóts, ef þörf krefur. Mengunar-mörk heildar steinaefnaryks= 10 mg/m3 .  |  | R- 497/1994 FL-5/1984 |
| 4. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Skv. reglugerð má leyfa reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002 Rg-326/2007  |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni, s.s. til þéttinga, húðunar eða íblöndunar | Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku og tungumálum sem erlendir starfsmenn skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar, s.s. öndunar­grímur, hlífðargleraugu, andlitshlífar, hlífðarfatnaður, hlífðar­hanskar, sbr. öryggisblöð og með hliðsjón af eðli vinnunnar.Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni.  |  | Rg-553/2004 R-497/1994FL-5/1984L-45/2008 Rg-236/1990 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2. Geymsla efna  | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni.  |  | Rg-553/2004 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. Meðferð og geymsla sprengiefna | Birgðabókhald, réttindi sprengistjóra, sprengiplan, Viðurkenndar geymslur í flokki 2, staðsetning skv. fyrirmælum lögreglu. Aðskilnaður sprengiefna. Geymslur afgirtar ef þær standa lengur en 12 mánuði. |  | R-684/1999 |
| **Lýsing**  |  |  |  |
| 1. Umferðaleiðir í göngum | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa. Ráðlögð birta 15-50 lux. Draga úr skörpum birtuskilyrðum við gangamunna. |  | R-547/1996ÍST EN 12464-1:2002, Ljós og rými 2005, |
| 2.Almenn lýsing á vinnusvæðinu | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa. Ráðlögð birta 150-300 lux.  |  |
| 3. Sérlýsing) | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa. Ráðlögð birta 200-500 lux. |  |
| Hávaði |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Áhersluröðun:1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans.
2. Yfirbygging véla/búnaðar.
3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri.
4. Stytting ómtíma – minnka bergmál.
5. Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld.
6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.

Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-921/2006, 7. gr.Rg-921/2006, 7. og 11. gr |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:* Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak

Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;* skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum,
* skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun,
* skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.
* Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak

Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;* skulu starfsmenn nota heyrnahlífar,
* skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin,
* skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim,
* skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans.
* Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak

Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-921/2006, 3-4. gr.Rg-921/2006, 7., 8., 10. 11. og 12. gr. |
| 3. Heyrnareftirlit | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. Ef hávaði fer yfir efri viðbragð­smörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með til-skilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra. |  | Rg-921/2006 12. og 13. gr. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Er dregið úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar? Eru notaðar starfsaðferðir sem valda síður titringi? Er valinn viðeigandi búnaðar til vinnu?**Fá starfsmenn reglubundna hvíld frá vinnu í titringi?** Viðeigandi hlífðarfatnaður til að verja fyrir kulda og raka. Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-922/2006, 7. – 8. gr.Rg-920/2006 |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.) |  | Rg-922/2006, 3.-4. og 7. gr. |
| 3. Heilsufarsskoðun | Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk eða þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsmanna sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddum starfsmönnum sé boðin heilsufarsskoðun. |  | Rg-922/2006, 10. gr. |
| Verkstöðvar - líkamlegt álag/ líkamsbeiting |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/ álag á hreyfi- og stoðkerfið | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar t.d. við: * flutning og meðhöndlun efnis
* uppsetning og niðurrif tækja og búnaðar
* vélavinnu

Viðmið:Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. Notkun hnéhlífa þegar við á.  |  | R-499/1994FL-10/1989FL-18/2005 |
| 2. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim | Staðsetning véla og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í vinnuferlinu.\*reglur gilda fyrir vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | R-581/1995R-492/1987\* |
| 3. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki s.s. lyftarar, vökvalyftur, hjólaborð og trillur til staðar?  |  | R-499/1994FL-10/1989FL-18/2005 |
| 4. Skipulag vinn-unnar, einhæfni – fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Er verkvíxlun? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé? Tímaþröng? |  | FL-10/1989FL-16/2000FL-18/2005 |
|  5. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, mikilvægi fjölbreytni og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð?  |  | R-499/1994Rg-920/2006, 25. gr. |
| Félagslegur og andlegur að-búnaður |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980Rg-1000/2004FL-19/2008FL-16/2000FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsmaður möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu. Fagleg einangrun og/eða félagsleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. |
| 4. Upplýsingaflæði, boðleiðir | Boðskipti milli starfsmanna og milli starfsmanna og yfirmanna. Er upplýsingaflæði til erlendra starfsmanna tryggt? |  |
| 5. Samskipti | Samskiptavandamál, tungumálaörðugleikar, einelti, áreitni, hótanir. Eru til stefna og viðbragðsáætlun um hvernig brugðist skuli við einelti/ofbeldi? |
| 6. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| **Vinnusvæði – vinnurými** |  |  |  |
| 1. Aðkoma að vinnusvæði | Vinnusvæði girt af. Komið í veg fyrir aðgang óviðkomandi. Merkingar. Ljóst skal vera hversu margir starfsmenn eru við vinnu í göngunum hverju sinni, aðgangsstýrikerfi/talningarkerfi. |  | R-547/1996 IV. viðauki A, gr. 13.4.Rg-920/2006,3. mgr. 25. gr.R-707/1995 |
| 2. Aðkoma sjúkra- og slökkviliðs  | Greiðar akstursleiðir, merkt hlið. |  | R-547/1996,gr. 16.1. |
| 3. Aðgengi að gangamunna | Gott aðgengi að göngunum/vinnusvæðinu, öruggar umferðar- og gönguleiðir. Allt laust grjót, ís, snjór, grýlukerti og aur sé hreinsað af svæðinu. Gerðar séu varúðunarráðstafanir þar sem hrunhætta er. Girðing og hrunvörn séu ofan umferðaleiða við jarðgöng.  |  | R-547/1996,IV viðauki |
| 4. Öryggis- og heilbrigðismerki við gangamunna og í göngum | Skilti með merkingum er varða m.a. boð, bönn, og viðvaranir séu sett upp á viðeigandi stöðum, í samræmi við reglur um öryggis- og heilbrigðismerki á vinnustöðum. |  | R-707/1995 R-552/1996 |
| 5. Umferðarleiðir í göngum - hættusvæði | Umferðarleiðir manna og ökutækja séu afmarkaðar með fullnægjandi öryggisrými fyrir fótgangandi. Hættusvæði, s.s. vegna hrunhættu við brúnir og op, skulu girt af og greinilega merkt. Raf- og veitulagnir séu upphengdar og skipulega lagðar þannig að ekki skapist hætta fyrir gangandi eða akandi umferð. |  | R-547/1996,IV. viðauki R-552/1996R-707/1995 FL-5/1984 |
| 6. Bergstyrkingar, þéttingar  | Allt laust berg eða grjót í lofti og veggjum brotið niður, styrkingum komið fyrir í samræmi við teikningar og skriflegar leiðbeiningar þannig að öryggi starfsmanna sé tryggt. Við steypu-/múrsprautun skal nota efni og gera varúðarráðstafanir sem tryggja að starfsmenn verði ekki fyrir heilsutjóni. |  | R-552/1996Rg-920/2006 FL-5/1984 |
| 7. Rýmingarleiðir | Neyðarlýsing. Skilti sem sýna stefnu rýmingarleiða þar sem göngin greinast í fleiri göng. Reglur- Brunamálastofnunar. |  | R-707/1995R-547/1996,IV viðauki |
| 8. Geymslusvæði | Timbur og annað byggingarefni, flekamót, pallaefni, byggingar-hlutar. Stöflun og frágangur. Lýsing, aðgengi, umgengni.  |  | R-547/1996,IV viðauki |
| 9. Frágangur tengijárna | Er gengið frá tengijárnum þannig að ekki skapist slysahætta? |  | R-547/1996,IV. viðauki8. gr. |
| ***Vélar og tæki*** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki véla. Stjórnbúnaður, neyðar-stöðvunarbúnaður, hlífabúnaður, viðvörunarmerkingar, notkunarleiðbeiningar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar. (\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar) |  | R-761/2001Rg-367/2006R-492/1987\* |
| 2. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt.  |  | R-99/1996R-571/2000 |
| 3. Logsuðu- og logskurðartæki | Gas- og súrhylki í öryggisfestingum, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, slöngur í góðu ástandi. Slökkvitæki og eldvarnarteppi tiltæk þar sem unnið er með tækjunum.  |  | Rg-367/2006.Lb-2/1991 |
| 4. Lyfti- og ásláttarbúnaður | Ástand og umhirða t.d. víra, keðja, króka og stroffa. Öryggi á krók, endastopp, lyftigeta (W.L.L. eða S.W.L. = mesta leyfilega álag á búnaðinn), reglulegt viðhald, skoðanir VER. CE-merking.  |  | R-761/2001Rg-367/2006Lb-3 og 5/ 1995 |
| 5. Tæki við vinnu í hæð | Ávallt skal velja viðeigandi og örugg tæki þegar unnið er í hæð, t.d. körfubíl eða körfulyftu. |  | Rg-367/2006, viðauki IV |
| 6. Röra- og timburvinnupallar | Röravinnupallar skulu vera af viðurkenndri gerð, merktir álags-flokki, með dagsetningu uppsetningar og nafni ábyrgðaraðila. Val á vinnupöllum þ.m.t. timburvinnupöllum skal vera í samræmi við álag og notkun.Einungis er heimilt að setja upp vinnupall, taka niður eða breyta verulega undir stjórn aðila sem er til þess hæfur og af starfsmönnum sem hafa fengið viðeigandi og sérstaka þjálfun í slíkum störfum með tilliti til þeirrar áhættu sem þeim fylgir. Viðvörunarmerki á ófullgerðum pöllum.  |  | Rg-367/2006 II. Viðauki, gr. 4.3 R-547/1996R-331/1989R-204/1972gr. 22-40ÍST EN 12811-1 |
| 7. Lausir stigar og tröppur  | Lausir stigar og tröppur notist einungis tímabundið og í skamman tíma í einu við minni háttar verk þar sem ekki þarf að beita afli. Áltröppur og –stigar skulu uppfylla staðal ÍST EN-131. Tröppur og stigar úr timbri skv. leiðbeiningum VER. |  | Rg-367/2006 R-547/1996Lb-1/1991 |
| 8. Vinnuvélar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, reglubundnar vinnuvélaskoðanir.Vinnuvélaréttindi erlendra starfsmanna þurfa staðfestingu VER. |  | R-198/1983R-609/1999R-388/1989 |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku. **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.**  |  | R-501/1994 [www.ver.is/ppece/index.htm](http://www.ver.is/ppece/index.htm)R-497/1994 |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu.  |  | Rg-921/1996, 6. gr. og 8. gr.R-547/1996 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur – rykgrímur/ryksíur merktar P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í ryki lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009R-497/1994, 4.-8. gr.R-547/1996 |
| 4. Lífræn leysiefni  | Öndunargrímur – gassíur merktar A2, eða A3 eftir eðli vinnunnar. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í leysiefnamengun lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009R-497/1994, 4.-8. gr.R-547/1996FL-7/2000 |
| 5. Vinna í hæð  | Öryggisbelti með línu – Gripbelti (fallbelti) með höggdeyfandi öryggislínu eða stuðningsbelti, eftir því sem við á.. Farið skal eftir leiðbeiningum framleiðanda varðandi notkunarsvið og frágang línufestinga. |  | R-497/1999R-547/1996Rg-367/2006, II. Viðauki 4. gr. |
| 6. Aðrar hættur | Viðeigandi persónuhlífar, s.s. Öryggishjálmar, öryggisskór, öryggisstígvél, hlífðargleraugu, andlitshlífar, hlífðarfatnaður vegna regns og kulda, endurskinsfatnaður, hlífðarhanskar/ vettlingar sem hæfa starfinu o.s.frv.  |  | R-497/1994, 4. – 8. gr.R-547/1996 |
| 7. Umhirða  | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi, endurnýjun. |  | R-497/1994 |
| ***Neyðarráðstafanir og forvarnir*** |  |  |  |
| 1. Neyðarbúnaður í göngum og skyndihjálp | Loftræstur björgunargámur eða samsvarandi aðstaða með til-tækum björgunar- og neyðarbúnaði s.s. búnaði til skyndihjálpar þmt. sjúkrabörum, neyðarsíma, neyðaröndunarbúnaði – fersk-loftsgrímum og öndunargrímum með síu fyrir kolmónoxíð, CO (flóttagrímur). Þjálfun í notkun búnaðarins. Staðsetning skal vera eins nálægt viðkomandi vinnusvæði og kostur er. Viðeigandi merkingar. Kennsla og þjálfun í skyndihjálp. |   | R-552/1996Rg-920/2006, 25.og 32. gr.R-707/1995 FL-5/1984  |
| 2. Brunavarnir | Staðsetning slökkvibúnaðar, fjöldi, gerð, greinilega merktir staðir, reglulegt viðhald. Samráð við Eldvarnaeftirlit. Takmarka eldfim efni sem notuð eru við magn sem nauðsynlegt er hverju sinni s.s eldfim og eldnærandi gös, olíur, eldfim hreinsiefni og umbúðir. Tryggja skal að vélar sem eru í notkun séu búnar neistagildrum og sóthreinsibúnaði. |  | Reglur Bruna-málastofn.R-707/1995FL-5/1984 |
| 3. Samskipta-, viðvörunar-, og hættuboðakerfi | Viðvörunarkerfi og önnur samskiptakerfi sem tryggja að hægt sé að veita tafarlausa aðstoð ef nauðsyn krefur vegna hættuástands. Regluleg prófun á viðvörunar- og samskiptakerfum. |  | R-707/1995VII. viðauki FL-5/1984 |
| 4. Rýmingaráætlun vegna eldsvoða, vatnsflóða eða af annarri vá | Fyrir liggi skrifleg björgunar- og rýmingaráætlun Reglubundnar björgunar-/rýmingaræfingar haldnar og þær skráðar og metnar. |  | R-920/2006, 32.-33. gr.FL-5/1984 |
| 5. Reykköfun | Tiltæk reykköfunartæki utan ganga, sérþjálfaðir starfsmenn í notkun tækjanna. |  | R-920/2006 FL-5/1984 |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein VER..**Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Kaffi/matstofa | Fjöldi hreinlætistækja miða við starfsmannafjölda. Snyrtiherbergi aðgreind eftir kynjum. Loftræsting. einnota handþurrkur eða handklæðarúllur. Klósettpappír á þar til gerðum höldurum. Sápa  |  | R-547/1996C hluti IV viðaukaR-581/1995  |
| 2. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, hitastig, lýsing. Fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn. |  | R-547/1996C hluti IV R-581/1995 gr. 21-31 |
| 3. Búningsaðstaða | Búnaður, stærð, loftræsting. Læstir skápar eða hólf. |  | R-547/1996C hluti IV |
| 4. Anddyri | Forrými (getur verið búningsaðstaða) framan við kaffi-/matstofu.  |  | R-547/1996 |
| 5. Þurrkaðstaða | Stærð, upphitun, loftræsting, skápar eða snagar. |  | R-547/1996C hluti IV |
| 6. Þvottaaðstaða | Stærð, búnaður. |  | R-547/1996C hluti IV |
| 7. Þrif, umgengni og almennt ástand  | Reglubundin ræsting og umgengni. Yfirborð gólfs, lofts og veggja. heilt og málað. Auðvelt að þrífa. |  | R-581/199514.gr. |
| Ræstiklefar/ skápar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefi/skápur | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur.  |  | R-547/1996C hluti IVR-581/1995  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift