**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Innra starf fyrirtækisins:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnu-verndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?   * Hefur vinnustaðurinn verið tilkynntur til Vinnueftirlitsins á til þar til gerðu eyðublaði? * Hefur verið gerð öryggis- og heilbrigðisáætlun fyrir vinnustaðinn, þ.m.t. áhættumat og áætlun um forvarnir? Lá hún fyrir á undirbúningsstigi frá verkkaupa? * Er áhættumatið uppfært eftir því sem verkinu vindur fram? Aðkoma erlendra starfsmanna? * Er öryggishandbók á staðnum? Hefur hún verið kynnt starfsmönnum, íslenskum sem erlendum? * Hefur verið skipaður samræmingaraðili og tilkynntur til VER? * Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf um áhættumat og forvarnir ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins? * Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? * Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn og fundir í öryggisnefnd? Er unnið markvisst að endurbótum? Er eftirfylgni? * Ef starfsmenn eru færri en 10, hvernig fer vinnuverndarstarfið fram?   Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980  R-547/1996  FL-17/2002  Rg-920/2006  FL-20/2004  FL-21/2006  FL-24/2008  Lb-1/2007  Lb-4/2007  Lb-5/2007  Lb-1/2008  Ábending  FL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnurekenda að vinnustað og/eða verki | Ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnu­aðstæðum, frumkvæðisskylda aðalverktaka. Ábyrgð atvinnurekanda á starfsmönnum undir hans stjórn, óháð ráðningarformi.  Hefur aðalverktaki gert undirverktökum grein fyrir skyldum þeirra varðandi öryggi og heilbrigði við verkið? Hefur aðalverktaki upplýst undirverktaka um áhættur í vinnuumhverfinu og að fylgja skuli öryggisreglum sem gilda á vinnustaðnum? Tilnefna undirverktakar tengiliði við samræmingaraðila? |  | R-547/1996  Rg-920/2006 22. gr |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. Fræðsla/þjálfun -  íslenskra og erlendra starfsmanna | Fá nýráðnir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið? Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða? Fá allir starfsmenn reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980,  14. gr.  Rg-920/2006 25. gr.  Lb-4/2007  Lb-5/2007 |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, áhættumat, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld. |  | R-426/1999  Lb-1/2006  Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur eða m/barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000  Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980,  78.-80. gr  Rg-920/2006 30. gr. |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1.Hita- og rakastig | Innivinna í skemmum, hiti um 16-22° C eftir eðli vinnunnar. Loka þeim eins fljótt og kostur gefst og koma í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d frá kaldari rýmum, opnum dyrum og gluggum. Sjá leiðbeiningar VER um inniloft. |  | R-581/1995,  9. gr. |
| 2. Almenn loftræsting | Hæfileg almenn loftræsting, loftskipti í samræmi við þarfir, |  | R-581/1995,  10. gr.  R-491/1987 |
| 3. Staðbundið afsog | Staðbundið afsog við fasta suðustaði og við vélar þar sem þörf er s.s. rennibekki, fræsara og slípivélar. Afsog frá þvotti vélarhluta. |  | R-491/1987  Rg-390/2009  Rg-1005/2009  R-581/1995,  10. gr.  Lb-2/1991 |
| 4. Færanlegt afsog | Færanlegt afsog við tilfallandi suðuvinnu, sandblástur og slípivinnu. |  |
| 5. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun? |  | FL-27/2006 |
| 6. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002  Rg-326/2007 |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku og tungumálum sem erlendir starfsmenn skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Nægjanleg loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar. Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. |  | Rg-553/2004  R-497/1994  L- 45/2008  Rg- 236/1990 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni. |  |
| 3. Neyðarbúnaður | Neyðarsturta með augnskolunarbúnaðiþar sem varasöm efni eru notuð. |  |
| 4. Asbest | Ef asbest er í jarðvegi þarf leyfi VER til vinnu með það. Námskeið/réttindi. |  | Rg-430/2007 |
| 5. Meðferð og geymsla sprengiefna | Birgðabókhald, réttindi sprengistjóra, sprengiplan, Viðurkenndar geymslur í flokki 2, staðsetning skv. fyrirmælum lögreglu. Aðskilnaður sprengiefna. Geymslur afgirtar ef þær standa lengur en 12 mánuði. |  | R-684/1999 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Lýsing og birtuskilyrði*** |  |  |  |
| 1.Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa. Jöfn dreifing birtu á vinnusvæði. Ráðlögð birta 15-200 lux. |  | R-547/1996  ÍST EN 12464-1:2002, Ljós og rými 2005 |
| 2. Sérlýsing | Við venjulegar aðstæður 200-500 lux. |  |
| ***Hávaði*** |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Hávaðavarnir | Áhersluröðun:   1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans. 2. Yfirbygging véla/búnaðar. 3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri. 4. Stytting ómtíma – minnka bergmál. 5. Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.   Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.  Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-921/2006,  7. gr.  Rg-921/2006,  7. og 11. gr |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:   * Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak   Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;   * skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum, * skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, * skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. * Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak   Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;   * skulu starfsmenn nota heyrnahlífar, * skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, * skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, * skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans. * Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak   Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-921/2006,  3-4. gr.  Rg-921/2006,  7., 8., 10. 11. og 12. gr. |
| 3. Heyrnareftirlit | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. Ef hávaði fer yfir efri við-bragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra. |  | Rg-921/2006,  12. og 13. gr. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Er dregið úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar?  Eru notaðar starfsaðferðir sem valda síður titringi?  Er valinn viðeigandi búnaðar til vinnu?  **Fá starfsmenn reglubundna hvíld frá vinnu í titringi?**  Viðeigandi hlífðarfatnaður til að verja fyrir kulda og raka. Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-922/2006,  7. - 8. gr.  Rg-920/2006 |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.) |  | Rg-922/2006,  3., 4. og 7. gr. |
| 3.Heilsufarsskoðun | Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk eða þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsmanna sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að starfsmönnum sé boðin heilsufarsskoðun. |  | Rg-922/2006,  10. gr. |
| Verkstöðvar - líkamlegt álag/ líkamsbeiting |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfið | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar (sbr atriði 2-5), t.d. við:   * flutning og meðhöndlun efnis * vinnu við uppslátt, járnabindingar o.fl. * samsetningu, slípun, rafsuðu, sögun, fleygun o.fl.   Viðmið:  Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. |  | R-499/1994  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Undirlag þægilegt og laust við hálku. Stillanleg vinnuborð og vinnustólar, lyftiborð, stillanlegir verkfæra- og efnishaldarar, verkfæri í upphengi, talíur. Önnur léttitæki? Hnépúðar? |  | R-581/1995  3. gr, 5. tl.  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 3. Staðsetning verk-stöðva og aðgengi að þeim | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í vinnuferlinu.  \*reglur gilda fyrir vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | R-581/1995  R-492/1987\* |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki s.s. lyftarar, vökvalyftur, hjólaborð og trillur til staðar? |  | R-499/1994  R-931/2000  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 5. Skipulag vinnunnar, einhæfni – fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Er verkvíxlun? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé? Tímaþröng? |  | FL-18/2005  FL-16/2000  FL-10/1989 |
| 6. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, mikilvægi fjölbreytni og hæfilega þyngd byrða? Eru hjálpartækin notuð? |  | R-499/1994 |
| ***Félagslegur og andlegur aðbúnaður*** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980  Rg-1000/2004  FL-19/ 2008  FL-16/2000  FL-13/1999  Lb-4/2007  Ábending |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á skipulag/ framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsmaður möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? |  |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða félagsleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. |  |
| 4. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Er upplýsingaflæði til erlendra starfsmanna tryggt?  Samskiptavandamál, tungumálaörðugleikar, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Hefur verið mörkuð stefna og viðbragðsáætlun um einelti/ofbeldi? |  |
| 5. Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna. Fá starfsmenn nægan tíma til að klára verkefni? Eru hlé, hvíldir og frí skv. lögum? |  |
| 6. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins? |  |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur - atriði* | *Viðmið – athugasemdir* | *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Vinnusvæði – vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Aðkoma að vinnusvæði | Vinnusvæði girt af. Komið í veg fyrir aðgang óviðkomandi. Varnir fyrir starfsmenn vegna umferðar. Umferðarmerkingar í samræmi við reglur Vegagerðar og lögreglu. |  | R-547/1996 IV. Viðauki, A hluti  gr. 13.4  R-707/1995 |
| 2. Aðkoma sjúkrabíla | Greiðar akstursleiðir, merkt hlið. |  | R-547/1996,  gr. 16.1. |
| 3. Aðgengi innan svæðis | Gott aðgengi að vinnusvæðinu. |  | R-547/1996,  IV. viðauki |
| 4. Umferðarleiðir í áhalda- og vöruhúsum | Greiðar, upplýstar og öruggar. |  | R-547/1996,  IV. viðauki |
| 5. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  | R-547/1996,  IV. viðauki  R-Brunam.st |
| 6. Umferðaleiðir utan dyra | Öruggar umferðar- og gönguleiðir utandyra. Athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl. Hraðatakmarkanir.  Er hrunhætta af vinnupöllum? |  | R-547/1996  IV. viðauki |
| 7. Hættusvæði | Einstök hættusvæði afgirt s.s gryfjur, skurðir, þar sem hrunhætta er og svæði umhverfis byggingarkrana og vinnulyftur, girðing eða flagglínur, skilti með merkingum í samræmi við reglur um öryggis- og heilbrigðismerki á vinnustöðum. Viðeigandi ráðstafanir til verndar starfsmönnum sem hafa aðgang að svæðinu. Tryggja skal fallvarnir við brúargerð, t.d. koma fyrir öryggisneti. |  | R-547/1996,  IV. viðauki, A hluti, gr. 1 og 13.4  R-707/1995 |
| 8. Geymslusvæði | Timbur og annað byggingarefni, flekamót, pallaefni, byggingarhlutar. Stöflun og frágangur. Lýsing, aðgengi og umgengni. |  | R-547/1996,  IV. viðauki |
| 9. Bendijárn | Öruggur frágangur bendijárna. |  | R-547/1996,  IV. viðauki, A hluti, 8. gr. |
| ***Vélar og tæki*** |  |  |  |
| 1. Öryggisbúnaður véla | Staðsetning og stöðugleiki véla. Stjórnbúnaður, neyðar-stöðvunarbúnaður, hlífabúnaður, varúðarmerkingar, þjálfun starfsmanna.  CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.  (\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar) |  | Rg-1005/2009  R-367/2006  R-492/1987\* |
| 2. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt. |  | R-99/1996  R-571/2000 |
| 3. Röra- og timburvinnupallar | Röravinnupallar skulu vera af viðurkenndri gerð, merktir álagsflokki, með dagsetningu uppsetningar og nafni ábyrgðaraðila.  Val á vinnupöllum þ.m.t. timburvinnupöllum skal vera í samræmi við álag og notkun.  Einungis er heimilt að setja upp vinnupall, taka niður eða breyta verulega undir stjórn aðila sem er til þess hæfur og af starfsmönnum sem hafa fengið viðeigandi og sérstaka þjálfun í slíkum störfum með tilliti til þeirrar áhættu sem þeim fylgir. Viðvörunarmerki á ófullgerðum pöllum. |  | Rg-367/2006 II. Viðauki, gr. 4.3  R-547/1996  R-331/1989  R-204/1972  gr. 22-40  ÍST EN 12811-1 |
| 4. Lausir stigar og tröppur | Lausir stigar og tröppur notist einungis tímabundið og í skamman tíma í einu við minni háttar verk þar sem ekki þarf að beita afli. Áltröppur og –stigar skulu uppfylla staðal ÍST EN-131. Tröppur og stigar úr timbri skv. leiðb. VER. |  | Rg-367/2006  R-547/1996  Lb-1/1991 |
| 5. Lyfti- og ásláttarbúnaður | Ástand og umhirða t.d. víra, keðja, króka og stroffa. Öryggi á krók, endastopp, lyftigeta (W.L.L. eða S.W.L. = mesta leyfilega álag á búnaðinn), reglulegt viðhald, skoðanir VER. CE-merking. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  Lb-3 og  5/ 1995 |
| 6. Uppsetning bygginga-krana | Tryggt undirlag og rétt uppsetning. |  | R-547/1996,  gr. 13.4. |
| 7. Vinnuvélar, lyftur, mölunar- og hörpunarsamstæður | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, reglubundnar vinnuvélaskoðanir.  Vinnuvélaréttindi erlendra starfsmanna þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins. |  | R-198/1983  R-609/1999  R-388/1989 |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku.  **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.** |  | R-501/1994 [www.ver.is/ppece/index.htm](http://www.ver.is/ppece/index.htm)  R-497/1994 |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu. |  | Rg-921/1996, 6. gr. og 8. gr.  R-547/1996 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur – rykgrímur/ryksíur merktar P2 eða P3 eftir grófleika ryks. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í ryki lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009  R-497/1994, 4.-8. gr.  R-547/1996  FL-7/2000 |
| 4. Lífræn leysiefni | Öndunargrímur. – gassíur merktar A2, eða A3 eftir eðli vinnunnar. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í leysiefnamengun lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  |
| 5. Vinna í hæð | Öryggisbelti með línu - Gripbelti (fallbelti) með höggdeyfandi öryggislínu eða stuðningsbelti, eftir því sem við á. Farið skal eftir leiðbeiningum framleiðanda varðandi notkunarsvið og frágang línufestinga. |  | R-497/1999 R-547/1996  R- 367/2006, II. viðauki  4. gr. |
| 6. Aðrar viðeigandi persónuhlífar - byggt á áhættumati | Viðeigandi persónuhlífar, s.s. Öryggishjálmar, öryggisskór, öryggisstígvél, hlífðargleraugu, andlitshlífar, hlífðarfatnaður vegna regns og kulda, endurskinsfatnaður, hlífðarhanskar/ vettlingar sem hæfa starfinu o.s.frv. |  | R-497/1994  4. -8.gr.  R-547/1996 |
| 7. Umhirða/endurnýjun persónuhlífa | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi. Endurnýjun eftir því sem við á. |  | R-497/1994 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Neyðarráðstafanir og forvarnir*** |  |  |  |
| 1. Rýmingaráætlun vegna skriðufalla, vatnsflóða eða af annarri vá | Fyrir liggi skrifleg björgunar- og rýmingaráætlun. Reglubundnar björgunar-/rýmingaræfingar haldnar og þær skráðar og metnar. |  | Rg-920/2006, 32.-33. gr.  FL-5/1984 |
| **Annað** |  |  |  |
| 1. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við Eldvarnaeftirlit. |  | Reglur Brunamálast |
| 2. Skyndihjálparbúnaður | Staðsetning sjúkrakassa, augnskols o.þ.h., fjöldi þeirra og gerð. Þekking í skyndihjálp. |  | R-547/1996, IV viðauki |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein VER..*  *Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Kaffi-/matstofa | Búnaður, stærð, loftræsting. |  | R-547/1996 IV. viðauki,  C hluti R-581/1995, kafli III. |
| 2. Snyrtingar | Fjöldi hreinlætistækja miða við starfsmannafjölda. Snyrtiherbergi aðgreind eftir kynjum. Loftræsting. einnota handþurrkur eða handklæðarúllur. Klósettpappír á þar til gerðum höldurum. Sápa. |  |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á. |  |
| 4. Anddyri | Mottur, skórekkar, dyrapallur. |  |
| 5. Þurrkaðstaða | Stærð, upphitun, loftræsting, skápar eða snagar. |  |
| 6. Þvottaaðstaða | Stærð, búnaður. |  |
| 7. Þrif og umgengni | Reglubundin ræsting og umgengni. |  | R-581/1995  14.gr. |
| Ræstiklefar/skápar |  |  |  |
| 1. Ræstiklefi/skápur | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. |  | R-547/1996  C hluti IV  R-581/1995, 43. gr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift