Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf fyrirtækisins:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*  🗸= í lagi  X=ekki í lagi  *0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER, annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið öryggis- og heilbrigðisstarf fyrir hendi á búinu?   * Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? * Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? * Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsmanna á milli þeirra? Tóku ÖT/ÖV þátt í gerð áhættumatsins? Komu aðrir starfsmenn einnig að því? Aðkoma erlendra starfsmanna? Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins? * Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni? * Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar? * Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd?   Eru starfsmenn hvattir til að stunda heilbrigða líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980  R-920/2006  FL-21/2006  FL-24/2008  LB-1/2007  LB-4/2007  LB-1/2008  Ábending  FL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnurekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæð-um, t.d. vegna verktaka og birgja.Hefur atvinnurekandi upplýst verktaka um áhættur í vinnuumhverfinu og að fylgja skuli öryggisreglum sem gilda á vinnustaðnum? Hefur atvinnurekandi gert verktökum grein fyrir skyldum þeirra varðandi öryggi og heilbrigði við verkið. |  | L-46/1980,  14. gr.  Leiðb. um vinnuvernd fyrir erlenda starfsmenn  Rg-920/2006  Lb-4/2007 |
| 3. Fræðsla og þjálfun | Fá nýráðnir starfsmenn, **íslenskir** sem **erlendir**, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið? Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða? Fá allir starfsmenn reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | Rg-920/2006 22. gr |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld. |  | Rg-426/1999  Lb-1/2006  Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur eða m/barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | R-931/2000  Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. gr.  Rg-920/2006, 30. gr. |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*  🗸= í lagi  X=ekki í lagi  *0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER, annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými ≥12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R–581/1995, 4-5. gr. |
| 2. Skipulag | Er aðskilnaður milli deilda/vinnusvæða eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða? Er auðvelt að komast að tækjum og vélum til viðhalds og þrifa?  \* reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | RG-1005/2009,  R-492/1987 \*  Byggingarr. |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt, óskemmt yfirborð, þrif auðveld. |  | R-581/1995, 6-7. gr |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1. Hita- og rakastig | Hitastig 16-22°C eftir eðli vinnunnar. Getur verið lægra ef heilbrigðissjónarmið krefjast þess, þó ávallt eins nálægt 16°og hægt er, lægsta hitastig í kældu rými þar sem unnið er að staðaldri 10° C. Hæfilegt rakastig 30-50 %, fari ekki yfir 60% í kældu rými. Hita- og rakastig getur einnig verið hærra ef framleiðsla krefst þess, t.d. í gróðurhúsum.  Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum, kaldari rýmum, köldum flötum o.fl.  Hvíldaraðstaða, vinnuhlé, persónuhlífar eftir því sem við á.. |  | R-581/1995, 9. gr. |
| 2.Almenn loftræsting | Hæfileg og án dragsúgs, loftskipti í samræmi við þarfir, hreint ferskloft með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R–581/1995, 10. gr.  Rg–145/1953, 6. gr |
| 3. Sérstök loftræsting í vinnurýmum | Er fullnægjandi loftræsting á vinnustöðum sem eru með sérstaka starfsemi, t.d. þar sem lífrænt niðurbrot fer fram, CO2, metan og fleiri lofttegundir geta myndast og súrefnisskortur eða gaseitrun orðið? |  | R–581/1995,  10. gr,  R-429/1995 |
| 4. Þrif | Eru þrif næg og í samræmi við eðli starfseminnar? |  | FL-27/2006 |
| 5. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002  Rg-326/2007 |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku og tungumálum sem erlendir starfsmenn skilja.. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar.  Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni.  Áhættumat vegna efnanotkunar. Þarf eiturefnaleyfi? |  | Rg-553/2004  R-497/1994  L- 45/2008  Rg- 236/1990 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni. |  | Rg-553/2004 |
| 3. Spilliefni | Geymsla í lokuðum ílátum, förgun hjá viðurkenndum aðila. |  | Rg-806/1999  Rg-553/2004 |
| 4. Neyðarbúnaður | Neyðarsturta, augnskolunartæki. Sjúkrakassi til staðar. |  | Rg-553/2004 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Líffræðilegir áhættuþættir*** |  |  |  |
| 1. Líffræðilegir áhættuþættir | Eru líffræðilegir áhættuþættir í vinnuumhverfinu? Hefur verið gert áhættumat? Fræðsla til starfsmanna, vinnuaðferðir sem draga úr hættu á smiti, hreinlæti, fullnægjandi loft-ræsting, persónuhlífar. Ofnæmi, t.d. vegna býflugnastunga og sveppagróa.  Er til neyðaráætlun vegna stunguóhappa og slysa?  Er haldin skrá um stunguóhöpp/slys? |  | R-764/2001  R-581/1995  R-497/1994 |
| Lýsing |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa. Ráðlögð birta í útihúsum 300-500 lux, önnur vinna sjá birtutöflur. |  | R-581/1995,  8. gr.  ÍST EN12464-1  Ljós og rými 2005, birtutafla. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Hávaði*** |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Áhersluröðun:   1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans. 2. Yfirbygging véla/búnaðar. 3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri. 4. Stytting ómtíma – minnka bergmál. 5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.** 6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.   Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.  Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-921/2006,  7. gr.  Rg-921/2006,  7. og 11. gr |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:   * Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak   Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;   * skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum, * skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, * skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. * Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak   Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;   * skulu starfsmenn nota heyrnahlífar, * skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, * skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, * skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans. * Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak * Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-921/2006,  3-4. gr.  Rg-921/2006,  7., 8., 10. 11. og 12. gr. |
| 3. Heyrnareftirlit | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.  Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra. |  | Rg-921/2006, 12. og 13. gr. |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Áherslur:   * Draga úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar. * Nota starfsaðferðir sem valda síður titringi hjá starfsmönnum. * Velja viðeigandi búnað til vinnu. * Nota aukabúnað sem dregur úr áhættu. * **Takmarka veru starfsmanna í vinnu sem veldur titringi – reglubundin hvíld frá vinnu sem veldur titringi.** * Nota viðeigandi hlífðarfatnað til að verja fyrir kulda og raka.   Atvinnurekandi skal gera og fylgja eftir áætlun um heilsuvernd, þar á meðal áætlun um forvarnir þar sem tekið er tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana sem eru til þess fallnar að koma í veg fyrir áhættu af álagi vegna vélræns titrings við upptök hans. |  | Rg-922/2006, 7. gr.  Rg-922/2006,  7. gr |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk og viðbragðsmörk, sbr. þó 5. gr. |  | Rg-922/2006,  3., 4., 5. og 7. gr. |
| 3. Heilsufarsskoðun | Þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsmanna sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddum starfsmönnum sé boðin heilsufarsskoðun.  Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk skulu starfsmenn eiga rétt á viðeigandi heilsufarsskoðun. |  | Rg-922/2006, 10. gr. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/  álag á hreyfi- og stoðkerfið | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við:   * Viðgerðir og viðhald, véla, tækja, verkfæra * Akstur vinnuvéla/bíla, liðléttinga * Losun/lestun, stöflun, lagerstörf * Gróðursetning, beðavinna, arfahreinsun * Girðingarvinna, staurayddun, hlaða í grindur * Sláttur, gróðurhreinsun, bakkaburður * Upptaka garðávaxta, heimflutningur, kurlun * Klippunotkun, áburðargjöf, sáning * Skógarhögg, skógargrisjun, útdráttur grisjunarsviðs. * Störf við bakkaþvottavélar * Störf við sáningarvélar * Vinna við úðun og vökvun * Tínsla * Önnur störf við skógrækt   Viðmið:  **Vinnuhæð** – Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt.  **Seilingarfjarlægð** – Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm).  **Fjölbreytt verkefni**, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. |  | R-499/1994  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingar-fjarlægð. Undirlag þægilegt, gólf laus við hálku, stillanleg vinnuborð og vinnustólar, lyftiborð, stillanlegir verkfæra-og efnishaldarar, verkfæri í upphengi, talíur, hnépúðar. Önnur léttitæki?  Vinnuaðstaða, t.d. við kurlara, flokkara og upptökuvélar, pökkunarbönd, merkingu afurða, þjarka (róbóta), kartöflu-síló og vöruvagna, plöstunarvélar og flokkunarfæribönd. |  | R-581/1995,  gr. 3 og 5.  FL-10/1989  FL-18/2005 |
| 3. Staðsetning verkstöðva | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.  \*reglur gilda fyrir vélar eldri en 1997, leiðb. Gilda fyrir allar vélar |  | R-581/1995  R-492/1987\*  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga.  Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftibúnaður og vagnar fyrir bakka, mold, áburð og sekkjavöru? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun á gólfi, þröskulda o.s.frv.  Er gott viðhald á léttitækjum? |  | R-499/1994  FL-10/1989  FL-18/2005 |
| 5. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða.  Eru léttitækin notuð? |  | R-499/1994  FL-10/1989  FL-18/2005 |
| 6. Skipulag vinnu,  - fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt?  Tímaþröng? Eru sérstakir álagstímar? |  | FL-10/1989  FL-16/2000  FL-18/2005 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Einhæf álagsvinna í iðnaðarbúum*** |  |  |  |
| 1.Vinnuferli – einhæfni | Er vinnan einhæf, þ.e. vinnuferlið endurtekið oft á mínútu eða klst.? Er regluleg verkvíxlun til að auka fjölbreytni? Ef ekki, eru þá tekin hlé? Er hléleikfimi?  Eða er vinnan fjölbreytt þannig að sama vinnuferlið er aðeins endurtekið nokkrum sinnum á sömu klst.? |  | FL-18/2005  FL-16/2000 |
| 2. Líkamsstöður og hreyfingar við vinnuna | Eru vinnustöður læstar eða óþægilegar? (sjá viðmið í Verkstöðvar/líkamsbeiting, lið 1 og 2) Eða er vinnustaðurinn vel hannaður og miklir möguleikar á að breyta um líkamsstöður og hreyfingar? |  |
| 3. Athafnafrelsi | Er verkinu algerlega stjórnað af öðru/-m? Er tímaþröng? Eða er vinnustaðurinn vel hannaður og miklir möguleikar á að breyta um líkamsstöður og hreyfingar? Hefur starfsmaður áhrif á vinnuhraða og vinnuskipulag? |  |
| 4. Innihald starfsins | Vinnur starfsmaðurinn afmarkað verkefni í framleiðsluferli? Eða tekur hann þátt í ýmiss konar verkefnum, þmt skipulagningu og eftirliti? |  |
| **Félagslegur og andlegur aðbúnaður** |  |  |  |
| 1. Stjórnendur | Hvatning og stuðningur í starfi. Viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980  Rg-1000/2004  FL-19/2008  FL-16/2000  FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, starfsþróun | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á framgang og stjórnun vinnunnar. |  |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. |  |
| 4. Upplýsingar, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Hefur verið mörkuð stefna og viðbragðsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir, fyrir íslenska jafnt sem erlenda starfsmenn. |  |
| 5.Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna. |  |
| 6. Endur- og símenntun | Er skipulögð endurmenntun, eru starfmenn hvattir að sækja námskeið, er þekkingu miðlað innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat*  🗸= í lagi  X=ekki í lagi  *0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein*  *VER, annað* |
| **Húsnæði og umhverfi** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. við móttöku á fræi, áburði, lífmassa, gróðurmold og annarri vöru? |  | Byggingarr.  R-581/1995 |
| 2. Viðskiptavinir | Takmörkun á aðgangi viðskiptavina að vinnurými, verklagsreglur. Bannmerki. |  | R-707/1995 |
| 3. Umferðarleiðir innan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir merktar þar sem við á, greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar skv. Byggingareglug? Er skipulag þannig að gangandi starfsmenn séu ekki á ferli þar sem sjálfstýrð tæki (róbótar) eru notuð? |  | R-581/1995,  3. og 39. gr.  Byggingarrg.  Rg-367/2006 |
| 4. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir.Neyðarlýsing. |  | R-581/1995 |
| 5. Umferðarleiðir utan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)?  Eru útiljós til staðar og í lagi?  Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,  41. gr.  Byggingarrg. 441/1998 |
| 6. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995 44. gr.  Rg-1005/2009  ÍST EN 12453 |
| 7. Rafgeyma-hleðsla | Sérstakt loftræst rými eða skápur, raflagnir og raftæki neistafrí. Loftræsting ræsist um leið og hleðslustraumur er settur á. Öryggis- og heilbrigðismerkingar. Öryggisblöð, neyðarsturta og augnskolunarbúnaður.. |  | Rg-553/2004  ÍST EN 50272-3:2002  Lb-1/1990 |
| 8. Neyðaráætlun | Liggur fyrir neyðaráætlun vegna náttúruhamfara eða eldsvoða? |  | Ábending |
| 9. Öryggis- og heilbrigðismerki | Dæmi um merkingar:  Neyðarskilti um flóttaleiðir. Bann við reykingum og opnum eldi. Boðmerki um notkun persónuhlífa. |  | R-707/1995 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vélar og tæki** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, Neyðarstöðvunarbúnaður, hlífðarbúnaður, varúðar-merkingar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar. Er umhirða og viðhald í lagi?  \*reglur gilda f. Vélar eldri en 1997, leiðb. Gilda fyrir allar vélar. |  | Rg-1005/2009, viðauki , 1.2, 1.3, 1.4, 1.5.  R-431/1997  R-492/1987\* |
| 2. Vinnuvélar, lyftarar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir. Vinnuvélaréttindi erlendra starfsmanna þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins. |  | R-198/1983 |
| 3. Lausir stigar og tröppur | Lausir stigar og tröppur notist einungis tímabundið og í skamman tíma í einu við minni háttar verk þar sem ekki þarf að beita afli. Áltröppur og –stigar skulu uppfylla staðal ÍST EN-131. Tröppur og stigar úr timbri skv. leiðbeiningum VER. |  | Rg-367/2006  R-547/1996  Lb-1/1991  ÍST EN-131 |
| 4. Tæki við vinnu í hæð | Ávallt skal velja viðeigandi og örugg tæki þegar unnið er í hæð, t.d. skæralyftur, körfubíl eða körfulyftu. |  | Rg-367/2006, viðauki IV |
| 5. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt. |  | R-99/1996  R-571/2000 |
| 6. Kolsýrutankar og hylki (CO2) | Fjarlægð frá húsi, gluggum, hurðum og kjöllurum. Öryggisbúnaður og girðingar. Kerfisbundið eftirlit. |  | R-571/2000  R-762/2001  Rg-920/2006  R-581/1995  DS/INF 111 |
| 7. Lyftibúnaður,  hlaupakettir, brúkranar | Ástand, umhirða, lyftigeta merkt (WLL eða SWL = mesta leyfilegt vinnuálag), reglubundið viðhald, skoðanir VER. |  | Rg-1005/2009  R-367/2006  Handbók  framl. |
| 8. Logsuðu-/logskurðartæki | Gas- og súrhylki í öryggisfestingum, m.a. festingum á vagni, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, slöngur í góðu ástandi, viðvörunarþríhyrningur á útihurð. |  | Lb-2/1991  Rg-367/2006  Reglur Brunam.st. |
| 9. Öryggi við skógarhögg og skrúðgarðyrkju | Öryggisbúnaður véla og tækja, persónuhlífar. Námskeið og fullnægjandi þjálfun, t.d. við skógarhögg og grisjun. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  R-497/1994  Rg-920/2006 |
| 10. Vinna við hjólbarða og felgur | Öryggisgrindur/-búr. Hjálpartæki. Ráðstafanir til að draga úr hávaða t.d. við aflestun loftverkfæra. |  | Rg-367/2006  Lb- 2/1995 |
| **Aðrar hættur** |  |  |  |
| 1. Úðun, varnir gegn meindýrum | Viðeigandi öryggisráðstafanir við úðun. Meindýravarnir,  varúð gagnvart efnum og gildrum sem eru notuð gegn meindýrum. Persónuhlífar. |  | Rg-553/2004  R-236/1990 |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku.  **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.** |  | R-501/1994  [www.ver.is/ppece/index.htm](http://www.ver.is/ppece/index.htm)  R-497/1994 |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu. |  | Rg-921/2006,  6. gr. og 8. gr.  R-547/1996 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur, P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í ryki lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009  4. gr.  R-497/1994  4.-8. gr. |
| 4. Lífræn leysiefni | Öndunargrímur merktar fyrir lífræn leysiefni, flokkur A2 eða A3 eftir eðli vinnunnar eða ferskloftsgrímur. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í leysiefnamengun lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009  4. gr.  R-497/1994  4.-8. gr.  FL -7/2000 |
| 5. Hættumerkt efni:  Kolsýra, sódi, skor-dýraeitur, músaeitur, plöntulyf o.fl. | Nota viðeigandi síur í öndunargrímur, skv. leiðbeiningum á umbúðum og öryggisblöðum m.t.t. þeirrar mengunar sem þær eiga að veita vörn gegn eða ferskloftsgrímur.  Athuga að endingartími sía er takmarkaður.  Aðgát skal höfð við svepparækt vegna CO2 mengunar. |  | R-497/1994,  4. gr. |
| 6. Aðrar viðeigandi persónuhlífar - byggt á áhættumati | Öryggishjálmar, öryggisskór, öryggisstígvél, hlífðargleraugu, andlitshlífar, rafsuðuhjálmar hlífðarfatnaður vegna vinnu við keðjusagir og vegna regns og kulda, endurskinsfatnaður, hlífðarhanskar/vettlingar sem hæfa starfinu o.s.frv. |  | R-497/1994,  4. gr. |
| 7. Umhirða/ endurnýjun persónuhlífa | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi. Endurnýjun eftir því sem við á. |  | R-497/1994 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Annað** |  |  |  |
| 1. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald.  Samráð við eldvarnareftirlit. |  | R-581/1995,  3. gr.  Reglur Bruna-málast. |
| 2. Skyndihjálpar-búnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð.  Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995,  38. gr. |

**Aðbúnaður**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur - atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*  🗸= í lagi  X=ekki í lagi  *0=á ekki við* | *Lög,reglur og leiðbein. VER,annað* |
| Starfsmannarými |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn. |  | R-581/1995,gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð, loftræsting.  Reyklaus. |  | R-581/1995,gr. 31-37 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna.  Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna.  Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995, gr.13-20 |
| 4. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja 5 menn ef menn óhreinkast eða svitna við störf sín.  Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. |  | R-581/1995,  gr. 26 |
| 5. Ræstiklefi/klefar | Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. þar sem við á. |  | R-581/1995,  gr. 43  Byggingarrg. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift