**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa ef við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:*  *🗸: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?   * Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? * Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsmanna á milli þeirra? Tóku ÖT/ÖV þátt í gerð áhættumatsins? Komu aðrir starfsmenn einnig að því? Aðkoma erlendra starfsmanna? Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins? * Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni? * Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar? * Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd?   Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980  Rg-920/2006  FL-21/2006  FL-24/2008  Lb-1/2007  Lb-4/2007  Lb-1/2008  Ábending  FL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006,  22. gr. |
| 3. Fræðsla/þjálfun | Fá nýráðnir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því?Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið?Fá allir starfsmenn reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980,  14. gr.  Rg-920/2006,  25. gr.  Lb-4/2007 |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld |  | Rg-426/1999  Lb-1/2006  Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur, konur með barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000  Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. gr.  Rg-920/2006,  30. gr. |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | | Viðmið - athugasemdir | | *Mat:*  *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Vinnurými*** | |  | |  |  |
| 1. Stærð | | Loftrými ≥12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m2. Lofthæð 2,5 m. | |  | R–581/1995,  4-5.gr. |
| 2. Skipulag | | Er aðskilnaður milli deilda/vinnusvæða eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða eða hitastigs?Staðsetning véla og tækja, bil milli véla. \* reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar | |  | R-581/1995, 3. gr.  R-492/1987\*  Byggingarr. |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | | Heilt, óskemmt yfirborð, þrif auðveld. | |  | R-581/1995, 6-7. gr. |
| ***Inniloft*** | |  | |  |  |
| 1. Hita- og rakastig | | Hitastig 16-22°C eftir eðli vinnunnar. Brugðist sé við mikilli hitageislun með loftkælingu/loftskiptum. Aðgangur að hreinu drykkjarvatni þar sem loft er þurrt eða mikill hiti. Hæfilegt rakastig 30-50 %. Sjá Leiðbeiningar VER um inniloft. | |  | R-581/1995,  9. gr.  FL-27/2006 |
| 2. Almenn loftræsting | | Hæfileg almenn loftræsting, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskt loft með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. | |  | R-581/1995,  10. gr. |
| 3. Staðbundin loftræsting | | Afsog frá tækjum og verkstöðvum þar sem þörf krefur vegna gufu-eða rykmyndunar. | |  | R-581/1995,  10. gr.  R-390/2009 |
| 4. Vinna í lokuðu rými | | Áður en vinna í þröngu rými, geymum og þróm er hafin skal tryggja örugg loftgæði, hlutfall súrefnis skal vera 20-21%. Gasmælingar ef um hættulegar eða sprengifimar lofttegundir er að ræða. Björgunarbúnaður, vakt við inngang/op, persónuhlífar, aðgangsheimild. | |  | R-429/1995 |
| 5. Sprengifimt andrúmsloft | | Greining og mat á sprengihættu s.s úðabrúsar, gashylki og forvarnir gagnvart rykmyndun frá sorpi t.d úr byggingariðnaðinum. | |  | R-349/2004  Lb-26/2008 |
| 6. Tóbaksvarnir | | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum.  Skv. reglugerð má leyfa reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. | |  | L-6/2002  Rg-326/2007 |
| Líffræðilegir skaðvaldar | |  | |  |  |
| 1. Smithætta-smitleiðir | | Er hætta á að komast í snertingu við lífrænan úrgang, s.s sprautunálar, sprautur og hnífa. Eru til vinnureglur hvernig bregðast skuli við slíkum úrgangi, fyrirbyggjandi bólusetningar. Notkun persónuhlífa. | |  | R-764/2001  FL-15/1999 |
| 2. Stunguóhöpp og slys | | Er til neyðaráætlun vegna stunguóhappa og slysa?  Er haldin skrá um stunguóhöpp/slys? | |  |
| Efni og efnaáhrif | |  | |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | | Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku og tungumálum sem erlendir starfsmenn skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um notkun efna. Nægjanleg loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar. Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða  hættulaus efni. Áhættumat vegna efnanotkunar. | |  | Rg-553/2004  R-497/1994  L-45/2008  Rg-236/1990  Lb-1/1992 |
| 2. Geymsla efna | | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni. | |  | Rg-553/2004 |
| 3. Spilliefnamóttaka | | Efni séu geymd í lokuðum ílátum. Flokkun efna Loftræst geymsla fyrir spilliefni þar til förgun fer fram. Aðgengi að geymslu. Fræðsla til starfsmanna um varasöm og hættuleg efni. Notkun persónuhlífa..ADR réttindi vegna flutnings*.* | |  | Rg- 806/1999 |
| 4. Móttaka og förgun asbests | | Leyfi Vinnueftirlitsins til förgunar. Notkun persónuhlífa. Heilgríma með P3 síu, heilgríma tengd ferskloftsbúnaði. Einnota samfestingur og hanskar. Verklagsreglur um förgun asbests. Óviðkomandi bannaður aðgangur. | |  | R-870/2000  R-379/1996  R-497/1994 |
| 5. Neyðarbúnaður | | Neyðarsturta með augnskolunarbúnaði, augnskolunartæki. | |  | Rg-553/2004 |
| Lýsing | |  | |  |  |
| 1. Almenn lýsing | | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa frá sólarljósi. Ráðlögð birta 200-300 lux. | |  | R 581/1995,  8. gr.  ÍST EN 12464-1 |
| 2. Sérlýsing | | Við krefjandi aðstæður/nákvæmnisvinnu allt að 1000 lux. | |  |
| ***Hávaði*** |  | | |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Áhersluröðun:   1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans. 2. Yfirbygging véla/búnaðar. 3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri. 4. Stytting ómtíma – minnka bergmál. 5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.** 6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.   Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.  Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. | | |  | Rg-921/2006,  7. gr.  Rg-921/2006,  7. og 11. gr. |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:   * Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak   Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;   * skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum og tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, * skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. | | |  | Rg-921/2006,  3-4. gr. |
| 2. Hávaðamörk – frh. | * Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak   Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;   * skulu starfsmenn nota heyrnahlífar, * skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, * skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, * skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans. * Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak   Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. | |  | | Rg-921/2006,  7., 8., 10., 11. og 12. gr. |
| 3. Heyrnareftirlit | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.  Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra. | |  | | Rg-921/2006, 12. og 13. gr. |
| ***Titringur*** |  | | |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Verða starfsmenn fyrir titringsálagi? Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. | | |  | Rg-922/2006, 7. – 8. gr.  Rg-920/2006 |
| 2. Titringsmörk | | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.). Heilsufarsskoðun ef titringsálag fer yfir viðmiðunarmörk. | |  | Rg-922/2006, 3., 4., 7. og 10. gr. |
| Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting | |  | |  |  |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfið | | Vinnustöður og líkamsbeiting t.d. við   * akstur * flutning sorptunna * móttöku, flokkun og flutning efnis * vinnu við vélar * viðhald og viðgerðir   Viðmið:  Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. Þægilegt undirlag þegar unnið er standandi. | |  | R-499/1994  FL-10/1989  FL-18/2005 |
| 1. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingar-fjarlægð. Undirlag stöðugt og þægilegt, gólf laus við hálku, stillanleg vinnuborð og vinnustólar, stillanlegir verkfæra-og efnishaldarar. Önnur léttitæki, t.d verkfæri í upphengi, talíur? \* reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar | |  | R-581/1995, 3. og 5. gr.  FL-18/2005  FL-10/1989  R-492/1987\* |
| 3. Vinnuaðstaða við viðgerðir og viðhald | | Takmarka lengd vinnulota ef ekki er komist hjá því að vinna í óþægilegum vinnustellingum, t.d. á hnjám, hækjum eða liggjandi. Notkun hnépúða, mjúkt undirlag í liggjandi stöðu. | |  | FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftibúnaður fyrir þungar byrðar? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun á gólfi, þröskulda o.s.frv. | |  | R-499/1994  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 5. Fræðsla – þjálfun | | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða. Eru léttitækin notuð? | |  | R-499/1994  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 6. Skipulag vinnunnar | | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé? | |  | FL-18/2005  FL-10/1989  FL-16/2000 |
| **Félagslegur og andlegur aðbúnaður** | |  | |  |  |
| 1. Stjórnun | | Hvatning og stuðningur í starfi. Viðurkenning fyrir vel unnin störf. | |  | L-46/1980  Rg-1000/2004  FL-19/2008  FL-16/2000  FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, starfsþróun | | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á framgang og stjórnun vinnunnar. Hefur starfsmaður möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? | |  |
| 3. Vinnutími | | Vaktavinna, yfirvinna, tímaþröng. | |  |
| 4. Upplýsingar, boðleiðir, samskipti | | Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Hefur verið mótuð stefna og viðbragðsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir. | |  |
| 5. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. | |  |
| 6. Endur- og símenntun | | Er skipulögð endurmenntun, eru námskeið hjá fyrirtækinu, er þekkingu miðlað innan vinnustaðarins? | |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur - atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:*  *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.VER, Annað* |
| **Húsnæði og umhverfi** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu/vinnusvæðinu gott? |  | R-581/1995, 42. gr.  R- 499/1994  Byggingarr. |
| 2. Afmörkun hættusvæða | Komið í veg fyrir aðgang óviðkomandi að vinnusvæðum. Eru hættusvæði afmörkuð? Viðeigandi merkingar. |  | R-581/1995,  3. og 39. gr  R-707/2005  Byggingarr. |
| 3. Fall- og klemmihætta | Öryggisbúnaður/fallvarnir, t.d. við gryfjur og gámavelli. Verklagsreglur um gámaskipti. |  |  |
| 4. Umferðaleiðir utan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)?Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,  41. gr.  Byggingarr.. |
| 5. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995 44. gr.  Rg-1005/2009  ÍST EN 12453 |
| 6. Umferðaleiðir innan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn merktar, greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkv. byggingareglugerð. Er gangandi og akandi umferð aðgreind |  |  |
| 7. Rafgeymahleðsla | Sérstakt loftræst rými eða skápur, raflagnir og raftæki neistafrí. Loftræsting ræsist um leið og hleðslu-straumur er settur á. Öryggis- og heilbrigðismerkingar. Öryggisblöð, neyðarsturta og augnskolunarbúnaður.. |  | Rg-553/2004  ÍST EN 50272-3:2002  Lb.-1/1990 |
| 8. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  | R-581/1995,  37. gr.  Byggingarr. |
| 9. Neyðaráætlun | Liggur fyrir neyðaráætlun í fyrirtækinu vegna náttúruhamfara, eldsvoða eða annarra hættulegra efna? |  | Ábending |
| 10. Öryggis- og heilbrigðismerki | Dæmi um merkingar:  Neyðarskilti um flóttaleiðir, bann við reykingum, opnum eldi, boðmerki um notkun persónuhlífa o.s.frv. |  | R-707/1995 |
| **Vélar og tæki** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunarbúnaður, hlífabúnaður, viðvörunar-merkingar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.  Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði.  \*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | Rg-1005/2009  R-367/2006  R-492/1987\* |
| 2. Heitir fletir | Einangrun gufu- og hitalagna þar sem snertihætta er fyrir hendi.  \* reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | Rg-1005/2009  R-492/1987\* |
| 3. Gufukatlar, lagnir og búnaður undir gufuþrýstingi | Reglubundið eftirlit Vinnueftirlitsins. Staðsetning tækja, rýmingarleiðir og frágangur lagna. Öryggisbúnaður sé til staðar og virkur.  Þrýstiraunir við stórskoðun 4 hvert ár. |  | R-10/1929, breyt.rg. 95/1941  R-571/2000  Byggingar. |
| 4. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt. |  | R-99/1996  R-571/2000 |
| 5. Brúkranar og hlaupakettir | Ástand, umhirða, lyftigeta (WLL eða SWL = mesta leyfilegt vinnuálag), reglubundið viðhald, skoðanir VER. |  | Rg-1005/2009  R- 367/2006 Handbók framleiðanda. |
| 6. Logsuðu-/logskurðartæki | Veggfestingar eða festingar á vagni, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, viðvörunarþríhyrningur á hurð, slöngur í góðu ástandi, viðvörunarþríhyrningur á útihurð. |  | R-492/1987,  4. og 6. gr.  Lb-2/1991  Regl. Brunam.st |
| 7. Sniglar og búnaður | Lok yfir sniglum og skúffuböndum skulu boltuð aftur. Gaumlúgur skulu rofatengdar eða með föstum grindum.  \* reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | Rg-1005/2009  R-492/1987\* |
| 8. Vinnuvélar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, reglubundnar vinnuvélaskoðanir.  Vinnuvélaréttindi erlendra starfsmanna þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins |  | R-198/1983  R-388/1989 |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku.  **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.** |  | R-501/1994  [www.ver.is/ppece/index.htm](http://www.ver.is/ppece/index.htm)  R-497/1994 |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu. |  | Rg-921/2006,  6. gr. og 8. gr.  R-497/1994 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur, P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í ryki lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009  4. gr.  R-497/1994  4.-8. gr. |
| 4. Lífræn leysiefni | Öndunargrímur merktar fyrir lífræn leysiefni, flokkur A2 eða A3 eftir eðli vinnunnar eða ferskloftsgrímur. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í leysiefnamengun lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags.  Aðrar viðeigandi persónuhlífar. |  | Rg-390/2009  4. gr.  R-497/1994  4.-8. gr.  FL-7/2000 |
| 5. Aðrar viðeigandi persónuhlífar - byggt á áhættumati | Öryggishjálmar, öryggisskór, öryggisstígvél, hlífðargleraugu, andlitshlífar, hlífðarfatnaður vegna regns og kulda, endurskinsfatnaður, hlífðarhanskar/vettlingar sem hæfa starfinu o.s.frv. |  | R-497/1994,  4. – 8. gr. |
| 6. Umhirða/endurnýjun persónuhlífa | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi. Endurnýjun eftir því sem við á. |  | R-497/1994 |
| **Annað** |  |  |  |
| 1. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | Reglur Brunamálast.  R-581/1995, 3. gr. |
| 2. Skyndihjálparbúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur - atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:*  *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög,reglur og leiðbein.VER.,*  *Annað* |
| Starfsmannarými |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn. |  | R-581/1995 gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð, loftræsting með yfirþrýstingi þar sem við á. |  | R-581/1995 gr. 31-37 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Aðskilnaður milli vinnufatnaðar og eigin fatnaðar. Loftræsting með yfirþrýstingi, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995 gr. 13-20 |
| 4. Hvíldaraðstaða | Hvíldaraðstaða fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti |  | R-581/1995, 38. gr. |
| 5. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja 5 menn. |  | R-581/1995 gr. 26 |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum. |  | R-581/1995 gr. 43  Byggingarreg. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift