Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Heildarfjöldi starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **Fjöldi starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **Innra starf fyrirtækisins:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat*P= í lagiX=ekki í lagi*0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER.. Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?* Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið?
* Hefur verið gerð skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði, þar á meðal áhættumat og áætlun um heilsuvernd og forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsfólks á milli þeirra?
* Áætlun um heilsuvernd/forvarnir skal m.a. innihalda:
* tímasetta áætlun um úrbætur byggða á áhættumati vinnustaðarins,
* stefnu og viðbragsáætlun vegna eineltis, kynferðislegrar áreitni, kynbundinnar áreitni og ofbeldis
* neyðaráætlun vegna skyndihjálpar, slökkvistarfs og brottflutnings starfsfólks
* Tóku öryggistrúnaðarmaður og -vörður þátt í gerð áætlunar um öryggi og heilbrigði? Kom annað starfsfólk einnig að því? Aðkoma erlends starfsfólks? Hefur áætlunin verið kynnt öllu starfsfólki?
* Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf hjá viðurkenndum þjónustuaðila í vinnuvernd, ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins til gera áætlun um öryggi og heilbrigði?
* Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni?
* Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar?
* Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd, fundagerðir?

Er starfsfólk hvatt til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980Rg-920/2006Rg-730/2012Rg-540/2011FL-21/2006FL-24/2008Lb-1/2021Lb-2/2007Lb-4/2007(fleiri tungumál)Lb-1/2008(fleiri tungumál)ÁbendingFL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnurekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006 22. gr |
| 3. Fræðsla/þjálfun  | Fær nýráðið starfsfólk, íslenskt sem erlent, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlent starfsfólk hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem það hefur fengið?Fær allt starfsfólk reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef það flyst á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980, 14. gr.Rg-920/2006, 25. gr.Lb-4/2007 (fleiri tungumál) |
| 4. Ungt starfsfólk | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld |  | Rg-426/1999Lb-1-2/2006Vs-14/2006 |
| 5. Þungaðar konur, konur með barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt rafrænt á heimasíðu VER, [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is). Greining slysahættu. Skráning og greining slysa, þ.m.t. stungu­slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. gr.Rg-920/2006, 30. gr.FL-30/2013Vs-Vinnuslys |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið - athugasemdir | Mat:V: Í lagi*X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER, Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými 12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ³ 7m2. Lofthæð 2,5 m. Er hugað að vinnuaðstöðu fyrir skrifstofustörf? Eru geymslurými í samræmi við þarfir? |  | R-581/1995, 4.-5. gr. |
| 2. Skipulag  | Er aðskilnaður milli deilda/vinnusvæða eftir starfsemi, t.d. vegna hávaða og hitastigs? Er hugað að staðsetningu búnaðar og tækja, athafnarými og umferðarleiðum?  |  | R-581/1995, 3. gr.  |
| 4. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt og óskemmt yfirborð, þrif auðveld, hálkufrí gólf. |  | R-581/1995, 6.-7. gr. |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1.Hita- og rakastig | Hiti um 18-22°C, stundum allt að 24°C eftir aðstæðum. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum/ gluggum. Ráðlagt hlutfallslegt rakastig um 30-50%, sjá leiðbeiningar VER um inniloft. |  | R-581/1995, 9. gr.FL-27/2006 |
| 2. Almenn loftræsting | Nægileg og án dragsúgs, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft hreint og upphitað með jafnri dreifingu. Staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R-581/1995, 10. gr. |
| 3. Staðbundin loftræsting | Afsog t.d. vegna gufu, hita eða frá mengandi tækjum og búnaði. |  | R-581/1995, 8. gr. |
| 4. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun?  |  | FL-27/2006 |
| 5. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmannarýmum. Aðeins má leyfa reykingar í tilteknum gistiherbergjum og skulu þau merkt sérstaklega. Hafa má sérstakt reykingaafdrep fyrir starfsmenn, þar sem loftræsting er fullnægjandi, reykur berst ekki í önnur rými og veldur ekki óþægindum. |  | L-6/2002 Rg-326/2007 |
| ***Efni og efnaáhrif*** |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Áhættumat vegna efnanotkunar.Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku eða ensku. Atvinnurekandi þarf að tryggja að allt starfsfólk, íslenskt sem erlent, fái kynningu á innihaldi þeirra á tungumáli sem það skilur. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar. Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. Eru notuð einhver efni sem geta valdið krabbameini? |  | Rg-553/2004Rg-530/2020 R-497/1994L-61/2013Rg-415/2014FL-39/2018 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir hættuleg efni.  |  | Rg-553/2004 |
| 3. Neyðarbúnaður  | Augnskolunartæki, þar sem við á.  |  | Rg-553/2004 |
| Smithætta |  |  |  |
| 1. Líffræðilegir áhættuþættir | Eru líffræðilegir áhættuþættir í vinnuumhverfinu sem valda smithættu? Hefur verið gert áhættumat? Smitleiðir um húð, munn, öndunarveg. Smitvarnir, m.a. fræðsla til starfsfólks, vinnuaðferðir sem draga úr hættu á smiti, hreinlæti, fullnægjandi loftræsting, viðeigandi persónuhlífar.  |  | R-764/2001R-581/1995R-497/1994 |
| 3. Úrgangur og sorp  | Frágangur úrgangs/sorps með öruggum hætti. Óhappaskráning og slysatilkynningar. |  |
| Lýsing |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa. Ráðlögð birta 100-500 lux. |  | R-581/1995, 8.-9. gr. ÍST EN 12464-1 |
| 2. Sérlýsing (vinnulýsing) | Við krefjandi aðstæður/nákvæmnisvinnu allt að 750 lux. |  |
| 3. Glampamyndun | Birta frá ljósgjöfum og gluggum valdi ekki glampa í vinnufleti eða búnaði. |  | R-581/1995, 8. gr.R-498/1994 |
| **Hávaði** |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.Áhersluröðun hávaðavarna:1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans.
2. Yfirbygging véla/búnaðar.
3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri.
4. Stytting ómtíma – minnka bergmál.

Starfsfólk skal draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að ráðstafanir til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-921/2006, 7. gr.Rg-921/2006, 7. og 11. gr. |
| 2. Hávaðamörk | Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gilda eftirfarandi mörk:* Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
* Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur.
* Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
 |  | Rg-921/2006, 5. gr. |
| **Verkstöðvar- líkaml. álag/ líkamsbeiting** |  |  |  |
| 1. Álag á hreyfi – og stoðkerfi. | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu, t.d. við skiptingu á rúmumþrif á herbergjum og öðrum svæðumstörf í móttökustörf í þvottahúsi* akstur vagna
* aðstoð í matsal/morgunverðarborð, skömmtunarborð
* tölvuvinnu (sjá skrifstofuvísi)

Viðmið:***Vinnuhæð*** – Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. ***Seilingarfjarlægð*** – Verkefnin nálægt bolnum. ***Að lyfta/bera*** – Forðast skal óþarfa álag, þ.m.t. að lyfta, bera, ýta og draga þungar byrðar. Sérstakt tillit til þungaðra kvenna. ***Fjölbreytni*** – Skipta um vinnustellingar, sitja/standa til skiptis. |  | R-499/1994,Rg-931/2000FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989Vinnutækni við umönnun, 1995 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar/ verkefni | Nægt rými, heppileg staðsetning og hæð vinnuborða, tækja og búnaðar, stillanlegur búnaður, verkefni innan eðlilegs vinnusviðs án þess að þurfi að teygja sig óeðlilega. Dæmi: Eru rúm þannig að auðvelt sé að búa um þau, eru rúmteppi þung? Eru hjólaborð fyrir rúmfatnað? Er aðgengi að rúmum, salernum og böðum þannig að þrif eru auðveld? Er auðvelt að komast að borðum þegar verið er að þjóna til borðs, t.d. þar sem stólbök eru há?Er auðvelt að flytja stóla og borð í sölum til eftir þörfum?Eru áhöld fyrir þrif hentug, létt og meðfærileg? Eru sköft stillanleg? Eru gólf laus við hálku?  |  | R-499/1994R-581/1995, 2, 3, og 5 gr.FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 3. Staðsetning verkstöðva - flæði | Skipulag húsnæðis, staðsetning verkstöðva, tækja og búnaðar, þannig að þægilegt flæði sé milli verkþátta/verkefna..  |  | FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989  |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Athuga líkamsbeitingu þegar verið er að lyfta, bera, draga og ýta, t.d. línvagna. Meta þyngd byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar sem hæfa starfseminni? Er nauðsynlegt eftirlit með léttitækjunum?Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun á gólfi, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994Rg-931/2000Vinnutækni v/ umönnun, 1995FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 6. Fræðsla – þjálfun | Skipulögð fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og vinnutækni/líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð?  |  |
| 7. Skipulag vinnunnar,einhæfni – fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé reglulega? Tímaþröng? Mönnun á álagstíma og næturvöktum. |  | FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989FL-32/2014 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Félagslegur og andlegur aðbúnaður*** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Hvatning og stuðningur í starfi, umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. Starfsmannasamtöl. |  | L-46/1980L-46/1980, IX. kafliRg-931/2000FL-32/2014FL-13/1999Rg-1009/2015FL-35/2016FL-36/2016(fleiri tungumál)FL-19/2008 |
| 2. Vinnutími | Skipulag vinnutímans, vaktavinna (fylgir sólahringnum), óregluleg vaktaskipti, vaktavinna þungaðra kvenna, tilviljunarkennd yfirvinna, tímaþröng.  |  |
| 3. Vinnuskipulag | Er vinnan skipulögð þannig að tveir eða fleiri fari saman þar sem aðstæður eru erfiðar? Eru til sérstakar verklagsreglur vegna erfiðrar vinnu, t.d. þrengsla, skorts á léttitækjum eða ógnandi hegðunar? Er leitað lausna til að bæta ríkjandi aðstæður og draga úr áhættu? Áhættumat.  |  |
| 4. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsfólki og/eða yfirmönnum.  |  |
| 5. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Hefur starfsfólk möguleika á að hafa áhrif á skipulag og framkvæmd vinnunnar. Framgangur í starfi. |  |
| 6. Samskipti, upplýsingaflæði, boðleiðir | Boðskipti á milli starfsfólks og á milli starfsfólks og stjórnenda. Samskiptavandamál, tungumálaörðugleikar, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Hefur verið mörkuð stefna og gerð viðbragsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir fyrir íslenskt jafnt sem erlent starfsfólk. |  |
| 7. Viðbrögð við ógnandi aðstæðum | Þjálfun í að bregðast við hættu í starfi vegna hótana, ofbeldis eða annarra erfiðra aðstæðna. |  |
| 8. Áfallahjálp, handleiðsla | Stuðningur og þjálfun við að takast á við eigin tilfinningar, t.d. vegna slysa, hótana, ofbeldis eða annarra áfalla. |  |
| 9. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun, símenntun hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan fyrirtækisins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Húsnæði/Umhverfi**  |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. við vörumóttöku?  |  | Byggingarr.R-581/1995, 42.gr. |
| 2. Umferðaleiðir innan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar og merktar m.t.t. til aðstæðna og búnaðar sem nota þarf? Eru stigar, tröppur, fallvarnir og gangar samkvæmt Byggingarreglugerð? |  | R-581/1995,3. og 39. gr.Handbókin Aðgengi fyrir alla |
| 3. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing.  |  | R-581/1995Byggingarrg. |
| 4. Umferðaleiðir utan dyra | Eru umferða- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)?Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,41. gr. |
| 5. Öryggis- og heilbrigðismerkingar | Dæmi um merkingar:Neyðarskilti um flóttaleiðir. Bann við reykingum og opnum eldi. Boðmerki um notkun persónuhlífa. |  | R-707/1995 |
| **Vélar og tæki** |  |  |  |
| 1. Öryggisbúnaður véla | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunar-búnaður, hlífðarbúnaður, varúðarmerkingar, logavari á gaseldavélum. Gasskynjari við gólf. Þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.*\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar* |  | Rg-1005/2009R-492/1987\*R-367/2006 FL-37/2017 |
| 2. Vélar í þvottahúsi | Aðstaða við þvottavélar, þurrkara og strauvélar. Er afsog frá vélum? Er gott aðgengi að vélunum? Er auðvelt að færa þvottinn á milli véla? Eru þær í þægilegri vinnuhæð? Eru fráleggsborð?  |  | Rg-1005/2009Rg-367/2006R-499/1994 |
| 3.Ruslagámar - ílát | Leiðbeiningar um örugga notkun. Er lokunarbúnaðurinn í lagi? Er aðgengi að ruslagámum gott? Eru viðeigandi léttitæki til staðar? Eru gámarnir á lokuðu svæði? |  | Rg-1005/2009R-367/2006 |
| 4. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmuhættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995 44. gr.Rg-1005/2009ÍST EN12453 |
| 5. Gufukatlar, gufupottar, og lagnir. | Þrýstiraunir, frágangur á gufulögnum-staðsetning og öryggisbúnaður gufukatla, rýmingarleiðir.\**í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017* |  | R-10/1929Rg-1022/2017R-571/2000\* |
| 6. Frysti –og kæliklefar | Hurðir skulu opnast út og vera opnanlegar bæði utan og innan frá. Lýsing, neyðarlýsing og bjöllukerfi. Bjöllukerfi á neyðarrafmagni, rofar þess upplýstir og merktir. |  | Rg-1022/2017R.-12/1965ÍST EN 378 |
| 7. Kolsýruhylki | Eru kolsýruhylki í öryggisfestingu? Eru þau geymd á öruggum stað? Eru nægjanleg loftskipti á geymslustað? Er súrefnisskynjari til staðar, þegar við á, t.d. í kjöllurum? |  | Rg-218/2013 |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku. **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.** |  | R-501/1994 [Uppl. um persónuhlífar](https://www.vinnueftirlit.is/vinnuvernd/oryggi/personuhlifar/)R-497/1994 |
| 2. Viðeigandi persónuhlífar | Hlífðarfatnaður, hlífðarhanskar, öryggisskór með hálkuverjandi sóla o.s.frv. |  | R-497/1994, 4. gr.Rg-384/2005 |
| 3. Umhirða | Geymsla og viðhald. |  | Ábending |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Neyðarráðstafanir og forvarnir** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Áætlun liggur fyrir í fyrirtækinu um viðbrögð við bráðahættu, t.d. efnaslysa, eldsvoða eða náttúruhamfara. Áætlunin er kynnt reglulega öllu starfsfólki, íslensku sem erlendu, og æfingar haldnar. Sjá einnig kaflann *Vinnuverndarstarf,* neyðaráætlun er hluti af áætlun um öryggi og heilbrigði. |  | Rg-920/2006, 32. gr.[www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 3. Skyndihjálpar-búnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið - athugasemdir* | *Mat*P= í lagiX=ekki í lagi*0=á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn. |  | R-581/1995 gr. 21- 31 |
| 2. Kaffi/matstofa | Búnaður, loftræsting, stærð 1,2 m2/starfsmann. |  | R-581/1995  |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995 gr. 13 - 20 |
| 4. Hvíldaraðstaða | Hvíldaraðstað fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti |  | R-581/1995, 38. gr. |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Er gott aðgengi að skolvaski? Ræstiklefar á hverri hæð (ekki á einkaheimilum), sjá nánar í reglum.  |  | R-581/1995 gr. 43Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift