**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Innra starf fyrirtækisins:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?   * **Minni verk:** Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir? Tóku ÖT/ÖV þátt í því? Tóku aðrir starfsmenn einnig þátt, þ.m.t. erlendir starfsmenn? * **Við stærri framkvæmdir:** Hefur verið gerð öryggis- og heilbrigðisáætlun fyrir vinnustaðinn, þ.m.t. áhættumat og áætlun um forvarnir? Tóku ÖT/ÖV þátt í gerð áhættumatsins? Tóku aðrir starfsmenn einnig þátt, þ.m.t. erlendir starfsmenn? * Er áhættumatið uppfært reglulega? * Er öryggishandbók á staðnum? Hefur hún verið kynnt starfsmönnum, íslenskum sem erlendum? * Hefur verið skipaður samræmingaraðili og tilkynntur til VER, þar sem fleiri en einn atvinnurekandi/vertaki starfar? * Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf um áhættumat og forvarnir ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins? * Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd til staðar? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? * Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn og fundir í öryggisnefnd? Er unnið markvisst að endurbótum? Er eftirfylgni?   Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980  Rg-920/2006  R-547/1996  FL-17/2002  FL-24/2008  FL-21/2006  FL-20/2004  Lb-1/2007  Lb-4/2007  Lb-5/2007  Lb-1/2008  Ábending  FL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnurekenda að vinnustað og/eða verki | Ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, frumkvæðisskylda aðalverktaka. Ábyrgð atvinnurekanda á starfsmönnum undir hans stjórn, óháð ráðningarformi.  Hefur aðalverktaki gert undirverktökum grein fyrir skyldum þeirra varðandi öryggi og heilbrigði við verkið?  Hefur aðalverktaki upplýst undirverktaka um áhættur í vinnuumhverfinu og að fylgja skuli öryggisreglum sem gilda á vinnustaðnum?  Tilnefna undirverktakar tengiliði við samræmingaraðila? |  | R-547/1996  Rg-920/2006,  22. gr |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. Fræðsla/þjálfun -íslenskra og erlendra starfsmanna | Fá nýráðnir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið? Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða?  Fá allir starfsmenn reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980,  14. gr.  Rg-920/2006 25. gr.  Lb-4/2007  Lb-5/2007 |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, áhættumat, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld. |  | R-426/1999  Lb-1/2006  Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur eða m/barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000  Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980,  78.-80. gr  Rg-920/2006 30. gr. |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými ≥12m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R-581/1995, 4-5. gr.,  Byggingarr. |
| 2. Skipulag | Er starfsemin aðgreind eftir viðfangsefnum, t.d. vegna hávaða, ryks, hitastigs eða leysiefnanotkunar?Staðsetning véla og tækja, bil milli véla og fjarlægð frá vegg.\*Reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | R 581/1995  Rg-921/2006  Rg-553/2004  R-492/1987\*  Byggingarr. |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt, óskemmt yfirborð, þrif auðveld. |  | R-581/1995, 6.-7. gr. |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1.Hita- og rakastig | Hiti við innivinnu um 16-22° C eftir eðli vinnunnar. Hæfilegt rakastig 30-50 %. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum/gluggum. Sjá leiðbeiningar VER um inniloft. |  | R-581/1995, 9. gr.  FL-27/2006 |
| 2. Loftræsting | Afsog frá vélum og tækjum. |  | R-581/1995, 8. gr.  Rg-367/2006, I. viðauki |
| 3. Ryk | Rykbinda vinnustaðinn eins og mögulegt er, regluleg þrif. |  | R-547/1996 |
| 4. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002  Rg-326/2007 |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku og tungumálum sem erlendir starfsmenn skilja. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar. Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. |  | Rg-553/2004  R-497/1994  L- 45/2008  Rg- 236/1990 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni. |  | Rg-553/2004 |
| 3. Neyðarbúnaður | Augnskolunartæki. |  | Rg-553/2004 |
| 4. Asbest | Kannað hvort asbest sé í húsi eða lögnum áður en breytingar hefjast. Fengið leyfi VER til niðurrifs eða breytinga. Námskeið/réttindi til að rífa asbest. |  | Rg-430/2007 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Lýsing*** |  |  |  |
| 1. Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. |  | R-581/1995,  8. gr.  ÍST EN 12464  -1:2002 |
| 2. Sérlýsing | Við krefjandi aðstæður skal lýsing aukin eftir þörfum. |  |
| 3. Lýsing á umferðar-leiðum utan dyra | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa. Ráðlögð birta 50-100 lux. |  | ÍST EN 12464  -2:2007 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Hávaði*** |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Áhersluröðun:   1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans. 2. Yfirbygging véla/búnaðar. 3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri. 4. Stytting ómtíma – minnka bergmál. 5. **Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.** 6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.   Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.  Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-921/2006,  7. gr.  Rg-921/2006,  7. og 11. gr. |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:   * Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak   Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;   * skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum og tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, * skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. * Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak   Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;   * skulu starfsmenn nota heyrnahlífar, * skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, * skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, * skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans. * Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak   Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-921/2006,  3-4. gr.  Rg-921/2006,  7., 8., 10., 11. og 12. gr. |
| 3. Heyrnareftirlit | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.  Ef hávaði fer yfir efri viðbragðsmörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra. |  | Rg-921/2006,  12. og 13. gr. |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Verða starfsmenn fyrir titringsálagi? Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-922/2006, 7. – 8. gr.  Rg-920/2006 |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.). Heilsufarsskoðun ef titringsálag fer yfir viðmiðunarmörk. |  | Rg-922/2006,  3., 4., 7. og 10. gr. |
| Verkstöðvar- - líkamlegt álag/ líkamsbeiting |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/álag á hreyfi- og stoðkerfið | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar (sbr. atriði 2-5), t.d. við:   * flutning og meðhöndlun efnis * lagna- og töfluvinnu, ídrátt * uppsetningu og niðurrif ljósa, tækja og búnaðar * viðhald og viðgerðir * vinnu með handverkfæri |  | R-499/1994  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Undirlag stöðugt og þægilegt, gólf laus við hálku, stillanleg vinnuborð og vinnustólar., stillanlegir verkfæra- og efnishaldarar, hjólabretti. Önnur léttitæki? |  | R-581/1995,  3.og 5. gr.  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 3. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í vinnuferlinu.  \*reglur gilda fyrir vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | R-581/1995  R-492/1987\*  FL-18/2005  FL-10/1989\* |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki s.s. lyftarar, vökvalyftur, hjólaborð, flutningsbretti og trillur til staðar? Viðhald og umhirða léttitækja. |  | R-499/1994.  Rg-931/2000  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| 5 Skipulag vinnunnar,  einhæfni – fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Er verkvíxlun? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé? Tímaþröng? |  | FL-18/2005  FL-10/1989  FL-16/2000 |
| 6. Fræðsla –  þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð? |  | R-499/1994  FL-18/2005  FL-10/1989 |
| ***Félagslegur og andlegur aðbúnaður*** |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980  Rg-1000/2004  FL-19/2008  FL-16/2000  FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á skipulag/ framkvæmd vinnunnar. Framgangur í starfi? |  |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. |  |
| 4. Vinnutími | Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna. |  |
| 5. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Samskiptavandamál, tungumálaörðugleikar, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Eru til stefna og viðbragðsáætlun um einelti/ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir fyrir íslenska jafnt sem erlenda starfsmenn. |  |
| 6. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur - atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| **Vinnusvæði - vinnurými** |  |  |  |
| 1. Aðkoma að vinnusvæði og afmörkun hættusvæða | Gott aðgengi að byggingunni/vinnusvæðinu. Vinnusvæði girt af. Komið í veg fyrir aðgang óviðkomandi. m.a. girðing/flaggalína umhverfis byggingakrana, hættusvæði s.s. lyftustokka. Viðeigandi merkingar. |  | R-547/1996 A. Hluti  IV. viðauki,  gr. 13.4  R-707/1995 |
| 2. Aðkoma sjúkra- og slökkviliðs | Greiðar akstursleiðir, merkt hlið. |  | R-547/1996,  gr. 16.1. |
| 3. Umferðaleiðir utan dyra | Öruggar umferðar- og gönguleiðir utandyra. Athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir og hindrunarlausar umferðarleiðir o.fl.  Er hrunhætta af þaki, svölum eða vinnupöllum? |  | R-547/1996  IV. viðauki |
| 4. Umferðarleiðir innan dyra | Fallvarnir við stiga, stigapalla, plötubrúnir, svalir, lyftuhús og göt í gólfum, op í veggjum. |  | R-547/1996,  IV. viðauki |
| 5. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  | R-547/1996,  IV. viðauki  R-Brunam.st |
| 6. Straumrof vegna vinnu við tengingar og vélar | Læsanlegir öryggisrofar. |  | Rg-1005/2009  Rg-678/2009 |
| 7. Frágangur bendijárna | Er gengið frá bendijárnum þannig að ekki skapist slysahætta? |  | R-547/1996,  IV. viðauki  8. gr. |
| 8. Öryggis- og heilbrigðismerki | Dæmi um merkingar:  Neyðarskilti um flóttaleiðir. Bann við reykingum og opnum eldi. Boðmerki um notkun persónuhlífa. |  | R-707/1995 |
| 9. Hleðsluklefi/ raf-geymaherbergi og önnur hleðsluaðstaða | Er hleðsluklefi/rafgeymaherbergi til staðar? Er þar til staðar gasþétt lýsing, loftræst, merkingar, neyðarsturta, augnskolunarbúnaður? Sérstakt loftræst rými eða skápur, raflagnir og raftæki neistafrí. Loftræsting ræsist um leið og hleðslu-straumur er settur á. Þar sem loftræsting og aðstæður teljast fullnægjandi. |  | Lb-1/1990  Lb-Brunam.st.  nr. 111.8.BR1  Byggingarr |
| 10. Rafmagn/háspenna | Liggja fyrir verklagsreglur um straumrof og innsetningu á rofabúnaði og vinnu við eða nálægt háspennu. Rafmagns-öryggisstjórnunarkerfi. Boðleiðir skýrar. Notkun réttra verkfæra, persónuhlífar o.fl. |  | Rg-678/2009  Rafmagns-öryggissvið Brunamálast. |
| 11. Spilliefni | Geymsla í lokuðum ílátum, förgun hjá viðurkenndum aðila. |  | Reglugerð um spilliefni 806/1999 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12. Hættur við viðhald og uppsetningu véla, tækja og búnaðar | Dæmi um atriði sem huga þarf að:  1. Stöðugleiki tækja og búnaðar.  2. Hætta vegna bilana.  3. Hætta frá fallandi hlutum og hlutum sem kastast til.  4. Hætta sem stafar af heitum flötum, hvössum köntum og hornum.  5. Hætta frá sambyggðum vélum t.d. vegna rekstrartruflana.  6. Hætta vegna hreyfanlegra vélarhluta.  7. Hætta á að festast eða klemmast í vél.  **Áhættumat og viðeigandi forvarnir** til að tryggja öryggi starfsmanna. |  | Rg-1005/2009  I. Viðauki  Rg-367/2006  Rg-920/2006 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13. Aðrar hættur | Dæmi um atriði sem huga þarf að:  1. Hætta sem stafar af annarri orku en rafmagni.  2. Hætta vegna hita eða kulda.  3. Eldhætta.  4. Sprengihætta.  5. Geislahætta.  6. Hætta af leysigeislabúnaði.  7. Mengunarhætta vegna lofttegunda, vökva, gufu og annarra efna.  **Áhættumat og viðeigandi forvarnir** til að tryggja öryggi starfsmanna. |  | Rg-1005/2009  I. Viðauki  Rg-367/2006  I. Viðauki  Rg-920/2006 |
| 14. Vinna í og við lyftustokka | 1. Aðgengi.  2. Fallvarnir.  3. Viðeigandi verkfæri og búnaður.  4. Viðurkenndir hurðastopparar.  5. Viðvörunarmerkingar.  6. Lyftustóll í hæstu stöðu þegar unnið er í gryfju.  7. Tryggt að ekki sé hægt að gangsetja lyftuna meðan unnið er við hana. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  I. Viðauki  R-547/1996 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vélar og tæki** |  |  |  |
| 1. Öryggisbúnaður véla | Staðsetning og stöðugleiki véla. Stjórnbúnaður, neyðar-stöðvunarbúnaður, hlífabúnaður, varúðarmerkingar, þjálfun starfsmanna.  CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.  (\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar) |  | R-1005/2009  Rg-367/2006  R-492/1987\* |
| 2. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt. |  | R-99/1996  R-571/2000 |
| 3. Lyfti- og ásláttarbúnaður | Ástand og umhirða t.d. víra, keðja, króka og stroffa. Öryggi á krók, endastopp, lyftigeta (W.L.L. eða S.W.L. = mesta leyfilega álag á búnaðinn), reglulegt viðhald, skoðanir VER. CE-merking. |  | R-1005/2009  Rg-367/2006  Lb-3 og 5/ 1995 |
| 4. Tæki við vinnu í hæð | Ávallt skal velja viðeigandi og örugg tæki þegar unnið er í hæð, t.d. skæralyftur, körfubíl eða körfulyftu. |  | Rg-367/2006, viðauki IV |
| 5. Röra- og timburvinnupallar,  þ.m.t. vinna í lyftustokkum | Röravinnupallar skulu vera af viðurkenndri gerð, merktir álagsflokki, með dagsetningu uppsetningar og nafni ábyrgðaraðila.  Val á vinnupöllum þ.m.t. timburvinnupöllum skal vera í samræmi við álag og notkun.  Einungis er heimilt að setja upp vinnupall, taka niður eða breyta verulega undir stjórn aðila sem er til þess hæfur og af starfsmönnum sem hafa fengið viðeigandi og sérstaka þjálfun í slíkum störfum með tilliti til þeirrar áhættu sem þeim fylgir. Viðvörunarmerki á ófullgerðum pöllum. |  | Rg-367/2006 II. Viðauki, gr. 4.3  R-547/1996  R-331/1989  R-204/1972  gr. 22-40  ÍST EN 12811-1 |
| 6. Lausir stigar og tröppur | Lausir stigar og tröppur notist einungis tímabundið og í skamman tíma í einu við minni háttar verk þar sem ekki þarf að beita afli. Áltröppur og –stigar skulu uppfylla staðal ÍST EN-131. Tröppur og stigar úr timbri skv. leiðbeiningum VER. |  | Rg-367/2006  R-547/1996  Lb-1/1991 |
| 7. Vinnuvélar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, reglubundnar vinnuvélaskoðanir.  Vinnuvélaréttindi erlendra starfsmanna þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins. |  | R-198/1983  R-609/1999  R-388/1989 |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku.  **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.** |  | R-501/1994 [www.ver.is/ppece/index.htm](http://www.ver.is/ppece/index.htm)  R-497/1994 |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu. |  | Rg-921/2006,  6. og 8. gr.  R-547/1996 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur – rykgrímur/ryksíur merktar P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í ryki lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | R-154/1999, 4. gr.  R-497/1994, 4.-8. gr.  R-547/1996 |
| 4. Lífræn leysiefni | Öndunargrímur – (kolasíur )merktar A2, eða A3 eftir eðli vinnunnar. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í leysiefnamengun lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | R-154/1999,  4. gr.  R-497/1994,  4.-8. gr.  R-547/1996  FL-7/2000 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5. Vinna í hæð | Öryggisbelti með línu – Gripbelti (fallbelti) með höggdeyfandi öryggislínu eða stuðningsbelti, eftir því sem við á.. Farið skal eftir leiðbeiningum framleiðanda varðandi notkunarsvið og frágang línufestinga. |  | R-497/1999  R-547/1996  Rg-367/2006, II. Viðauki  4. gr. |
| 6. Aðrar hættur | Viðeigandi persónuhlífar, s.s. Öryggishjálmar, öryggisskór, öryggisstígvél, hlífðargleraugu, andlitshlífar, hlífðarfatnaður vegna regns og kulda, endurskinsfatnaður, hlífðarhanskar/ vettlingar sem hæfa starfinu o.s.frv. |  | R-497/1994,  4. – 8. gr.  R-547/1996 |
| 7. Umhirða/endurnýjun persónuhlífa | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi. Endurnýjun eftir því sem við á og í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda. |  | R-497/1994 |
| **Neyðarráðstafanir og forvarnir** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Liggur fyrir neyðaráætlun í fyrirtækinu vegna: náttúruhamfara, eldsvoða o.fl.?  Reglubundnar björgunar-/rýmingaræfingar haldnar og þær skráðar og metnar. |  | Rg-920/2006, 32.-33. gr.  [www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við Eldvarnaeftirlit. |  | Reglur Brunamálast |
| 3. Skyndihjálparbúnaður | Staðsetning sjúkrakassa, augnskols o.þ.h., fjöldi þeirra og gerð. Þekking í skyndihjálp. |  | R-547/1996, IV viðauki |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein VER..*  *Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð, loftræsting. |  | R-547/1996 IV. viðauki,  C hluti  R-504/1999 R-581/1995, kafli III. |
| 2. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn. |  |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsmanna. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsmanna. Kynjaskipt ef við á. |  |
| 4. Anddyri | Mottur, skórekkar, dyrapallur (ábending). |  |
| 5. Þurrkaðstaða | Stærð, upphitun, loftræsting, skápar eða snagar. |  |
| 6. Þvottaaðstaða | Stærð, búnaður. |  |
| 7. Þrif og umgengni | Reglubundin ræsting og umgengni. |  | R-581/1995  14.gr. |
| Ræstiklefar/skápar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefi/skápur | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. |  | R-547/1996  C hluti IV  R-581/1995, 43. gr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift