**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsfólks:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Innra starf fyrirtækis:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**🗸: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Fyrirbyggjandi starf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?* Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið?
* Hefur verið gerð skrifleg áætlun um öryggi og heilbrigði, þar á meðal áhættumat og áætlun um heilsuvernd og forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsfólks á milli þeirra?
* Áætlun um heilsuvernd/forvarnir skal m.a. innihalda:
* tímasetta áætlun um úrbætur byggða á áhættumati vinnustaðarins,
* stefnu og viðbragsáætlun vegna eineltis, kynferðislegrar áreitni, kynbundinnar áreitni og ofbeldis
* neyðaráætlun vegna skyndihjálpar, slökkvistarfs og brottflutnings starfsfólks
* Tóku öryggistrúnaðarmaður og -vörður þátt í gerð áætlunar um öryggi og heilbrigði? Kom annað starfsfólk einnig að því? Aðkoma erlends starfsfólks? Hefur áætlunin verið kynnt öllu starfsfólki?
* Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf hjá viðurkenndum þjónustuaðila í vinnuvernd, ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins til gera áætlun um öryggi og heilbrigði?
* Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni?
* Er uppbygging vinnuverndarstarfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar?
* Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn/ vinnusvæðið, fundir í öryggisnefnd, fundagerðir?

Er starfsfólk hvatt til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980Rg-920/2006Rg-730/2012Rg-540/2011FL-21/2006FL-24/2008Lb-1/2021Lb-2/2007Lb-4/2007(fleiri tungumál)Lb-1/2008(fleiri tungumál)ÁbendingFL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006 22. gr |
| 3. Fræðsla/þjálfun  | Fær nýráðið starfsfólk, íslenskt sem erlent, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlent starfsfólk hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem það hefur fengið?Fær allt starfsfólk reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef það flyst á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd? |  | L-46/1980, 14. gr.Rg-920/2006, 25. gr.Lb-4/2007(fleiri tungumál) |
| 4. Ungt starfsfólk | Aldursmörk, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld |  | Rg-426/1999Lb-1/2006Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur eða m/barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys  | Vinnuslys tilkynnt rafrænt á heimasíðu VER, [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is). Greining slysahættu. Skráning og greining slysa, “næstum slysa” og óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. gr.Rg-920/2006, 30. gr.FL-30/2013 Vs-Vinnuslys |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER Annað* |
| ***Vinnurými*** |  |  |  |
| 1. Stærð | Loftrými ≥12 m3 á mann, lofthæð yfir 4 m telst ekki með. Flatarmál herbergis sem unnið er í meginhluta vinnudagsins ≥ 7m2. Lofthæð 2,5 m. |  | R-581/19954.-5. gr. |
| 2. Skipulag  | Er aðskilnaður milli deilda/vinnusvæða eftir starfsemi, t.d. vegna ryks, hávaða eða hita-/kuldaálags? Er hugað að staðsetningu og bili milli véla og tækja, og fjarlægð frá vegg?\**Reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar.* |  | R-581/1995,3. gr.Rg-921/2006Rg-384/2005Rg-1005/2009R-492/1987\*Byggingarr. |
| 3. Yfirborð gólfs, lofts og veggja | Heilt og óskemmt yfirborð, þrif auðveld, hálkufrí gólf. |  | R 581/1995, 6.-7. gr. |
| ***Efni og efnaáhrif*** |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Áhættumat vegna efnanotkunar.Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku eða ensku. Atvinnurekandi þarf að tryggja að allt starfsfólk, íslenskt sem erlent, fái kynningu á innihaldi þeirra á tungumáli sem það skilur. Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna. Fullnægjandi loftræsting. Viðeigandi persónuhlífar.Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. Eru notuð einhver efni sem geta valdið krabbameini? |  | Rg-553/2004 Rg-530/2020R-497/1994L-61/2013Rg-415/2014FL-39/2018FL-23/2008 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir hættuleg efni. |  | Rg-553/2004 |
| 3. Meðferð hráefnis | Vinnubrögð t.d. við meðferð mjölvara, rykmyndun. Fræðsla. |  | R-581/1995 |
| ***Inniloft*** |  |  |  |
| 1.Hita- og rakastig | Hitastig 16-22°C eftir eðli vinnunnar, stundum allt að 24°C eftir aðstæðum. Ráðlagt hlutfallslegt rakastig um 30-50%. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum, kaldari rýmum, köldum flötum o.fl. Hvíldaraðstaða, vinnuhlé, persónuhlífar. |  | R-581/1995, 9. gr.Lb-27/2006 |
| 2.Almenn loftræsting | Fullnægjandi og án dragsúgs, loftskipti í samræmi við þarfir, ferskloft hreint , staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók. |  | R-581/1995. 10. gr. |
| 3. Staðbundin loftræsting | Afsog t.d. vegna ryks, gufu eða frá mengandi vélum og búnaði. |  | R-581/1995, 8. gr. |
| 4. Þrif | Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun? |  | Lb-27/2006 |
| 5. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002 Rg-326/2007  |
| ***Smithætta*** |  |  |  |
| 1. Líffræðilegir áhættuþættir | Eru líffræðilegir áhættuþættir í vinnuumhverfinu sem valda smithættu? Hefur verið gert áhættumat? Smitleiðir um húð, munn, öndunarveg. Smitvarnir, m.a. fræðsla til starfsfólks, vinnuaðferðir sem draga úr hættu á smiti, hreinlæti, fullnægjandi loftræsting, viðeigandi persónuhlífar.  |  | R-764/2001R-581/1995R-497/1994 |
| ***Hávaði***  |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Atvinnurekandi skal gera áhættumat og áætlun um forvarnir. Taka skal tillit til tækniframfara og tiltækra ráðstafana til þess að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.Áhersluröðun:1. Við upptök, t.d. hljóðdeyfar á vélar.
2. Yfirbygging véla/búnaðar, t.d. iðnaðarvélar, loftþjöppur.
3. Skilveggir/skilrúm, t.d. við hávaðsama starfsemi.
4. Stytting ómtíma, t.d. með hljóðísogsefnum í loft/veggi.
5. **Takmarka veru starfsfólks í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld frá hávaðasamri vinnu.**
6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.

Starfsfólk skal draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | R-921/2006, 7. gr.R-921/2006, 11. gr. og 7. gr |
| 2. Hávaðamörk og heyrnaeftirlit | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:* Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak

Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;* skal atvinnurekandi sjá starfsfólki fyrir viðeigandi heyrnarhlífum,
* skal atvinnurekandi tryggja að starfsfólk fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun,
* skal starfsfólk eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þess og öryggi sé hætta búin.
* Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak

Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;* skal starfsfólk nota heyrnahlífar,
* skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin,
* skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim,
* skal starfsfólk eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn þess.
 |  | R-921/2006, 3-4. gr.R-921/2006, 7., 8., 10.-13. gr.Sb-56-58 / 2005 |
|  | Fyrir truflandi hávaða (utanaðkomandi hávaða) gildir eftirfarandi:* Utanaðkomandi hávaði þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað fari ekki yfir 65 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
* Utanaðkomandi hávaði í mat- og kaffistofum fari ekki yfir 60 dB(A) á meðan á notkun stendur.
* Utanaðkomandi hávaði þar sem gerðar eru miklar kröfur til einbeitingar og samræður eiga að geta átt sér stað óhindrað fari ekki yfir 50 dB(A) að jafnaði á 8 klst. vinnutíma.
 |  | R-921/2006, 5. gr. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Er dregið úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar/tæki?Eru notaðar starfsaðferðir sem valda síður titringi? Er valinn viðeigandi búnaður til vinnu?**Fær starfsfólk reglubundna hvíld frá vinnu í titringi?** Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-922/2006, 7. – 8. gr.Rg-920/2006 |
| ***Verkstöðvar, líkamlegt álag/ líkamsbeiting*** |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/ álag á hreyfi- og stoðkerfi | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar (sbr. atriði 2-5) t.d. við:* Færibönd
* Vélar
* Móttöku/afgreiðslu á hráefni/fullunninni vöru
* Þrif á vélum og í vinnusölum.
* Lagervinnu
* Tölvuvinnu (sjá skrifstofulista)

Viðmið:Fjölbreytt verkefni, staðið og setið til skiptis. Vinnustaða – Beint bak, slakar axlir, handleggir sem næst bol og höfuð aðeins lítillega álútt, stuðningur undir fætur þegar setið er. |  | R-499/1994R-498/1994R-931/2000FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989FL-14/1995 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, heppileg staðsetning og hæð vinnuborða, tækja og búnaðar, verkefni innan eðlilegs vinnusviðs (án teygju), þægilegt flæði milli verkefna. Undirlag þægilegt og laust við hálku, pallar stillanlegir og með handriðum (bakvörn) þegar við á.. Vinnuborð – stærð, stillimöguleikarVinnustólar – stillimöguleikar, setþægindi |  | R-581/1995,3. gr.R-499/1994FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 3. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim. | Staðsetning véla, vinnuborða og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í framleiðsluferlinu.\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar. |  | R-581/1995Rg-1009/2015R-492/1987\*FL-38/2018FL-18/2005 |
| 4. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar, t.d. lyftarar, færibönd, stillanleg hjólaborð/vagnar eða hjólatjakkar, hentugar tröppur/pallar til að standa á o.s.frv. Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun gólfs, þröskulda o.s.frv. |  | R-499/1994Rg-931/2000FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |
| 5. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, mikilvægi fjölbreytni og hæfilega þyngd byrða? Eru léttitækin notuð? |  | R-499/1994FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Einhæf álagsvinna*** |  |  |  |
| 1. Vinnuferli - einhæfni | Er vinnan einhæf, þ.e. vinnuferlið endurtekið oft á mínútu eða klst.? Er regluleg verkvíxlun til að auka fjölbreytni? Ef ekki, eru þá tekin hlé? Er hléleikfimi? Eða er vinnan fjölbreytt þannig sama vinnuferlið er aðeins endurtekið nokkrum sinnum á sömu klst.? |  | FL-38/2018FL-18/2005FL-10/1989FL-32/2014 |
| 2. Líkamsstöður og hreyfingar við vinnuna | Eru vinnustöður læstar eða óþægilegar (athuga: *Verkstöðvar /líkamsbeiting*, lið 1-2)? Eða er vinnustaðurinn vel hannaður og miklir möguleikar á að breyta um líkamsstöður og hreyfingar? |  | FL-38/2018FL-18/2005[Heilsubúðin](https://www.vinnueftirlit.is/media/adrar-leidbeiningar/heilsubudin.pdf) |
| 3. Athafnafrelsi | Er verkinu algerlega stjórnað af öðru? Er tímaþröng? Eða getur starfsfólk haft áhrif á vinnuskipulagið, t.d. á hvaða hraða er unnið, hvenær hlé eru tekin o.s.frv.? |  |
| 4. Innihald starfsins.  | Vinnur starfsfólk afmarkað verkefni í framleiðsluferli? Eða tekur það þátt í ýmiss konar verkefnum, þ.m.t. skipulagningu og eftirliti?  |  |
| Félagslegur og andlegur aðbúnaður |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980Rg-1009/2015FL-35/2016FL-36/2016(fleiri tungumál)FL-19/2008FL-32/2014FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsfólks til að hafa áhrif á innihald og skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsfólk möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? |
| 3. Tilbreytingar-leysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu og/eða vinnu sem krefst stöðugrar athygli. Fagleg einangrun og/eða raunveruleg einangrun. Stuðningur frá starfsfólki og/eða yfirmönnum. |
| 4. Upplýsinga-flæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsfólks og á milli starfsfólks og stjórnenda. Samskiptavandamál, tungumálaörðugleikar, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Hefur verið mörkuð stefna og gerð viðbragsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir fyrir erlent jafnt sem íslenskt starfsfólk. |
| 5. Vinnutími. | Tímaþröng, yfirvinna, vaktavinna. |  |
| 6. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins? |  | Ábending |
| **Lýsing og birtuskilyrði** |  |  |  |
| 1.Almenn lýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa, þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Almenn birta 300 lux. |  | R-581/1995, 8. gr.ÍST EN 12464-1:2002 |
| 2. Sérlýsing (vinnulýsing) | Við venjulegar aðstæður 300-500 lux, getur verið meira við krefjandi aðstæður.  |  | ÍST EN 12464-1:2002 |
| 3. Glampamyndun | Birta frá ljósgjöfum og gluggum valdi ekki glampa eða skuggamyndun. |  | R-581/1995, 8. gr. |
| 4.Sólarálag frá gluggum | Dregið skal úr hita/eðabirtuálagi með sólarfilmu eða öðru sambærilegu. |  | R-581/1995, 8. gr.  |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur - atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER Annað* |
| ***Húsnæði/******Umhverfi*** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, t.d. við móttöku/afhendingu vara?  |  | R-581/1995, 42. gr.R- 499/1994 Byggingarr. |
| 2. Umferðarleiðir utan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir utan dyra öruggar (athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir o.fl.)?Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti? |  | R-581/1995,41. gr.Byggingar. |
| 3. Umferðarleiðir innan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar og merktar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir, og gangar samkv. byggingareglugerð |  | R-581/1995,3. og 39. gr.Byggingarr.R-367/2006FL-34/2017(fleiri tungumál) |
| 4. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  | R-581/1995,37. gr.Byggingarr. |
| 5. Rafgeyma-hleðsla | Sérstakt loftræst rými eða skápur, raflagnir og raftæki neistafrí. Loftræsting ræsist um leið og hleðslustraumur er settur á. Öryggis- og heilbrigðismerkingar. Öryggisblöð, neyðarsturta og augnskolunarbúnaður.. |  | Rg-553/2004ÍST EN 50272-3:2002Lb-1/1990Leiðb. HMS |
| 6. Kæli- og frystiklefar | Hurð á kæli- og frystiklefum skal opnast út og vera búin læsingum þannig að þær verði opnaðar bæði utan og innan frá. Klefinn skal vera með lýsingu og hringingarkerfi svo hægt er að gefa merki frá honum. Snertlar neyðarkerfis skulu vera upplýstir og merktir. |  | Rg-1022/2017R.-12/1965ÍST EN 378 |
| 7. Öryggis-og heilbrigðismerki | Dæmi: Bann við reykingum, opnum eldi, boðmerki um notkun persónuhlífa o.s.frv. |  | R-707/1995 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vélar og tæki** |  |  |  |
| 1. Öryggisbúnaður véla | Staðsetning og stöðugleiki, stjórnbúnaður, neyðarstöðvunar­búnaður, hlífðarbúnaður, viðvörunarmerkingar, þjálfun starfsfólks. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.Aðstaða til viðgerða og þjónustu. Pallar, stigar og fallvarnir við þjónustustaði. Komið skal í veg fyrir ótímabæra gangsetningu meðan viðhalds- og viðgerðarvinna fer fram á hættusvæði.*\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar* |  | Rg-1005/2009 R-367/2006R-492/1987\*R-707/1995  |
| 2. Vöruhurðir | Öryggisbúnaður t.d. þrýstilisti, ljósnemavörn til varnar klemmihættu, haldrofi, endastopp, reglubundið viðhald. |  | R-581/1995 44. gr. Rg-1005/2009ÍST EN 12453 |
| 3. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt.\*í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017  |  | Rg-1022/2017Rg-1021/2017R-571/2000\*R-99/1996\* |
| 4. Lyftibúnaður og lyftitæki | Ástand, umhirða (W.L.L. eða S.W.L. = mesta leyfilega vinnuálag), reglubundið viðhald, skoðanir VER. |  | Rg-1005/2009R-367/2006Handbók framleiðanda |
| 5. Gufukatlar, gufupottar og lagnir | Staðsetning tækja, rýmingarleiðir og frágangur lagna. Öryggisbúnaður sé til staðar og virkur. Reglubundið eftirlit VER, þrýstiraunir við stórskoðun 4. hvert ár.\**í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017* |  | R-10/1929, breyt.rg. 95/1941Rg-1022/2017R-571/2000\* |
| 6. Kæli- og frystibúnaður | Frágangur og staðsetning kæli-/frystibúnaðar. \**í gildi fyrir þann búnað sem framleiddur var fyrir 27. nóvember 2017* |  | R-12/1965Rg-1022/2017R-571/2000\*ÍST EN 378 |
| 7. Vinnuvélar og lyftarar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, vinnuvélaskoðanir. Vinnuvélaréttindi erlends starfsfólks þurfa staðfestingu Vinnueftirlitsins. |  | R-198/1983R-388/1989FL-37/2017(fleiri tungumál) |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku. **Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum.** |  | R-501/1994[Uppl. um persónuhlífar](https://www.vinnueftirlit.is/vinnuvernd/oryggi/personuhlifar/) R-497/1994 |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu.  |  | Rg-921/2006,6. gr. og 8. gr.R-547/1996 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur, P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar. Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í ryki lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009 4. gr.R-497/1994 4.-8. gr.  |
| 4. Aðrar viðeigandi persónuhlífar - byggt á áhættumati | Viðeigandi persónuhlífar, t.d. hlífðarklæðnaður , hlífðarhanskar, öryggisskór o.s.frv. |  | R-497/1994, 4. gr.Rg-920/2006 |
| 5. Umhirða/ endurnýjun persónuhlífa | Meðferð, geymsla og viðhald. Eftirlit með ástandi. Endurnýjun eftir því sem við á og í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda. |  | R-497/1994 |
| **Neyðarráðstafanir og forvarnir** |  |  |  |
| 1. Neyðaráætlun | Áætlun liggur fyrir í fyrirtækinu um viðbrögð við bráðahættu, t.d. efnaslysa, eldsvoða eða náttúruhamfara. Áætlunin er kynnt reglulega öllu starfsfólki, íslensku sem erlendu, og æfingar haldnar. Sjá einnig kaflann *Vinnuverndarstarf,* neyðaráætlun er hluti af áætlun um öryggi og heilbrigði. |  | Rg-920/2006, 32. gr.[www.almannavarnir.is](http://www.almannavarnir.is) |
| 2. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | R-581/1995, 3. gr. |
| 3. Skyndihjálpar-búnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð. Upplýsingar um skyndihjálp. |  | R-581/1995, 38. gr. |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við fjölda starfsfólks og kyn. |  | R-581/1995 gr. 21-31 |
| 2. Kaffi/ matstofa | Búnaður, stærð miðuð við fjölda starfsfólks, loftræsting. |  | R-581/1995 gr. 31-37 |
| 3. Búningsaðstaða | Læstir fataskápar eða fatahengi og læstar hirslur fyrir persónulega muni starfsfólks. Loftræsting, búnaður og stærð taki mið af fjölda starfsfólks. Kynjaskipt ef við á. |  | R-581/1995 gr. 13-20 |
| 4. Hvíldaraðstaða | Hvíldaraðstað fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti |  | R-581/1995, 38. gr. |
| 5. Þvotta- og baðklefar | Steypibað fyrir hverja fimm ef starfsfólk óhreinkast eða svitnar við störf sín. |  | R-581/1995, 26. gr. |
| Ræstiklefi/klefar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá reglur. |  | R-581/1995, 43. gr.Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift