**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á.**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Innra starf fyrirtækisins:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER, annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfsins | Er kerfisbundið vinnuverndarstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?   * Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir öll vinnusvæði og ferðir starfsmanna á milli þeirra? Tóku ÖT/ÖV þátt í gerð áhættumatsins? Komu aðrir starfsmenn einnig að því? Aðkoma erlendra starfsmanna? * Er áhættumatið uppfært eftir því sem verkinu vindur fram? Er öryggishandbók á staðnum? Er í henni tekið öllum á mikilvægum þáttum? Hefur hún verið kynnt starfsmönnum, íslenskum sem erlendum? * Er leitað eftir utanaðkomandi ráðgjöf um áhættumat og forvarnir ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins? * Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd til staðar? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið? * Er hæfur ábyrgðarmaður í forsvari og hefur eftirlit með vinnustöðinni meðan vinna stendur yfir (ÞS)? * Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn og fundir í öryggisnefnd? Er unnið markvisst að endurbótum? Er eftirfylgni?   Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980  Rg-920/2006  R-552/1996  Rg-684/1999  FL-24/2008  FL-21/2006  FL-20/2004  Lb-1/2007  Lb-4/2007  Lb-1/2008  Ábending  FL-25/2008 |
| 2. Aðild fleiri atvinnurekenda að vinnustað og/eða verki | Ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, frumkvæðis-skylda þess sem ber ábyrgð á aðalstarfsemi / aðalverktaka.  Ábyrgð atvinnurekanda á starfsmönnum undir hans stjórn, óháð ráðningarformi.  Hefur verið skipaður samræmingaraðili öryggis- og heilbrigðismála ef fleiri en einn verktaki er á svæðinu?  Hefur aðalverktaki/samræmingaraðili gert öðrum verktökum grein fyrir skyldum þeirra varðandi öryggi og heilbrigði við verkið?  Hefur aðalverktaki/samræmingaraðili upplýst aðra verktaka um áhættur í vinnuumhverfinu og að fylgja skuli öryggisreglum sem gilda á vinnustaðnum?  Tilnefna undirverktakar tengiliði við samræmingaraðila? |  | Rg-920/2006,  22. gr.  R-552/1996, gr. 3.3 |
| 3. Fræðsla/þjálfun -  íslenskra og erlendra starfsmanna | Fá nýráðnir starfsmenn, íslenskir sem erlendir, skipulagða fræðslu og þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið? Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða?  Fá allir starfsmenn reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd?  Atvinnurekandi skal gera viðeigandi ráðstafanir sem tryggja að einungis þeir starfsmenn sem hlotið hafa nægilega tilsögn hafi aðgang að svæðum þar sem alvarleg og sérstök hætta er á ferðum. |  | L-46/1980,  14. gr.  Rg-920/2006 25. gr.  Lb-4/2007  Lb-5/2007 |
| 4. Ungir starfsmenn | Aldursmörk, áhættumat, verkefni við hæfi, vinnutími, hvíld. |  | R-426/1999  Lb-1/2006  Lb-2/2006 |
| 5. Þungaðar konur eða m/barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | Rg-931/2000  Lb-1/2001 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. gr  Rg-920/2006 30. gr. |

**Hollustuhættir:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| ***Loftgæði*** |  |  |  |
| 1.Hita- og rakastig | Hitastig í vinnurými skal vera hæfilegt að teknu tilliti til þeirra vinnuaðferða sem beitt er og líkamlegs álags starfsmanna. |  | R-547/1996  R-552/1996 |
| 2. Almenn loftræsting | Með hliðsjón af vinnuaðferðum og líkamlegu álagi á starfsmenn skal gera ráðstafanir til að tryggja að nægilegt ferskt loft sé á vinnustöðum innandyra. Vélræn loftræsting án dragsúgs, reglulegt viðhald, viðvörun vegna bilana. |  | R-552/1996 |
| 3. Ryk | Hefur verið gerð mengunarmæling (rykmæling)?  Rykbinda vinnustaðinn reglulega eins og mögulegt er, t.d. með úðun ef þarf. Við borun skal nota vatn, ef þörf krefur, til að hindra að rykmengun.  Nota P2 rykgrímur eftir þörfum vegna ryks. |  | Rg-390/2009  R- 497/1994 FL-5/1984 |
| 4. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus?  Reykingar bannaðar í öllum starfsmanna- og vinnurýmum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými.Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð. |  | L-6/2002  Rg-326/2007 |
| Efni og efnaáhrif |  |  |  |
| 1. Varasöm og hættuleg efni | Öryggisblöð í 16 liðum á íslensku og tungumálum sem erlendir starfsmenn skilja.  Merking á umbúðum og verklagsreglur. Fræðsla um meðferð og notkun efna.  Viðeigandi persónuhlífar, t.d.. öndunargrímur, hlífðargleraugu, andlitshlífar, hlífðarfatnaður, hlífðarhanskar, sbr. öryggisblöð og með hliðsjón af eðli vinnunnar.  Tilmæli um að skipta út hættulegum efnum, ef mögulegt er, fyrir hættuminni eða hættulaus efni. |  | Rg-553/2004  R-497/1994  FL-5/1984  L-45/2008  Rg-236/1990 |
| 2. Geymsla efna | Lokuð, læsanleg, loftræst geymsla fyrir hættuleg og varasöm efni. |  | Rg-553/2004 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3. Meðferð og geymsla sprengiefna | Birgðabókhald, réttindi sprengistjóra, sprengiplan. Viðurkenndar geymslur í flokki 1 og 2, leyfi lögreglustjóra fyrir staðsetningu geymsla. Geymslur afgirtar ef þær standa lengur en 12 mánuði.  Aðskilnaður sprengiefna. CE-merking sprengiefna.  Geymslur í flokki 1 og 2 skráðar og skoðaðar af Vinnueftirlitinu.  Ef blöndun sprengiefna fer fram á staðnum liggur fyrir leyfi Vinnueftirlitsins? |  | | R-684/1999 |
| **Lýsing** |  |  |  | |
| 1.Almenn lýsing á vinnusvæði | Hæfileg lýsing á vinnusvæði utanhúss, ráðlögð birta 20-50 lux. Fjöldi og staðsetning ljósgjafa. |  | R-547/1996  ÍST EN 12464-2:2007,  Lýsing á vinnustöðum utanhúss | |
| 2. Sérlýsing | Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa.  Upplýst bannmerki ráðlögð ef þarf.  Aðvörunarblikkljós og hættumerkingar. |  |
| Hávaði |  |  |  | |
| 1. Hávaðavarnir | Áhersluröðun:   1. Við upptök – koma í veg fyrir myndun hávaðans. 2. Yfirbygging véla/búnaðar. 3. Skilveggir/skilrúm – aðskilja hljóðlátari starfsemi frá háværri. 4. Stytting ómtíma – minnka bergmál. 5. Takmarka veru starfsmanna í hávaðasamri vinnu – reglubundin hvíld. 6. Notkun heyrnarhlífa, þar til úrbætur hafa verið gerðar.   Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða við upptök hans.  Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-921/2006, 7. gr.  Rg-921/2006, 7. og 11. gr | |
| 2. Hávaðamörk | Hávaðamörk fyrir hávaðasama vinnustaði skiptast í þrennt og gilda annars vegar fyrir daglegt 8 klst. álag vegna hávaða (LEX,8h) og hins vegar fyrir hámarkshljóðþrýsting (ppeak) þ.e.a.s. hávaðatoppa:   * Neðri viðbragðsmörk; 80 dB(A) LEX,8h, 112 Pa ppeak   Fari hávaði yfir neðri viðbragðsmörk;   * skal atvinnurekandi sjá starfmönnum fyrir viðeigandi heyrnarhlífum, * skal atvinnurekandi tryggja að starfsmenn fái upplýsingar og nægilega og viðeigandi þjálfun, * skulu starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin. * Efri viðbragðsmörk; 85 dB(A) LEX,8h, 140 Pa ppeak   Fari hávaði yfir efri viðbragðsmörkin;   * skulu starfsmenn nota heyrnahlífar, * skal atvinnurekandi tafarlaust gera ráðstafanir til að hávaði fari niður fyrir mörkin, * skal atvinnurekandi setja upp viðeigandi viðvörunarmerki og afmarka þá staði og takmarka aðgang að þeim, * skal starfsmaður eiga rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi athugi heyrn hans. * Viðmiðunarmörk; 87 dB(A) LEX,8h, 200 Pa ppeak   Fari hávaði yfir viðmiðunarmörk; skal atvinnurekandi endurskoða áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-921/2006, 3-4. gr.  Rg-921/2006, 7., 8., 10. 11. og 12. gr. | |
| 3. Heyrnareftirlit | Starfsmenn eiga rétt á heyrnarmælingu ef hávaðinn fer yfir neðri viðbragðsmörk og ef áhættumat gefur til kynna að heilsu þeirra og öryggi sé hætta búin.  Ef hávaði fer yfir efri viðbragð­smörk eiga starfsmenn rétt á að læknir eða annar aðili með tilskilin réttindi, sem starfar á ábyrgð læknis, athugi heyrn þeirra. |  | Rg-921/2006 12. og 13. gr. | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Er dregið úr titringi við upptök, t.d. titringsdeyfar á vélar?  Eru notaðar starfsaðferðir sem valda síður titringi?  Er valinn viðeigandi búnaðar til vinnu?  **Fá starfsmenn reglubundna hvíld frá vinnu í titringi?**  Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | Rg-922/2006,  7. – 8. gr.  Rg-920/2006 |
| 2. Titringsmörk | Mörk fyrir álag vegna vélræns titrings skiptast í mörk vegna handar- og handleggstitrings og vegna titrings í öllum líkamanum. Álag vegna vélræns titrings má aldrei fara yfir viðmiðunarmörk (sbr. þó 5. gr.) |  | Rg-922/2006,  3.-4. og 7. gr. |
| 3. Heilsufarsskoðun | Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk eða þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsmanna sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddum starfsmönnum sé boðin heilsufarsskoðun. |  | Rg-922/2006,  10. gr. |
| Verkstöðvar - líkamlegt álag/ líkamsbeiting |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar/ álag á hreyfi- og stoðkerfið | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við verkstöðvar t.d. við:   * flutning og meðhöndlun efnis * uppsetning og niðurrif tækja og búnaðar * vélavinnu   Viðmið:  Oftast unnið í olnbogahæð með beint bak og slakar axlir. Vinna fyrir ofan axlarhæð eða neðan hné varir stutt. Verkefnin nálægt líkamanum (35-45 cm mælt frá olnboga starfsmanns við bol að viðfangsefni, hámark 55-65 cm). Fjölbreytt verkefni, oft skipt um vinnustellingar og –hreyfingar. Notkun hnéhlífa þegar við á. |  | R-499/1994  FL-10/1989  FL-18/2005 |
| 2. Staðsetning verkstöðva og aðgengi að þeim | Staðsetning véla og tækja, þannig að þægilegt flæði sé milli verkefna og verkþátta í vinnuferlinu.  \*reglur gilda fyrir vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar |  | R-581/1995  R-492/1987\* |
| 3. Að lyfta og bera hluti – léttitæki | Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki s.s. hífibúnaður, lyftarar, vökvalyftur, hjólaborð og trillur til staðar? |  | R-499/1994  FL-10/1989  FL-18/2005 |
| 4. Skipulag vinn-unnar, einhæfni – fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt?  Er verkvíxlun? Ef ekki hægt, eru þá tekin hlé? Tímaþröng? |  | FL-10/1989  FL-16/2000  FL-18/2005 |
| 5. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í notkun léttitækja og líkamsbeitingu. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, t.d. stillingu sæta í vinnuvélum, nota fótstig og handfestingar við inn og útstigi vinnuvélar. |  | R-499/1994  Rg-920/2006,  25. gr. |
| Félagslegur og andlegur að-búnaður |  |  |  |
| 1. Stjórnun | Stuðningur og hvatning í starfi. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980  Rg-1000/2004  FL-19/2008  FL-16/2000  FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á skipulag/framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsmaður möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? |
| 3. Tilbreytingarleysi, einhæfni, einvera við vinnu | Umfang innihaldslítillar vinnu. Fagleg einangrun og/eða félagsleg einangrun. Stuðningur frá starfsmönnum og/eða yfirmönnum. |
| 4. Upplýsingaflæði, boðleiðir | Boðskipti milli starfsmanna og milli starfsmanna og yfirmanna. Er upplýsingaflæði til erlendra starfsmanna tryggt? |  |
| 5. Samskipti | Samskiptavandamál, tungumálaörðugleikar, einelti, áreitni, hótanir. Er til stefna og viðbragðsáætlun um hvernig brugðist skuli við einelti/ofbeldi? |
| 6. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu?  Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins? |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað* |
| **Vinnusvæði** |  |  |  |
| 1. Aðkoma og aðgengi að vinnu-svæði | Vinnusvæði girt af, eins og kostur gefst. Hlið, greinlegar merkingar. Óviðkomandi bannaður aðgangur að vinnusvæðinu.  Tenging við aðalveg örugg. t.d. útsýni og merkingar. |  | R-552/1996  R-707/1995 |
| 2. Aðkoma sjúkra- og slökkviliðs | Greiðar akstursleiðir, merkt hlið. |  | R-547/1996,  gr. 16.1. |
| 3. Umferðaleiðir á vinnusvæði | Óviðkomandi bannaður aðgangur að vinnusvæði. Umferðarleiðir manna og tækja séu afmarkaðar með nægilega lýsingu og fullnægjandi öryggisrými fyrir fótgangandi. Hættusvæði, s.s. vegna hrunhættu við brúnir og op, skulu girt af og greinilega merkt. Raf- og veitulagnir séu t.d. upphengdar eða niðurgrafnar og skipulega lagðar þannig að ekki skapist hætta fyrir gangandi eða akandi umferð. |  | R-547/1996,  IV. viðauki  R-552/1996  R-707/1995 FL-5/1984 |
| 4. Sérstakar hættur | Gera skal sérstakt áhættumat vegna hættu á falli og jarðskriði og skipuleggja vinnuna með tilliti til þess. Eftirfarandi skal meðal annars hafa í huga:   * Í forvarnarskyni skal ákvarða hæð og halla jarðvinnslubakka og námasvæðis í samræmi við eðli og stöðugleika jarðvegs og vinnsluaðferðir. * Hallar og aðkeyrsluvegir skulu vera nægilega stöðugir fyrir þann vélbúnað sem notaður er. Þeir skulu þannig byggðir og haldið við að búnaðinn megi færa til með öruggum hætti. * Áður en hafist er handa við vinnu eða hún hefst á ný skal gengið úr skugga um að ekki sé laus jarðvegur né grjót í jarðvinnslubökkum og námasvæði yfir vinnusvæðum. Ef nauðsyn krefur skal fjarlægja grjót og lausan jarðveg. |  | R-552/1996  Rg-920/2006 |
| 5. Öryggis- og heilbrigðismerki | Skilti með merkingum er varða m.a. boð, bönn og viðvaranir, séu sett upp á viðeigandi stöðum, í samræmi við reglur um öryggis- og heilbrigðismerki á vinnustöðum. |  | R-707/1995  R-552/1996 |
| 6. Rýmingarleiðir | Neyðarlýsing í vinnuaðstöðu og starfsmannarými ef þörf er á. Skilti sem sýna stefnu rýmingarleiða.  Reglur Mannvirkjastofnunar. |  | R-707/1995  R-547/1996,  IV viðauki |
| 7. Geymslusvæði | Stöflun og frágangur. Lýsing, aðgengi, umgengni. |  | R-547/1996,  IV viðauki |
| 8. Viðvörunar- og fjarskiptakerfi | Fullnægjandi viðvörunarkerfi og fjarskipti á vinnusvæðum þannig að hægt sé að veita tafarlausa aðstoð ef nauðsyn krefur. Regluleg prófun kerfa. |  | R-552/1996 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Vélar og tæki*** |  |  |  |
| 1. Vélar | Staðsetning og stöðugleiki véla.  Stjórnbúnaður, neyðar-stöðvunarbúnaður, hlífabúnaður, viðvörunarmerkingar, notkunarleiðbeiningar, þjálfun starfsmanna. CE-merking á vélum innfluttum 1997 og síðar.  (\*reglur gilda f. vélar eldri en 1997, leiðb. gilda fyrir allar vélar) |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  R-492/1987\* |
| 2. Loftþjöppur og hylki | Reglubundið eftirlit með lofthylkjum og búnaði. Tæki innflutt 1997 eða seinna skulu vera CE-merkt. |  | R-99/1996  R-571/2000 |
| 3. Logsuðu- og logskurðartæki | Gas- og súrhylki í öryggisfestingum, bakslagslokar við mæla, einstefnulokar á sköft, slöngur í góðu ástandi.  Slökkvitæki og eldvarnarteppi tiltæk þar sem unnið er með tækjunum. |  | Rg-367/2006.  Lb-2/1991 |
| 4. Lyfti- og ásláttarbúnaður | Ástand og umhirða t.d. víra, keðja, króka og ásláttarbúnaðar. Króköryggi, endastopp, lyftigeta (W.L.L. eða S.W.L. = mesta leyfilega álag á búnaðinn), reglulegt viðhald, skoðanir VER.  CE-merking. |  | Rg-1005/2009  Rg-367/2006  Lb-3 og 5/ 1995 |
| 5. Tæki við vinnu í hæð | Ávallt skal velja viðeigandi og örugg tæki þegar unnið er í hæð, t.d. körfubíl eða körfulyftu. |  | Rg-367/2006, viðauki IV |
| 6. Vinnupallar vegna eftirlits og viðhalds | Röravinnupallar skulu vera af viðurkenndri gerð, merktir álags-flokki, með dagsetningu uppsetningar og nafni ábyrgðaraðila.  Val á vinnupöllum þ.m.t. timburvinnupöllum skal vera í samræmi við álag og notkun.  Einungis er heimilt að setja upp vinnupall, taka niður eða breyta verulega undir stjórn aðila sem er til þess hæfur og af starfsmönnum sem hafa fengið viðeigandi og sérstaka þjálfun í slíkum störfum með tilliti til þeirrar áhættu sem þeim fylgir. Viðvörunarmerki á ófullgerðum pöllum. |  | Rg-367/2006 II. Viðauki, gr. 4.3  R-547/1996  R-331/1989  R-204/1972  gr. 22-40  ÍST EN 12811-1 |
| 7. Lausir stigar og tröppur | Lausir stigar og tröppur notist einungis tímabundið og í skamman tíma í einu við minni háttar verk þar sem ekki þarf að beita afli. Lausir stigar skulu vera festir og standa hæfilega upp fyrir skörina.  Áltröppur og –stigar skulu uppfylla staðal ÍST EN-131.  Tröppur og stigar úr timbri skv. leiðbeiningum VER. |  | Rg-367/2006  R-547/1996  Lb-1/1991 |
| 8. Vinnuvélar | Réttindi stjórnenda vinnuvéla, reglubundnar vinnuvélaskoðanir.  Vinnuvélaréttindi erlendra starfsmanna þurfa staðfestingu VER.  Ef hrunhætta er skulu tæki vera með grjótvörn á stjórnhúsi. |  | R-198/1983  R-609/1999  R-388/1989 |
| **Persónuhlífar** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku.  Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum. |  | R-501/1994 [www.ver.is/ppece/index.htm](http://www.ver.is/ppece/index.htm)  R-497/1994 |
| 2. Hávaði | Heyrnarhlífar, ástand og umhirða, hæfa aðstæðum, áhættumat. Notkun heyrnarhlífa með útvarpi eða tækja fyrir tónlistarflutning hentar ekki þar sem hlusta þarf eftir varnaðarmerkjum eða aðsteðjandi hættu. |  | Rg-921/1996, 6. gr. og 8. gr.  R-547/1996 |
| 3. Ryk | Öndunargrímur – rykgrímur/ryksíur merktar P2 eða P3 eftir eðli vinnunnar.  Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í ryki lengur en 3 tíma á dag.  Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009  R-497/1994, 4.-8. gr. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. Lífræn leysiefni | Öndunargrímur – gassíur merktar A2, eða A3 eftir eðli vinnunnar.  Mælt er með að nota grímu með loftdælu eða ferskloftsgrímu þegar unnið er í leysiefnamengun lengur en 3 tíma á dag. Þá séu tekin hæfileg hlé m.t.t. líkamlegs álags. |  | Rg-390/2009  R-497/1994,  4.-8. gr.  R-547/1996  FL-7/2000 |
| 5. Vinna í hæð | Öryggisbelti með línu – Gripbelti (fallbelti) með höggdeyfandi öryggislínu eða stuðningsbelti, eftir því sem við á.  Farið skal eftir leiðbeiningum framleiðanda varðandi notkunarsvið og frágang línufestinga.  Reglur um vinnu nærri brúnum. |  | R-497/1999  R-547/1996  Rg-367/2006, II. Viðauki  4. gr. |
| 6. Aðrar hættur | Viðeigandi persónuhlífar, s.s. Öryggishjálmar, öryggisskór, öryggisstígvél, hlífðargleraugu, andlitshlífar, hlífðarfatnaður vegna regns og kulda, endurskinsfatnaður, hlífðarhanskar/ vettlingar sem hæfa starfinu o.s.frv. |  | R-497/1994,  4. – 8. gr.  R-547/1996 |
| 7. Umhirða | Meðferð, geymsla og viðhald.  Eftirlit með ástandi, endurnýjun. |  | R-497/1994 |
| ***Neyðarráðstafanir og forvarnir*** |  |  |  |
| 1.Neyðabúnaður og skyndihjálp | Allur viðeigandi öryggisbúnaður, þ.m.t. undankomu- og björgunarbúnaður og samskiptakerfi..  Þjálfun í notkun búnaðarins. Staðsetning skal vera eins nálægt viðkomandi vinnusvæði og kostur er.  Viðeigandi merkingar. Kennsla og þjálfun í skyndihjálp. |  | R-552/1996  Rg-920/2006, 25.og 32. gr.  R-707/1995  FL-5/1984 |
| 3. Neyðaráætlun. | Neyðaráætlun fyrir hendi, reglubundnar öryggisæfingar og skráning þeirra. |  | R-552/1996  Rg-920/2006 |
| 3. Brunavarnir | Staðsetning slökkvibúnaðar, fjöldi, gerð, greinilega merktir staðir, sjálfvirkur slökkvibúnaður, reglulegt viðhald.  Samráð við Eldvarnaeftirlit.  Takmarka eldfim efni við magn sem nauðsynlegt er hverju sinni og staðsetning þeirra, s.b, olíur, eldfim hreinsiefni og umbúðir. |  | Reglur Mannvirkjast..  R-552/1996  R-707/1995  FL-5/1984 |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | Viðmið – athugasemdir | *V: Í lagi*  *X: Ekki í lagi*  *0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein VER..*  *Annað* |
| ***Starfsmannarými*** |  |  |  |
| 1. Kaffi/matstofa | Búnaður, stærð miðuð við starfsmannafjölda. Loftræsting. |  | R-547/1996R-581/1995 Gr. 31-37 |
| 2. Snyrtingar | Fjöldi hreinlætistækja miðað við starfsmannafjölda. Snyrti-herbergi aðgreind eftir kynjum. Loftræsting, hitastig, lýsing. Einnota handþurrkur eða handklæðarúllur. Klósettpappír á þar til gerðum höldurum. Sápa. |  | R-552/1996R-547/1996C hluti IVR-581/1995 gr. 21-31 |
| 3. Búningsaðstaða | Búnaður, stærð, loftræsting. Læstir skápar eða hólf. |  | R-547/1996  C hluti IV |
| 4. Anddyri | Forrými (getur verið búningsaðstaða) framan við kaffi-/matstofu. |  | R-547/1996 |
| 5. Þurrkaðstaða | Stærð, upphitun, loftræsting, skápar eða snagar. |  | R-547/1996  C hluti IV |
| 6. Þvottaaðstaða fyrir starfsmenn | Stærð, búnaður. |  | R-547/1996  C hluti IV |
| 7. Þrif, umgengni og almennt ástand | Reglubundin ræsting og umgengni. Yfirborð gólfs, lofts og veggja heilt og málað. Auðvelt að þrífa. |  | R-581/1995  14.gr. |
| Ræstiklefar/ skápar |  |  |  |
| 1.Ræstiklefi/skápur | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. |  | R-547/1996  C hluti IV  R-581/1995 |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift