Í þessum vísi er auk laga og reglugerða/reglna um vinnuvernd vitnað í reglugerð nr. 822/2004 um gerð og búnað ökutækja og í reglugerð nr. 662/2006 um aksturs- og hvíldartíma ökumanna.

**Notið einnig aðra vinnuumhverfisvísa og sértæka vísa þegar við á**

**Nafn fyrirtækis:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Heildarfjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Útibú/deild:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fjöldi starfsmanna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Innra starf fyrirtækisins:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER.**Annað* |
| ***Vinnuverndarstarf*** |  |  |  |
| 1. Skipulag og virkni vinnuverndarstarfs | Er kerfisbundið öryggis- og heilbrigðisstarf fyrir hendi í fyrirtækinu?* Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt vinnuverndarnámskeið?
* Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir vinnustaðinn? Er unnið markvisst að úrbótum? Eftirfylgni? Utanaðkomandi ráðgjöf ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins?
* Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn, fundir í öryggisnefnd?

Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti? |  | L-46/1980Rg-920/2006R-499/1994FL-24/2008FL-21/2006FL-20/2004Lb-1/2007Lb-4/2007Lb-1/2008Lb-1/2012Ábending |
| 2. Aðild fleiri atvinnu-rekenda að vinnustað | Sameiginleg ábyrgð á vinnuverndarstarfi og vinnuaðstæðum, t.d. vegna verktaka og birgja. |  | Rg-920/2006,22. gr. |
| 3. Fræðsla/þjálfun  | Skipulögð fræðsla og þjálfun fyrir nýráðna starfsmenn, íslenska sem erlenda. Ef til staðar, er vinnuvernd hluti af því? Er gengið úr skugga um að erlendir starfsmenn hafi skilið þá fræðslu og leiðbeiningar sem þeir hafa fengið? Er það kannað á formlegan hátt þegar um sérlega hættulega verkþætti er að ræða?Allir starfsmenn fá reglubundna þjálfun og fræðslu í vinnuvernd, t.d. ef þeir flytjast á milli starfa/staða, nýr búnaður eða efni eru tekin í notkun eða ný tækni innleidd. |  | L-46/1980,14. gr.Rg-920/2006,25. gr.Lb-4/2007 |
| 4. Hvíldartími | Er lögboðinn hvíldartími virtur? |  | L-46/1980R-605/2010  |
| 5. Þungaðar konur, konur m/barn á brjósti | Áhættumat og verkefni við hæfi. |  | R-931/2000 |
| 6. Vinnuslys | Vinnuslys tilkynnt, tilkynningablað á heimasíðu VER. Greining slysahættu. Skráning og greining slysa og “næstum slysa”/óhappa. Endurskoðun áhættumats. |  | L-46/1980, 78.-80. gr.Rg-920/2006,30. gr.FL-30/2013 |

Hollustuhættir:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Efnisþáttur – atriði* | Viðmið – athugasemdir | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein.VER..Annað* |
| ***Vinnurými***  |  |  |  |
| 1. Stærð | Er nægjanlegt athafnarými fyrir bifreiðastjóra og leiðsögumann? |  | Rg. 822/2004 8. gr |
| 2. Skipulag vinnusvæðis | Þægilegt skipulag vinnusvæðis bifreiðastjóra. Er allt sem til þarf á staðnum og innan seilingarfjarlægðar?Þægilegt skipulag vinnusvæðis leiðsögumanns. Hefur leiðsögumaður rými til að leggja frá sér vinnugögn?  |  | Rg. 822/20048. gr. |
| 3. Svæðaskipting | Er aðskilnaður milli farþegarýmis og bifreiðastjórarýmis, t.d. vegna hávaða og hitastigs? |  | Rg. 822/20048. gr. |
| ***Inniloft***  |  |  |  |
| 1.Hita- og rakastig | Upphitunarkerfi skal vera nógu öflugt til að jafn og eðlilegur hiti náist í allri bifreiðinni.Hita umhverfis ökumann skal vera hægt að stilla sérstaklega.  |  | Rg-822/2004 |
| 2.Loftræsting | Í hópbifreið í undirflokkum II, III og B skal vera loftræstikerfi sem sér fólksrými fyrir nægjanlegri loftræstingu þótt bifreið sé kyrrstæð. Dreifing loftsins skal vera sem jöfnust um alla lengd vagnsins og loftskipti skulu nást þrátt fyrir lokaðar þaklúgur, glugga og dyr. Er þess gætt að hreyflar bifreiða séu ekki í gangi á milli ferða (t.d. á endastöðvum)? |  | Rg-822/2004 |
| 3. Þrif | Eru þrif regluleg og nægjanleg? Er hægt bregðast strax við tilfallandi vandamálum? |  | FL-27/2006 |
| 4. Tóbaksvarnir | Er vinnustaðurinn reyklaus? Reykingar bannaðar í öllum starfsmannarýmum og bifreiðum. Leyfa má reykingar í sérstöku loftræstu afdrepi þar sem tryggt er að reykur berist ekki í önnur rými. Sérstakar undanþágur, sjá reglugerð 326/2007. |  | L-6/2002 Rg- 326/2007  |
| ***Líffræðilegir skaðvaldar***  |  |  |  |
| 1. Sýkingar / smit | Fyrirbyggjandi ráðstafanir:Hefur verið gert áhættumat vegna hættu á sýkingu/smiti? Eru til verklagsreglur um samskipti við áhættuhópa s.s. sprautufíkla vegna smithættu? Eru til skriflegar leiðbeiningar um viðbrögð við stunguóhöppum og –slysum? Stunguóhöpp/slys skulu tilkynnt VER ef sýking verður afleiðing þeirra.  |  | R-764/2001L-46/1980Lb-15 |
| ***Hávaði***  |  |  |  |
| 1. Hávaðavarnir | Hljóðstyrkur við akstursmælingu má mestur vera frá 76-80 dB (A), háð þyngd bifreiðar og vélarafli:Varðandi hópbifreiðar skal hljóðstyrkur umhverfis ökumann í höfuðhæð ekki vera meiri en 77 dB (A).Atvinnurekandi skal taka tillit til tækniframfara og grípa til tiltækra ráðstafana til að koma í veg fyrir álag/hættu vegna hávaða.Starfsmenn skulu draga úr hávaða eins og kostur er og stuðla að því að þær ráðstafanir sem gerðar eru til að draga úr hávaða komi að notum. |  | Rg-822/2004Rg-921/2006 |
| ***Titringur*** |  |  |  |
| 1.Titringsvarnir | Verða starfsmenn fyrir titringsálagi? Áhættumat og áætlun um heilsuvernd/forvarnir. |  | R-922/2006, 7. – 8. gr.R-920/2006  |
| 2. Heilsufarsskoðun | Fari titringsálag yfir viðmiðunarmörk eða þegar áhættumat gefur til kynna að heilsu og öryggi starfsmanna sé hætta búin skal atvinnurekandi sjá til þess að umræddum starfsmönnum sé boðin heilsufarsskoðun. |  | Rg-922/2006, 10. gr. |
| ***Lýsing og birtu-skilyrði*** |  |  |  |
| 1.Almenn lýsing | Almenn lýsing á umferðarsvæðum og við affermingu að lágmarki 20-50 lux. |  | ÍST EN 12464-2:2007 |
| 2.Sólarálag  | Sólskyggni í ökutæki skulu vera stillanleg og þannig löguð að ekki stafi óþarfa hætta af því fyrir ökumann, leiðsögumann eða farþega. Svæði ökumanns skal þannig gert að hvers konar speglun trufli ekki útsýni hans.  |  | Rg-822/2004 |
| ***Verkstöðvar – líkamlegt álag / líkamsbeiting*** |  |  |  |
| 1. Verkstöðvar / álag á hreyfi- og stoðkerfi | Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við vinnu. Hafið m.a. eftirfarandi í huga: * Akstur
* Lestun og losun í farangursrými
* Aðstoð við farþega, einkum aldraða/fatlaða
* Leiðsögn

Viðmið – Beint bak, slakar axlir, handleggir sem næst bol og höfuð aðeins lítillega álútt. Regluleg hlé, hreyfing. |  | Rg. 822/2004 8. gr.R. 499/1994 |
| 2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar | Nægt rými, verkefni í þægilegri vinnuhæð og seilingarfjarlægð. Undirlag stöðugt, þægilegt og laust við hálku.Bílstjórasæti og búnaður:* Sæti bifreiðastjóra tryggilega fest
* Stilling á bílstjórasæti; seta og bak, halliog hæð, sérstök stilling í stólbaki fyrir mjóhrygg, stillanlegir armpúðar, þyngdarstilling fyrir ökumann,. stillanlegur snúningur á sæti
* Hiti í bílstjórasæti
* Hæðar- og gráðustilling á stýri
* Gott útsýni, rétt stilling hjálpartækja s.s. spegla o.þ.h.
* Þægileg staðsetning tækja, t.d. fjarskiptabúnaðar og skiptimiðavéla
* Eru verkfæri og tæki s.s. tjakkar, í góðu ástandi og í góðu ástandi, svo ekki skapist óheppilegt álag á starfsmann?
* Er unnið í sömu vinnustellingunni í langan tíma í senn?

Leiðsögumannasæti og aðstaða:* Sæti leiðsögumanns tryggilega fest
* Stilling á sæti; seta og bak, halliog hæð, stillanlegir armpúðar
* Nægilegt rými fyrir fætur
* Gott útsýni
* Handfrjáls samskiptabúnaður
* Gott vinnurými og fráleggspláss fyrir búnað og gögn
 |  | Rg-822/2004R-499/1994FL-18/2005FL-10/1989 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. Utanaðkomandi áhrifavaldar | Skoða þarf sérstaklega áhrif hraðahindrana á störf bifreiðastjóra og leiðsögumanns. Mismunandi tegundir valda mismiklu álagi á stoðkerfi.  |  | Lb-Umferðar-stofu, maí 2011 |
| 4. Þungar byrðar | Athuga líkamsbeitingu þegar verið er að lyfta, bera, draga og ýta t.d. vegna lestunar farangurs eða aðstoðar við farþega.Meta þyngd/fjarlægð byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga Eru nauðsynleg léttitæki til staðar? Athuga rými, vinnuhæð, hæðarmun á gólfi, þröskulda, rampa o.s.frv. |  | R. 499/1994FL-18/2005FL-10/1989 |
| 5. Fræðsla – þjálfun | Fræðsla, þjálfun í líkamsbeitingu, m.a. í stillingu sæta og stýris og notkun léttitækja. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu og hæfilega þyngd byrða. Eru léttitækin notuð? |  | R. 499/1994 |
| 6. Skipulag vinnunnar - einhæfni, fjölbreytni | Er vinnan skipulögð þannig að tekin séu regluleg hlé sem nýtt eru til hreyfingar ? Tímaþröng? |  | FL-18/2005 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Félagslegur og andlegur aðbúnaður*** |  |  |  |
| 1. Stjórnun og stuðningur | Hvatning og stuðningur í starfi frá yfirmönnum og vinnufélögum. Umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. |  | L-46/1980Rg-1000/2004Rg-605/2010 FL-19/2008FL-16/2000FL-13/1999 |
| 2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun | Möguleikar starfsmanna til að hafa áhrif á innihald, skipulag og framkvæmd vinnunnar. Hefur starfsmaður möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi? |  |
| 3. Upplýsingaflæði, boðleiðir, samskipti | Boðskipti á milli starfsmanna og á milli starfsmanna og stjórnenda. Er mikilvægum upplýsingum miðlað fljótt og vel til starfsmanna, t.d. varðandi lokanir akstursleiða? Eru boðleiðir til farþega ef áætlanir breytast?Samskiptavandamál, tungumálaörðugleikar, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir. Hefur verið mörkuð stefna og gerð viðbragsáætlun um einelti og ofbeldi? Starfsmannafundir og fræðslufundir fyrir erlenda jafnt sem íslenska starfsmenn. |  |
| 4. Vinnutími | Skipulag vinnutímans, raunhæf tímaáætlun, vaktavinna (fylgir sólarhringnum), vaktavinna þungaðra kvenna, tilviljunarkennd yfirvinna, óregluleg vaktaskipti, tímaþröng. Lögboðinn hvíldartími. |  |
| 5. Streita | Er vinnan streituvaldandi, t.d.:* tímapressa á bílstjórum og leiðsögumönnum?
* vegna utanaðkomandi aðstæðna, s.s. umferðarþunga, slæmrar færðar og erfiðra farþega.
 |  |
| 6. Streita, áfallahjálp, handleiðsla | Stuðningur og þjálfun við að takast á við andlegt álag vegna erfiðra verkefna t.d. alvarlegra slysa.  |  |
| 7. Viðbrögð við ógnandi aðstæðum | Þjálfun í að bregðast við hættu í starfi vegna hótana, ofbeldis eða annarra erfiðra aðstæðna |  |
| 8. Endurmenntun, símenntun | Er skipulögð endurmenntun/námskeið hjá fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan vinnustaðarins? T.d. skyndihjálp, nýjungar í akstri, o.þ.h.  |  | Ábending |

**Öryggi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | *Lög, reglur og leiðbein. VER Annað* |
| **Húsnæði / umhverfi** |  |  |  |
| 1. Aðgengi | Er aðgengi að húsnæðinu gott, næg bílastæði, gangstéttir að húsnæði, brautir fyrir hjólastóla o.þ.h.  |  | Byggingarr.R-581/1995, 42. gr.R- 499/1994 |
| 2. Umferðarleiðir innan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir innandyra greiðar, öruggar og merktar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir og gangar samkv. Byggingarreglugerð. Óslétt gólf eða hálka á gólfum og göngum? |  | R-581/1995,3. og 39. gr.Byggingarr.R-367/2006 |
| 3. Rýmingarleiðir | Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing. |  | R-581/1995,37. gr.Byggingarr. |
| 4. Umferðarleiðir utan dyra | Eru umferðar- og gönguleiðir utan dyra öruggar t.d. lýsing, handrið, hálkuvarnir o.fl.Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti?Eru bifreiðastjórar og leiðsögumenn í hættu vegna umferðar á umráðasvæði starfseminnar, er t.d.hætta á að þeir verði fyrir bifreið eða klemmist á milli bifreiða? |  | R-581/1995,41. gr.Byggingarr. |
| 5. Neyðaráætlun | Liggur fyrir neyðaráætlun í fyrirtækinu vegna náttúruhamfara eða eldsvoða? |  | Ábending |
| 6. Öryggis- og heilbrigðismerki | Bann við reykingum, opnum eldi, boðmerki um notkunpersónuhlífa o.s.frv. |  | R-707/1995 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Vélar og tæki*** |  |  |  |
| 1. Öryggisbúnaður bifreiða | Reglulegar skoðanir og úttektir á öryggisbúnaði bifreiðar? * Öryggisbelti
* Hemlabúnaður
* Hjólbarðar
* Mengun
* Ljósabúnaður
* Hurðabúnaður – klemmuvarnir
* Heilar og vel þrifnar rúður
* Óslitnar rúðuþurrkur
* Neyðarhamar
* Samskiptakerfi
* Staðsetningarkerfi
* Neyðarhnappur
* Viðvörunarþríhyrningur

Eru bifreiðar og öryggisbúnaður yfirfarinn reglulega? |  | Rg-822/2004 um gerð og búnað ökutækja |
| 2. Viðhald og rekstur | Eru notkunarleiðbeiningar/handbók fyrir bifreiðina um rétta notkun, helstu viðvörunarljós, viðhald, o.þ.h?Er bifreiðinni haldið við í samræmi við fyrirmæli fram-leiðanda /söluaðila? Er brugðist fljótt og vel við ábendingum varðandi lagfæringar á búnaði? |  | Rg -822/2004 Rg-920/2006 |
| 3. Sæti leiðsögumanns | Ef sæti eru við neyðardyr eða neyðarglugga skal vera hægt að víkja sætinu til svo aðkoma verði greið. |  | Rg-822/2004gr.11.12 (5c) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Persónuhlífar*** |  |  |  |
| 1. Grunnkröfur | Allar persónuhlífar CE-merktar og skv. viðkomandi ÍST EN staðli. Leiðbeiningar á íslensku. Nota skal persónuhlífar þegar ekki er hægt að koma við öðrum lausnum eða á meðan unnið er að fullnægjandi úrbótum. |  | R-501/1994[www.ver.is/ppece/index.htm](http://www.ver.is/ppece/index.htm)R-497/1994 |
| 2. Viðeigandi persónuhlífar – byggt á áhættumati | Hlífðarfatnaður vegna regns og kulda, endurskinsfatnaður/-vesti, hlífðarhanskar/vettlingar o.s.frv. |  | R-497/1994, 4. – 8. gr. |
| 3. Umhirða  | Eftirlit með ástandi persónuhlífa, endurnýjun. |  | R-497/1994 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Utanaðkomandi áhættuþættir*** |  |  |  |
| 1. Hætta vegna dýra  | Fá bílstjórar leiðbeiningar um hvernig bregðast eigi við hættum vegna dýra í þéttbýli og við þjóðvegi landsins?  |  | R. 920/2006 |
| ***Annað*** |  |  |  |
| 1. Slökkvibúnaður | Staðsetning, fjöldi, gerð, reglulegt viðhald. Samráð við eldvarnareftirlit. |  | Rg-822/2004,gr.24.03 |
| 2. Skyndihjálp | Búnaður, staðsetning, fjöldi og gerð. Þekking í skyndihjálp. Sjúkrakassar uppfærðir reglulega? |  | Rg-822/2004,gr. 24.04 |

**Aðbúnaður:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Efnisþáttur – atriði | *Viðmið – athugasemdir* | *Mat:**V: Í lagi**X: Ekki í lagi**0: Á ekki við* | Lög, reglur og leiðbein. VER Annað |
| ***Starfsmannarými við fastar starfsstöðvar*** |  |  |  |
| 1. Snyrtingar | Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn. |  | R-581/1995, gr. 21-31 |
| 2. Kaffi-/ matstofa | Búnaður, stærð, loftræsting.  |  | R-581/1995, gr. 31-37 |
| 3. Þrif, umgengni og almennt ástand  | Reglubundin ræsting og umgengni. Yfirborð gólfs, lofts og veggja heilt og málað. Auðvelt að þrífa. |  | R-581/199514.gr. |
| 4. Hvíldaraðstaða | Hvíldaraðstaða fyrir þungaðar konur og konur með börn á brjósti. |  | R-581/1995, 38. gr. |
| ***Ræstiklefar***  |  |  |  |
| 1.Ræstiklefar/-skápur | Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur.  |  | R-581/1995, 43. gr.Byggingarr. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dags.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Undirskrift