

# Vinna barna og unglings

Barn er einstaklingur undir 15 ára  
eða einstaklingur í skyldunámi.

Unglingur er einstaklingur 15–17  
ára og hefur lokið skyldunámi.

Ungmenni er einstaklingur  
undir 18 ára.



## Ávinnungur þess að tryggja öryggi og vellíðan ungmenna

- Kemur í veg fyrir vinnuslys og afleiðingar þeirra
- Stuðlar að öryggisvitund ungs fólks við vinnu
- Veitir jákvæða upplifun af vinnumarkaði
- Leggur grunn að því að þau komi heil heim starfsævina á enda

## Vinna barna yngri en 13 ára er bönnuð

- Börn yngri en 13 ára má aðeins ráða til að taka þátt í menningar- eða listviðburðum og íþrótt- eða auglýsingastarfsemi
- Nauðsynlegt er að sækja um leyfi til Vinnueftirlitsins áður en vinna hefst. Umsóknareyðublað er að finna á vinnueftirlitid.is

## Skyldur atvinnurekanda

- Að meta áhættu þeirra starfa sem ungmenni sinna og koma í veg fyrir hana með forvarnaraðgerðum
- Tryggja ungmennum viðeigandi þjálfun og fræðslu áður og við upphaf starfa
- Kynna forráðamönnum og ungmennum hugsanlegar hættur

## Vinna barna á aldrinum 13–14 ára er almennt bönnuð nema við:

- Hættulaus störf af léttara tagi. Til dæmis létt fiskvinnslustörf, létt störf í verslun, létt skrifstofustörf, minni háttar hreingerningar og að leggja á borð. (Talin upp í viðauka 4 í reglugerð um vinnu barna og unglings)
- Störf í vinnuskólum sveitarfélaga

## Gæta þarf að:

- Vinnan hafi þroska hvers og eins
- Gefa uppbyggilega endurgjöf
- Ekki sé lyft of þungu
- Farið sé að þeim reglum sem gilda um störfin

## Vinna unglings er almennt leyfð nema við:

- Hættuleg tæki og verkefni (talin upp í viðauka 1a í reglugerð um vinnu barna og unglings)
- Hættuleg efni (talin upp í viðauka 2)
- Hættuleg störf (talin upp í viðauka 3)

## Vinnutími ungmenna\*

|                       | Börn 13–14 ára                          | Börn 15–16 ára<br>í skyldunámi          | Unglingar 15–17 ára<br>og hafa lokið skyldunámi |
|-----------------------|---|---|---|
| Á starfstíma skóla    | 2 klst á skóladegi, 12 klst á viku      | 2 klst á skóladegi, 12 klst á viku      | 8 klst á dag, 40 klst á viku                    |
| Útan starfstíma skóla | 7 klst á dag, 35 klst á viku            | 8 klst á dag, 40 klst á viku            | 8 klst á dag, 40 klst á viku                    |
| Vinna bönnuð          | Frá kl. 20–06                           | Frá kl. 20–06                           | Frá kl. 22–06                                   |
| Hvíld                 | 14 klst á sólarhring,<br>2 dagar á viku | 14 klst á sólarhring,<br>2 dagar á viku | 12 klst á sólarhring,<br>2 dagar á viku         |

\*Ýmsar undanþágur eru gefnar frá almennum reglum. Nánari upplýsingar um þær er að finna í viðaukum reglugerðar um vinnu barna og unglings. Þær má líka nálgast undir vinna barna og unglings á [vinnueftirlitid.is](http://vinnueftirlitid.is)